

# Psychotherapie im Alter

Forum für  
Psychotherapie,  
Psychiatrie,  
Psychosomatik  
und Beratung

Herausgegeben von  
S. Forstmeier, I. Himmelsbach, E.-M. Kessler, R. Lindner,  
M. Peters, A. Riehl-Emde, B. von der Stein

2/14. Jg. 2017

ISSN 1613-2637



## Übergänge

Herausgegeben von Simon Forstmeier

Psychosozial-Verlag





# PiA Psychotherapie im Alter

Forum für  
Psychotherapie,  
Psychiatrie,  
Psychosomatik  
und Beratung

Herausgegeben von Simon Forstmeier, Siegen;  
Ines Himmelsbach, Freiburg; Eva-Marie Kessler, Berlin;  
Reinhard Lindner, Hamburg; Meinolf Peters, Marburg/Bad Hersfeld;  
Astrid Riehl-Emde, Heidelberg; Bertram von der Stein, Köln

**PiA 14. Jg. (Heft 2) 2017: Übergänge,  
herausgegeben von Simon Forstmeier**

## Beirat

Beate Baumgarte, Gummersbach

Gerald Gatterer, Wien

Eike Hinze, Berlin

Rolf D. Hirsch, Bonn

Johannes Johannsen, Darmstadt

Andreas Kruse, Heidelberg

Andreas Maercker, Zürich

Ulrich Schmid-Furstoss, Bielefeld

Christiane S. Schrader, Frankfurt

Gabriela Stoppe, Basel

Martin Teising, Berlin

Werner Vogel, Hofgeismar

Claus Wächtler, Hamburg

Dirk Wolter, Haderslev (DK)

Susanne Zank, Köln



# Impressum

## Psychotherapie im Alter

Forum für Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatik und Beratung

ISSN 1613-2637

14. Jahrgang, Nr. 54, 2017, Heft 2

ViSdP: Die Herausgeber; bei namentlich gekennzeichneten Beiträgen die Autoren. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht in jedem Fall eine Meinungsäußerung der Herausgeber, der Redaktion oder des Verlages dar.

Herausgeber: Prof. Dr. Simon Forstmeier, Prof. Dr. Ines Himmelsbach, Prof. Dr. Eva-Marie Kessler, PD Dr. Reinhard Lindner, Prof. Dr. Meinolf Peters, Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde, Dr. Bertram von der Stein

Mitbegründer und ehemalige Mitherausgeber: Prof. Dr. Hartmut Radebold (2004–2008), Dr. Peter Bäurle (2004–2011), Dr. Johannes Kipp† (2004–2014), Prof. Dr. Henning Wormstall (2004–2014), Dipl.-Päd. Angelika Trilling (2004–2016)

Geschäftsführende Herausgeberin:  
Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde  
Institut für Psychosoziale Prävention  
Bergheimer Str. 54  
69115 Heidelberg  
herausgeber@psychotherapie-im-alter.de  
www.psychotherapie-im-alter.de

Rubrikherausgeber:  
»Institutionen stellen sich vor«:  
Prof. Dr. Eva-Marie Kessler,  
eva-marie.kessler@psychotherapie-im-alter.de

»Buchbesprechungen«:  
Prof. Dr. Meinolf Peters,  
meinolf.peters@psychotherapie-im-alter.de

»Kritischer Zwischenruf«:  
PD Dr. Reinhard Lindner,  
reinhard.lindner@psychotherapie-im-alter.de

Die Herausgeber danken für die Unterstützung durch die *Arbeitsgruppe Psychoanalyse und Altern, Kassel*.

Erscheinen: Vierteljährlich

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:  
E-Mail: anzeigen@psychosozial-verlag.de

Abonnentenbetreuung:  
Psychosozial-Verlag  
Walltorstraße 10  
35390 Gießen  
Tel.: 0641/969978-26  
Fax: 0641/969978-19  
E-Mail: bestellung@psychosozial-verlag.de  
www.psychosozial-verlag.de

Bezug:  
Jahresabo 49,90 Euro (zzgl. Versand)  
Einzelheft 16,90 Euro (zzgl. Versand)  
Studierende erhalten 25% Rabatt (gegen Nachweis).  
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis zum 15. November erfolgt.

Copyright © 2017 Psychosozial-Verlag.  
Nachdruck – auch auszugsweise – mit Quellenangabe nur nach Rücksprache mit den Herausgebern und dem Verlag. Alle Rechte, auch die der Übersetzung, vorbehalten.

Satz: metiTEC-Software, me-ti GmbH, Berlin

Die Zeitschrift *Psychotherapie im Alter* wird regelmäßig in der Internationalen Bibliographie der geistes- und sozialwissenschaftlichen Zeitschriftenliteratur (IBZ – De Gruyter Saur) und in der Publikationsdatenbank PSYNDEx des Leibniz-Zentrums für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID) erfasst.

# Inhalt

## Editorial

Übergänge, Krisen im Alter und deren Bewältigung <i>Simon Forstmeier</i>	127
-----------------------------------------------------------------------------	-----

## Übersicht

Normative und nicht normative Übergänge und Lebensereignisse im Lebenslauf und ihre Bedeutung für die Anpassung im Alter <i>Dieter Ferring</i>	131
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----

## Konzept- und fallbezogene Darstellungen

Lebensweltorientierte psychosoziale Beratung als Dreh- und Angelpunkt in der Unterstützung hilfebedürftiger alter Menschen und ihrer Angehörigen <i>Astrid Hedtke-Becker, Rosemarie Hoevels &amp; Anna Kuchuk</i>	147
Krisen in Partnerschaften älterer Menschen <i>Bernadette Ruhwinkel</i>	163
Potenzial und Ambivalenz persönlicher Alltagsdinge beim Übergang in institutionalisierte Wohnformen des Alter(n)s Ein kulturwissenschaftlicher Beitrag <i>Anamaria Depner</i>	175
Auseinandersetzung mit existenziellen Themen im Alter <i>Alexander Noyon</i>	185
»Media vita in morte sumus« Psychodynamische Psychotherapie am Lebensende <i>Reinhard Lindner</i>	195
Psychologische Kurzintervention am Lebensende Würdezentrierte Therapie <i>Jochen Spang &amp; Andrea Züger</i>	209

## Institutionen stellen sich vor

- Wohnen und Lernen unter einem Dach 221  
30 Jahre Freie Altenarbeit Göttingen e. V. (FAG)  
*Hartmut Wolter*

## Zum Titelbild

- Ein Hafen als Übergangsraum 227  
*Bertram von der Stein*

## Besprechungen

- Dirk K. Wolter (2017) Schmerzen und  
Schmerzmittelabhängigkeit im Alter 229  
*Hans Georg Kopp*
- Claßen K, Oswald F, Doh M, Kleinmas U, Wahl H-W (2014)  
Umwelten des Alterns. Wohnen, Mobilität, Technik und Medien 230  
*Meinolf Peters*
- Unwürdige Greise? Doppelrezension aus Gerontologinnen-Blick:  
Richard Ford (2014) Frank; Jenny Erpenbeck (2015) Gehen, ging,  
gegangen 233  
*Angelika Trilling*
- Themenausblick 237
- Veranstaltungshinweise 239