

# Psychotherapie im Alter

Forum für  
Psychotherapie,  
Psychiatrie,  
Psychosomatik  
und Beratung

Herausgegeben von  
S. Forstmeier, I. Himmelsbach, E.-M. Kessler, R. Lindner,  
M. Peters, A. Riehl-Emde, B. von der Stein

2/14. Jg. 2017

ISSN 1613-2637



## Übergänge

Herausgegeben von Simon Forstmeier

Psychosozial-Verlag





# PiA im Alter

Forum für  
Psychotherapie,  
Psychiatrie,  
Psychosomatik  
und Beratung

Herausgegeben von Simon Forstmeier, Siegen;  
Ines Himmelsbach, Freiburg; Eva-Marie Kessler, Berlin;  
Reinhard Lindner, Hamburg; Meinolf Peters, Marburg/Bad Hersfeld;  
Astrid Riehl-Emde, Heidelberg; Bertram von der Stein, Köln

**PiA 14. Jg. (Heft 2) 2017: Übergänge,  
herausgegeben von Simon Forstmeier**

## Beirat

Beate Baumgarte, Gummersbach

Christiane S. Schrader, Frankfurt

Gerald Gatterer, Wien

Gabriela Stoppe, Basel

Eike Hinze, Berlin

Martin Teising, Berlin

Rolf D. Hirsch, Bonn

Werner Vogel, Hofgeismar

Johannes Johannsen, Darmstadt

Claus Wächtler, Hamburg

Andreas Kruse, Heidelberg

Dirk Wolter, Haderslev (DK)

Andreas Maercker, Zürich

Susanne Zank, Köln

Ulrich Schmid-Furstoss, Bielefeld

**Psychosozial-Verlag**



# Impressum

**Psychotherapie im Alter**  
Forum für Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatik und Beratung

ISSN 1613-2637  
14. Jahrgang, Nr. 54, 2017, Heft 2

ViSdP: Die Herausgeber; bei namentlich gekennzeichneten Beiträgen die Autoren. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht in jedem Fall eine Meinungsäußerung der Herausgeber, der Redaktion oder des Verlags dar.

Herausgeber: Prof. Dr. Simon Forstmeier, Prof. Dr. Ines Himmelsbach, Prof. Dr. Eva-Marie Kessler, PD Dr. Reinhard Lindner, Prof. Dr. Meinolf Peters, Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde, Dr. Bertram von der Stein

Mitbegründer und ehemalige Mitherausgeber: Prof. Dr. Hartmut Radebold (2004–2008), Dr. Peter Bäurle (2004–2011), Dr. Johannes Kipp† (2004–2014), Prof. Dr. Henning Wormstall (2004–2014), Dipl.-Päd. Angelika Trilling (2004–2016)

Geschäftsführende Herausgeberin:  
Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde  
Institut für Psychosoziale Prävention  
Bergheimer Str. 54  
69115 Heidelberg  
herausgeber@psychotherapie-im-alter.de  
www.psychotherapie-im-alter.de

Rubrikherausgeber:  
»Institutionen stellen sich vor«:  
Prof. Dr. Eva-Marie Kessler,  
eva-marie.kessler@psychotherapie-im-alter.de

»Buchbesprechungen«:  
Prof. Dr. Meinolf Peters,  
meinolf.peters@psychotherapie-im-alter.de

»Kritischer Zwischenruf«:  
PD Dr. Reinhard Lindner,  
reinhard.lindner@psychotherapie-im-alter.de

Die Herausgeber danken für die Unterstützung durch die *Arbeitsgruppe Psychoanalyse und Altern, Kassel*.

Erscheinen: Vierteljährlich

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:  
E-Mail: anzeigen@psychosozial-verlag.de

Abonnentenbetreuung:  
Psychosozial-Verlag  
Walltorstraße 10  
35390 Gießen  
Tel.: 0641/969978-26  
Fax: 0641/969978-19  
E-Mail: bestellung@psychosozial-verlag.de  
www.psychoozial-verlag.de

Bezug:  
Jahresabo 49,90 Euro (zzgl. Versand)  
Einzelheft 16,90 Euro (zzgl. Versand)  
Studierende erhalten 25% Rabatt (gegen Nachweis).  
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis zum 15. November erfolgt.

Copyright © 2017 Psychosozial-Verlag.  
Nachdruck – auch auszugsweise – mit Quellenangabe nur nach Rücksprache mit den Herausgebern und dem Verlag. Alle Rechte, auch die der Übersetzung, vorbehalten.

Satz: metiTEC-Software, me-ti GmbH, Berlin

Die Zeitschrift *Psychotherapie im Alter* wird regelmäßig in der Internationalen Bibliographie der geistes- und sozialwissenschaftlichen Zeitschriftenliteratur (IBZ – De Gruyter Saur) und in der Publikationsdatenbank PSYNDEX des Leibniz-Zentrums für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID) erfasst.

# Inhalt

## Editorial

- Übergänge, Krisen im Alter und deren Bewältigung 127  
*Simon Forstmeier*

## Übersicht

- Normative und nicht normative Übergänge und Lebensereignisse  
im Lebenslauf und ihre Bedeutung für die Anpassung im Alter 131  
*Dieter Ferring*

## Konzept- und fallbezogene Darstellungen

- Lebensweltorientierte psychosoziale Beratung  
als Dreh- und Angelpunkt in der Unterstützung  
hilfebedürftiger alter Menschen und ihrer Angehörigen 147  
*Astrid Hedtke-Becker, Rosemarie Hoevels & Anna Kuchuk*

- Krisen in Partnerschaften älterer Menschen 163  
*Bernadette Ruhwinkel*

- Potenzial und Ambivalenz persönlicher Alltagsdinge  
beim Übergang in institutionalisierte Wohnformen des Alter(n)s 175  
Ein kulturwissenschaftlicher Beitrag  
*Anamaria Depner*

- Auseinandersetzung mit existenziellen Themen im Alter 185  
*Alexander Noyon*

- »Media vita in morte sumus« 195  
Psychodynamische Psychotherapie am Lebensende  
*Reinhard Lindner*

- Psychologische Kurzintervention am Lebensende 209  
Würdezentrierte Therapie  
*Jochen Spang & Andrea Züger*

## Institutionen stellen sich vor

- Wohnen und Lernen unter einem Dach 221  
30 Jahre Freie Altenarbeit Göttingen e. V. (FAG)  
*Hartmut Wolter*

## Zum Titelbild

- Ein Hafen als Übergangsraum 227  
*Bertram von der Stein*

## Besprechungen

- Dirk K. Wolter (2017) Schmerzen und  
Schmerzmittelabhängigkeit im Alter 229  
*Hans Georg Kopp*

- Claßen K, Oswald F, Doh M, Kleinmas U, Wahl H-W (2014)  
Umwelten des Alterns. Wohnen, Mobilität, Technik und Medien 230  
*Meinolf Peters*

- Unwürdige Greise? Doppelrezension aus Gerontologinnen-Blick:  
Richard Ford (2014) Frank; Jenny Erpenbeck (2015) Gehen, ging,  
gegangen 233  
*Angelika Trilling*

- Themenausblick 237

- Veranstaltungshinweise 239