

# psychosozial

Herausgegeben von Michael B. Buchholz, Pradeep Chakkarath, Oliver Decker, Jörg Frommer, Benigna Gerisch, Rolf Haubl, Marie-Luise Hermann, Vera King, Carlos Kölbl, Joachim Küchenhoff, Jan Lohl, Katja Sabisch, Jürgen Straub und Hans-Jürgen Wirth

ISSN 0171-3434 • 41. Jahrgang • Nr. 152 • 2018 • Heft II



152

Schwerpunktthema:

## Das sich vermessende Selbst – Self-Tracking und Lifelogging zwischen Spielerei und Subjektivierungsform

Herausgegeben von **Oswald Balandis und Jürgen Straub**

[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)

Psychosozial-Verlag



# Inhalt

## Schwerpunktthema: Das sich vermessende Selbst – Self-Tracking und Lifelogging zwischen Spielerei und Subjektivierungsform

*Self-Tracking* als technische Selbstvermessung im Zeichen der Optimierung  
Vom *Nerd* zum Normalverbraucher  
Einführung in den Themenschwerpunkt  
**OSWALD BALANDIS & JÜRGEN STRAUB**

Kalkulative Formen der Selbstthematisierung und das epistemische Selbst  
**ERYK NOJI & UWE VORMBUSCH**

Selbstvermessung als Optimierungsform und Abwehrkorsett  
Fallstudie eines begeisterten Self-Trackers  
**VERA KING & BENIGNA GERISCH**

Alles, was zählt  
Observations by a Quantified Selfie  
**STEFAN RIEGER**

Rückzug auf den eigenen Körper  
Gesundheits- und Fitnesslifelogging als Versuch der Autonomierealisierung  
**PETER SCHULZ**

Warum nun auch der Schlaf?  
Über die eigenartige Attraktivität nächtlicher Selbstüberwachung  
**PETRA GEHRING**

Selbstvermessung wider Willen  
Eine Fallanalyse zu psychosozialen Aspekten technisch vermittelter Selbstoptimierung in der gegenwärtigen Technikkultur  
**OSWALD BALANDIS**

## 5 Freie Beiträge

Fundamentalismus und Medien 97  
**CHRISTINA VON BRAUN**

Destruktivität, Gewalt und die Macht der Medien 112  
**16 JOACHIM KÜCHENHOFF**

Identität, Fundamentalismus und Medien 116  
**35 GERHARD SCHNEIDER**  
Einige systematische Überlegungen zur Grundlegung einer *Psychoanalytischen Erziehungs- und Bildungswissenschaft* 120  
**47 GIANLUCA CREPALDI**

## Rezension

57 Helmwart Hierdeis (2018). *Traum und Traumverständnis in der Psychoanalyse*. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht 133  
**HANS-GEERT METZGER**

67 **Impressum** 136

# Den Blick weiten:



Einsatzpreis: 9,50  
im Abo 6,95/5,10 €

5'18

Blätter für  
deutsche und  
internationale  
Politik

Die Facebook-Demokratie  
Dolata, Leisegang, Probst  
  
Zwei Völker – zwei Staaten:  
Die israelische Überlebensfrage  
Jörn Böhme

Venezuela: Die gescheiterte Utopie  
Edgardo Lander  
  
Mali am Abgrund  
Charlotte Wiedemann  
  
Marx und die  
Abstiegsgesellschaft  
Oliver Nachtwey  
  
Der Super-Euro-Finanzminister  
Gerd Grötinger  
  
Die Donut-Okonomie  
Kate Raworth

## »Blätter« lesen!

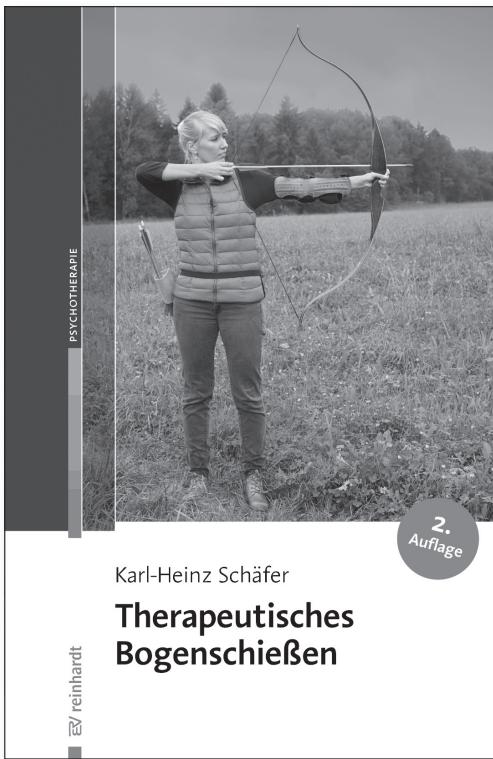
**www.blaetter.de**

**Schwerpunktthema:**

**Das sich vermessende Selbst –  
Self-Tracking und Lifelogging  
zwischen Spielerei und Subjektivierungsform**

**Herausgegeben von Oswald Balandis und Jürgen Straub**

# Zielorientierte Ruhe



Karl-Heinz Schäfer  
**Therapeutisches Bogenschießen**  
2., durchgesehene Auflage 2018.  
139 Seiten, 30 Abb. 1 Tab.  
Innenteil vierfarbig.  
(978-3-497-02761-3) kt

Wie schaffen wir es, quälende Gedanken und Erinnerungen endlich hinter uns zu lassen? Wie können wir mit uns ins Reine kommen? Wie können wir unseren Gefühlen besser Ausdruck verleihen und uns anderen Menschen öffnen? Für diese und andere Fragen ist Therapeutisches Bogenschießen ein vielversprechendes Medium der Psychotherapie. Es bringt uns dazu, innere Ruhe und Stärke zu entwickeln. Wir gewinnen wieder Selbstvertrauen und bewältigen Aufgaben mit ruhiger Kraft und Gelassenheit.

Therapeutisches Bogenschießen versteht sich als Teil einer umfassenden Psychotherapie und kann in verschiedene Therapieansätze eingebettet werden. Es nutzt das Potenzial therapeutischer Beziehung und Kommunikation, um eingeschliffene kognitive Muster zu verändern. Therapeutisches Bogenschießen ist eine vielversprechende therapeutische Möglichkeit, die Patienten in besonderer Erinnerung bleiben wird.

**E.V. reinhardt**  
[www.reinhardt-verlag.de](http://www.reinhardt-verlag.de)