

Tobias Leenaert  
Der Weg zur veganen Welt

**Human-Animal Studies** | Band 23

**Tobias Leenaert**, Redner, Trainer und Strategie, ist Mitgründer von »ProVeg International«, einer Organisation für bewusste Ernährung, die sich mit dem Ziel, den Tierverbrauch bis 2040 um 50% zu senken, für einen Wandel im globalen Ernährungssystem einsetzt, sowie Mitgründer des Center for Effective Vegan Advocacy (CEVA). Leidenschaftlich an Wirksamkeit interessiert, schreibt er regelmäßig für seinen Blog »The Vegan Strategist«.

Tobias Leenaert

# **Der Weg zur veganen Welt**

Ein pragmatischer Leitfaden

Mit einem Vorwort von Sebastian Joy

Mit Illustrationen von Amy Hall-Bailey

Aus dem Englischen von Dennis Schmidt und Leandra Thiele

**[transcript]**

First published as

How to Create a Vegan World. A Pragmatic Approach

© Tobias Leenaert, 2017

published by Lantern Books, 128 Second Place, Garden Suite, Brooklyn,  
NY 11231-4102, USA

Diese Übersetzung wurde gefördert und inhaltlich begleitet von ProVeg International – einer international tätigen gemeinnützigen Organisation, die es sich zum Ziel gesetzt hat, das globale Ernährungssystem nachhaltiger, gerechter und tierfreundlicher zu gestalten, indem tierische Nahrungsmittel durch pflanzliche und zellkultivierte Alternativen ersetzt werden. Die Arbeit von ProVeg ist nachhaltig auch durch die Ideen von Tobias Leenaert beeinflusst.

### **Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

© 2022 transcript Verlag, Bielefeld

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwertung der Texte und Bilder ist ohne Zustimmung des Verlages urheberrechtswidrig und strafbar. Das gilt auch für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen.

Umschlaggestaltung: Maria Arndt, Bielefeld

Korrektur: Jonas Geske, Bielefeld

Satz: Francisco Bragança, Bielefeld

Druck: Friedrich Pustet GmbH & Co. KG, Regensburg

Print-ISBN 978-3-8376-5161-4

PDF-ISBN 978-3-8394-5161-8

EPUB-ISBN 978-3-7328-5161-4

<https://doi.org/10.14361/9783839451618>

Buchreihen-ISSN: 2702-945X

Buchreihen-eISSN: 2702-9468

Gedruckt auf alterungsbeständigem Papier mit chlorfrei gebleichtem Zellstoff.

Besuchen Sie uns im Internet: <https://www.transcript-verlag.de>

Unsere aktuelle Vorschau finden Sie unter [www.transcript-verlag.de/vorschau-download](http://www.transcript-verlag.de/vorschau-download)

## Stimmen zum Buch

»Der Weg zur veganen Welt« ist eine Pflichtlektüre für alle, die ihre Wirkung maximieren möchten, um die Welt zu einem besseren Ort für Tiere zu machen. Tobias Leenaert verbindet eine Fülle von Forschungsergebnissen mit seinen eigenen umfangreichen Erfahrungen als Veganer, um klare Argumente und praktische Tipps für ein effektives Engagement für die Sache zu geben. Ich empfehle dieses Buch sehr! – **Dr. Melanie Joy**, Autorin von *Warum wir Hunde lieben, Schweine essen und Kühe anziehen*; Gründerin von *Beyond Carnism*, Mitgründerin von *Center for Effective Vegan Advocacy (CEVA)*

Tobias Leenaert liefert ein sehr überzeugendes Argument dafür, warum der Fokus auf Nahrungsmittel ein wesentlicher Teil des strategischen Werkzeugkastens der Tierschutzbewegung sein sollte. Ein erfrischendes, überzeugendes und letztlich sehr positives Buch, das alle lesen sollten, die Tieren helfen wollen. – **Bruce Friedrich**, *geschäftsführender Direktor, Good Food Institute*

Tobias' Pragmatismus in diesem Buch ist erfrischend. Jeder Ansatz, der zu einer Reduzierung des Ressourcenverbrauchs, Treibhausgasemissionen und Tierleid führt, sollte verfolgt werden. Um Tobias' Argumente in diesem Buch zu veranschaulichen: Meine persönliche Bereitschaft, als ein gewohnheitsmäßiger Fleischesser Vegetarier oder Veganer zu werden, wird durch das Essen in einem spektakulären veganen Restaurant, die Tatsache, dass ich eine vegetarische Tochter habe, und die Begegnung mit vernünftigen Menschen wie Tobias mehr gefördert als durch meine beruflichen Bemühungen oder einen erhobenen Zeigefinger. – **Mark Post**, *Pionier in der Zellkultivierung von Fleisch, Mosa Meat*

»Der Weg zur veganen Welt« liefert einige nicht immer leichte Wahrheiten über unsere Wirksamkeit als Menschen, die sich für die Sache der Tiere einsetzen. Es ist ein Denkanstoß vom Feinsten – und eine Pflichtlektüre für alle pragmatischen Aktivisten, die nach evidenzbasierter Forschung und bewährten Strategien suchen. – **Matthew Glover**, *Mitbegründer, Veganuary, CEO, Vegan Fried Chicken*

Dieses Buch enthält viele der Ideen, von denen ich wünschte, ich hätte sie gleich gehabt, als ich 2005 vegan wurde. Es hätte mich und andere vor unzähligen fruchtlosen Diskussionen bewahrt. Sehr empfehlenswert für jeden vegan lebenden Menschen, der etwas bewegen will! – **Mahi Klosterhalfen**, CEO und Präsident, Albert Schweitzer Stiftung

»Der Weg zur veganen Welt« ist ein spannender Leitfaden für alle Menschen, die mehr über den Zusammenhang zwischen unserem tierlastigen Ernährungssystem und zahlreichen drängenden Problemen verstehen wollen – und die vor allem nach pragmatischen Lösungen suchen, die wirklich funktionieren. Ein absolutes Muss für alle, die etwas bewegen wollen – für die Tiere, das Klima und uns alle. – **Ria Rehberg**, CEO, *Veganuary*

Pflanzliche Ernährung hat sich längst zum Mainstream-Phänomen entwickelt, und die Menschen suchen zunehmend nach ethischen und nachhaltigen Alternativen zum Konsum von Tierprodukten. »Der Weg zur veganen Welt« führt mitten hinein in die wichtigen Fragen, wie die Ernährungswende zum Erfolg werden kann – und das auf äußerst spannende und lösungsorientierte Weise. Absolut lesenswert! – **Niko Rittenau**, Ernährungswissenschaftler und Bestseller-Autor

Ein großartiges Buch – nach dem Motto: Hör auf, perfekt sein zu wollen und fange lieber an, die Welt zu verändern. Geschrieben von dem Mitgründer einer der effektivsten Organisationen, die an der Transformation unseres Ernährungssystems arbeiten. – **Rutger Bregman**, Bestseller-Autor

Wenn Sie einen Beitrag zur Veganbewegung und zu der besseren Welt, die sie anstrebt, leisten wollen, ist dieses Buch ein ausgezeichnete Anfang; und wenn Sie bereits Teil dieser Bewegung sind, wird dieses Buch Ihnen helfen, über Ihren Einsatz für Tiere Bilanz zu ziehen und Ihnen Wege aufzeigen, wie Sie sich noch besser engagieren können. – **Peter Singer**, Philosoph, Bioethiker an der Universität Princeton

Tobias Leenaerts Buch ist Pflichtlektüre für alle, die das Leid in der Welt strategisch klug verringern wollen. Zu lange haben wir dabei die Tiere ignoriert, obwohl sie nicht weniger leidendfähig sind als wir. Das schadet auch uns selbst, denn die Tiernutzung treibt den Klimawan-

del an, erhöht das Pandemierisiko und schafft weitere Probleme mehr. Auf dem Weg zu einer veganen Welt brauchen wir nun aber die Unterstützung möglichst vieler Mitbürgerinnen und Mitbürger – eine vegane Subkultur wird wenig bewirken. Leenaert zeigt kenntnisreich und überzeugend auf, dass die vielen Vegetarier:innen, Flexitarier:innen und Reduzierer:innen zusammen viel mehr zu einer veganen Welt beitragen als wir Veganer:innen. – **Adriano Mannino**, Philosoph, Mitgründer Solon Center for Policy Innovation

Dieses Buch ist für Aktivisten und Profis, für Neueinsteiger und Routiniers in Sachen Veganismus gleichermaßen wertvoll. Tobias' strategische Überlegungen haben bereits viele inspiriert und liegen jetzt endlich auch in deutscher Übersetzung vor. Wenn ich ein Buch über Aktivismus auswählen und empfehlen müsste, wäre es klar dieses. – **Felix Hnat**, CEO, Vegane Gesellschaft Österreich

Seit vielen Jahren befasst sich Tobias Leenaert mit der veganen Bewegung und sucht den optimalen Weg zu einer veganen Welt. In diesem Buch hat er sein fundiertes Wissen darüber zusammengefasst. Dabei sind dies keine rein theoretischen Überlegungen sondern kommen aus der langjährigen erprobten Praxis. Sehr empfehlenswert für alle Aktivisten. – **Renato Pichler**, CEO, Swissveg und V-Label GmbH





Zuversicht ist der Vogel, der das Licht spürt und singt,  
wenn es am Morgen noch dunkel ist. – *Rabindranath Tagore*

