

Literatur

- Abels, Heinz, Honig, Michael-Sebastian, Saake, Irmhild & Weymann, Ansgar (2008). *Lebensphasen. Eine Einführung*. Wiesbaden: Verlag für Sozialwissenschaften.
- Anand, Margot (1997). *Tantra – Weg der Ekstase. Die Sexualität des neuen Menschen*. Berlin: Simon und Leutner.
- Antonovsky, Aaron (1997). *Salutogenese. Zur Entmystifizierung der Gesundheit*. Tübingen: dgvt-Verlag.
- Bailey, Nicole & Rometsch, Martin (2010). *Sexspiele. Sinnlich & erotisch*. München: Südwest.
- Baker, Elsworth F. (1980). *Der Mensch in der Falle – Das Dilemma unserer blockierten Energie: Ursachen und Therapie*. München: Kösel.
- Bischof, Karoline (2008). Orgasmusstörungen der Frau. In Bischof, Karoline & Gehrig, Peter (Hrsg.), *Leitfaden Sexualberatung für die ärztliche Praxis* (S. 1–30). Zürich: Pfizer AG.
- Bischof, Karoline (2010). Vaginismus und Dyspareunie der Frau. In Bischof, Karoline & Gehrig, Peter (Hrsg.), *Leitfaden Sexualberatung für die ärztliche Praxis* (S. 1–66). Zürich: Pfizer AG.
- Bischof, Karoline (2012). *Sexocorporel und die Förderung des sexuellen Lusterlebens*. http://www.ziss.ch/veroeffentlichungen/2012_Bischof_Sexocorporel_Lusterleben.pdf (13.07.2014).
- Bischof-Campbell, Annette (2012). *Das sexuelle Erleben von Frauen als Spiegel ihres sexuellen Verhaltens*. Masterarbeit. http://www.ziss.ch/veroeffentlichungen/Masterarbeit_Bischof-Campbell_kl.pdf (13.07.2014).
- Borkenhagen, Ada & Brähler, Elmar (2010). Schamlos – theoretische und empirische Aspekte des Trends zur Teil- und Vollintimrasur. In Ada Borkenhagen & Elmar Brähler (Hrsg.), *Intimmodifikationen. Spielarten und ihre psychosozialen Bedeutungen* (S. 71–80). Gießen: Psychosozial-Verlag.
- Borkenhagen, Ada (2011). Intimmodifikationen bei Jugendlichen. *BZgA Forum Sexualaufklärung und Familienplanung*, 3, 20–24.
- Bosch, Erik (2004). *Sexualität und Beziehungen bei Menschen mit einer geistigen Behinderung. Ein Hand- und Arbeitsbuch*. Tübingen: dgvt-Verlag.

- Bravo Dr. Sommer Studie (2009). *Liebe! Körper! Sexualität!* Hrsg. v. Heinrich Bauer Smaragd KG/Bauer Media Group, München.
- Brockhaus – Enzyklopädie in 30 Bänden (2006). Salutogenese. Mannheim, Leipzig: F.A. Brockhaus AG.
- Brotto, Lori & Woo, Jane S.T. (2009). Mindfulness Training and Applications to Female Sexuality. *The Female Patient*, 34, 38–39.
- Büntig, Wolf E. (2007). Das Werk von Wilhelm Reich. In Marlock, Gustl & Weiss, Halko (Hrsg.), *Handbuch der Körperpsychotherapie* (S. 41–60). Stuttgart: Schattauer.
- Bust, Leila (2014). *Inhalte und Struktur – Weiblichkeit leben*. <http://www.weiblichkeit-leben.de/inhalte-und-struktur.html> (28.08.2014).
- BZgA (Hrsg.). (2000). *frauen leben. Studie zu Lebensläufen und Familienplanung im Auftrag der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung*. Kurzfassung. [http://www.bzga.de/infomaterialien/dokumentationen/frauen-leben-studie-zu-lebenslaeufen-und-familienplanung-kurzfassung/\(29.07.2014\)](http://www.bzga.de/infomaterialien/dokumentationen/frauen-leben-studie-zu-lebenslaeufen-und-familienplanung-kurzfassung/(29.07.2014)).
- BZgA & WHO-Regionalbüro für Europa (2011). *Standards für die Sexuaufklärung in Europa. Rahmenkonzept für politische Entscheidungsträger, Bildungseinrichtungen, Gesundheitsbehörden, Expertinnen und Experten*. Köln: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.
- BZgA (2010). *Nach der Geburt: Der ganz normale »Lustverlust«*. [http://www.familienplanung.de/schwangerschaft/sexualitaet/lustverlust-nach-der-geburt/\(30.08.2014\)](http://www.familienplanung.de/schwangerschaft/sexualitaet/lustverlust-nach-der-geburt/(30.08.2014)).
- Douglas, Nik & Slinger, Penny (2004). *Das große Buch des Tantra. Sexuelle Geheimnisse und die Alchemie der Ekstase*. Kreuzlingen, München: Ariston.
- Düring, Eva-Maria (2011). *Erste allgemeine Verunsicherung?! Sexualpädagogik in der KJG*. Sexualpädagogische Arbeitshilfe. Hrsg. von der Bundesstelle der KJG, Düsseldorf. http://www.eja-muenchen.de/fileadmin/eja_data/0100_BDKJ/0108_Positionen/Sexualpaedagogik/kjg_sexualpaed_arbeitshilfe_web_final.pdf (11.06.2014).
- Ehrensberger, Thomas (2010). Bioenergetische Analyse. In Müller-Braunschweig, Hans & Stiller, Niklas (Hrsg.), *Körperorientierte Psychotherapie. Methoden – Anwendungen – Grundlagen* (German Edition) (S. 108–126). Dordrecht: Springer.
- Eliade, Mircea (1954). *Schamanismus und archaische Ekstasetechnik*. Zürich: Rascher Verlag
- Eliade, Mircea & Reschika, Richard (2012). *Indiens mystische Erotik*. Berlin: Verlag der Weltreligionen.
- Flaake, Karin (2004). Körper, Sexualität und Identität. Zur Adoleszenz junger Frauen. In Rohr, Elisabeth (Hrsg.), *Körper und Identität. Gesellschaft auf den Leib geschrieben* (S. 47–68). Königstein: U. Helmer.
- Gehrig, Peter (2013). *Das Konzept des Sexocorporel*. <http://ziss.ch/sexocorporel/Sexocorporel-Grundlagen.pdf> (19.06.2014).
- Geuter, Ulfried (2007). Geschichte der Körperpsychotherapie. In Marlock, Gustl & Weiss, Halko (Hrsg.), *Handbuch der Körperpsychotherapie* (S. 17–40). Stuttgart: Schattauer.
- Gies, Maria & Koppermann, Carola (2004). Es leben Bauch und Hände. Körperarbeit im Kontext der Sexualpädagogik. In Timmermanns, Stefan, Tuiden, Elisabeth & Sielert, Uwe (Hrsg.), *Sexualpädagogik weiter denken. Postmoderne Entgrenzungen und pädagogische Orientierungsversuche* (S. 199–217). Weinheim: Juventa-Verlag.

- Großerüschkamp, Rolf (2013). *Bioenergetische Übungen und Übungsgruppen*. http://www.dvba.de/downloads/dvba_uebungsgruppe.pdf (04.08.2014).
- Gubler, Christa (2014). *Mit Genuss zum Orgasmus*. http://ziss.ch/kurse_und_seminare/mit_genuss_zum_orgasmus.htm (21.06.2014).
- Haarmann, Claudia (2011). Die Offenheit seit der »sexuellen Revolution« – nur ein Mythos? Die Scham ist nicht vorbei. *BZgA Forum Sexualaufklärung und Familienplanung*, 3, 12–16.
- Haberger, Rita (2010). Neuroanatomie und Physiologie der Entspannungsreaktion. *Die Psychodynamische Psychotherapie*, 9(2), 109–113.
- Heckert, Regina (2009a). Die Liebe sieht Nichts als die Schönheit eines Menschen. *Connection Tantra Spezial*, 83, 38–43.
- Heckert, Regina (2009b). *Tantramassage*. Sammelmappe. Speyer.
- Heckert, Regina (2014a). *Assistenten- und Helferschulung*. <http://befree-tantra.de/tantra-seminare/befree-tantra-assistenten.html> (23.08.2014).
- Heckert, Regina (2014b). *Frauentantra*. <http://befree-tantra.de/tantra-seminare/tantra-archiv/frauen-tantra.html> (28.08.2014).
- Helmer, Ulrike (2012). *Muschiland. Exkursionen in eine kulturelle Intimzone*. Sulzbach/Taunus: Helmer.
- Hinz, Andreas, Brähler, Elmar, Brosig, Burkhard & Stirn, Aglaja (2006). Verbreitung von Körperschmuck und Inanspruchnahme von Lifestyle-Medizin in Deutschland. *BZgA Forum Sexualaufklärung und Familienplanung*, 1/2006, 7–11.
- Hoffmann, Devaka Regine (2014). *Institut für Sinnliche Wege: Tantra*. <http://www.sinnliche-wege.de/index.php?page=koerperarbeit> (21.06.2014).
- Hölling, Heike & Schlack, Robert (2007). Essstörungen im Kindes- und Jugendalter. *Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung – Gesundheitsschutz*, 50(5–6), 794–799.
- Hühn, Cornelia & Ullrich, Cornelia (2011). *Mehr als drei Jahrzehnte Frauengesundheit im Zentrum*. ffzg. http://www.fmgz-frankfurt.de/images/30_Jahre_Frauengesundheit.pdf (21.06.2014).
- Hülsmann, Ingrid (2008). *Ausbildung in Sexocorporel*. Heft 1. Zürich. PDF.
- Jecko, Brigitta & Meier, Manu Roland (2014). *Manumagic I*. <http://www.manumagic.ch/sexualberatung-therapie/wie-arbeiten-wir/> (14.07.2014).
- Johnson, Don Hanlon (Hrsg.). (2012). *Klassiker der Körperwahrnehmung. Erfahrungen und Methoden des Embodiment*. Bern: Huber.
- Kabat-Zinn, Jon & Kappen, Horst (2013). *Gesund durch Meditation. Das große Buch der Selbstheilung mit MBSR*. München: Knauer.
- Kluge, Norbert & Sonnenmoser, Marion (2001). Sind junge Frauen wirklich im »Schönheitswahn«? Über Schönheitsbezogene Einstellungen und Aktivitäten von Männern und Frauen in verschiedenen Gruppen. http://www.uni-landau.de/kluge/Beitraege_zur_S.u.S/schoenheitswahn.pdf (13.10.2015).
- König, Regina (2014). *ARUNA-Tantra – Seminare für Frauen*. <http://www.aruna-tantra.de/seminare-fuer-frauen> (21.06.2014).
- Korda, Joanna Beate. (2008). Weibliche sexuelle Dysfunktion – Springer. *Der Urologe*, 47, 77–91. <http://link.springer.com/article/10.1007/s00120-007-1618-9#page-2> (02.04.2014).
- Lange, Carmen & Rethemeier, Annette (2013). Arbeit mit den Verhaltensvorgaben: Die Individualebene. In Hauch, Margret (Hrsg.), *Paartherapie bei sexuellen Stö-*

- rungen. *Das Hamburger Modell – Konzept und Technik* (S. 144–175). Stuttgart, New York: THIEME.
- Lievegoed, Bernardus C. J. (1991). *Lebenskrisen, Lebenschancen. Die Entwicklung des Menschen zwischen Kindheit und Alter*. München: Kösel.
- Lohmann, Helfried (2014). *Sexualtherapie Leipzig*. <http://www.sexualtherapie-leipzig.net/meine-angebote/preise-und-leistungen/> (14.07.2014).
- Lowen, Alexander (2008). *Bioenergetik. Therapie der Seele durch Arbeit mit dem Körper*. Neuausgabe Reinbek bei Hamburg: Rowohlt.
- Lowen, Alexander & Lowen, Leslie (1985). *Bioenergetik für jeden. Das vollständige Übungshandbuch*. München: Kirchheim.
- Luca, Renate (1998). *Medien und weibliche Identitätsbildung. Körper, Sexualität und Begehren in Selbst- und Fremdbildern junger Frauen*. Frankfurt a.M. u. a.: Campus-Verlag.
- Marlock, Gustl & Weiss, Halko (2007). Einführung: Das Spektrum der Körperpsychotherapie. In Marlock, Gustl & Weiss, Halko (Hrsg.), *Handbuch der Körperpsychotherapie* (S. 1–12). Stuttgart u. a.: Schattauer.
- Martin, Beate (2012). Körper- und Sexualaufklärung. In Schmidt, Renate-Berenike (Hrsg.), *Handbuch Sexualpädagogik und sexuelle Bildung* (S. 670–686). Weinheim: Juventa.
- Metzinger, Thomas (2010). *Spiritualität und Intellektuelle Redlichkeit*. Vortrag auf dem Kongress »Meditation und Wissenschaft 2010« vom 26. und 27.11.2010 in Berlin. http://www.meditation-wissenschaft.org/images/stories/folien2010/Metzinger_Redlichkeit.pdf (10.05.2014).
- Müller-Braunschweig, Hans (2010). Körper, Kopf und Kommunikation: körperorientierte und allgemeine Psychotherapie. In Müller-Braunschweig, Hans & Stiller, Niklas (Hrsg.), *Körperorientierte Psychotherapie. Methoden – Anwendungen – Grundlagen* (S. 4–39). Dordrecht: Springer.
- Neon & Forsa.Omninet (2014). Die Stimme einer Generation – Geht's uns noch gut? Die große NEON-Umfrage zum Leben im Jahr 2014. *Neon Magazin*, 10/2014, 16–35.
- Neon & Mindline Media (2008). Sex: Verhalten, Einstellungen und Wünsche der 20–35-Jährigen. *Neon Magazin*, 12/2008, 50–63.
- Nestor, Milan (2012). Methoden und Arbeitsformen der Sexualpädagogik. In Schmidt, Renate-Berenike (Hrsg.), *Handbuch Sexualpädagogik und sexuelle Bildung* (S. 687–695). Weinheim: Juventa.
- Neubauer, Georg (2012). Sexualität im Jugendalter. In Schmidt, Renate-Berenike (Hrsg.), *Handbuch Sexualpädagogik und sexuelle Bildung* (S. 364–377). Weinheim: Juventa.
- Odier, Daniel (2013). *Das tantrische Erwachen. Begehren, Leidenschaft und Spiritualität*. Grafting: Aquamarin-Verlag.
- Ott, Ulrich & Hölzel, Britta (2011). *Meditationsforschung: Neuroanatomische Befunde*. http://www.arbor-seminare.de/files/MeditationForschung_%20HoelzelOtt.pdf (28.08.2014).
- OWK (2003). *Kundalini. Das Erbe der Nath-Yogis*. Leipzig: Bohmeier.
- Rajneesh (2002). *Meditationsführer*. Mit 60 Meditationstechniken. München: Goldmann.
- Rajneesh (2003). *Das Orangene Buch*. Köln: Edition Osho.

- Rappe, Guido (2005). *Interkulturelle Ethik. Ethische Anthropologie I. Der Leib als Fundament von Ethik*. Berlin: Europäischer Universitätsverlag.
- Reich, Wilhelm (1987). *Die Funktion des Orgasmus. Sexualökonomische Grundprobleme der biologischen Energie*. Köln: Kiepenheuer & Witsch.
- Richardson, Diana (2003). *Zeit für Liebe. Sex, Intimität und Ekstase in Beziehungen*. Köln: Innenwelt.
- Richardson, Diana (2004). *Zeit für Weiblichkeit. Der tantrische Orgasmus der Frau*. Köln: Innenwelt.
- Rosenberg, Jack Lee (1983). *Orgasmus*. Berlin: Herzschlag.
- Rosenberg, Jack Lee & Morse, Beverly (2007). Segmentale Haltemuster im Körper-Geist-System. In Marlock, Gustl & Weiss, Halko (Hrsg.), *Handbuch der Körperpsychotherapie* (S. 682–691). Stuttgart: Schattauer.
- Rosenberg, Jack Lee, Rand, Marjorie L. & Asay, Diane (1996). *Körper, Selbst & Seele. Ein Weg zur Integration*. Paderborn: Junfermann.
- Schemer, Christian (2006). Die Medien als heimliche Verführer? Der Einfluss attraktiver Medienpersonen auf das Körperbild von Rezipientinnen und Rezipienten. *BZgA Forum Sexualaufklärung und Familienplanung*, 1/2006, 12–15.
- Schmidt, Gunter (2005). *Das neue Der Die Das. Über die Modernisierung des Sexuellen*. Gießen: Psychosozial-Verlag.
- Schnabel, Ulrich (2010). *Meditation und Bewusstseinskultur. Neue Perspektiven für die persönliche und gesellschaftliche Entwicklung*. Panel-Diskussion auf dem Kongress »Meditation und Wissenschaft 2010« Berlin. <http://www.meditation-wissenschaft.org/dokumentation-kongress-2010.html#Praesentationen> (20.08.2014).
- Shaw, Miranda (2000). *Frauen, Tantra und Buddhismus*. Frankfurt a.M.: Fischer-Taschenbuch-Verlag.
- Sielert, Uwe (2005). *Einführung in die Sexualpädagogik*. Weinheim u.a.: Beltz.
- Sielert, Uwe (2012). Sexualpädagogik und Sexualerziehung in Theorie und Praxis. In Schmidt, Renate-Berenike (Hrsg.), *Handbuch Sexualpädagogik und sexuelle Bildung* (S. 41–54). Weinheim: Juventa.
- Sielert, Uwe & Schmidt, Renate-Berenike (2012a). Einleitung: Eine Profession kommt in die Jahre. In Schmidt, Renate-Berenike (Hrsg.), *Handbuch Sexualpädagogik und sexuelle Bildung* (S. 11–22). Weinheim: Juventa.
- Sielert, Uwe & Schmidt, Renate-Berenike (2012b). Körperkontakte in pädagogischen Kontexten. In Schmidt, Renate-Berenike & Schetsche, Michael (Hrsg.), *Körperkontakt. Interdisziplinäre Erkundungen* (S. 141–160). Gießen: Psychosozial-Verlag.
- Sigusch, Volkmar (2013). *Sexualitäten. Eine kritische Theorie in 99 Fragmenten*. Frankfurt a.M.: Campus.
- Skiera, Ehrenhard (2010). *Reformpädagogik in Geschichte und Gegenwart. Eine kritische Einführung*. München: Oldenbourg.
- Skydancing (2014): *Amba Frau*. <http://www.skydancingtantra.de/17-0-Amba-Frau.html> (21.06.2014).
- Sponsel, Rudolf (2014). *Spiritualität. Eine psychologische Untersuchung*. InternetPublikation - General and Integrative Psychotherapy IP-GIPT. Erlangen. <http://www.sgipt.org/wisms/gb/spirit0.htm> (25.04.2014).
- Stockmeyer, Anne-Christin (2004). *Identität und Körper in der (post)modernen Gesellschaft. Zum Stellenwert der Körper/Leib-Thematik in Identitätstheorien*. Marburg: Tectum-Verlag.

- Sztenc, Michael (2014). *Sexocorporel – LiebesLeben*. <http://www.paartherapie-sb.de/sexocorporel/> (20.08.2014).
- Tuider, Elisabeth, Müller, Mario, Timmermanns, Stefan, Bruns-Bachmann, Petra & Koppermann, Carola (2012). *Sexualpädagogik der Vielfalt. Praxismethoden zu Identitäten, Beziehungen, Körper und Prävention für Schule und Jugendarbeit*. Weinheim: Juventa.
- Vaitl, Dieter (2010). *Vom Numinosen zur Faktizität. Die Wissenschaft und ihr Untersuchungsgegenstand Meditation und Bewusstsein*. Vortrag bei dem Kongress »Meditation und Wissenschaft 2010« am 26.–27.11.2010 in Berlin. http://www.meditation-wissenschaft.org/images/stories/fohlen2010/Vaitl_Faktizitaet.pdf (20.08.2014).
- Vaitl, Karlheinz (1997). *Emanzipatorische Sexualpädagogik: Konsequenzen für Aus- und Fortbildung*. Vortrag bei der Fachtagung »Sexualpädagogik und Sexualwissenschaft: Bestandsaufnahme und Perspektiven für sexualpädagogische Qualifizierungsmaßnahmen« am 12.04.1997, Fachhochschule Merseburg. [http://www.isp-dortmund.de/downloadfiles/Emanzipatorische%20Sexualpaedagogik%20\(Merseburg%201997\)%20.pdf](http://www.isp-dortmund.de/downloadfiles/Emanzipatorische%20Sexualpaedagogik%20(Merseburg%201997)%20.pdf) (06.06.2014).
- Vaitl, Karlheinz (2004). Tantra: Vision einer ganzheitlichen Kultur von Sexualität und Anregung zu einer neuen Sexualpädagogik. In Timmermanns, Stefan, Tuider, Elisabeth & Sielert, Uwe (Hrsg.), *Sexualpädagogik weiter denken. Postmoderne Entgrenzungen und pädagogische Orientierungsversuche* (S. 161–197). Weinheim u.a.: Juventa.
- Vaitl, Karlheinz (2005). *Sexuelle Bildung als long life learning und die Aufgaben der Pädagogik*. Vortrag auf der Fachtagung »Sinnventur« am 11.11.2005 in Freiburg. <http://www.isp-dortmund.de/downloadfiles/Hauptvortrag%20Vaitl%20SINNVENTUR.pdf> (06.06.2014).
- Vaitl, Karlheinz (2006). *Sexuelle Bildung als neues Paradigma einer lernzentrierten Sexualpädagogik für alle Lebensalter*. Vortrag bei der Fachtagung »Sexuelle Bildung entsteht« am 03.11.2006 in Zürich. http://www.isp-dortmund.de/downloadfiles/Vortrag_Karlheinz_Vaitl.pdf (06.06.2014).
- Vaitl, Karlheinz (2012). Sexuelle Bildung: Neues Paradigma einer Sexualpädagogik für alle Lebensalter. In Schmidt, Renate-Berenike (Hrsg.), *Handbuch Sexualpädagogik und sexuelle Bildung* (S. 125–140). Weinheim: Juventa.
- Voigt-Kehlenbeck, Corinna (2012). Sexualität in der Bildungsarbeit mit Frauen. In Schmidt, Renate-Berenike (Hrsg.), *Handbuch Sexualpädagogik und sexuelle Bildung* (S. 344–352). Weinheim: Juventa.
- Voigt, Ulla (2012). Das Problem mit der Liebe – Sexualität als Thema an Volkshochschulen. In Schmidt, Renate-Berenike (Hrsg.), *Handbuch Sexualpädagogik und sexuelle Bildung* (S. 628–643). Weinheim: Juventa.
- Waldenfels, Hans (Hrsg.). (1987). *Lexikon der Religionen*. Freiburg: Herder.
- Wehowski, Andreas (2007). Der Energiebegriff in der Körperpsychotherapie. In Marlock, Gustl & Weiss, Halko (Hrsg.), *Handbuch der Körperpsychotherapie* (S. 152–166). Stuttgart u.a.: Schattauer.
- Weller, Konrad (1996). Die List der Lust. Polemisches zu Sexualität und Gesundheit. *Pro Familia Magazin*, 2/1996, 9.
- Wendt, Hermann (1979). *Integrative Sexualtherapie. Am Beispiel von Frauen mit Organismusstörungen*. München: Pfeiffer.
- Wirth, Silvio (2010a). Das Ritual. *Was ist Tantra? – Die Tantra-Tradition*. <http://www.tantra-tradition.de/8.html> (20.08.2014).