

Inhalt

| | |
|---|------------|
| 1. Erschöpfung und Resilienz im Krisenkapitalismus: | |
| Problemaufriss | 7 |
| 1.1 Power-Posen in der VUKA-Welt..... | 8 |
| 1.2 Wie wir regiert werden..... | 12 |
| 1.3 Leben in der Vielfachkrise..... | 15 |
| 1.4 Der Aufstieg der Resilienz..... | 19 |
| 1.5 Zu diesem Buch..... | 22 |
| 2. An den Grenzen der Verwertbarkeit: | |
| Erschöpfung als umkämpftes Terrain | 25 |
| 2.1 Im Dickicht der Befunde..... | 27 |
| 2.2 Erfahrung oder Erfindung: Widerstreitende Diagnosen..... | 33 |
| 2.3 Ein Knotenpunkt im Dispositiv..... | 42 |
| 2.4 »Man fühlt sich ja unkaputtbar«: eine Fallstudie..... | 46 |
| 2.5 Erschöpfung, Krise und Kritik..... | 51 |
| 2.6 Verschwinden die Konflikte?..... | 56 |
| 3. Wenn Resilienz die Antwort ist, wie lautet die Frage? | |
| Zum Problem der Autonomie | 67 |
| 3.1 Vorbemerkung zum autonomen Subjekt..... | 69 |
| 3.2 Vom Stress, autonom sein zu müssen..... | 72 |
| 3.3 Welche Autonomie? Eine vorläufige Heuristik..... | 76 |
| 3.4 Subjekt-Systeme, System-Subjekte..... | 85 |
| 3.5 Wider das <i>organizational burn-out</i> : Resiliente Organisationen..... | 94 |
| 3.6 Kein Stress mit dem Stress? Resilienz als neue Arbeitstugend..... | 98 |
| 3.7 Die Monopolisierung der Autonomie..... | 105 |
| 4. Homo resiliensis: Vom Glück, allzeit gewappnet zu sein..... | 113 |
| 4.1 Sich selbst durch stürmische Zeiten steuern..... | 114 |
| 4.2 Im Stahlbad des Lebens – resiliente Kindheiten..... | 120 |

4.3 Trauma als Chance: Das Versprechen auf Wachstum129

4.4 Vom unternehmerischen Selbst zum Homo resiliensis..... 139

4.5 Die normative Kraft des Unglücks151

5. Die Welt im Katastrophenmodus:

Zur imaginären Kontur von Resilienz..... 161

5.1 Rückblick und Antwort auf eine oft gehörte Frage.....162

5.2 Die heilende Kraft des Sozialen: Resiliente Gemeinschaften 167

5.3 Resilienz oder: Die Unsicherheit umarmen 176

5.4 Das Vulnerable ist politisch. Oder?

 Zu den Möglichkeiten der Kritik 185

Literaturverzeichnis 197