

# psychosozial

Herausgegeben von Michael B. Buchholz, Pradeep Chakkarath, Oliver Decker, Jörg Frommer, Benigna Gerisch, Rolf Haubl, Marie-Luise Hermann, Vera King, Carlos Kölbl, Joachim Küchenhoff, Jan Lohl, Katja Sabisch, Jürgen Straub und Hans-Jürgen Wirth

ISSN 0171-3434 • 40. Jahrgang • Nr. 147 • 2017 • Heft I



# 147

Schwerpunktthema:  
**Die Vielfalt des Alter(n)s**

Herausgegeben von  
**Marie-Luise Hermann**

[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)

**Psychosozial-Verlag**



# Inhalt

<b>Schwerpunktthema: Die Vielfalt des Alter(n)s</b>			
Editorial	5	Das Lebensende gestalten Soziale Anforderungen und individuelle Umgangsformen mit dem Sterben NINA STREECK	93
»Der Kindheit beraubt – im Alter die Würde bewahrend«	11	<b>Freie Beiträge</b>	
Zur psychotherapeutischen und psychosozialen Arbeit mit der Generation der Child Survivors bis ins höhere Lebensalter DOREEN RÖSELER		Stockendes Leben, kalte Welt Tiefenhermeneutischer Versuch zu einem Ausschnitt aus Karl Ove Knausgårds Roman <i>Sterben</i> HELMWART HIERDEIS	107
Depression in den mittleren Lebensjahren – Zusammenbruch oder Aufbruch?	27	Kriegsenkel auf den Spuren ihrer Großeltern Über die Schwierigkeiten, sich mit einer NS-Involvierung der eigenen Familie auseinanderzusetzen ULRIKE POHL	121
MARIE-LUISE HERMANN			
Erfolgreiches Altern: Altwerden ohne Depression?	45	<b>Rezension</b>	139
DOROTHEA HUBER & GÜNTHER KLUG			
Kaleidoskop des Alter(n)s Eine Reformulierung zum Gestaltwandel im hohen Alter SONJA EHRET	59		
»Also, Partei ergreifen tu ich prinzipiell nicht«	77		
Elder Mediation: Eine Chance für die mobile Pflege NINA SCHRETTNER & IRENE STRASSER			

# Impressum

## psychosozial

40. Jg. (2017) Heft I (Nr. 147)

ISSN 0171-3434

**HerausgeberInnen:** Michael B. Buchholz, Pradeep Chakkarath, Oliver Decker, Jörg Frommer, Benigna Gerisch, Rolf Haubl, Marie-Luise Hermann, Vera King, Carlos Kölbl, Joachim Küchenhoff, Jan Lohl, Katja Sabisch, Jürgen Straub und Hans-Jürgen Wirth

**Ehemalige HerausgeberInnen:** Hellmut Becker, Dieter Beckmann, Iring Fetscher, Hannes Friedrich, Hartmut von Hentig, Albrecht Köhl, Annegret Overbeck, Horst-Eberhard Richter, Hans Strotzka, Ambros Uchtenhagen, Eberhard Ulich, Jürg Willi, Hans-Jürgen Wirth, Gisela Zenz und Jürgen Zimmer

Mit Heft I/2014 fusionierte die Zeitschrift »Psychotherapie & Sozialwissenschaft« mit der Zeitschrift »psychosozial«.

**Ehemalige HerausgeberInnen der Zeitschrift »Psychotherapie & Sozialwissenschaft«:** Jörg Bergmann, Brigitte Boothe, Michael B. Buchholz, Oliver Decker, Jörg Frommer, Bernhard Grimmer, Martin Hartung, Marie-Luise Hermann, Tom Levold, Kathrin Mörtl, Annegret Overbeck, Jürgen Straub, Ulrich Streeck und Stephan Wolff

**Geschäftsführende HerausgeberInnen:** Dr. Marie-Luise Hermann, Rychenbergstr. 26, CH-8400 Winterthur, E-Mail: mlhermann.praxis@bluewin.ch; Prof. Dr. Carlos Kölbl, Universität Bayreuth, Kulturwissenschaftliche Fakultät, Lehrstuhl für Psychologie, 95440 Bayreuth, E-Mail: carlos.koelbl@uni-bayreuth.de

**Redaktion:** Dr. Marie-Luise Hermann, Rychenbergstr. 26, CH-8400 Winterthur, E-Mail: mlhermann.praxis@bluewin.ch

**Abo-Verwaltung:** Telefon 06 41 - 96 99 78 18, E-Mail: bestellung@psychosozial-verlag.de

**Verlag:** Psychosozial-Verlag, Walltorstraße 10, D-35390 Gießen  
E-Mail: info@psychosozial-verlag.de, www.psychosozial-verlag.de

**Umschlaggestaltung:** nach Entwürfen des Ateliers Warminski, Büdingen

**Umschlagabbildung:** Paul Klee: *Seltsamer Garten*, 1923

**Satz:** metiTEC-Software, me-ti GmbH, Berlin

**Bezugsgebühren:** Für das Jahresabonnement EUR 49,90 (inkl. MwSt.) zuzüglich Versandkosten. Studentenabonnement 50% Rabatt (inkl. MwSt.) zuzüglich Versandkosten. Lieferungen ins Ausland zuzüglich Mehrporto. Das Abonnement verlängert sich jeweils um ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis zum 15. November erfolgt. Preis des Einzelheftes: EUR 19,90.

**Bestellungen** richten Sie bitte direkt an den Psychosozial-Verlag oder wenden Sie sich an Ihre Buchhandlung.

**Anzeigen:** Anfragen bitte an: anzeigen@psychosozial-verlag.de

**Copyright:** © 2017 Psychosozial-Verlag, Gießen

**Erscheinungsweise:** Viermal im Jahr

Die in der Zeitschrift veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, insbesondere das der Übersetzung in fremde Sprachen, bleiben vorbehalten. Kein Teil dieser Zeitschrift darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlages in irgendeiner Form – durch Fotokopie, Mikrofilm oder andere Verfahren – reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

**Manuskripte:** Die Redaktion lädt zur Einsendung von Manuskripten ein. Mit der Annahme des Manuskriptes erwirbt der Verlag das ausschließliche Verlagsrecht auch für etwaige spätere Veröffentlichungen.

**Datenbanken:** Die Zeitschrift »psychosozial« wird regelmäßig in der Internationalen Bibliographie der geistes- und sozialwissenschaftlichen Zeitschriftenliteratur (IBZ – De Gruyter Saur) und in der Publikationsdatenbank PSYNDEX des Leibniz-Zentrums für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID) erfasst.

**CIP-Einheitsaufnahme der Deutschen Bibliothek:** Psychosozial. – Gießen: Psychosozial-Verl. Erscheint jährlich viermal – Früher im Rowohlt-Taschenbuch Verl., Reinbek bei Hamburg, danach in der Psychologie Verl. Union, Beltz Weinheim. – Erhielt früher Einzelbd.-Aufnahme. – Aufnahme nach 53. Jg. 16, H. 1 (1993).

**Schwerpunktthema:**

# **Die Vielfalt des Alter(n)s**

**Herausgegeben von Marie-Luise Hermann**

Sandra Wesenberg, Antje Beckmann, Vjera Holthoff-Detto & Frank Nestmann (Hrsg.)

## Tierische Tandems

Theorie und Praxis tiergestützter Arbeit mit älteren und demenzerkrankten Menschen



Band I, Grundlagen: 216 Seiten, Hardcover  
 Band II, Manual: 80 Seiten, Hardcover  
 EUR 29,90  
 ISBN 978-3-87159-223-2

„Tierische Tandems“ kombiniert erstmals konzeptionelle und bisher erforschte Grundlagen gesundheitsförderlicher Mensch-Tier-Beziehungen mit einem qualitätsgeprüften Trainingsmanual zur hundegestützten Arbeit mit alten und demenzerkrankten Menschen.

Ein Grundlagenband (I) führt ein in die Mensch-Tier-Forschung und die immer brennender werdende Frage nach einer angemessenen Versorgung demenzerkrankter Menschen, Band II umfasst ein übungsorientiertes Begleitmanual zu tiergestützter Arbeit.

Ulrich Bartmann (Hrsg.)

## Fortschritte in Lauftherapie

Schwerpunktthema: Lauftherapie und Selbstwertgefühl



Band 4  
 148 Seiten  
 EUR 16,80  
 ISBN 978-3-87159-864-7

Der langsame Dauerlauf als Lauftherapie eingesetzt wirkt nicht nur bei Bewegungsmangelkrankheiten, sondern auch bei psychischen Störungen. Daneben verbessert Laufen als Therapie das Wohlbefinden und die Genussfähigkeit.

In prägnanter und verständlicher Form informieren die *Fortschritte in Lauftherapie* über die neuesten Erkenntnisse bezüglich der therapeutischen Wirkungen des Laufens. Für an Lauftherapie Interessierte ist dieses Periodikum Pflichtlektüre!

Hechinger Str. 203 • 72072 Tübingen  
 Tel.: 0 70 71 / 79 28 50 • Fax: 0 70 71 / 79 28 51  
 E-Mail: [dgvt-Verlag@dgvt.de](mailto:dgvt-Verlag@dgvt.de) • Internet: [www.dgvt-Verlag.de](http://www.dgvt-Verlag.de)

