

Inhalt

Prolog | 7

»Europa war ein Schock für mich« | 7

1. Zum Hintergrund von Buch und Projekt | 9

Gärten und Gesundheit | 9

Interkulturelle Gärten | 10

2. Konstituierung der Gruppe | 15

Die Projektfrauen | 23

3. Soziale Ungleichheit und gesundheitliche Situation | 33

Barrieren und Hindernisse | 37

Bewegung und Ernährung | 40

Was nutzt der Gesundheit, was schadet ihr? | 42

Wo die Frauen wohnen | 43

4. Die Themen im Gruppengeschehen | 49

Das Opferfest | 52

Geschlechterverhältnisse | 53

Depressionen | 56

Zur gesellschaftlichen Wertschätzung der Subsistenz | 60

5. Die Projekte | 65

Interviews in Göttingen-Grone | 65

Bestandsaufnahme in Göttingen-Grone. Licht und Schatten | 69

Ernährung und Migration | 74

Schimmel in der Wohnung | 80

Ein Hausarzt wird eingeladen... | 83
Nachmittag mit Klangschalen –
alternative Ansätze und Projekte | 93
Der Fahrradkurs | 97
Bei pro familia: Wechseljahrsbeschwerden | 103
Redakteurinnen zu Besuch | 105

6. Resümee | 109

Ausblick | 118
Danksagung | 120

7. Literatur | 121

8. Anhang | 125

Fragebogen zum Thema Gesundheit und Ernährung | 125
Zusammenstellung der Ergebnisse | 131