

Mehr therapeutische Hilfe für mehr psychisch Kranke – Psychiatrische Kurz-Psychotherapie (PKP)

Herausgegeben von Serge K. D. Sulz und Beate Deckert

Grundlagen und Konzeption der PKP

Serge K. D. Sulz & Stephanie Backmund-Abedinpour

PKP der Depression

Beate Deckert & Serge K. D. Sulz

PKP bei Angst- und Zwangserkrankungen

Miriam Sichert-Hebing, Petra Jänsch & Serge K. D. Sulz

PKP bei Alkoholabhängigkeit

Julia Antoni

PKP bei chronischem Schmerz

Susanne Schober

PKP der Depression als kombinierte Gruppen-
und Einzeltherapie in Psychiatrischen Kliniken

Christian Algermissen & Nina Rösser

Transdiagnostische Therapie durch

Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie (MVT) –
Modul 1 bis 5

Serge K. D. Sulz & Lars Theßen

Transdiagnostische Therapie durch

Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie (MVT) –
Modul 6 und 7

Serge K. D. Sulz & Lars Theßen

Individualisiertes Metakognitives Therapieprogramm für
Menschen mit Psychose (MKT+)

Ruth Veckenstedt, Francesca Bohn, Steffen Moritz & Rabea Fischer

Mehr therapeutische Hilfe für mehr psychisch Kranke – Psychiatrische Kurz-Psychotherapie (PKP)

Herausgegeben von Serge K. D. Sulz und Beate Deckert

Psychotherapie

2021 | 26. Jg. | Heft 2

Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. med. Matthias Berger, Freiburg
Prof. Dr. med. Peter Buchheim, München
Prof. Dr. med. Gerd Buchkremer, Tübingen
Prof. Dr. phil. Josef Duss-von-Werdt, Luzern
Prof. Dr. med. Hinderk Emrich, Hannover
Prof. Dr. med. Manfred Fichter, Dipl.-Psych.,
Prien

Prof. Dr. med. Erdmuthe Fikentscher, Halle
Prof. Dr. Toni Forster, Dipl.-Psych., Dachau
Prof. Dr. med. Michael Geyer, Leipzig
Dr. med. Siegfried Gröninger, Dipl.-Psych.,
München

Prof. Dr. phil. Monika Hasenbring, Bochum
Prof. Dr. phil. Siegfried Höfling, Dipl.-Psych.,
Karlsfeld

Prof. Dr. phil. Renate de Jong, Dipl.-Psych.,
Münster

Prof. Dr. med. Rudolf Klußmann, München
Prof. Dr. phil. Armin Kuhr, Dipl.-Psych.,
Hannover

Prof. Dr. med. Michael Linden, Dipl.-Psych.,
Berlin

Prof. Dr. phil. Jürgen Margraf, Dipl.-Psych.,
Basel

Prof. Dr. med. Rolf Meermann, Dipl. Psych.,
Pyrmont

Prof. Dr. phil. Wolfgang Mertens, Dipl.-Psych.,
München

Priv.-Doz. Dr. phil. Mechthild Papousek,
München

Prof. Dr. phil. Franz Petermann, Dipl.-Psych.,
Bremen

Prof. Dr. phil. Eibe-Rudolf Rey, Dipl.-Psych.,
Mannheim

Prof. Dr. phil. Armin Schmidtke, Würzburg

Impressum

Psychotherapie

ISSN 2364-1517 (print)

ISSN 2699-2051 (digital)

www.psychosozial-verlag.de/psychotherapie

26. Jahrgang, 2021, Heft 2

<https://doi.org/10.30820/2364-1517-2021-2>

Herausgeber

Prof. Dr. phil. Willi Butollo, München

Prof. Dr. med. Thomas Bronisch, München

Prof. Dr. med. Hans-Jürgen Möller, München

Prof. Dr. phil. Dr. med. Serge K. D. Sulz, München

Schriftleitung

Serge K. D. Sulz

Manuskriptsendungen bitte an:

prof.sulz@eupehs.org

Erscheinungsweise

halbjährlich (April/November)

Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:

anzeigen@psychosozial-verlag.de

Abonnementbetreuung

Psychosozial-Verlag

Walltorstr. 10

35390 Gießen

Tel. 0641/969978-26

Fax 0641/969978-19

bestellung@psychosozial-verlag.de

www.psychosozial-verlag.de

Bezug

Jahresabonnement 30,- € (zzgl. Versand)

Einzelheft 34,- € (zzgl. Versand)

Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Beendigung des Bezugszeitraums erfolgt.

Copyright

© 2021 Psychosozial-Verlag

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck – auch auszugsweise – mit Quellenangabe nur nach Rücksprache mit den Herausgebern und dem Verlag.

Hauptredaktion

Thomas Bronisch, Serge K. D. Sulz

Fachredaktionen

Psychiatrie und Psychotherapie: Prof. Dr. med.

Hans Peter Kapfhammer, Graz | Psychotherapeutische Medizin: Dr. med. Friedrich von Heymann,

München | Klinische Psychologie: Prof. Dr.

phil. Eibe-Rudolf Rey, Weinheim | Kinder- und

Jugendpsychiatrie und -psychotherapie: Dr. med.

Peter Altherr, Klingenmünster; Prof. Dr. med. Jörg

Wiesse, Nürnberg | Psychotherapie im Alter: Prof.

Dr. Dr. Rolf Hirsch, Bonn | Tiefenpsychologie

und Psychoanalyse: Dr. phil. Matthias Lohmer,

München | Verhaltenstherapie: Prof. Dr. rer. nat.

Winfried Rief, Marburg | Familientherapie: Dr.

phil. Jörg Kaspar Roth, München | Gruppen-

therapie: Univ.-Doz. Dr. phil. Dieter Sandner,

München; Prof. Dr. phil. Volker Tschuschke,

Köln | Neue Psychotherapien: Dr. med. Wolf

Büntig, Penzberg | Pharmakotherapie: Prof. Dr.

med. Gerd Laux, Wasserburg | Klinische Ent-

wicklungspsychologie: Dr. phil. Gisela Röper,

München | Klinische Persönlichkeitspsycholo-

gie: Prof. Dr. rer. nat. Thomas Fydrich, Berlin |

Sexuologie: Dr. phil. Andreas Rose, Nürnberg;

PD. Dr. med. Thomas Moesler, Erlangen | Psy-

chotherapieforschung: Prof. Dr. med. Mathias

Berger, Freiburg; Prof. Dr. med. Horst Kächele,

Ulm | Prävention und Rehabilitation: Dr. med.

Mark Schmid-Neuhaus, München | Kliniken:

Prof. Dr. phil. Wolfgang Hiller, Mainz; Dr. med.

Rainer Schors, München | Tageskliniken: Dr. med.

Igor Tominschek, München | Ambulante Praxis:

Dipl.-Psych. Jochen Weidhaas, Bad Dürkheim |

Geschichtliches: Prof. Dr. med. Matthias Weber,

München | Ethik: Dr. med. Gebhard Allert, Ulm |

Redaktion Österreich: Prof. Dr. med. Gerhard

Lenz, Wien | Redaktion Schweiz: Dr. phil. Peter

von Tessin, St. Gallen

Inhalt

Editorial	5
Psychiatrische Kurz-Psychotherapie (PKP) und Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie (MVT) <i>Serge K. D. Sulz & Stephanie Backmund-Abedinpour</i>	
Grundlagen und Konzeption der Psychiatrischen Kurz-Psychotherapie (PKP)	9
<i>Serge K. D. Sulz & Stephanie Backmund-Abedinpour</i>	
Psychiatrische Kurz-Psychotherapie (PKP) der Depression	25
<i>Beate Deckert & Serge K. D. Sulz</i>	
Psychiatrische Kurz-Psychotherapie (PKP) bei Angst- und Zwangskrankheiten	33
<i>Miriam Sichort-Hebing, Petra Jänsch & Serge K. D. Sulz</i>	
Psychiatrische Kurz-Psychotherapie (PKP) bei Alkoholabhängigkeit	47
Ein integratives Manual für die psychiatrische und psychotherapeutische Praxis <i>Julia Antoni</i>	
Psychiatrische Kurz-Psychotherapie (PKP) bei chronischem Schmerz	59
<i>Susanne Schober</i>	
Psychiatrische Kurz-Psychotherapie (PKP) der Depression als kombinierte Gruppen- und Einzeltherapie in Psychiatrischen Kliniken – Konsistente Therapieeffekte	73
<i>Christian Algermissen & Nina Rösler</i>	
Transdiagnostische Therapie durch Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie (MVT) – Modul 1 bis 5	91
<i>Serge K. D. Sulz & Lars Theßen</i>	
Transdiagnostische Therapie durch Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie (MVT) – Modul 6 und 7	121
<i>Serge K. D. Sulz & Lars Theßen</i>	
Individualisiertes Metakognitives Therapieprogramm für Menschen mit Psychose (MKT+)	149
<i>Ruth Veckenstedt, Francesca Bohn, Steffen Moritz & Rabea Fischer</i>	



Psychosozial-Verlag

Serge K.D. Sulz

Mentalisierungsfördernde Verhaltenstherapie

**Entwicklung von Affektregulierung,
Selbstwirksamkeit und Empathie**



2021 · 489 Seiten · Broschur
ISBN 978-3-8379-3116-7

»Das Buch von Serge K.D. Sulz zur mentalisierungsfördernden Verhaltenstherapie ist ein Muss für jeden, der Verhaltenstherapie nicht nur an der Oberfläche verstehen will.«

Prof. Dr. Michael Linden

Mit dem Ansatz der Mentalisierungsfördernden Verhaltenstherapie vereint Serge K.D. Sulz erfolgreiche Konzepte der Verhaltenstherapie und der psychodynamischen Psychotherapie und vermittelt anschaulich notwendige Kompetenzen für die klinische Praxis, denen eine zentrale Therapiestrategie zugrunde liegt: Zunächst wird mit dem Aufbau einer sicheren Bindung und selbstwertstärkenden Beziehung begonnen. Aus der Biografie wird die kindliche Überlebensstrategie (inneres Arbeitsmodell) als heute dysfunktional gewordene Überlebensregel offengelegt und durch eine Erlaubnis gebende Lebensregel ersetzt. Mit Achtsamkeit werden die Emotionsprozesse in den Fokus der Aufmerksamkeit geholt und mit dem Emotion Tracking in der Tiefe erfahren und reflektiert. Schließlich wird die Stagnation der Entwicklung behoben, indem der Schritt von den nicht-mentalisierten (impulsiven oder affektiven) Stufen auf die mentalen Stufen (Selbstwirksamkeit und Empathie) gefördert wird.

Walltorstr. 10 · 35390 Gießen · Tel. 0641-969978-18 · Fax 0641-969978-19
bestellung@psychosozial-verlag.de · www.psychosozial-verlag.de