

# Wirksame Psychotherapie und Entwicklungsförderung im Jugendalter – die Strategische Jugendlichenherapie (SJT®)

Herausgegeben von Serge K. D. Sulz und Annette Jasmin Richter-Benedikt

Die Störungs- und Therapietheorie  
der Strategischen Jugendlichenherapie  
*Annette Jasmin Richter-Benedikt & Serge K. D. Sulz*

Strategische Jugendlichenherapie  
*Annette Jasmin Richter-Benedikt*

Allgemeine Wirksamkeit  
der Strategischen Jugendlichenherapie  
*Florian Sedlacek & Sandra Peukert*

Spezifische Wirksamkeit  
der Strategischen Jugendlichenherapie  
*Sandra Peukert & Florian Sedlacek*

Gruppentherapeutisches Vorgehen  
in der Strategischen Jugendlichenherapie  
*Annette Jasmin Richter-Benedikt & Martina Weiss*

Elternarbeit in der Strategischen Jugendlichenherapie  
*Annette Jasmin Richter-Benedikt*

Feeling Seen als idealer Start  
einer Strategischen Jugendlichenherapie  
*Dirk Guggemos & Kimberly Feldt*



# Wirksame Psychotherapie und Entwicklungsförderung im Jugendalter – die Strategische Jugendlichentherapie (SJT®)

Herausgegeben von Serge K. D. Sulz und Annette Jasmin Richter-Benedikt

## Psychotherapie

2021 | 26. Jg. | Heft 1

### Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. med. Matthias Berger, Freiburg  
Prof. Dr. med. Peter Buchheim, München  
Prof. Dr. med. Gerd Buchkremer, Tübingen  
Prof. Dr. phil. Josef Duss-von-Werdt, Luzern  
Prof. Dr. med. Hinderk Emrich, Hannover  
Prof. Dr. med. Manfred Fichter, Dipl.-Psych.,  
Prien  
Prof. Dr. med. Erdmuthe Fikentscher, Halle  
Prof. Dr. Toni Forster, Dipl.-Psych., Dachau  
Prof. Dr. med. Michael Geyer, Leipzig  
Dr. med. Siegfried Gröninger, Dipl.-Psych.,  
München  
Prof. Dr. phil. Monika Hasenbring, Bochum  
Prof. Dr. phil. Siegfried Höfling, Dipl.-Psych.,  
Karlsfeld  
Prof. Dr. phil. Renate de Jong, Dipl.-Psych.,  
Münster  
Prof. Dr. med. Rudolf Klußmann, München  
Prof. Dr. phil. Armin Kuhr, Dipl.-Psych., Hanno-  
ver  
Prof. Dr. med. Michael Linden, Dipl.-Psych.,  
Berlin  
Prof. Dr. phil. Jürgen Margraf, Dipl.-Psych.,  
Basel  
Prof. Dr. med. Rolf Meermann, Dipl. Psych.,  
Pyrmont  
Prof. Dr. phil. Wolfgang Mertens, Dipl.-Psych.,  
München  
Priv.-Doz. Dr. phil. Mechthild Papousek,  
München  
Prof. Dr. phil. Franz Petermann, Dipl.-Psych.,  
Bremen  
Prof. Dr. phil. Eibe-Rudolf Rey, Dipl.-Psych.,  
Mannheim  
Prof. Dr. phil. Armin Schmidtke, Würzburg



**Psychosozial-Verlag**

## Impressum

### Psychotherapie

ISSN 2364-1517 (print)

ISSN 2699-2051 (digital)

[www.psychosozial-verlag.de/psychotherapie](http://www.psychosozial-verlag.de/psychotherapie)

26. Jahrgang, 2021, Heft 1

<https://doi.org/10.30820/2364-1517-2021-1>

### Herausgeber

Prof. Dr. phil. Willi Butollo, München

Prof. Dr. med. Thomas Bronisch, München

Prof. Dr. med. Hans-Jürgen Möller, München

Prof. Dr. phil. Dr. med. Serge K. D. Sulz, München

### Schriftleitung

Serge K. D. Sulz

Manuskriptsendungen bitte an:

[prof.sulz@eupehs.org](mailto:prof.sulz@eupehs.org)

### Erscheinungsweise

halbjährlich (April/November)

### Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:

[anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)

### Abonnementbetreuung

Psychosozial-Verlag

Walltorstr. 10

35390 Gießen

Tel. 0641/969978-26

Fax 0641/969978-19

[bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)

[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)

### Bezug

Jahresabonnement 30,- € (zzgl. Versand)

Einzelheft 34,- € (zzgl. Versand)

Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Beendigung des Bezugszeitraums erfolgt.

### Copyright

© 2021 Psychosozial-Verlag

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck – auch auszugsweise – mit Quellenangabe nur nach Rücksprache mit den Herausgebern und dem Verlag.

### Hauptredaktion

Thomas Bronisch, Serge K. D. Sulz

### Fachredaktionen

Psychiatrie und Psychotherapie: Prof. Dr. med.

Hans Peter Kapfhammer, Graz | Psychotherapeutische Medizin: Dr. med. Friedrich von Heymann,

München | Klinische Psychologie: Prof. Dr.

phil. Eibe-Rudolf Rey, Weinheim | Kinder- und

Jugendpsychiatrie und -psychotherapie: Dr. med.

Peter Altherr, Klingenmünster; Prof. Dr. med. Jörg

Wiesse, Nürnberg | Psychotherapie im Alter: Prof.

Dr. Dr. Rolf Hirsch, Bonn | Tiefenpsychologie

und Psychoanalyse: Dr. phil. Matthias Lohmer,

München | Verhaltenstherapie: Prof. Dr. rer. nat.

Winfried Rief, Marburg | Familientherapie: Dr.

phil. Jörg Kaspar Roth, München | Gruppen-

therapie: Univ.-Doz. Dr. phil. Dieter Sandner,

München; Prof. Dr. phil. Volker Tschuschke,

Köln | Neue Psychotherapien: Dr. med. Wolf

Büntig, Penzberg | Pharmakotherapie: Prof. Dr.

med. Gerd Laux, Wasserburg | Klinische Ent-

wicklungspsychologie: Dr. phil. Gisela Röper,

München | Klinische Persönlichkeitspsycholo-

gie: Prof. Dr. rer. nat. Thomas Fydrich, Berlin |

Sexuologie: Dr. phil. Andreas Rose, Nürnberg;

PD. Dr. med. Thomas Moesler, Erlangen | Psy-

chotherapieforschung: Prof. Dr. med. Mathias

Berger, Freiburg; Prof. Dr. med. Horst Kächele,

Ulm | Prävention und Rehabilitation: Dr. med.

Mark Schmid-Neuhaus, München | Kliniken:

Prof. Dr. phil. Wolfgang Hiller, Mainz; Dr. med.

Rainer Schors, München | Tageskliniken: Dr. med.

Igor Tominschek, München | Ambulante Praxis:

Dipl.-Psych. Jochen Weidhaas, Bad Dürkheim |

Geschichtliches: Prof. Dr. med. Matthias Weber,

München | Ethik: Dr. med. Gebhard Allert, Ulm |

Redaktion Österreich: Prof. Dr. med. Gerhard

Lenz, Wien | Redaktion Schweiz: Dr. phil. Peter

von Tessin, St. Gallen

SJT® (Strategische Jugendlidentherapie) ist eine eingetragene Marke.

# Inhalt

<b>Editorial</b>	5
Wirksame Psychotherapie und Entwicklungsförderung des Jugendalters – die Strategische Jugendlichenherapie (SJT®) <i>Serge K. D. Sulz</i>	
<b>Die Störungs- und Therapietheorie der Strategischen Jugendlichenherapie (SJT®)</b>	9
<i>Annette Jasmin Richter-Benedikt &amp; Serge K. D. Sulz</i>	
<b>Strategische Jugendlichenherapie (SJT®)</b>	35
Konzeption und Evaluation eines integrativ-verhaltenstherapeutischen Ansatzes im kombinierten Einzel- und Gruppensetting zur psychotherapeutischen Behandlung von Jugendlichen <i>Annette Jasmin Richter-Benedikt</i>	
<b>Allgemeine Wirksamkeit der Strategischen Jugendlichenherapie (SJT®)</b>	65
Ergebnisse der Münchner Wirksamkeitsstudie, Teil 1 <i>Florian Sedlacek &amp; Sandra Peukert</i>	
<b>Spezifische Wirksamkeit der Strategischen Jugendlichenherapie (SJT®)</b>	83
Ergebnisse der Münchner Wirksamkeitsstudie, Teil 2 <i>Sandra Peukert &amp; Florian Sedlacek</i>	
<b>Gruppentherapeutisches Vorgehen in der Strategischen Jugendlichenherapie (SJT®)</b>	103
Jugendlichen- und Elterngruppen <i>Annette Jasmin Richter-Benedikt &amp; Martina Weiss</i>	
<b>Elternarbeit in der Strategischen Jugendlichenherapie (SJT®)</b>	143
<i>Annette Jasmin Richter-Benedikt</i>	
<b>Feeling Seen als idealer Start einer Strategischen Jugendlichenherapie (SJT®)</b>	173
<i>Dirk Guggemos &amp; Kimberly Feldt</i>	



**Psychosozial-Verlag**

Florian Sedlacek, Sandra Peukert, Annette Richter-Benedikt  
**Praxisbuch Strategische Jugendlichkeitstherapie  
bei internalisierenden Störungen (SJT)**  
Einzel- und Gruppentherapie,  
Psychotherapeutische Eltern- und Familienarbeit



2018 · 258 Seiten · Hardcover  
ISBN 978-3-86294-062-2

Das *Praxisbuch der Strategischen Jugendlichkeitstherapie (SJT)* verbindet Grundlagen der Verhaltenstherapie mit einem entwicklungsorientierten Ätiologiemodell psychischer Störungen (der affektiv-kognitiven Entwicklungstheorie nach Sulz) zu einem integrativen Behandlungsansatz. Das Praxisbuch umfasst verhaltenstherapeutische Standards zur Erfassung, Beschreibung und Behandlung von Jugendlichen mit Depressionen, Angst- und psychosomatischen Störungen. Ferner wird die affektiv-kognitive Entwicklungstheorie kompakt erläutert. Die psychotherapeutischen Prozesse im Einzel- und im Gruppensetting sowie in der Arbeit mit der Familie beziehungsweise mit den Bezugspersonen werden praxisnah beschrieben. Die dabei zum Einsatz kommenden therapeutischen Techniken sind verständlich, leserlich sowie mit ausführlichen Fallbeispielen und konkreten Anwendungsmöglichkeiten versehen. Die Gruppentherapiestunden sind thematisch strukturiert und können auch für die Einzeltherapie verwendet werden. Bei Bedarf kann auf manualisierte Stundenanleitungen mit Arbeitsblättern und praktischen Übungen zurückgegriffen werden.

Walltorstr. 10 · 35390 Gießen · Tel. 0641-969978-18 · Fax 0641-969978-19  
bestellung@psychosozial-verlag.de · [www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)