

Wirksame Psychotherapie und Entwicklungsförderung im Jugendalter – die Strategische Jugendlichenherapie (SJT®)

Herausgegeben von Serge K. D. Sulz und Annette Jasmin Richter-Benedikt

Die Störungs- und Therapietheorie
der Strategischen Jugendlichenherapie
Annette Jasmin Richter-Benedikt & Serge K. D. Sulz

Strategische Jugendlichenherapie
Annette Jasmin Richter-Benedikt

Allgemeine Wirksamkeit
der Strategischen Jugendlichenherapie
Florian Sedlacek & Sandra Peukert

Spezifische Wirksamkeit
der Strategischen Jugendlichenherapie
Sandra Peukert & Florian Sedlacek

Gruppentherapeutisches Vorgehen
in der Strategischen Jugendlichenherapie
Annette Jasmin Richter-Benedikt & Martina Weiss

Elternarbeit in der Strategischen Jugendlichenherapie
Annette Jasmin Richter-Benedikt

Feeling Seen als idealer Start
einer Strategischen Jugendlichenherapie
Dirk Guggemos & Kimberly Feldt

Wirksame Psychotherapie und Entwicklungsförderung im Jugendalter – die Strategische Jugendlichtherapie (SJT®)

Herausgegeben von Serge K. D. Sulz und Annette Jasmin Richter-Benedikt

Psychotherapie

2021 | 26. Jg. | Heft 1

Wissenschaftlicher Beirat

Prof. Dr. med. Matthias Berger, Freiburg
Prof. Dr. med. Peter Buchheim, München
Prof. Dr. med. Gerd Buchkremer, Tübingen
Prof. Dr. phil. Josef Duss-von-Werdt, Luzern
Prof. Dr. med. Hinderk Emrich, Hannover
Prof. Dr. med. Manfred Fichter, Dipl.-Psych.,
Prien
Prof. Dr. med. Erdmuthe Fikentscher, Halle
Prof. Dr. Toni Forster, Dipl.-Psych., Dachau
Prof. Dr. med. Michael Geyer, Leipzig
Dr. med. Siegfried Gröninger, Dipl.-Psych.,
München
Prof. Dr. phil. Monika Hasenbring, Bochum
Prof. Dr. phil. Siegfried Höfling, Dipl.-Psych.,
Karlsfeld
Prof. Dr. phil. Renate de Jong, Dipl.-Psych.,
Münster
Prof. Dr. med. Rudolf Klußmann, München
Prof. Dr. phil. Armin Kuhr, Dipl.-Psych., Hanno-
ver
Prof. Dr. med. Michael Linden, Dipl.-Psych.,
Berlin
Prof. Dr. phil. Jürgen Margraf, Dipl.-Psych.,
Basel
Prof. Dr. med. Rolf Meermann, Dipl. Psych.,
Pyrmont
Prof. Dr. phil. Wolfgang Mertens, Dipl.-Psych.,
München
Priv.-Doz. Dr. phil. Mechthild Papousek,
München
Prof. Dr. phil. Franz Petermann, Dipl.-Psych.,
Bremen
Prof. Dr. phil. Eibe-Rudolf Rey, Dipl.-Psych.,
Mannheim
Prof. Dr. phil. Armin Schmidtke, Würzburg

Impressum

Psychotherapie

ISSN 2364-1517 (print)

ISSN 2699-2051 (digital)

www.psychosozial-verlag.de/psychotherapie

26. Jahrgang, 2021, Heft 1

<https://doi.org/10.30820/2364-1517-2021-1>

Herausgeber

Prof. Dr. phil. Willi Butollo, München

Prof. Dr. med. Thomas Bronisch, München

Prof. Dr. med. Hans-Jürgen Möller, München

Prof. Dr. phil. Dr. med. Serge K. D. Sulz, München

Schriftleitung

Serge K. D. Sulz

Manuskriptsendungen bitte an:

prof.sulz@eupehs.org

Erscheinungsweise

halbjährlich (April/November)

Anzeigen

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:

anzeigen@psychosozial-verlag.de

Abonnementbetreuung

Psychosozial-Verlag

Walltorstr. 10

35390 Gießen

Tel. 0641/969978-26

Fax 0641/969978-19

bestellung@psychosozial-verlag.de

www.psychosozial-verlag.de

Bezug

Jahresabonnement 30,- € (zzgl. Versand)

Einzelheft 34,- € (zzgl. Versand)

Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Beendigung des Bezugszeitraums erfolgt.

Copyright

© 2021 Psychosozial-Verlag

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck – auch auszugsweise – mit Quellenangabe nur nach Rücksprache mit den Herausgebern und dem Verlag.

Hauptredaktion

Thomas Bronisch, Serge K. D. Sulz

Fachredaktionen

Psychiatrie und Psychotherapie: Prof. Dr. med.

Hans Peter Kapfhammer, Graz | Psychotherapeutische Medizin: Dr. med. Friedrich von Heymann,

München | Klinische Psychologie: Prof. Dr.

phil. Eibe-Rudolf Rey, Weinheim | Kinder- und

Jugendpsychiatrie und -psychotherapie: Dr. med.

Peter Altherr, Klingenmünster; Prof. Dr. med. Jörg

Wiesse, Nürnberg | Psychotherapie im Alter: Prof.

Dr. Dr. Rolf Hirsch, Bonn | Tiefenpsychologie

und Psychoanalyse: Dr. phil. Matthias Lohmer,

München | Verhaltenstherapie: Prof. Dr. rer. nat.

Winfried Rief, Marburg | Familientherapie: Dr.

phil. Jörg Kaspar Roth, München | Gruppen-

therapie: Univ.-Doz. Dr. phil. Dieter Sandner,

München; Prof. Dr. phil. Volker Tschuschke,

Köln | Neue Psychotherapien: Dr. med. Wolf

Büntig, Penzberg | Pharmakotherapie: Prof. Dr.

med. Gerd Laux, Wasserburg | Klinische Ent-

wicklungspsychologie: Dr. phil. Gisela Röper,

München | Klinische Persönlichkeitspsycholo-

gie: Prof. Dr. rer. nat. Thomas Fydreich, Berlin |

Sexuologie: Dr. phil. Andreas Rose, Nürnberg;

PD. Dr. med. Thomas Moesler, Erlangen | Psy-

chotherapieforschung: Prof. Dr. med. Mathias

Berger, Freiburg; Prof. Dr. med. Horst Kächele,

Ulm | Prävention und Rehabilitation: Dr. med.

Mark Schmid-Neuhaus, München | Kliniken:

Prof. Dr. phil. Wolfgang Hiller, Mainz; Dr. med.

Rainer Schors, München | Tageskliniken: Dr. med.

Igor Tominschek, München | Ambulante Praxis:

Dipl.-Psych. Jochen Weidhaas, Bad Dürkheim |

Geschichtliches: Prof. Dr. med. Matthias Weber,

München | Ethik: Dr. med. Gebhard Allert, Ulm |

Redaktion Österreich: Prof. Dr. med. Gerhard

Lenz, Wien | Redaktion Schweiz: Dr. phil. Peter

von Tessin, St. Gallen

SJT® (Strategische Jugendlichentherapie) ist eine eingetragene Marke.

Inhalt

Editorial	5
Wirksame Psychotherapie und Entwicklungsförderung des Jugendalters – die Strategische Jugendlichentherapie (SJT®) <i>Serge K. D. Sulz</i>	
Die Störungs- und Therapietheorie der Strategischen Jugendlichentherapie (SJT®)	9
<i>Annette Jasmin Richter-Benedikt & Serge K. D. Sulz</i>	
Strategische Jugendlichentherapie (SJT®)	35
Konzeption und Evaluation eines integrativ-verhaltenstherapeutischen Ansatzes im kombinierten Einzel- und Gruppensetting zur psychotherapeutischen Behandlung von Jugendlichen <i>Annette Jasmin Richter-Benedikt</i>	
Allgemeine Wirksamkeit der Strategischen Jugendlichentherapie (SJT®)	65
Ergebnisse der Münchner Wirksamkeitsstudie, Teil 1 <i>Florian Sedlacek & Sandra Peukert</i>	
Spezifische Wirksamkeit der Strategischen Jugendlichentherapie (SJT®)	83
Ergebnisse der Münchner Wirksamkeitsstudie, Teil 2 <i>Sandra Peukert & Florian Sedlacek</i>	
Gruppentherapeutisches Vorgehen in der Strategischen Jugendlichentherapie (SJT®)	103
Jugendlichen- und Elterngruppen <i>Annette Jasmin Richter-Benedikt & Martina Weiss</i>	
Elternarbeit in der Strategischen Jugendlichentherapie (SJT®)	143
<i>Annette Jasmin Richter-Benedikt</i>	
Feeling Seen als idealer Start einer Strategischen Jugendlichentherapie (SJT®)	173
<i>Dirk Guggemos & Kimberly Feldt</i>	



Psychosozial-Verlag

Florian Sedlacek, Sandra Peukert, Annette Richter-Benedikt
**Praxisbuch Strategische Jugendlichentherapie
bei internalisierenden Störungen (SJT)**
Einzel- und Gruppentherapie,
Psychotherapeutische Eltern- und Familienarbeit



2018 · 258 Seiten · Hardcover
ISBN 978-3-86294-062-2

Das *Praxisbuch der Strategischen Jugendlichentherapie (SJT)* verbindet Grundlagen der Verhaltenstherapie mit einem entwicklungsorientierten Ätiologiemodell psychischer Störungen (der affektiv-kognitiven Entwicklungstheorie nach Sulz) zu einem integrativen Behandlungsansatz. Das Praxisbuch umfasst verhaltenstherapeutische Standards zur Erfassung, Beschreibung und Behandlung von Jugendlichen mit Depressionen, Angst- und psychosomatischen Störungen. Ferner wird die affektiv-kognitive Entwicklungstheorie kompakt erläutert. Die psychotherapeutischen Prozesse im Einzel- und im Gruppensetting sowie in der Arbeit mit der Familie beziehungsweise mit den Bezugspersonen werden praxisnah beschrieben. Die dabei zum Einsatz kommenden therapeutischen Techniken sind verständlich, leserlich sowie mit ausführlichen Fallbeispielen und konkreten Anwendungsmöglichkeiten versehen. Die Gruppentherapiestunden sind thematisch strukturiert und können auch für die Einzeltherapie verwendet werden. Bei Bedarf kann auf manualisierte Stundenanleitungen mit Arbeitsblättern und praktischen Übungen zurückgegriffen werden.

Walltorstr. 10 · 35390 Gießen · Tel. 0641-969978-18 · Fax 0641-969978-19
bestellung@psychosozial-verlag.de · www.psychosozial-verlag.de