

# Inhalt

Vorwort | 7

## Erster Teil

1. Der Heureka!-Moment | 11
2. Aufwachen – Altern tötet! | 15
3. Das Altern entmystifizieren | 25
4. Die Verjüngung durchführen | 41

## Zweiter Teil

5. Kernschmelze der zellulären Kraftwerke | 57
6. Abkoppelung vom Netz | 83
7. Die biologischen Müllverbrennungsanlagen aufrüsten | 105
8. Die zellulären Spinnweben entfernen | 135
9. Die AGE-Fesseln sprengen | 165
10. Die Zombies zur Ruhe betten | 201
11. Neue Zellen für alte | 241
12. Nukleäre Mutationen und der endgültige Sieg über Krebs | 279

## Dritter Teil

13. Ans Ziel gelangen: Der Krieg gegen das Altern | 315
14. Der Weg in eine alterungslose Zukunft | 327
15. Kriegsanleihen für den Feldzug gegen das Altern | 337

Nachwort | 341

Glossar | 379

