

# Psychotherapie im Alter

Forum für  
Psychotherapie,  
Psychiatrie,  
Psychosomatik  
und Beratung

Herausgegeben von  
S. Forstmeier, I. Himmelsbach, E.-M. Kessler, R. Lindner,  
M. Peters, A. Riehl-Emde, B. von der Stein

1/16. Jg. 2019

ISSN 1613-2637



Künstlerische Therapien

Herausgegeben von Jan Sonntag und Michael Ganß

Psychosozial-Verlag





# PIA Psychotherapie im Alter

Forum für  
Psychotherapie,  
Psychiatrie,  
Psychosomatik  
und Beratung

Herausgegeben von Simon Forstmeier, Siegen;  
Ines Himmelsbach, Freiburg; Eva-Marie Kessler, Berlin;  
Reinhard Lindner, Kassel; Meinolf Peters, Marburg;  
Astrid Riehl-Emde, Heidelberg; Bertram von der Stein, Köln

**PIA 16. Jg. (Heft 1) 2019: Künstlerische Therapien,  
herausgegeben von Jan Sonntag und Michael Ganß**

## Beirat

Beate Baumgarte, Gummersbach

Gerald Gatterer, Wien

Eike Hinze, Berlin

Rolf D. Hirsch, Bonn

Johannes Johannsen, Darmstadt

Andreas Kruse, Heidelberg

Andreas Maercker, Zürich

Ulrich Schmid-Furstoss, Bielefeld

Christiane S. Schrader, Frankfurt

Gabriela Stoppe, Basel

Martin Teising, Berlin

Werner Vogel, Hofgeismar

Claus Wächtler, Hamburg

Dirk Wolter, Bonn

Susanne Zank, Köln

**Psychosozial-Verlag**



# Impressum

## Psychotherapie im Alter

Forum für Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatik und Beratung

ISSN 1613-2637

16. Jahrgang, Nr. 61, 2019, Heft 1

<https://doi.org/10.30820/1613-2637-2019-1>

### ViSdP:

Die Herausgeber; bei namentlich gekennzeichneten Beiträgen die Autoren. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht in jedem Fall eine Meinungsäußerung der Herausgeber, der Redaktion oder des Verlages dar.

### Herausgeber:

Prof. Dr. Simon Forstmeier, Prof. Dr. Ines Himmelsbach, Prof. Dr. Eva-Marie Kessler, Prof. Dr. Reinhard Lindner, Prof. Dr. Meinolf Peters, Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde, Dr. Bertram von der Stein

### Mitbegründer und ehemalige Mitherausgeber:

Prof. Dr. Hartmut Radebold (2004–2008), Dr. Peter Bäurle (2004–2011), Dr. Johannes Kipp† (2004–2014), Prof. Dr. Henning Wormstall (2004–2014), Dipl.-Päd. Angelika Trilling (2004–2016)

### Geschäftsführende Herausgeberin:

Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde  
[herausgeber@psychotherapie-im-alter.de](mailto:herausgeber@psychotherapie-im-alter.de)  
[www.psychotherapie-im-alter.de](http://www.psychotherapie-im-alter.de)

### Rubrikherausgeber:

»Institutionen stellen sich vor«:  
Prof. Dr. Eva-Marie Kessler,  
[eva-marie.kessler@psychotherapie-im-alter.de](mailto:eva-marie.kessler@psychotherapie-im-alter.de)

»Buchbesprechungen«:  
Prof. Dr. Meinolf Peters,  
[meinolf.peters@psychotherapie-im-alter.de](mailto:meinolf.peters@psychotherapie-im-alter.de)

»Kritischer Zwischenruf«:  
Prof. Dr. Reinhard Lindner,  
[reinhard.lindner@psychotherapie-im-alter.de](mailto:reinhard.lindner@psychotherapie-im-alter.de)

»Titelbild«:  
Dr. Bertram von der Stein,  
[bertram.vonderstein@psychotherapie-im-alter.de](mailto:bertram.vonderstein@psychotherapie-im-alter.de)

Die Herausgeber danken für die Unterstützung durch die *Arbeitsgruppe Psychoanalyse und Altern, Kassel*.

Erscheinen: Vierteljährlich

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:  
E-Mail: [anzeigung@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigung@psychosozial-verlag.de)

Abonnentenbetreuung:  
Psychosozial-Verlag  
Walltorstraße 10  
35390 Gießen  
Tel.: 0641/969978-26  
Fax: 0641/969978-19  
E-Mail: [bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)  
[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)

### Bezug:

Jahresabo 59,90 Euro (zzgl. Versand)  
Einzelheft 19,90 Euro (zzgl. Versand)  
Studierende erhalten 25% Rabatt (gegen Nachweis).

Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Beendigung des Bezugszeitraums erfolgt.

Copyright © 2019 Psychosozial-Verlag.  
Nachdruck – auch auszugsweise – mit Quellenangabe nur nach Rücksprache mit den Herausgebern und dem Verlag. Alle Rechte, auch die der Übersetzung, vorbehalten.

Umschlagabbildung:  
Fotograf Michael Hagedorn

Satz:  
metiTec-Software, me-ti GmbH, Berlin  
[www.me-ti.de](http://www.me-ti.de)

Die Zeitschrift *Psychotherapie im Alter* wird regelmäßig in der Internationalen Bibliographie der geistes- und sozialwissenschaftlichen Zeitschriftenliteratur (IBZ – De Gruyter Saur) und in der Publikationsdatenbank PSYN-DEX des Leibniz-Zentrums für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID) erfasst.

# Inhalt

## Editorial

- Künstlerische Therapien mit älteren Menschen 5  
*Jan Sonntag & Michael Ganß*

## Übersichten

- Der therapeutische Blick 9  
Anthropologische und ästhetische Aspekte der therapeutischen Beziehung  
*Peter Sinapius*
- Künstlerische Therapien als Psychotherapie im Alter 23  
*Rosemarie Tüpker*
- Das Leibgedächtnis bleibt bei Demenz erhalten 35  
Phänomenologisches Konzept und tanztherapeutische Potenziale  
*Sabine C. Koch*

## Zur empirischen Forschung

- Wirksamkeitsnachweise Musiktherapie für Menschen mit Demenz 49  
Übersicht und Beurteilung  
*Thomas Wosch & Jasmin Eickholt*
- Zusammenfassung des Cochrane Reviews von Karkou und Meekums (2017) zu Tanz- und Bewegungstherapie bei Demenz 57  
*Iris Bräuning*

## Fallbezogene Arbeit

- Liebe – gelebt und gesungen 61  
Eine Falldarstellung aus der Musiktherapie für alte Menschen  
*Dorothea Muthesius*

## Praxis- und Projektberichte

- Poesie und Coping 69  
Schreiben und Lesen als gesellschaftsrelevante künstlerische Interventionen  
*Kerstin Hof*

Wirklichkeit wirkt	81
Künstlerische Arbeit in einem Wohn- und Pflegeheim <i>Barbara Schaefer</i>	
Theaterspielen und Demenz	89
Beobachtungen aus der Theaterarbeit <i>Erpho Bell</i>	
Eine Institution stellt sich vor	
»Musik auf Rädern«	97
Ambulante Musiktherapie <i>Barbara Keller</i>	
Zum Titelbild	
Im Dialog	101
<i>Michael Ganß &amp; Jan Sonntag</i>	
Buchbesprechungen	
Huber F (2017) Hinter den Türen warten die Gespenster. Das deutsche Familiendrama der Nachkriegszeit	103
<i>Meinolf Peters</i>	
Klöppel S, Jessen F (Hg) (2018) Praxishandbuch Gerontopsychiatrie und -psychotherapie	105
<i>Meinolf Peters</i>	
Mahne K, Wolff JK, Simonson J, Tesch-Römer C (Hg) (2017) Altern im Wandel. Zwei Jahrzehnte Deutscher Alterssurvey (DEAS)	107
<i>Meinolf Peters</i>	
Themenausblick	109
Veranstaltungshinweise	111