

Inhalt

- 1. **Einleitung** 7

- 2. **Die Idee der Muße von der Antike
 bis zur frühen Neuzeit** 23

- 3. **Exkurs**
 Zeit und Bedürfnis im Spiegel der Anthropologie 41

- 4. **Das 18. Jahrhundert**
 Ein Streit über das Verhältnis von Muße und Politik 57

- 5. **Das 19. Jahrhundert**
 Der lange Kampf um die Verkürzung des Arbeitstags 65
 - 5.1 Der Verein als Schule der Demokratie 71
 - 5.2 Das »Reich der Freiheit« und das »Recht auf Faulheit« 82
 - 5.3 Lange Nächte und vergessene Träume 93
 - 5.4 Mai 1886 – Der Haymarket-Zwischenfall in Chicago 108

- 6. **Das 20. Jahrhundert**
 Zwischen Massenkonsum und freier Zeit 119
 - 6.1 Konsumismus, Freizeitindustrie und Kulturkritik 122
 - 6.2 Eine Revolte gegen die Arbeit 140
 - 6.3 Sinnfragen am Ende der Arbeitsgesellschaft 148
 - 6.4 Zeit und Gerechtigkeit 163

- 7. **Das 21. Jahrhundert**
 Ambivalente Zeiten 171
 - 7.1 Zeitdiebe 171
 - 7.2 (Nicht-)Automatisierung und Bullshit-Jobs 177

7.3	Ungleichheit und Care-Arbeit	204
7.4	Zeitwohlstand und Glückliche Arbeitslose	216
8.	Free days for future!	
	Für eine neue Kultur der freien Zeit	233
9.	Literatur	251
10.	Danksagung	271