

Inhalt

1. Einleitung	7
2. Die Idee der Muße von der Antike bis zur frühen Neuzeit	23
3. Exkurs	
Zeit und Bedürfnis im Spiegel der Anthropologie	41
4. Das 18. Jahrhundert	
Ein Streit über das Verhältnis von Muße und Politik	57
5. Das 19. Jahrhundert	
Der lange Kampf um die Verkürzung des Arbeitstags	65
5.1 Der Verein als Schule der Demokratie	71
5.2 Das »Reich der Freiheit« und das »Recht auf Faulheit«	82
5.3 Lange Nächte und vergessene Träume	93
5.4 Mai 1886 – Der Haymarket-Zwischenfall in Chicago	108
6. Das 20. Jahrhundert	
Zwischen Massenkonsum und freier Zeit	119
6.1 Konsumismus, Freizeitindustrie und Kulturkritik	122
6.2 Eine Revolte gegen die Arbeit	140
6.3 Sinnfragen am Ende der Arbeitsgesellschaft	148
6.4 Zeit und Gerechtigkeit	163
7. Das 21. Jahrhundert	
Ambivalente Zeiten	171
7.1 Zeitdiebe	171
7.2 (Nicht-)Automatisierung und Bullshit-Jobs	177

7.3	Ungleichheit und Care-Arbeit	204
7.4	Zeitwohlstand und Glückliche Arbeitslose	216
8.	Free days for future!	
	Für eine neue Kultur der freien Zeit	233
9.	Literatur	251
10.	Danksagung	271