

Inhalt

Vorwort 9

Einsam in Gesellschaft

Einleitung
Leon Arlt, Nora Becker, Sara Mann, Tobias Wirtz (Herausgeber:innen) 11

I. Einsamkeit: Grundlegende Überlegungen

Eine modelltheoretische Erklärung der Einsamkeit
Axel Seemann (Bentley University, USA) | Philosophie des Geistes 33

Facetten, Quellen und Auswirkungen von Einsamkeit
Helen Landmann (FernUniversität in Hagen) | Community Psychology,
Susanne Buecker (Ruhr-Universität Bochum) | Psychologische Methodenlehre 51

II. Gesellschaft: Einsamkeit als Indikator?

Führt gesellschaftliche Modernisierung in die Vereinsamung?
Eine Einführung in die Debatte um die einsame Moderne
Janosch Schobin (Universität Kassel) | Makrosoziologie, Denis Newiak
(Brandenburgische Technische Universität) | Angewandte Medienwissenschaften 79

Einsamkeit, soziale Isolation und Lebenszufriedenheit in Zeiten von Corona
Was die Empirie über die Gesellschaft und den Einzelnen aussagen kann – und was nicht
Timon Renz (Albert-Ludwigs-Universität Freiburg) | Finanzwissenschaft,
Zufriedenheitsforschung 105

Einsamkeit zwischen Entfremdung und Resonanz

Zum gesellschaftskritischen Potenzial einer komplexen Erfahrung

Raphael Rauh (Albert-Ludwigs-Universität Freiburg) | Medizinethik,

Dominik Koesling (Christian-Albrechts-Universität zu Kiel) | Medizinethik 125

III. Tabus überwinden: Betroffenenperspektiven auf Einsamkeit

Queere Einsamkeit in der Weimarer Republik

Leo Ryczko (Freie Universität Berlin) | Geschichtswissenschaft 155

Das Einsamkeitserleben von psychiatrischen Patient:innen

Thomas Wagener (Knappschafts Krankenhaus Lütgendortmund) |

Psychiatrie und Psychotherapie 165

Erfahrungen mit Einsamkeit während und nach der Haftstrafe

Dieter Kußmann (Klient beim ambulanten Sozialen Dienst der Justiz des Landes NRW) |

Im Interview mit Leon Arlt und Nora Becker 189

IV. Zwischen Tabu und sozialer Herausforderung: Der Tod als einsam(st)es Thema?

Einsames Sterben und unentdeckte Tode

Susanne Loke (Ruhr-Universität Bochum) | Thanatosoziologie 197

Sterben, Tod und Einsamkeit

Silke Malzahn (Palliativmedizinischer Konsiliardienst Dortmund GbR, Palliativ- und

Hospiznetz Dortmund) | Begleitung für Sterbende und ihre Angehörigen 211

V. Der Herausforderung begegnen:

Hilfsangebote und Maßnahmen gegen Einsamkeit

Interventionen gegen Einsamkeit und ihre Wirksamkeit

Noëmi Seewer (Universität Bern, Schweiz) | Klinische Psychologie und Psychotherapie,

Tobias Krieger (Universität Bern, Schweiz) | Klinische Psychologie und Psychotherapie 227

Telefonieren gegen Einsamkeit

Hilfe zu jeder Zeit

Ruth Belzner (TelefonSeelsorge Würzburg/Main-Rhön) | Seelsorge und Beratung

am Telefon, im Chat und per E-Mail..... 255

VI. Besondere Lebensabschnitte, besondere Herausforderungen: Einsamkeit im Studium und Alter

Nachtschicht von Studierenden für Studierende

Ein niedrigschwelliges Zuhörangebot

Alina Käfer (Förderinitiative Nightlines Deutschland e.V.) | Zuhörtelefon für Studierende ... 275

Beraterische Unterstützung an der Universität

Herausforderungen in der Corona-Pandemie

Christian Klob (Psychologische Studienberatung TU Dortmund) |

Psychologische Beratung im Universitätskontext 291

»Einfach mal reden« gegen Einsamkeit

Entlastende Telefongespräche für alle ab 60 Jahren

Amira Mahdi (Silbernetz e.V.) | Telefonisches Gesprächsangebot für ältere Menschen,

Elke Schilling (Silbernetz e.V.) | Telefonisches Gesprächsangebot für ältere Menschen 309

VII. Besondere Lebenslagen, besondere Einsamkeit: Soziale Angst, Wohnungslosigkeit und Armut

Unfreiwillig einsam

Soziale Angst, Schüchternheit und Einsamkeit

Julian Kurzidim (intakt e.V.) | Norddeutscher Verband der Selbsthilfe bei sozialen Ängsten 319

Einsamkeit unter Wohnungslosen

Einsam trotz Gemeinschaft

Anke Voigt (Bahnhofsmission am Berliner Hauptbahnhof) | Zentraler Knotenpunkt

der sozialen Hilfe..... 337

Armut – Einsamkeit – Krankheit

Ein Teufelskreis

Heike Goebel (Naturheilpraxis ohne Grenzen e.V.) | Hilfe und Beratung für Menschen

in Armut und sozialer Not..... 345

Einsam in Gesellschaft?

Schlussbetrachtungen

Leon Arlt, Nora Becker, Sara Mann, Tobias Wirtz (Herausgeber:innen) 355

Autor:innenverzeichnis 359