

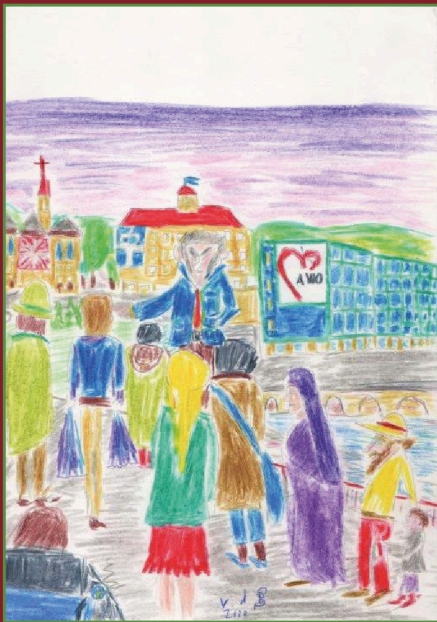
# Psychotherapie im Alter

Forum für  
Psychotherapie,  
Psychiatrie,  
Psychosomatik  
und Beratung

Herausgegeben von  
S. Forstmeier, E.-M. Kessler, R. Lindner,  
M. Peters, A. Riehl-Emde, B. von der Stein

2/17. Jg. 2020

ISSN 1613-2637



Pflegende Angehörige

Herausgegeben von Klaus Pfeiffer und Gabriele Maria Wilz

Psychosozial-Verlag





# Prim Psychotherapie im Alter

Forum für  
Psychotherapie,  
Psychiatrie,  
Psychosomatik  
und Beratung

Herausgegeben von  
Simon Forstmeier, Siegen; Eva-Marie Kessler, Berlin;  
Reinhard Lindner, Kassel; Meinolf Peters, Marburg;  
Astrid Riehl-Emde, Heidelberg; Bertram von der Stein, Köln

PiA 17. Jg. (Heft 2) 2020: Pflegende Angehörige,  
herausgegeben von Klaus Pfeiffer und Gabriele Maria Wilz

## Beirat

Beate Baumgarte, Gummersbach

Gerald Gatterer, Wien

Eike Hinze, Berlin

Rolf D. Hirsch, Bonn

Johannes Johannsen, Darmstadt

Andreas Kruse, Heidelberg

Andreas Maercker, Zürich

Ulrich Schmid-Furstoss, Bielefeld

Christiane S. Schrader, Frankfurt

Gabriela Stoppe, Basel

Martin Teising, Berlin

Werner Vogel, Hofgeismar

Claus Wächtler, Hamburg

Dirk Wolter, Itzehoe

Susanne Zank, Köln

**Psychosozial-Verlag**



# Impressum

**Psychotherapie im Alter**  
Forum für Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatik und Beratung

ISSN 1613–2637 (print)  
ISSN 2699–1594 (digital)  
www.psychosozial-verlag.de/pia  
17. Jahrgang, Nr. 66, 2020, Heft 2  
<https://doi.org/10.30820/1613-2637-2020-2>

**ViSdP:**  
Die Herausgeber; bei namentlich gekennzeichneten Beiträgen die Autoren. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht in jedem Fall eine Meinungsäußerung der Herausgeber, der Redaktion oder des Verlages dar.

**Herausgeber:**  
Prof. Dr. Simon Forstmeier, Prof. Dr. Eva-Marie Kessler, Prof. Dr. Reinhard Lindner, Prof. Dr. Meinolf Peters, Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde, Dr. Bertram von der Stein

**Mitbegründer und ehemalige Mitherausgeber:**  
Prof. Dr. Hartmut Radebold (2004–2008), Dr. Peter Bäurle (2004–2011), Dr. Johannes Kipp† (2004–2014), Prof. Dr. Henning Wormstall (2004–2014), Dipl.-Päd. Angelika Trilling (2004–2016), Prof. Dr. Ines Himmelsbach (2017–2019)

**Geschäftsführende Herausgeberin:**  
Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde  
[herausgeber@psychotherapie-im-alter.de](mailto:herausgeber@psychotherapie-im-alter.de)  
[www.psychotherapie-im-alter.de](http://www.psychotherapie-im-alter.de)

**Rubrikherausgeber:**  
»Institutionen stellen sich vor«:  
Prof. Dr. Eva-Marie Kessler,  
[eva-marie.kessler@psychotherapie-im-alter.de](mailto:eva-marie.kessler@psychotherapie-im-alter.de)

»Buchbesprechungen«:  
Prof. Dr. Meinolf Peters,  
[meinolf.peters@psychotherapie-im-alter.de](mailto:meinolf.peters@psychotherapie-im-alter.de)

»Kritischer Zwischenruf«:  
Prof. Dr. Reinhard Lindner,  
[reinhard.lindner@psychotherapie-im-alter.de](mailto:reinhard.lindner@psychotherapie-im-alter.de)

»Titelbild«:  
Dr. Bertram von der Stein,  
[bertram.vonderstein@psychotherapie-im-alter.de](mailto:bertram.vonderstein@psychotherapie-im-alter.de)

Die Herausgeber danken für die Unterstützung durch die *Arbeitsgruppe Psychoanalyse und Altern, Kassel*.

Erscheinen: Vierteljährlich

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:  
E-Mail: [anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)

**Abonnentenbetreuung:**  
Psychosozial-Verlag  
Walltorstraße 10  
35390 Gießen  
Tel.: 0641/969978-26  
Fax: 0641/969978-19  
E-Mail: [bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)  
[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)

**Bezug:**  
Jahresabo 59,90 Euro (zzgl. Versand)  
Einzelheft 19,90 Euro (zzgl. Versand)  
Studierende erhalten 25% Rabatt (gegen Nachweis).  
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Beendigung des Bezugszeitraums erfolgt.

Copyright © 2020 Psychosozial-Verlag.  
Nachdruck – auch auszugsweise – mit Quellenangabe nur nach Rücksprache mit den Herausgebern und dem Verlag. Alle Rechte, auch die der Übersetzung, vorbehalten.

**Satz:**  
metiTec-Software, me-ti GmbH, Berlin  
[www.me-ti.de](http://www.me-ti.de)

Die Zeitschrift *Psychotherapie im Alter* wird regelmäßig in der Internationalen Bibliographie der geistes- und sozialwissenschaftlichen Zeitschriftenliteratur (IBZ – De Gruyter Saur) und in der Publikationsdatenbank PSYNDEX des Leibniz-Zentrums für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID) erfasst.

# Inhalt

## Editorial

- Beratung und Psychotherapie für pflegende Angehörige 141  
*Klaus Pfeiffer & Gabriele Wilz*

## Übersichten

- Epidemiologie und Gesundheit pflegender Angehöriger in Deutschland 145  
*Rolf Müller*

- Effektivität psychosozialer und psychotherapeutischer  
Interventionsansätze für pflegende Angehörige  
von Menschen mit Demenz 165  
*Antonin Fischer, Anne Katrin Risch & Gabriele Wilz*

## Anwendungsbezogene empirische Arbeiten

- Pflege aus der Distanz 177  
Emotionale Herausforderungen und psychosoziale Bedarfe  
bei »Distance Caregivers«  
*Annette Franke*

- Ressourcenaktivierung und komplementäre Beziehungsgestaltung  
in der Psychotherapie mit pflegenden Angehörigen 197  
Übersicht und beispielhafte Sitzung  
*Nils F. Töpfer, Karlotta Hoppe & Gabriele Wilz*

## Konzept- und fallbezogene Arbeit

- Therapie mit pflegenden Angehörigen anhand eines Fallbeispiels  
basierend auf dem *Tele.TAnDem*-Behandlungsprogramm 219  
*Ulrike Thiele*

## Projekte

- Beratung der Angehörigen von Menschen mit Demenz  
im früheren Lebensalter mittels moderner Informationstechnologien 227  
*Janine Diehl-Schmid, Alexander Kurz,  
Nicola Lautenschlager & Susanna Saxl*

Familiencoach Pflege Ein Online-Programm zur Bewältigung psychischer Belastungen bei pflegenden Angehörigen <i>Eike Eymers</i>	237
<b>Eine Institution stellt sich vor</b>	
Psychotherapie im höheren Lebensalter: Behandlungs- und Forschungsschwerpunkt der Ambulanz für Forschung und Lehre (AFL) der Universität Jena <i>Anne Katrin Risch &amp; Gabriele Wilz</i>	245
<b>Zum Titelbild</b>	
Pflegende Angehörige Oder: Die Suche der Ratlosen <i>Bertram von der Stein</i>	251
<b>Buchbesprechungen</b>	
Gabriele Wilz, Klaus Pfeiffer (2019) <i>Pflegende Angehörige. Fortschritte der Psychotherapie</i> <i>Martina Schäufele</i>	255
Gereon Heuft (2018) <i>Psychodynamische Gerontopsychosomatik</i> <i>Meinolf Peters</i>	257
Otfried Höffe (2018) <i>Die hohe Kunst des Alterns. Kleine Philosophie des guten Lebens</i> <i>Meinolf Peters</i>	259
<b>Themenausblick</b>	263
<b>Veranstaltungshinweise</b>	265