

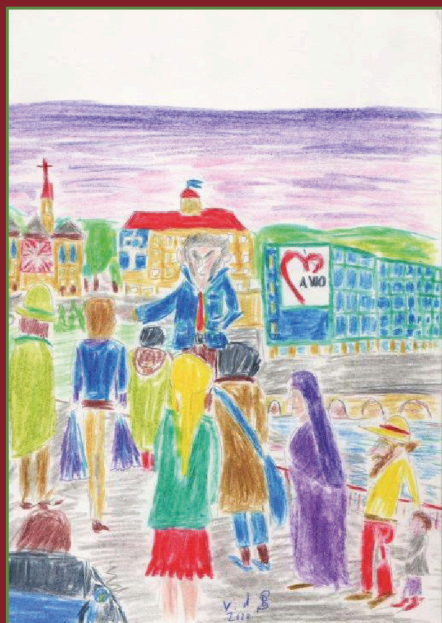
Psychotherapie im Alter

Forum für
Psychotherapie,
Psychiatrie,
Psychosomatik
und Beratung

Herausgegeben von
S. Forstmeier, E.-M. Kessler, R. Lindner,
M. Peters, A. Riehl-Emde, B. von der Stein

2/17. Jg. 2020

ISSN 1613-2637



Pflegende Angehörige

Herausgegeben von Klaus Pfeiffer und Gabriele Maria Wilz

Psychosozial-Verlag



PIA Psychotherapie im Alter

Forum für
Psychotherapie,
Psychiatrie,
Psychosomatik
und Beratung

Herausgegeben von
Simon Forstmeier, Siegen; Eva-Marie Kessler, Berlin;
Reinhard Lindner, Kassel; Meinolf Peters, Marburg;
Astrid Riehl-Emde, Heidelberg; Bertram von der Stein, Köln

**PIA 17. Jg. (Heft 2) 2020: Pflegende Angehörige,
herausgegeben von Klaus Pfeiffer und Gabriele Maria Wilz**

Beirat

Beate Baumgarte, Gummersbach

Gerald Gatterer, Wien

Eike Hinze, Berlin

Rolf D. Hirsch, Bonn

Johannes Johannsen, Darmstadt

Andreas Kruse, Heidelberg

Andreas Maercker, Zürich

Ulrich Schmid-Furstoss, Bielefeld

Christiane S. Schrader, Frankfurt

Gabriela Stoppe, Basel

Martin Teising, Berlin

Werner Vogel, Hofgeismar

Claus Wächtler, Hamburg

Dirk Wolter, Itzehoe

Susanne Zank, Köln

Psychosozial-Verlag



Impressum

Psychotherapie im Alter

Forum für Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatik und Beratung

ISSN 1613–2637 (print)

ISSN 2699–1594 (digital)

www.psychosozial-verlag.de/pia

17. Jahrgang, Nr. 66, 2020, Heft 2

<https://doi.org/10.30820/1613-2637-2020-2>

ViSdP:

Die Herausgeber; bei namentlich gekennzeichneten Beiträgen die Autoren. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht in jedem Fall eine Meinungsäußerung der Herausgeber, der Redaktion oder des Verlages dar.

Herausgeber:

Prof. Dr. Simon Forstmeier, Prof. Dr. Eva-Marie Kessler, Prof. Dr. Reinhard Lindner, Prof. Dr. Meinolf Peters, Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde, Dr. Bertram von der Stein

Mitbegründer und ehemalige Mitherausgeber:

Prof. Dr. Hartmut Radebold (2004–2008), Dr. Peter Bäurle (2004–2011), Dr. Johannes Kipp† (2004–2014), Prof. Dr. Henning Wormstall (2004–2014), Dipl.-Päd. Angelika Trilling (2004–2016), Prof. Dr. Ines Himmelsbach (2017–2019)

Geschäftsführende Herausgeberin:

Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde
herausgeber@psychotherapie-im-alter.de
www.psychotherapie-im-alter.de

Rubrikherausgeber:

»Institutionen stellen sich vor«:
Prof. Dr. Eva-Marie Kessler,
eva-marie.kessler@psychotherapie-im-alter.de

»Buchbesprechungen«:

Prof. Dr. Meinolf Peters,
meinolf.peters@psychotherapie-im-alter.de

»Kritischer Zwischenruf«:

Prof. Dr. Reinhard Lindner,
reinhard.lindner@psychotherapie-im-alter.de

»Titelbild«:

Dr. Bertram von der Stein,
bertram.vonderstein@psychotherapie-im-alter.de

Die Herausgeber danken für die Unterstützung durch die *Arbeitsgruppe Psychoanalyse und Altern, Kassel*.

Erscheinen: Vierteljährlich

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:

E-Mail: anzeigen@psychosozial-verlag.de

Abonnentenbetreuung:

Psychosozial-Verlag

Walltorstraße 10

35390 Gießen

Tel.: 0641/969978-26

Fax: 0641/969978-19

E-Mail: bestellung@psychosozial-verlag.de

www.psychosozial-verlag.de

Bezug:

Jahresabo 59,90 Euro (zzgl. Versand)

Einzelheft 19,90 Euro (zzgl. Versand)

Studierende erhalten 25% Rabatt (gegen Nachweis).

Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Beendigung des Bezugszeitraums erfolgt.

Copyright © 2020 Psychosozial-Verlag.

Nachdruck – auch auszugsweise – mit Quellenangabe nur nach Rücksprache mit den Herausgebern und dem Verlag. Alle Rechte, auch die der Übersetzung, vorbehalten.

Satz:

metiTec-Software, me-ti GmbH, Berlin

www.me-ti.de

Die Zeitschrift *Psychotherapie im Alter* wird regelmäßig in der Internationalen Bibliographie der geistes- und sozialwissenschaftlichen Zeitschriftenliteratur (IBZ – De Gruyter Saur) und in der Publikationsdatenbank PSYNDEX des Leibniz-Zentrums für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID) erfasst.

Inhalt

Editorial

- Beratung und Psychotherapie für pflegende Angehörige 141
Klaus Pfeiffer & Gabriele Wilz

Übersichten

- Epidemiologie und Gesundheit pflegender Angehöriger in Deutschland 145
Rolf Müller
- Effektivität psychosozialer und psychotherapeutischer
Interventionsansätze für pflegende Angehörige
von Menschen mit Demenz 165
Antonin Fischer, Anne Katrin Risch & Gabriele Wilz

Anwendungsbezogene empirische Arbeiten

- Pflege aus der Distanz 177
Emotionale Herausforderungen und psychosoziale Bedarfe
bei »Distance Caregivers«
Annette Franke
- Ressourcenaktivierung und komplementäre Beziehungsgestaltung
in der Psychotherapie mit pflegenden Angehörigen 197
Übersicht und beispielhafte Sitzung
Nils F. Töpfer, Karlotta Hoppe & Gabriele Wilz

Konzept- und fallbezogene Arbeit

- Therapie mit pflegenden Angehörigen anhand eines Fallbeispiels
basierend auf dem *Tele.TAnDem*-Behandlungsprogramm 219
Ulrike Thiele

Projekte

- Beratung der Angehörigen von Menschen mit Demenz
im früheren Lebensalter mittels moderner Informationstechnologien 227
*Janine Diehl-Schmid, Alexander Kurz,
Nicola Lautenschlager & Susanna Saxl*

Familiencoach Pflege Ein Online-Programm zur Bewältigung psychischer Belastungen bei pflegenden Angehörigen <i>Eike Eymers</i>	237
 Eine Institution stellt sich vor	
Psychotherapie im höheren Lebensalter: Behandlungs- und Forschungsschwerpunkt der Ambulanz für Forschung und Lehre (AFL) der Universität Jena <i>Anne Katrin Risch & Gabriele Wilz</i>	245
 Zum Titelbild	
Pflegende Angehörige Oder: Die Suche der Ratlosen <i>Bertram von der Stein</i>	251
 Buchbesprechungen	
Gabriele Wilz, Klaus Pfeiffer (2019) <i>Pflegende Angehörige. Fortschritte der Psychotherapie</i> <i>Martina Schäufele</i>	255
Gereon Heuft (2018) <i>Psychodynamische Gerontopsychosomatik</i> <i>Meinolf Peters</i>	257
Otfried Höffe (2018) <i>Die hohe Kunst des Alterns. Kleine Philosophie des guten Lebens</i> <i>Meinolf Peters</i>	259
Themenausblick	263
Veranstaltungshinweise	265