

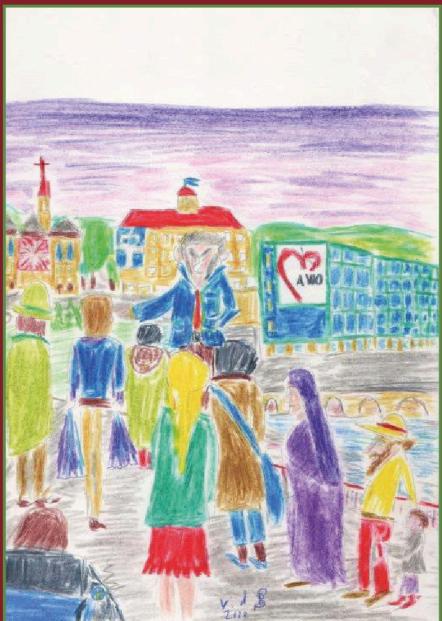
Psychotherapie im Alter

**Forum für
Psychotherapie,
Psychiatrie,
Psychosomatik
und Beratung**

Herausgegeben von
S. Forstmeier, E.-M. Kessler, R. Lindner,
M. Peters, A. Riehl-Emde, B. von der Stein

2/17. Jg. 2020

ISSN 1613-2637



Pflegende Angehörige

Herausgegeben von Klaus Pfeiffer und Gabriele Maria Wilz

Psychosozial-Verlag



P Psychotherapie im A Alter

Forum für
Psychotherapie,
Psychiatrie,
Psychosomatik
und Beratung

Herausgegeben von
Simon Forstmeier, Siegen; Eva-Marie Kessler, Berlin;
Reinhard Lindner, Kassel; Meinolf Peters, Marburg;
Astrid Riehl-Emde, Heidelberg; Bertram von der Stein, Köln

**PiA 17. Jg. (Heft 2) 2020: Pflegende Angehörige,
herausgegeben von Klaus Pfeiffer und Gabriele Maria Wilz**

Beirat

Beate Baumgarde, Gummersbach

Christiane S. Schrader, Frankfurt

Gerald Gatterer, Wien

Gabriela Stoppe, Basel

Eike Hinze, Berlin

Martin Teising, Berlin

Rolf D. Hirsch, Bonn

Werner Vogel, Hofgeismar

Johannes Johannsen, Darmstadt

Claus Wächtler, Hamburg

Andreas Kruse, Heidelberg

Dirk Wolter, Itzehoe

Andreas Maercker, Zürich

Susanne Zank, Köln

Ulrich Schmid-Furstoss, Bielefeld

Psychosozial-Verlag



Impressum

Psychotherapie im Alter

Forum für Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatik und Beratung

ISSN 1613–2637 (print)

ISSN 2699–1594 (digital)

www.psychosozial-verlag.de/pia

17. Jahrgang, Nr. 66, 2020, Heft 2

<https://doi.org/10.30820/1613-2637-2020-2>

ViSdP:

Die Herausgeber; bei namentlich gekennzeichneten Beiträgen die Autoren. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht in jedem Fall eine Meinungsäußerung der Herausgeber, der Redaktion oder des Verlages dar.

Herausgeber:

Prof. Dr. Simon Forstmeier, Prof. Dr. Eva-Marie Kessler, Prof. Dr. Reinhard Lindner, Prof. Dr. Meinolf Peters, Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde, Dr. Bertram von der Stein

Mitbegründer und ehemalige Mitherausgeber:
Prof. Dr. Hartmut Radebold (2004–2008),
Dr. Peter Baurle (2004–2011), Dr. Johannes Kipp† (2004–2014), Prof. Dr. Henning Wormstall (2004–2014), Dipl.-Päd. Angelika Trilling (2004–2016), Prof. Dr. Ines Himmelsbach (2017–2019)

Geschäftsführende Herausgeberin:

Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde
herausgeber@psychotherapie-im-alter.de
www.psychotherapie-im-alter.de

Rubrikherausgeber:

»Institutionen stellen sich vor«:

Prof. Dr. Eva-Marie Kessler,
eva-marie.kessler@psychotherapie-im-alter.de

»Buchbesprechungen«:

Prof. Dr. Meinolf Peters,
meinolf.peters@psychotherapie-im-alter.de

»Kritischer Zwischenruf«:

Prof. Dr. Reinhard Lindner,
reinhard.lindner@psychotherapie-im-alter.de

»Titelbild«:

Dr. Bertram von der Stein,
bertram.vonderstein@psychotherapie-im-alter.de

Die Herausgeber danken für die Unterstützung durch die *Arbeitsgruppe Psychoanalyse und Altern, Kassel*.

Erscheinen: Vierteljährlich

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:
E-Mail: anzeigen@psychosozial-verlag.de

Abonnentenbetreuung:

Psychosozial-Verlag
Walltorstraße 10
35390 Gießen
Tel.: 0641/969978-26
Fax: 0641/969978-19
E-Mail: bestellung@psychosozial-verlag.de
www.psychosozial-verlag.de

Bezug:

Jahresabo 59,90 Euro (zzgl. Versand)
Einzelheft 19,90 Euro (zzgl. Versand)
Studierende erhalten 25% Rabatt (gegen Nachweis).

Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Beendigung des Bezugszeitraums erfolgt.

Copyright © 2020 Psychosozial-Verlag.
Nachdruck – auch auszugsweise – mit Quellenangabe nur nach Rücksprache mit den Herausgebern und dem Verlag. Alle Rechte, auch die der Übersetzung, vorbehalten.

Satz:

metiTec-Software, me-ti GmbH, Berlin
www.me-ti.de

Die Zeitschrift *Psychotherapie im Alter* wird regelmäßig in der Internationalen Bibliographie der geistes- und sozialwissenschaftlichen Zeitschriftenliteratur (IBZ – De Gruyter Saur) und in der Publikationsdatenbank PSYNDEX des Leibniz-Zentrums für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID) erfasst.

Inhalt

Editorial

- Beratung und Psychotherapie für pflegende Angehörige 141
Klaus Pfeiffer & Gabriele Wilz

Übersichten

- Epidemiologie und Gesundheit pflegender Angehöriger in Deutschland 145
Rolf Müller

- Effektivität psychosozialer und psychotherapeutischer Interventionsansätze für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz 165
Antonin Fischer, Anne Katrin Risch & Gabriele Wilz

Anwendungsbezogene empirische Arbeiten

- Pflege aus der Distanz 177
Emotionale Herausforderungen und psychosoziale Bedarfe bei »Distance Caregivers«
Annette Franke

- Ressourcenaktivierung und komplementäre Beziehungsgestaltung in der Psychotherapie mit pflegenden Angehörigen 197
Übersicht und beispielhafte Sitzung
Nils F. Töpfer, Karlotta Hoppe & Gabriele Wilz

Konzept- und fallbezogene Arbeit

- Therapie mit pflegenden Angehörigen anhand eines Fallbeispiels basierend auf dem *Tele.TAnDem*-Behandlungsprogramm 219
Ulrike Thiele

Projekte

- Beratung der Angehörigen von Menschen mit Demenz im früheren Lebensalter mittels moderner Informationstechnologien 227
Janine Diehl-Schmid, Alexander Kurz, Nicola Lautenschlager & Susanna Saxl

Familiencoach Pflege Ein Online-Programm zur Bewältigung psychischer Belastungen bei pflegenden Angehörigen <i>Eike Eymers</i>	237
Eine Institution stellt sich vor	
Psychotherapie im höheren Lebensalter: Behandlungs- und Forschungsschwerpunkt der Ambulanz für Forschung und Lehre (AFL) der Universität Jena <i>Anne Katrin Risch & Gabriele Wilz</i>	245
Zum Titelbild	
Pflegende Angehörige Oder: Die Suche der Ratlosen <i>Bertram von der Stein</i>	251
Buchbesprechungen	
Gabriele Wilz, Klaus Pfeiffer (2019) Pflegende Angehörige. Fortschritte der Psychotherapie <i>Martina Schäufele</i>	255
Gereon Heuft (2018) Psychodynamische Gerontopsychosomatik <i>Meinolf Peters</i>	257
Otfried Höffe (2018) Die hohe Kunst des Alterns. Kleine Philosophie des guten Lebens <i>Meinolf Peters</i>	259
Themenausblick	
Veranstaltungshinweise	