

Tabellen

Tabelle 1:	Symptome der Menopause Rating Scala und der Greene Climacteric Scala geordnet nach physischen und psychischen Symptomen	38
Tabelle 2:	Potenzielle Faktoren, die während der Wechseljahre die sozio-affektiven Erfahrungen von Frauen nachteilig beeinflussen könnten	105
Tabelle 3:	Hilfreiche und wünschenswerte sowie nicht-hilfreiche und unerwünschte Elemente der Kommunikationsfähigkeiten und -verhaltenweisen von Arbeitgebenden	113
Tabelle 4:	Physische Ebene	127
Tabelle 5:	Psychische Ebene	129
Tabelle 6:	Sozio-affektive Ebene	131
Tabelle 7:	Maßnahmen zur Unterstützung in den Wechseljahren	137
Tabelle 8:	Einfluss auf Karriereentscheidungen und gewählte Bewältigungsstrategien der Frauen	142
Tabelle 9:	Wichtige Elemente einer Wechseljahresrichtlinie	189
Tabelle 10:	Messen	197
Tabelle 11:	Analysieren	198
Tabelle 12:	Planen	199
Tabelle 13:	Praktizieren	201
Tabelle 14:	Evaluieren	203
Tabelle 15:	Allgemeine Überlegungen zur Umsetzung von BGM-Maßnahmen zur Unterstützung von Frauen in den Wechseljahren	204

