

Tabellen

Tabelle 1: Symptome der Menopause Rating Scale und der Greene Climacteric Scala geordnet nach physischen und psychischen Symptomen 38

Tabelle 2: Potenzielle Faktoren, die während der Wechseljahre die sozio-affektiven Erfahrungen von Frauen nachteilig beeinflussen könnten 105

Tabelle 3: Hilfreiche und wünschenswerte sowie nicht-hilfreiche und unerwünschte Elemente der Kommunikationsfähigkeiten und -verhaltenweisen von Arbeitgebenden 113

Tabelle 4: Physische Ebene 127

Tabelle 5: Psychische Ebene 129

Tabelle 6: Sozio-affektive Ebene 131

Tabelle 7: Maßnahmen zur Unterstützung in den Wechseljahren 137

Tabelle 8: Einfluss auf Karriereentscheidungen und gewählte Bewältigungsstrategien der Frauen 142

Tabelle 9: Wichtige Elemente einer Wechseljahresrichtlinie 189

Tabelle 10: Messen 197

Tabelle 11: Analysieren 198

Tabelle 12: Planen 199

Tabelle 13: Praktizieren 201

Tabelle 14: Evaluieren 203

Tabelle 15: Allgemeine Überlegungen zur Umsetzung von BGM-Maßnahmen zur Unterstützung von Frauen in den Wechseljahren 204

