Inhalt

Einleitung | 7

I. Soziale Evolutionstheorie als Analyseraster | 31
1 Gesellschaftliche Differenzierungstypen | 40
1.1 Segmentäre Gesellschaftsformationen | 46
1.2 Stratifikatorische Gesellschaftsordnungen | 50
1.3 Funktional ausdifferenzierte Gesellschaften | 54

II. Vormoderne Formen des Krafttrainings | 69
2 Körperkraft und Kraftkörper | 75
2.1 Kräftigungspraktiken in den Athletikschulen der Antike | 79
2.2 Kraftproben in Militär und Erziehung des Mittelalters | 92
2.3 Körperlichkeit im Kontext der aufkommenden Moderne | 102

III. Bodybuilding und funktionale Differenzierung | 117
3 Frühformen des Bodybuildings | 121
3.1 Herkunftsmilieu: Zirkus und Varietee | 124
3.2 Bodybuilding in der Lebensreform | 131
4 Orte des Kraftsports: ›Muckiebuden‹ und High-Tech-Studios | 141
4.1 Kommerzialisierung der Fitness-Studios | 151
4.2 Vergemeinschaftung in Studios jenseits der Sportvereine | 159
4.3 Trainingsmaschinen vs. Freihanteln | 166

IV. Binnendifferenzierung im modernen Bodybuilding | 179
5 Identität der Kraftsportler – vom Pluralisten zum Spezialisten | 183
5.1 Ein- und Abgrenzungen im Kraftsportsektor | 187
5.2 Ausbildung einer ›Hardcore‹-Szene | 197
5.3 Antriebsmotive zeitgenössischer Bodybuilder | 205

Resümee: McDonaldisierung des Bodybuildings | 231

Abbildungs- und Tabellenverzeichnis | 249

Siglen | 251

Literatur | 253

https://doi.org/10.14361/transcript.9783839423769.toc - Generiert durch IP 216.73.216.29, am 24.03.2026, 13:33:53. © Urheberrechtlich geschützter Inhalt. Ohne gesonderte Erlaubnis ist jede urheberrechtliche Nutzung untersagt, insbesondere die Nutzung des Inhalts im Zusammenhang mit, für oder in KI-Systemen, KI-Modellen oder Generativen Sprachmodellen.

https://doi.org/10.14361/transcript.9783839423769.toc - Generiert durch IP 216.73.216.29, am 24.03.2026, 13:33:53. © Urheberrechtlich geschützter Inhalt. Ohne gesonderte Erlaubnis ist jede urheberrechtliche Nutzung untersagt, insbesondere die Nutzung des Inhalts im Zusammenhang mit, für oder in KI-Systemen, KI-Modellen oder Generativen Sprachmodellen.