

Heidi Sinning (Hrsg.)

# Altersgerecht wohnen und leben im Quartier

Trends, Anforderungen und Modelle  
für Stadtplanung und Wohnungswirtschaft



Fraunhofer IRB  Verlag

Altersgerecht wohnen und leben im Quartier  
Trends, Anforderungen und Modelle für Stadtplanung und Wohnungswirtschaft  
Heidi Sinning (Hrsg.)



Heidi Sinning (Hrsg.)

# Altersgerecht wohnen und leben im Quartier

Trends, Anforderungen und Modelle für Stadtplanung und Wohnungswirtschaft

Fraunhofer IRB Verlag

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über [www.dnb.de](http://www.dnb.de) abrufbar.

ISBN (Print): 978-3-8167-9950-4

ISBN (E-Book): 978-3-8167-9951-1

Lektorat: Susanne Jakubowski

Redaktion: Ivonne Peitsch, FH Erfurt

Layout · Satz · Herstellung: Gabriele Wicker

Umschlaggestaltung: Martin Kjer

Bildquellen Umschlag: PAUL, CIBEK GmbH; Jochen Werner

Druck: Offizin Scheufele Druck und Medien GmbH & Co. KG, Stuttgart

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Werk ist einschließlich aller seiner Teile urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die über die engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes hinausgeht, ist ohne schriftliche Zustimmung des Fraunhofer IRB Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen sowie die Speicherung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Warenbezeichnungen und Handelsnamen in diesem Buch berechtigt nicht zu der Annahme, dass solche Bezeichnungen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und deshalb von jedermann benutzt werden dürften.

Sollte in diesem Werk direkt oder indirekt auf Gesetze, Vorschriften oder Richtlinien (z.B. DIN, VDI, VDE) Bezug genommen oder aus ihnen zitiert werden, kann der Verlag keine Gewähr für Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität übernehmen. Es empfiehlt sich, gegebenenfalls für die eigenen Arbeiten die vollständigen Vorschriften oder Richtlinien in der jeweils gültigen Fassung hinzuzuziehen.

© Fraunhofer IRB Verlag, 2017

Fraunhofer-Informationszentrum Raum und Bau IRB

Nobelstraße 12, 70569 Stuttgart

Telefon +49 711 970-2500

Telefax +49 711 970-2508

[irb@irb.fraunhofer.de](mailto:irb@irb.fraunhofer.de)

[www.baufachinformation.de](http://www.baufachinformation.de)

## Inhaltsverzeichnis

### Alt ist nicht gleich alt – Wohnen und Leben im Alter

*Heidi Sinning*

**Aging in Place** – Differenzierungen, Anforderungen und Perspektiven für Wohnen und Leben im Quartier 9

*Bernd Hallenberg*

**Wohnen im Alter und die Veränderung** von Lebensstilen und Lebenswelten 29

### Gut aufgestellt für die Zukunft – Alters- und generationengerechte Quartiersentwicklung

*Gabriele Steffen, Ulrich Otto*

**Unterschiedliche Stadtquartiere und Quartierstypen** – wie eignen sie sich für heutiges und künftiges Älterwerden? 53

*Birgit Wolter*

**Alt werden im Quartier** – Die Perspektive älterer Menschen türkischer Herkunft im Berliner Stadtteil Moabit Ost 71

*Uwe Lübking*

**Bewegungsräume im Quartier** – ein Beitrag für mehr Lebensqualität und Gesundheit 87

*Caroline Günther*

**Rote Lippen und Rollatoren ...** – wie ein verändertes Lebensgefühl im Alter die räumliche Planung herausfordert 105

## Wohnen mit Zukunft – Gemeinschaftliche Wohnformen für Ältere

*Ricarda Pätzold*

**Gemeinschaftliches Wohnen** – Möglichkeiten und Grenzen für das Leben im Alter 123

*Margrit Hugentobler, Ulrich Otto*

**Gemeinschaftliche Wohnformen für die zweite Lebenshälfte** –  
Qualitäten im Kanton Zürich 135

*Claudia Thiesen*

**Clusterwohnen in Schweizer Genossenschaften** – Moderne WGs zwischen  
Individualität und Gemeinschaft auch für die ältere Generation? 163

## Im Dialog gestalten – Partizipation und Kooperation für altersgerechte Quartiere

*Annette Krön, Harald Rüßler*

**Partizipation im Wohnquartier** – Ältere Menschen als (Ko-)Produzenten in der  
Quartiersentwicklung 181

*Theresa Hufeld, Heidi Sinning*

**Altersgerechte Anpassung des Wohnumfeldes** durch Aktivierung von  
Einzeleigentümern und Kooperation im Quartier 197

*Lynn Schelisch, Annette Spellerberg*

**Potenziale digitaler Vernetzung älterer Menschen im Quartier** 219

**Autorenverzeichnis** 233

**Stichwortverzeichnis** 237