

# Inhalt

---

<b>Dank</b> .....	11
<b>1. Einleitung</b> .....	15

## Teil I: Theoretische Annäherungen an den Kontext der Forschung

<b>2. Migration und Gesundheit</b> .....	23
2.1 Depression bei Frauen im Kontext der Migration .....	28
2.2 Depression .....	29
2.2.1 Diagnostik von Depressionen .....	30
2.2.2 Einteilung nach Symptomen und Schweregrad .....	31
2.2.3 Ursachen .....	33
2.2.4 Umgang mit Gefühlen und Folgen für die seelische und körperliche Gesundheit .....	34
2.2.5 Kann Depression auch Sinn machen? .....	34
2.3 Stigma im Kontext von Depression und Migration .....	37
2.4 Migration macht nicht per se krank .....	38
2.5 Fragestellung und Ziele .....	39
2.6 Forschungsstand .....	40
<b>3. Biographie als theoretischer Zugang im Forschungsbereich Migration und Gesundheit</b> .....	47
3.1 Biographie als soziales Konstrukt .....	49
3.2 Zur Geschichte der Biographieforschung .....	53
3.3 Biographietheoretische Vorannahmen .....	56
3.4 Erleben – Erinnern – Erzählen .....	57
3.5 Prozessstrukturen des Lebensablaufs .....	62

## Teil II: Empirischer Teil 1

<b>4. Methodologisches und methodisches Verfahren</b> .....	71
4.1 Auswahl der Interviewteilnehmerinnen .....	71
4.2 Profil der Forschungsteilnehmerinnen .....	72

4.3	Auswahl der Fälle für eine extensive Fallrekonstruktion .....	76
4.4	Reflexionen über meine Rolle und Position als Forscherin im Feld .....	77
4.5	Nähe-Distanz-Dilemma zum Untersuchungsfeld .....	82
4.6	Interviewdurchführung .....	84
4.6.1	Von den Vorgesprächen bis zum Interview .....	85
4.6.2	Interviewsetting .....	87
4.6.3	Eine verstehende und empathische Haltung als Vertrauensgrundlage .....	87
4.6.4	Gefühle im Forschungsprozess .....	91
4.7	Beziehungsebene zu den befragten Migrantinnen .....	93
4.7.1	Interviewinteraktion: Reaktionen, Chancen und Grenzen der narrativ-biographischen Gesprächsführung .....	95
4.8	Feldzugang .....	97
4.9	Interviewbericht, Transkription, Anonymisierung und Ansprache .....	100
4.10	Datenerhebung: Autobiographisch-narratives Interview .....	103
4.11	Datenauswertung: Biographische Fallrekonstruktion .....	107
4.11.1	Auswertungsverfahren nach Schütze .....	108
4.11.2	Auswertungsverfahren nach Rosenthal .....	110
4.11.3	Auswertungsschritte bei der biographischen Fallrekonstruktion .....	111
4.11.4	Präsentation der Fallrekonstruktionen und Kontrastierung der Fallanalysen .....	115
<b>5.</b>	<b>Exemplarische Falldarstellung Amalia Torres Leben als „Ausländerin“ in der Aufnahmegesellschaft und gleichzeitig in der Ehe .....</b>	<b>117</b>
5.1	Kontaktaufnahme .....	117
5.2	Interviewverlauf .....	119
5.3	Biographisches Kurzportrait .....	121
5.4	Biographische Fallanalyse .....	121
5.5	Zusammenfassung .....	179
<b>6.</b>	<b>Exemplarische Falldarstellung Leonor Castro „Als ob ich aus dem Dschungel komme“ .....</b>	<b>183</b>
6.1	Kontaktaufnahme .....	183
6.2	Interviewverlauf .....	184
6.3	Biographisches Kurzportrait .....	189
6.4	Biographische Fallanalyse .....	190
6.5	Zusammenfassung .....	272

## Teil III: Empirischer Teil 2

<b>7.</b>	<b>Kontrastive und fallübergreifende Ergebnisdarstellung .....</b>	<b>281</b>
<b>8.</b>	<b>Rassismus und sein Einfluss auf die psychische Gesundheit .....</b>	<b>283</b>
8.1	Überblick rassistischer Erfahrungen in diversen Lebensbereichen .....	285
8.2	Bagatellisierung von Rassismuserfahrungen .....	287
8.3	Subtiler Rassismus in alltäglichen Situationen .....	292

8.4	Rassismus auf dem Spielplatz .....	302
8.5	Rassismus und rassistische Diskriminierung am Arbeitsplatz .....	309
8.6	Rassismus in der angeheirateten Verwandtschaft .....	316
8.7	Sexualisierte und exotisierte Fremdzuschreibung .....	319
8.8	Subjektiv wahrgenommene Rassismus- und Diskriminierungserfahrungen in staatlichen Institutionen .....	321
8.9	Rassistische Diskriminierung beim Einkaufen und in einem Café .....	323
8.10	Rassismus im Restaurant .....	325
8.11	Diskriminierungserfahrung an der Universität .....	326
8.12	Reaktionen auf Rassismuserfahrungen .....	327
8.13	Zusammenfassung .....	329

## **9. Depression im Kontext von beruflichem Ausschluss und Dequalifizierung .....**

9.1	Dequalifikationserfahrungen und Auswirkungen auf die psychische Gesundheit .....	338
9.2	Berufliche Abstiegs-erfahrungen wirken psychisch belastend .....	344
9.3	Rückkehrorientierung als Bewältigungsstrategie .....	352
9.4	Berufliche Degradierung und Wunsch nach Anerkennung .....	369
9.5	Aus- und Weiterbildung als Strategie im Umgang mit Arbeitsmarktexklusion und Dequalifizierung .....	371
9.6	Kumulative berufliche Ausbildungen in der Schweiz als biographische Verarbeitungsweisen von Exklusion .....	380
9.7	Fehlende Erwerbsarbeit und finanzielle Abhängigkeit vom Ehemann .....	390
9.8	Die Bedeutung von Erwerbsarbeit und psychisches Wohlbefinden .....	393
9.9	Zusammenfassung .....	394

## **10. Depression im Kontext von Armut und ökonomischen Schwierigkeiten ..**

10.1	Folgen familiärer Einkommensarmut .....	400
10.2	Keine Erwerbstätigkeit, kein Einkommen und Krankwerden .....	407
10.3	Zusammenfassung .....	415

## **11. Depression im Kontext von fehlender sozialer Unterstützung .....**

11.1	Verfügbare soziale Unterstützung .....	419
11.2	Quellen sozialer Unterstützung in der Migration .....	419
11.3	Auswirkung fehlender sozialer Unterstützung bei der Einreise mit Kleinkindern .....	426
11.4	Soziale Beziehungen in der Migration .....	427
11.5	Depression aufgrund fehlender familiärer Unterstützung .....	429
11.6	Mangelnde soziale Unterstützung während der Depression .....	433
11.7	Auswirkung einer Depression auf die binationale Beziehung .....	435
11.8	Funktion der Familienangehörigen im Herkunftsland als zentrale Unterstützende der Migrantinnen während ihrer Erkrankung .....	437
11.9	Auswirkung einer Depression auf die Kinder .....	438
11.10	Zusammenfassung .....	440

<b>12. Depression im Kontext einer binationalen Ehe</b>	441
12.1 Machtverhältnisse im Rahmen einer binationalen Beziehung	443
12.2 Migrationsprojekt aus Liebe	450
12.3 Depression im Kontext von Beziehungsproblemen	465
12.4 Wunsch nach egalitärer Beziehung und enttäuschte Hoffnungen	469
12.5 Ungleichgewicht im Kontext einer binationalen Ehe und die Auswirkungen auf die psychische Gesundheit	475
12.6 Zusammenfassung	483
<b>13. Fazit</b>	485
<b>Literatur</b>	497
<b>Anhang</b>	513