

# Inhalt

---

<b>0. Vorbemerkung .....</b>	<b>7</b>
<b>1. Der notwendige Lockdown? Fragestellung, methodisches Vorgehen – und ein erkenntnistheoretisches Problem .....</b>	<b>9</b>
1.1 Die komplexitätsvergessene Diskussion um den Lockdown.....	13
1.2 Die Epidemie – Ein erkenntnistheoretisches Problem .....	15
1.3 Der Lockdown – Eine sozialwissenschaftliche Herausforderung .....	18
1.4 Methodische Vorgehensweise .....	21
<b>2. Die Vorgeschichte – Pandemiebekämpfung seit der Mitte des 20. Jahrhunderts .....</b>	<b>25</b>
2.1 Virusepidemien und -pandemien seit 1950.....	26
2.2 Influenzapandemien der 1950er- und 1960er-Jahre .....	27
2.3 Neue und erneut auftretende Infektionserkrankungen .....	30
2.4 Nicht-pharmakologische Interventionen.....	32
2.5 Epidemie- und Pandemieplanung .....	36
2.6 Das Ende des geduldigen Ausharrens – Einstellungswandel in der Bevölkerung .....	39
2.7 Schlussfolgerungen – Die Vorgeschichte des Lockdowns .....	41
<b>3. Das Coronavirus – Biologische und epidemiologische Dynamiken .....</b>	<b>43</b>
3.1 Das neuartige Coronavirus .....	43
3.2 Die Übertragung des neuartigen Coronavirus .....	46
3.3 Maßzahlen der Virusverbreitung .....	47
3.4 Die Verbreitung des Virus .....	53
3.5 Die Gefährlichkeit des neuen Coronavirus – Das Messen der Sterblichkeit .....	56
3.6 Covid-19 und die Virusgrippe – Wie gefährlich ist die Coronavirus-Pandemie? ..	66
3.7 Schlussfolgerungen – Das Virus und der Lockdown .....	67

<b>4. Das Erleben der Pandemie und ihrer Auswirkungen – Psychologische Dynamiken .....</b>	<b>71</b>
4.1 Exponentielles Wachstum – Die kognitive Überforderung.....	72
4.2 Angst und Unsicherheit – Emotionale Reaktionen auf die Pandemie und den Lockdown.....	75
4.3 Verhaltensänderungen während der Pandemie .....	83
4.4 Die Suche nach einer Erklärung – Verschwörungstheorien .....	86
4.5 Schlussfolgerungen – Die Psychologie und der Lockdown .....	88
<b>5. Die Reaktionen auf die Pandemie – Wissenschaftliche, mediale, politische und ökonomische Dynamiken .....</b>	<b>89</b>
5.1 Die Pandemie in der Wissenschaft .....	90
5.2 Die Pandemie in den Medien .....	97
5.3 Die Pandemie in der Politik .....	103
5.4 Die Pandemie in der Wirtschaft .....	111
5.5 Schlussfolgerungen – Gesellschaftliche Dynamiken und der Lockdown .....	119
<b>6. Lockdown – Elemente, Wirkungen, Alternativen .....</b>	<b>121</b>
6.1 Nicht-pharmakologische Maßnahmen während des Lockdowns .....	122
6.2 Wirkungen des Lockdowns .....	126
6.3 Alternativen zum Lockdown – Südostasien und Schweden .....	130
6.4 Schlussfolgerungen – Der Erfolg des Lockdowns.....	134
<b>7. Der Lockdown – Nicht notwendig, aber unvermeidbar .....</b>	<b>137</b>
7.1 Der unvermeidbare Lockdown.....	137
7.2 Wie stichhaltig sind die Argumente der Lockdown-Skepsis?.....	142
7.3 Wie können Lockdown-Maßnahmen während zukünftiger Pandemien vermieden werden? .....	146
<b>Literatur .....</b>	<b>149</b>