

# Inhalt

---

- 0. Vorbemerkung ..... 7
- 1. Der notwendige Lockdown? Fragestellung, methodisches Vorgehen – und ein erkenntnistheoretisches Problem ..... 9
  - 1.1 Die komplexitätsvergessene Diskussion um den Lockdown ..... 13
  - 1.2 Die Epidemie – Ein erkenntnistheoretisches Problem ..... 15
  - 1.3 Der Lockdown – Eine sozialwissenschaftliche Herausforderung ..... 18
  - 1.4 Methodische Vorgehensweise ..... 21
- 2. Die Vorgeschichte – Pandemiebekämpfung seit der Mitte des 20. Jahrhunderts ..... 25
  - 2.1 Virusepidemien und -pandemien seit 1950 ..... 26
  - 2.2 Influenzapandemien der 1950er- und 1960er-Jahre ..... 27
  - 2.3 Neue und erneut auftretende Infektionserkrankungen ..... 30
  - 2.4 Nicht-pharmakologische Interventionen ..... 32
  - 2.5 Epidemie- und Pandemieplanung ..... 36
  - 2.6 Das Ende des geduldigen Ausharrens – Einstellungswandel in der Bevölkerung ..... 39
  - 2.7 Schlussfolgerungen – Die Vorgeschichte des Lockdowns ..... 41
- 3. Das Coronavirus – Biologische und epidemiologische Dynamiken ..... 43
  - 3.1 Das neuartige Coronavirus ..... 43
  - 3.2 Die Übertragung des neuartigen Coronavirus ..... 46
  - 3.3 Maßzahlen der Virusverbreitung ..... 47
  - 3.4 Die Verbreitung des Virus ..... 53
  - 3.5 Die Gefährlichkeit des neuen Coronavirus – Das Messen der Sterblichkeit ..... 56
  - 3.6 Covid-19 und die Virusgrippe – Wie gefährlich ist die Coronavirus-Pandemie? .. 66
  - 3.7 Schlussfolgerungen – Das Virus und der Lockdown ..... 67

<b>4. Das Erleben der Pandemie und ihrer Auswirkungen – Psychologische Dynamiken</b>	71
4.1 Exponentielles Wachstum – Die kognitive Überforderung	72
4.2 Angst und Unsicherheit – Emotionale Reaktionen auf die Pandemie und den Lockdown	75
4.3 Verhaltensänderungen während der Pandemie	83
4.4 Die Suche nach einer Erklärung – Verschwörungstheorien	86
4.5 Schlussfolgerungen – Die Psychologie und der Lockdown	88
<b>5. Die Reaktionen auf die Pandemie – Wissenschaftliche, mediale, politische und ökonomische Dynamiken</b>	89
5.1 Die Pandemie in der Wissenschaft	90
5.2 Die Pandemie in den Medien	97
5.3 Die Pandemie in der Politik	103
5.4 Die Pandemie in der Wirtschaft	111
5.5 Schlussfolgerungen – Gesellschaftliche Dynamiken und der Lockdown	119
<b>6. Lockdown – Elemente, Wirkungen, Alternativen</b>	121
6.1 Nicht-pharmakologische Maßnahmen während des Lockdowns	122
6.2 Wirkungen des Lockdowns	126
6.3 Alternativen zum Lockdown – Südostasien und Schweden	130
6.4 Schlussfolgerungen – Der Erfolg des Lockdowns	134
<b>7. Der Lockdown – Nicht notwendig, aber unvermeidbar</b>	137
7.1 Der unvermeidbare Lockdown	137
7.2 Wie stichhaltig sind die Argumente der Lockdown-Skepsis?	142
7.3 Wie können Lockdown-Maßnahmen während zukünftiger Pandemien vermieden werden?	146
<b>Literatur</b>	149