

Inhalt

| | |
|--|----|
| Endlich ankommen | 11 |
| Das philosophische Ethos einer ethischen Denkweise | 16 |
| Archäologische Bemerkungen zum Aufbau des Buches | 20 |
| Das Zen mag bekannt sein: Aber was ist Kaizen? | 25 |

Erster Teil: Den richtigen Einstieg finden

Erste These ad Saito

| | |
|---|----|
| Wer keine Visionen hat, geht einfach in den App Store. Eine smarte <i>Utopology App</i> ist ab sofort verfügbar: Utopien verorten leicht gemacht! | 45 |
| Plötzlich stehen uns mehrere Zukünfte zur Wahl | 48 |
| Vom fiktiven Klima-Maoismus zum zukünftigen Welt-Xiismus | 51 |
| Auch so kann's gehen: Klimafaschismus als misotopische Barbarei | 55 |
| Die allerletzte Zukunft: Der transhumane Exodus in den Weltraum | 57 |
| Vom Weltall zum Alltag | 61 |

Zweite These ad Saito

| | |
|--|----|
| Philosophische Erzählkunst ist eine geheime Supermacht, die uns Menschen retten könnte | 65 |
|--|----|

Dritte These ad Saito

| | |
|--|----|
| Mit der Wahrheit zu spielen, kann bedeuten: Von Anderen lernen, um es besser zu wissen . | 69 |
| Der Topos vom Krieg der Welten | 72 |
| Ein Japaner, der wenig von Japan lernt oder davon wissen will | 75 |
| Japan – vorbildlich im Abstieg und Degrowth? | 78 |
| Wie menschlich kann Pflegearbeit sein? | 83 |
| Der japanische Bauernphilosoph, der die Humus-Revolution auf den Weg brachte | 86 |
| Das Regrowth Rezept | 93 |

Vierte These ad Saito

| | |
|---|-----|
| Es ist wahr, die Welt braucht einen neuen Marxismus. Nur kennt ihn noch kaum jemand! .. | 97 |
| Die Ackerbaugemeinde als revolutionärer Wendepunkt | 103 |

Fünfte These ad Saito

| | |
|--|-----|
| Ohne Praxismus und Praxologie gehts nicht; sie sind entscheidende Koordinaten und Vektoren einer superhumanen Weltperspektive | 107 |
| Die wahre Freiheit – jenseits des Arbeitslebens | 111 |
| Wie wäre es mit einem Dework-Kommunismus? | 115 |

Sechste These ad Saito

| | |
|---|-----|
| Wer immer noch glaubt, mit der Verheißung irgendeiner ›kommunistischen Gesellschaft‹, die Massen begeistern zu können, träumt schlecht | 121 |
| Die Sphäre der Commons erweitern | 125 |

Siebte These ad Saito

| | |
|--|-----|
| Wem die gastrosophische Perspektive fehlt, sieht zwar trotzdem alles – allerdings nur verschwommen. Deshalb braucht es erst recht der philosophischen Aufklärung und Erleuchtung | 131 |
| Der zerbrochene Welt-Spiegel | 133 |

Achte These ad Saito

| | |
|--|-----|
| Das Abenteuer lautet: Lasst uns die konviviale Tischgesellschaft und ihre Tafelvergnügen zum normativen und narrativen Zentrum unserer Existenz machen! | 137 |
|--|-----|

Neunte These ad Saito

| | |
|---|-----|
| Dass wir es sind, auf die es ankommt, ist klar. Nur wer ist dieses Wir? Und was können und sollten wir tun? Dazu sind präzisere Antworten als üblich nötig – und möglich | 141 |
| Vieles, was wir sofort tun könnten | 146 |

Zehnte These ad Saito

| | |
|---|-----|
| Soziale Bewegungen und politischer Aktivismus sind schön und gut; aber zu wenig von dem, worauf es ankommt | 151 |
| Eine Neuausrichtung der Demokratie | 154 |

Elfte These über Saito

| | |
|--|-----|
| Einige Philosophen haben nur versucht, die Welt zu verändern; es kommt aber darauf an, vorher gründlich darüber nachzudenken, wie das wirklich geht. Dazu müssen wir die Welt erst einmal <i>so gut wie möglich</i> interpretieren | 159 |
| Die digitale Internet-Utopie: die Wahrheitsspiele einer sich aufklärenden Öffentlichkeit | 163 |
| Die Utopie einer nachhaltigen Weltgesellschaft | 167 |

| | |
|---|-----|
| Global Good Life Goals – ein uralter Traum ganz neu erzählt | 169 |
| <i>Sex sells, sexout und was in ist</i> | 172 |

Zweiter Teil: Eintopf als Weltspiegel

| | |
|--|-----|
| Westliche Leere und Suche nach der Erfüllung eines sinnvollen und wohltuenden Seins | 199 |
| Vorgeschmack auf das Ess-Zen – die japanische Esskunst: das <i>Kaiseki Ryôri</i> | 208 |
| Imbiss-Zen als Darbietung eines Fast Fast Buddhismus | 213 |
| <i>Shoku seikatsu</i> – Alltagspraxis der kulinarischen Essistenz | 215 |
| Weshalb in Japan viele vorbildliche Esstheten leben | 220 |
| Ein philosophisches Großereignis | 223 |
| Slow Food Philosophie à la Ogawa | 227 |
| Vom Lehrstuhl zur Leerstelle | 230 |
| Das gastrosophische Zen chinesischer Prägung | 235 |
| Zen oder Chinas klassisches Chan | 240 |
| Der Duft von gekochtem Reis | 246 |
| <i>Zum Wohl!</i> Das Gute des gemeinsamen Mahls | 249 |
| Zur Mystik des Fast Food Buddhismus | 253 |
| Die gar nicht so frugale Kost eines chinesischen Bergeinsiedlers | 255 |
| Gemalte Reisknôdel und dergleichen Rezeptideen à la Dôgen | 263 |
| Die Schläue der namenlosen Imbiss-Meisterin | 267 |
| Keine leichte Frage: Wer bist du? | 270 |
| Wie lässt sich der Hunger auf Erleuchtung erfüllen? | 276 |
| Vom Bogenschießen zum Knôdelmachen | 285 |
| Die Universalität des Zen zwischen spirituellem Zazen und gastrosophischem Euzen | 289 |
| Der wahre Geschmack des Zen | 292 |
| Siehe da: Ein Buddha in der Küche! | 296 |
| Kritik jeder Art von Großküche | 300 |
| Die buddhistische Diätmoral des mittleren Weges | 307 |
| Asket – Gymnosophist – Shramana | 313 |
| Durch extremes Fasten dem Hungertod nahe – und dann die Erleuchtung | 317 |
| Die Hirtin und ihre Kuh – zur wahren Geschichte der allerersten Buddha | 320 |
| Ah, köstliche Dickmilch! | 323 |
| Edle Wahrheiten und deren unedle Spielarten | 327 |
| Also Halbwahrheiten – warum nicht | 331 |
| Buddhas letzte Mahlzeit | 333 |

| | |
|--|-----|
| Die paradoxe Kunst des Schmarotzens: Zum Lob der Parasitik | 336 |
| Die große kulinarische Selbst-Befreiung | 345 |

| | |
|---|------------|
| Was ist wahre Praxis? Zur Praxologie des Tätigseins | 351 |
| Sashimi zubereiten als poetisches Handeln | 354 |
| Endlich: Zen-Kunst praxologisch verstanden | 356 |
| Von wegen Praxis | 359 |
| Es wird Zeit... .. | 363 |
| Das Kochen selbst | 367 |
| Der daoistische Philosoph Zhuangzi und der Koch namens Ding | 370 |
| Das Reismahlen des sechsten Patriarchen Hui-neng | 377 |
| Feine Küche – nur welche? | 380 |
| Geschmackvolles Essen jenseits der Diätetik einer bloß gesunden Küche | 387 |
| Einkaufen auf dem Weg..... | 392 |

| | |
|---|------------|
| Zur transkulturellen Ästhetik der Esskunst..... | 401 |
| Der erste Gastrosoph, der aus dem Westen kam | 401 |
| Zur Gewaltfrage der Essinstrumente..... | 405 |
| Stäbchen: Brücken zwischen Ost und West und Medien reinster Essthetik | 408 |
| Gastrosophische Meditationspraxis..... | 415 |
| Das Feine: das Kleine | 417 |
| Die japanische Tafelzeremonie | 419 |
| Anweisungen zum Gebrauch des Essgeschirrs | 423 |
| Die Bento-Box: das Nirvana für die künftigen Gourmets? | 425 |
| Wabi Sabi Suki Stil | 428 |
| Das Dingen der Dinge einmal anders | 432 |
| Schwarz-Weiß-Denken und jenseits davon | 436 |
| <i>Free lunch for all</i> : der wahre Grund, Buddhist werden zu wollen | 439 |
| Das Mahlritual ohne Wirt und Gast..... | 442 |
| Happy End: Feierliche Abendgesellschaft mit dem Lebenskünstler Foucault | 445 |

Dritter Teil: Ohnmacht oder Supermacht der Philosophie

| | |
|---|------------|
| Klimakatastrophe, Atomkraft, Technikkritik, Umweltfrage oder: Die weltrettende Funktion philosophischer Ethikprogramme | 451 |
| Die Verantwortung der Philosophen | 452 |
| Marx als verkannter Vordenker der Nachhaltigkeit | 456 |
| Altasiatische Lebensweisheit oder der alles bewegende Weg | 458 |
| Fukushima und Japans Niedergang | 460 |
| <i>Atomkraft – Nein danke!</i> und der Weg vor uns | 461 |

| | |
|---|-----|
| Food Citizenship: Civilizing Future Humanity | 465 |
| Explosion of superintelligence | 466 |
| Civil society and the global good food movement | 469 |
| Return to earth under the heaven of the de-growth and re-growth society lifestyle | 471 |
| Food civility as humanity worth striving for | 473 |
| Kantian convivial society as utopian cosmopolitanism | 476 |
| References | 478 |

Zu guter Letzt eine Kraftsuppe à la Marx:

| | |
|---|-----|
| Rezepte für einen gastrosophischen Postmarxismus | 481 |
| Kritik der kapitalistischen Landwirtschaft | 485 |
| Der Ursprung der permanenten Akkumulation: die moderne Agrikulturrevolution | 490 |
| Marx als Befürworter der Globalisierung | 494 |
| Beraubung und Zerstörung der Erde | 499 |
| Lebensmittelindustrie und Fleischmythos | 509 |
| Idee eines Regrowth-Kommunismus | 513 |
| Exkurs zur Women's Charter of Food Right | 516 |
| Subsistenzwirtschaft und Küchengärten in der Stadt | 520 |
| Zum Wertbegriff der Natur | 522 |
| Theorie des notwendig richtigen Konsums | 529 |
| Weichenstellung zwischen ethischer und kapitalistischer Ökonomie | 538 |
| Einige utopietheoretischen Umbauarbeiten am Sozialismus als Wärmepumpe | 542 |
| Der wahre Freiheitsbegriff oder: Vom Marxismus zum Praxismus | 546 |
| Die elfte These ad Feuerbach – ein Rinnsal der Erkenntnis | 551 |
| Eine Art Zusammenfassung: morgens, mittags, abends, heute und morgen wieder – das tägliche Weltall | 553 |
| Exkurs zur gastrosophischen Umschreibung der täglichen Küchenarbeit | 557 |
| Der Selbstgenuss des Menschen | 560 |
| Literatur | 565 |

