

Schlussworte

Ich danke an dieser Stelle all den Lehrer*innen, von denen ich Methoden, Hintergründe und Erfahrungen lernen konnte. Auch den Frauengruppen, mit denen ich gearbeitet habe, sei mein Dank ausgesprochen. Sie haben mich inspiriert und wesentliche Fragen aufgeworfen. Mit ihrem Vertrauen, ihren Feedbacks und Anregungen konnten die Methoden wachsen. Jetzt stehen sie anderen Frauen und Fachkräften zur Verfügung. Methoden sind etwas Lebendiges. Sie entwickeln sich weiter und verändern sich mit jeder Gruppe und jeder Leitungspersönlichkeit. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Lebendigkeit und Freude beim Ausprobieren der Methoden. Wenn Sie neue Erkenntnisse und Entwicklungen mit den Methoden sammeln konnten, freue ich mich sehr über Rückmeldungen und ein gemeinsames Weiterentwickeln. Möge der Pool an Methoden für eine körperorientierte Sexuelle Bildung wachsen und andere Ansätze erweitern.

Kontaktieren Sie mich gerne über meine Homepage [www.juliasparmannde](http://www.juliasparmannde.de) bzw. über info@juliasparmann.de.

