

Dauer und Verlauf anderer Aktivitäten prägen

*Zeitgefühl*

Wie würden Sie das typische Zeitgefühl beschreiben...?

Leerlauf/Langeweile/Entspannung

Anspannung/Eile/Stress

Ändert sich das Zeitgefühl im Verlauf der drei beschriebenen Phasen?

*Esstempo*

Wie ist das Esstempo...?

hastiges Schlingen

nebenbei essen

bewusstes Genießen

*Zufriedenheit*

Wo liegen die Vorteile/Nachteile dieser Episode?

**Schleife: Ende**

**Zukunft der Ernährung**

Wie betrachten Sie Ihre Ernährungsweise in der Zukunft?

Wie werden Nahrungsmittel und Gerichte aussehen?

Was erwarten Sie in zeitlicher Hinsicht?

Was wünschen Sie sich?

**Literaturverzeichnis**

Abel, Wolfgang: „Konsumenten ohne Klasse“, in: Badische Zeitung vom 11.02.2006, S. 6.

Am Orde, Sabine: „Mediziner in der Sinnkrise“, in: Die Tageszeitung vom 29.11.2005, S. 1.

Anders, Hans-Jürgen: „Verzehr 1985-2000. Status quo und Perspektiven. Demographische und soziologische Aspekte zukünftigen Ernäh-



- Binder, Ina: Ernährungsverhalten außer Haus in der Bundesrepublik Deutschland, München: Utz 2001.
- Bischoff, Joachim/Herkommer, Sebastian/Hüning, Hasko: Unsere Klasesengesellschaft. Verdeckte und offene Strukturen sozialer Ungleichheit, Hamburg: VSA 2002.
- Blasius, Jörg: „Empirische Lebensstilforschung“, in: Jens Dangschat/Jörg Blasius (Hg.), Lebensstile in den Städten. Konzepte und Methoden, Opladen: Leske+Budrich 1994, S. 287-254.
- Böhle, Fritz: „Entwicklungen industrieller Arbeit und Arbeitszeit. Umbrüche in der zeitlichen Organisation von Arbeit und neue Anforderungen im Umgang mit Zeit“, in: Christiane Lindecke (Hg.), Flexible Arbeitszeitorganisation in der Praxis. Eine Untersuchung in sechs Unternehmen, München: Rainer Hampp 2000, S. 13-26.
- Bolte, Karl Martin: „Typen alltäglicher Lebensführung“, in: Werner Kuder/Gerd Günter Voß (Hg.), Lebensführung und Gesellschaft. Beiträge zu Konzept und Empirie alltäglicher Lebensführung, Opladen: Leske+Budrich 2000, S. 133-146.
- Bonß, Wolfgang: „Vergesellschaftung über Arbeit. Oder: Gegenwart und Zukunft der Arbeitsgesellschaft“, in: Peter A. Berger/Dirk Konietzka (Hg.), Die Erwerbgesellschaft. Neue Ungleichheiten und Unsicherheiten, Opladen: Leske+Budrich 2001, S. 331-356.
- Bourdieu, Pierre: Die feinen Unterschiede. Kritik der gesellschaftlichen Urteilskraft, 5. Auflage, Frankfurt (M): Suhrkamp 1992.
- Börner, Katrin: „Essen im Tätigkeitsfluss. Eine Pilotstudie“, [www.freidok.uni-freiburg.de/volltexte/1916](http://www.freidok.uni-freiburg.de/volltexte/1916), vom 03.05.2005.
- Bourdieu, Pierre: Die zwei Gesichter der Arbeit. Interdependenzen von Zeit- und Wirtschaftsstrukturen am Beispiel einer Ethnologie der algerischen Übergangsgesellschaft, Konstanz: UVK 2000.
- Brock, Ditmar/Junge, Matthias: „Die Theorie gesellschaftlicher Modernisierung und das Problem gesellschaftlicher Integration“, in: Zeitschrift für Soziologie, 24. Jg, Nr. 3 (2002), S. 165-182.
- Brose, Hanns-Georg/Wohlrab-Sahr, Monika/Corsten, Michael: Soziale Zeit und Biographie. Über die Gestaltung von Alltagszeit und Lebenszeit, Opladen: Westdeutscher Verlag 1993.
- Bundesministerium für Forschung und Bildung, [www.bmbf.de/publikationen/4481.php](http://www.bmbf.de/publikationen/4481.php) vom 03.10.2005.
- Burda Advertising Center: Food-Trends 2005, [www.burda.de/hps/upload/hxmedia/hbmi/HBRXmp0r.pdf](http://www.burda.de/hps/upload/hxmedia/hbmi/HBRXmp0r.pdf) vom 30.12.2005.
- Burstedt, Anna: „What ‚Time‘ do we eat? Some Examples of the Relationship between Time and Food“, in: Patricia Lysaght (Hg.) Changing Tastes. Food culture and the processes of industrialization, Basel: Schweizerische Gesellschaft für Volkskunde 2004, S. 153-165.

- Canetti, Elias: *Masse und Macht*, Frankfurt (M): Fischer 1980.
- Clark, Blaise: *Die Zähmung der Zeit. Sir Stanford Fleming und die Erfindung der Weltzeit*, Frankfurt (M): S. Fischer 2001.
- Clauphein, Erika/Oltersdorf, Ulrich/Walker, Georg: „Zeit fürs Essen – Deskriptive Auswertung der Zeitbudgeterhebung“, in: Manfred Ehling/Joachim Merz (Hg.), *Zeitbudget in Deutschland. Erfahrungsberichte der Wissenschaft*, Stuttgart: Metzler-Poeschel 2001, S. 202-213.
- De Botton, Alain: *On Seeing and Noticing*, London: Penguin Books 2005.
- DESTATIS, [www.destatis.de/basis/d/erwerb/erwerbtab8.php](http://www.destatis.de/basis/d/erwerb/erwerbtab8.php) vom 20.10.2005.
- DESTATIS, [www.destatis.de/presse/deutsch/pm2005/p1370024.htm](http://www.destatis.de/presse/deutsch/pm2005/p1370024.htm) vom 20.10.2005.
- Deutsches Technikmuseum Berlin: *Speisen auf Reisen*, [www.dtm.de/medieninfo/MI\\_041029\\_Speisen\\_auf\\_Reisen.pdf](http://www.dtm.de/medieninfo/MI_041029_Speisen_auf_Reisen.pdf) vom 20.10.2005.
- Diaz-Bone, Rainer: „Milieumodelle und Milieustrumente in der Marktforschung“, in: *Sozialwissenschaft und Berufspraxis*, Jg. 26, Nr. 4 (2003), S. 365-380.
- Douglas, Mary: „Deciphering a Meal“, in: Carole Counihan/Penny van Esterik (Hg.), *Food and culture. A reader*, New York: Routledge 1997, S. 36-54.
- Drieseberg, Thomas: *Lebensstilforschung. Theoretische Grundlagen und praktische Anwendungen*, Heidelberg: Physica 1995.
- Drouard, Alain: „Escoffier, Bocuse et (surtout) les autres“, in: Marc Jacobs (Hg.), *Eating out in Europe. Picnics, gourmet dining and snacks since the late eighteenth century*, Oxford: Berg 2003, S. 215-228.
- Drummer, Christian: „Das sich ausbreitende Restaurant in deutschen Großstädten als Ausdruck bürgerlichen Repräsentationsstrebens 1870-1930“, in: Marc Jacobs (Hg.), *Eating out in Europe. Picnics, gourmet dining and snacks since the late eighteenth century*, Oxford: Berg 2003, S. 303-321.
- Dux, Günter: *Die Zeit in der Geschichte. Ihre Entwicklungslogik vom Mythos zur Weltzeit*, Frankfurt (M): Suhrkamp 1989.
- Ehlert, Trude: „Zum Funktionswandel der Gattung Kochbuch in Deutschland“, in: Alois Wierlacher/Hans Jürgen Teuteberg (Hg.), *Kulturthema Essen. Ansichten und Problemfelder*, Berlin: Akademie 1993, S. 319-341.
- Einstein, Albert: *Über die spezielle und die allgemeine Relativitätstheorie*, 23. Auflage, Braunschweig/Wiesbaden: Vieweg 1988.
- Elias, Norbert: *Über die Zeit*, 4. Auflage, Frankfurt (M): Suhrkamp 1992.

- Elias, Norbert: Über den Prozeß der Zivilisation. Soziogenetische und psychogenetische Untersuchungen, 2 Bände, Frankfurt (M): Suhrkamp 1997.
- Endruweit, Günter: Milieu und Lebensstilgruppe – Nachfolger des Schichtenkonzepts?, München: Rainer Hampp 2000.
- Ernährungstrends 2000+. Eine qualitative Wirkungsanalyse zu Esskultur und Ernährung, Hamburg: Essen & Trinken 1998.
- Eßbach, Wolfgang: „Vernunft, Entwicklung, Leben. Schlüsselbegriffe der Moderne“, in: Frithjof Hager/Hermann Schwengel (Hg.), Wer inszeniert das Leben? Modelle zukünftiger Vergesellschaftung, Frankfurt (M): Fischer Taschenbuch 1996, S. 269-281.
- Feddersen, Jan: „Krieg dem Pöbel!“, in: Die Tageszeitung vom 18.03. 2005, S. 17.
- Fichtner, Ulrich: Der Klassenmampf, in: Der Spiegel, Nr. 44 (2006), S. 86-101.
- Florida, Richard: The rise of the creative class and how it's transforming work, leisure, community and everyday life, New York: Basic Books 2004.
- Frerichs, Petra/Steinrücke, Margareta: „Kochen – ein männliches Spiel? Die Küche als geschlechts- und klassenstrukturierter Raum“, in: Irene Dölling/Beate Kraus (Hg.), Ein alltägliches Spiel. Geschlechterkonstruktion in der sozialen Praxis, Frankfurt (M): Suhrkamp 1997, S. 231-258.
- Fulda, Daniel: „Auf der Suche nach der verlorenen Geschichte. Zeitbewusstsein in Autobiographien des ausgehenden 20. Jahrhunderts“, in: Annette Simonis/Linda Simonis (Hg.), Zeitwahrnehmung und Zeitbewusstsein in der Moderne, Bielefeld: Aisthesis 2000, S. 197-226.
- Fünf am Tag, [www.dge.de/modules.php?name=St&file=vw\\_et](http://www.dge.de/modules.php?name=St&file=vw_et) vom 10.01. 2006.
- Gajek, Esther/Götz, Irene: „Studentenfutter“. Was StudentInnen einkaufen und wie sie (miteinander) kochen und essen, München: Münchner Vereinigung für Volkskunde 1993.
- Garhammer, Manfred: Wie Europäer die Zeit nutzen. Zeitstrukturen und Zeitkulturen im Zeichen der Globalisierung, Berlin: Edition Sigma 1999.
- Geißler, Rainer: „Kein Abschied von Klasse und Schicht. Ideologische Gefahren der deutschen Sozialstrukturanalyse“, in: Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie, Jg. 48, Nr. 2 (1996), S. 319-338.
- Geissler, Birgit/Oechsle, Mechthild: „Lebensplanung als Konstruktion. Biographische Dilemmata und Lebenslaufentwürfe junger Frauen“,

- in: Ulrich Beck/Elisabeth Beck-Gernsheim (Hg.), *Risikante Freiheiten. Individualisierung in modernen Gesellschaften*, Frankfurt (M): Suhrkamp 1994, S. 139-167.
- Georg, Werner: *Soziale Lage und Lebensstil. Eine Typologie*, Opladen: Leske+Budrich 1998.
- Gerhards, Jürgen/Rössel, Jörg: „Lebensstile und ihr Einfluss auf das Ernährungsverhalten von Jugendlichen“, in: *Soziale Welt*, Jg. 53, Nr. 3 (2002), S. 261-284.
- Goldthorpe, John: „Globalisierung und soziale Klasse“, in: Walter Müller/Stefanie Scherer (Hg.), *Mehr Risiken, mehr Ungleichheit? Abbau von Wohlfahrtsstaat, Flexibilisierung von Arbeit und die Folgen*, Frankfurt (M): Campus 2003, S. 31-62.
- Government of New Zealand, [www.dol.govt.nz/worklife/index.asp](http://www.dol.govt.nz/worklife/index.asp) vom 10.06.2005
- Gronemeyer, Reiner: *Der faule Neger. Vom weißen Kreuzzug gegen den schwarzen Müßiggang*, Reinbek bei Hamburg: Rohwolt 1991.
- Groß, Martin: „Auswirkungen des Wandels der Erwerbsgesellschaft auf soziale Ungleichheit. Effekte befristeter Beschäftigung auf Einkommensungleichheit“, in: Peter A. Berger/Dirk Konietzka (Hg.), *Die Erwerbsgesellschaft. Neue Ungleichheiten und Unsicherheiten*, Opladen: Leske+Budrich 2001, S. 119-158.
- Gross, Peter: *Die Multioptiongesellschaft*, Frankfurt (M): Suhrkamp 1994.
- Habermas, Jürgen: *Technik und Wissenschaft als „Ideologie“*, 8. Auflage Frankfurt (M): Suhrkamp 1976.
- Hartmann, Peter H.: *Lebensstilforschung. Darstellung, Kritik und Weiterentwicklung*, Opladen: Leske+Budrich 1999.
- Heim, Nikolaus: „Hunger und sattes Leben. Zur sozialen Modellierung von Ernährungsbedürfnissen“, in: Alexander Schuller/Jutta A. Kleber (Hg.), *Verschlemmte Welt. Essen und Trinken historisch-anthropologisch*, Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht 1994, S. 89-102.
- Heintel, Peter: *Innehalten. Gegen die Beschleunigung – für eine andere Zeitkultur*, Freiburg/Basel/Wien: Herder 1999.
- Hermann, Dieter: „Bilanz der empirischen Lebensstilforschung“, in: *Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie*, Jg. 56, Nr. 1 (2004), S. 153-179.
- Hess-Natur, [www.hess-natur.de](http://www.hess-natur.de) vom 10.09.2005.
- Hildebrandt, Eckart/Reinecke, Karsten/Rinderspacher, Jürgen/Voß, Gerd Günter: „Zeitwandel und reflexive Lebensführung“, in: Eckart Hildebrandt (Hg.), *Reflexive Lebensführung. Zu den sozialökologischen Folgen flexibler Arbeit*, Berlin: Edition Sigma 2000, S. 9-46.

- Hillenbrand, Thomas: „Die Go-go-Gourmets“, [www.spiegel.de](http://www.spiegel.de) vom 12.09.2002.
- Hinz, Arnold: *Psychologie der Zeit: Umgang mit Zeit, Zeiterleben und Wohlbefinden*, Münster/New York: Waxmann 2000.
- Hitzler, Ronald/Honer, Anne: „Bastelexistenz. Über subjektive Konsequenzen der Individualisierung“, in: Ulrich Beck/Elisabeth Beck-Gernsheim (Hg.), *Riskante Freiheiten. Individualisierung in modernen Gesellschaften*, Frankfurt (M): Suhrkamp 1994, S. 307-316.
- Hitzler, Ronald: „Welt erkunden. Soziologie als (eine Art) Ethnologie der eigenen Gesellschaft“, in: *Soziale Welt*, Jg. 50, Nr. 4 (1999), S. 473-483.
- Hochschild, Arlie Russel: *Keine Zeit. Wenn die Firma zum Zuhause wird und zu Hause nur Arbeit wartet*, Opladen: Leske+Budrich 2002.
- Honer, Anne: „Aspekte des Selbermachens. Aus der kleinen Lebenswelt des Heimwerkers“, in: Rudolf Richter (Hg.), *Sinnbasteln. Beiträge zur Soziologie der Lebensstile*, Wien/Köln/Weimar: Böhlau 1994, S. 138-149.
- Hörning, Karl H./Gerhard, Anette/Michailow, Matthias: *Zeitpioniere. Flexible Arbeitszeiten – neuer Lebensstil*, Frankfurt (M): Suhrkamp 1990.
- Hörning, Karl H./Ahrens, Daniela/Gerhard, Anette: *Zeitpraktiken. Experimentierfelder der Spätmoderne*, Frankfurt (M): Suhrkamp 1997.
- Hradil, Stefan: *Strukturanalyse in einer fortgeschrittenen Gesellschaft. Von Klassen und Schichten zu Lagen und Milieus*, Opladen: Leske+Budrich 1987.
- Hradil, Stefan: „Eine Alternative? Einige Anmerkungen zu Thomas Meyers Aufsatz ‚Das Konzept der Lebensstile in der Sozialstrukturforschung‘“, in: *Soziale Welt*, Jg. 52, Nr. 3 (2001), S. 273-282.
- Illinger, Patrick: „Das Schweigen der Physiker. Die Debatte um den freien Willen“, in: *Süddeutsche Zeitung*, 20.01.2005, S. 9.
- Janert, Josefine: „Auf der Suche nach dem Esser von morgen“, in: *Hochschulanzeiger der Frankfurter Allgemeinen Zeitung*, Nr. 64 (2002), S. 10/11.
- Jakubowicz, Dan: *Genuss und Nachhaltigkeit. Handbuch zur Veränderung des persönlichen Lebensstils*, 3., erweiterte Auflage, Wien: Promedia 2002.
- Kabisch, Jörg: „Der Zeitpunkt – Umstellung auf die Winterzeit“, in: *Die Tageszeitung* vom 25./26.10.2003, S. 3.
- Kant, Immanuel: *Kritik der reinen Vernunft*, hrsg. v. Wilhelm Weischedel, Darmstadt: Wissenschaftliche Buchgesellschaft 1998.
- Karmasin, Helene: *Die geheime Botschaft unserer Speisen. Was Essen über uns aussagt*, München: Lübbe 2001.

- Karmasin, Helene: „Sehnsucht nach dem Zaubertrank“, in: *Der Spiegel*, Nr. 40 (1999), S. 170-175.
- Kapplinger, Claus: „Ein Schwanengesang auf die Imbissbude“, in: Jon von Wetzlar/Christoph Buckstegen (Hg.), *Urbane Anarchisten. Die Kultur der Imbissbude*, Marburg: Jonas 2003, S. 37-40.
- Katholische Nachrichtenagentur, [www.kna.de/doku\\_aktuell/dbk\\_wahl2005\\_aufruf.html](http://www.kna.de/doku_aktuell/dbk_wahl2005_aufruf.html) vom 03.10.2005.
- Keppler, Angela: *Tischgespräche. Über Formen kommunikativer Vergemeinschaftung am Beispiel der Konversation in Familien*, Frankfurt (M): Suhrkamp 1994.
- Klein, Markus/Pötschke, Manuela: „Gibt es einen Wertewandel zum ‚reinen‘ Postmaterialismus? Eine Zeitreihenanalyse der Wertorientierungen der westdeutschen Bevölkerung zwischen 1970 und 1997“, in: *Zeitschrift für Soziologie*, Jg. 29, Nr. 3 (2000), S. 202-216.
- Klein, Markus: „Gibt es eine Generation Golf? Eine empirische Inspektion“, in: *Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie*, Jg. 55, Nr. 1 (2003), S. 99-115.
- Kleinspehn, Thomas: *Warum sind wir so unersättlich? Über den Bedeutungswandel des Essens*, Frankfurt (M): Suhrkamp 1987.
- König, Wolfgang: „Fast Food. Zur Ubiquität und Omnitemporalität des modernen Essens“, in: Barbara Adam/Karlheinz Geißer/Martin Held (Hg.), *Die Nonstop-Gesellschaft und ihr Preis. Vom Zeitmißbrauch zur Zeitkultur*, Stuttgart/Leipzig: Hirzel 1998, S. 45-62.
- Köstlin, Konrad: „Die Industrialisierung der Tradition“, in: Patricia Ly-saght (Hg.), *Changing Tastes. Food culture and the processes of industrialization*, Basel: Schweizerische Gesellschaft für Volkskunde 2004, S. 122-134.
- Kraus, Wolfgang: *Das erzählte Selbst. Die narrative Konstruktion von Identität in der Spätmoderne*, Pfaffenweiler: Centaurus 1996.
- Kundera, Milan: *Die Unsterblichkeit*, München/Wien: Hanser 1990.
- Kutsch, Thomas: „Konturen einer Ernährungssoziologie“, in: Doris Rosenkranz/Norbert Schneider (Hg.), *Konsum. Soziologische, ökonomische und psychologische Perspektiven*, Opladen: Leske+Budrich 2000, S. 148-168.
- Lang, Alfred: „Fluß und Zustand – psychische, biotische, physische und soziale Uhren und ihre psychologischen, biologischen, physikalischen und soziologischen Modelle“, in: Peter Rusterholz/Rupert Moser (Hg.), *Zeitverständnis in Wissenschaft und Lebenswelt*, Bern/Berlin/Frankfurt (M): Lang 1997, S. 205-254.
- Lange, Ilse-Marie: „Das Ernährungsverhalten erwerbstätiger Frauen“, in: Thomas Kutsch/Sigrid Weggemann (Hg.), *Ernährung in Deutsch-*

- land nach der Wende. Veränderungen in Haushalt, Beruf und Gemeinschaftsverpflegung, Witterschlick/Bonn: Wehle 1996, S. 283-296.
- Levine, Robert: Eine Landkarte der Zeit. Wie Kulturen mit der Zeit umgehen München: Piper 1999.
- Luhmann, Niklas: Soziologische Aufklärung – Band 5. Konstruktivistische Perspektiven, Opladen: Westdeutscher Verlag 1990.
- Luhmann, Niklas: Soziale Systeme. Grundriss einer allgemeinen Theorie, 4. Auflage, Frankfurt (M): Suhrkamp 1993.
- Luhmann, Niklas: „Es gibt keine Biografie. Im Radiogespräch mit Wolfgang Hagen“, in: Wolfgang Hagen (Hg.), Warum haben Sie keinen Fernseher, Herr Luhmann? Letzte Gespräche mit Niklas Luhmann, Berlin: Kadmos 2004, S. 13-47.
- Lübbe, Hermann: „Gegenwartsschrumpfung“, in: Klaus Backhaus/Holger Bonus (Hg.), Die Beschleunigungsfalle oder der Triumph der Schildkröte, 3., erweiterte Auflage, Stuttgart: Schäffer-Poeschel 1998, S. 263-294.
- Lütke, Hartmut: „Methodenprobleme der Lebensstilforschung. Probleme des Vergleichs empirischer Lebensstiltypologien und der Identifikation von Stilpionieren“, in: Otto G. Schwenk (Hg.), Lebensstil zwischen Sozialstrukturanalyse und Kulturwissenschaft, Opladen: Leske+Budrich 1996, S. 139-163.
- Lütke, Hartmut: Zeitverwendung und Lebensstile. Empirische Analysen zu Freizeitverhalten, expressiver Ungleichheit und Lebensqualität in Westdeutschland, 2. Auflage, Münster: LIT 2000.
- Lütke, Hartmut: „Temporale Muster – zur Theorie Relevanz“, in: Rainer Dollase/Kurt Hammerich/Walter Tokarski (Hg.), Temporale Muster. Die ideale Reihenfolge der Tätigkeiten, hrsg. v., Opladen: Leske+Budrich 2000, S. 319-328.
- Maurer, Andrea: Alles eine Frage der Zeit? Die Zweckrationalisierung von Arbeitszeit und Lebenszeit, Berlin: Edition Sigma 1992.
- Mead, George H.: Philosophie der Sozialität. Aufsätze zur Erkenntnisanthropologie, Frankfurt (M): Suhrkamp 1969.
- Mayer-Kuckuk, Finn: „Mythos Chancengleichheit. Soziale Herkunft schlägt Leistung“, [www.spiegel.de](http://www.spiegel.de), vom 30.06.2004.
- Mead, George H.: Geist, Identität und Gesellschaft aus der Sicht des Sozialbehaviorismus, 12. Auflage, Frankfurt (M): Suhrkamp 2000.
- Meier, Uta: „Zeitbudget, Mahlzeitenmuster und Ernährungsstile“, in: Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Hg.), Ernährungsbericht 2004, Bonn 2004, S. 72-94.
- Mellinger, Nan: Fleisch. Ursprung und Wandel einer Lust. Eine kultur-anthropologische Studie, Frankfurt (M)/New York: Campus 2000.

- Meschnig, Alexander: „Unternehme Dich selbst! Anmerkungen zum proteischen Charakter“, in: Alexander Meschnig/Mathias Stuhr (Hg.), *Arbeit als Lebensstil*, Frankfurt (M): Suhrkamp 2003, S. 26-43.
- Methfessel, Barbara: „Esskultur, Essen und Zeit“, in: Internationaler Arbeitskreis für Kulturforschung des Essens, *Mitteilungen*, Nr. 12 (2004), S. 10-17.
- Meyer, Simone/Weggemann, Sigrid: „Mahlzeitenmusteranalyse anhand der Daten der Zeitbudgeterhebung 1991/1992“, in: Manfred Ehling/Joachim Merz (Hg.), *Zeitbudget in Deutschland. Erfahrungsberichte der Wissenschaft*, Stuttgart: Metzler-Poeschel 2001, S. 188-201.
- Meyer, Simone: *Mahlzeitenmuster in Deutschland*, München: Utz 2002.
- Meyer, Thomas: „Das Konzept der Lebensstile in der Sozialstrukturforschung – eine kritische Bilanz“, in: *Soziale Welt*, Jg. 52, Nr. 3 (2001), S. 255-271.
- Michailow, Matthias: „Individualisierung und Lebensstilbildung“, in: Otto G. Schwenk (Hg.), *Lebensstil zwischen Sozialstrukturanalyse und Kulturwissenschaft*, Opladen: Leske+Budrich 1996, S. 71-98.
- Mintz, Sidney W.: *Die süße Macht. Kulturgeschichte des Zuckers*, Frankfurt (M)/New York: Campus (1987).
- Möckl, Karl: „Formen des Eßverhaltens seit den siebziger Jahren“, in: Wolfgang Protzner (Hg.), *Vom Hungerwinter zum kulinarischen Schlaraffenland. Aspekte einer Kulturgeschichte des Essens in der Bundesrepublik Deutschland*, Stuttgart: Steiner 1987, S. 49-64.
- Moderner Geschmack, in: *Frankfurter Allgemeine Zeitung* vom 31.10.1998.
- Montanari, Massimo: *Der Hunger und der Überfluß. Kulturgeschichte der Ernährung in Europa*, München: Beck 1993.
- Müller, Walter: „Zum Verhältnis von Bildung und Beruf in Deutschland“, in: Peter A. Berger/Dirk Konietzka (Hg.), *Die Erwerbsgesellschaft. Neue Ungleichheiten und Unsicherheiten*, Opladen: Leske+Budrich 2001, S. 29-64.
- Müller-Schneider, Thomas: „Wandel der Milieulandschaft in Deutschland. Von hierarchisierenden zu subjektorientierten Wahrnehmungsmustern“, in: *Zeitschrift für Soziologie*, Jg. 25, Nr. 3 (1996), S. 190-206.
- Müller-Schneider, Thomas: „Stabilität subjektorientierter Strukturen. Das Lebensstilmodell im Zeitvergleich“, in: *Zeitschrift für Soziologie*, Jg. 29, Nr. 4 (2000), S. 361-374.
- N24, [www.n24.de/innovation/technews/index.php](http://www.n24.de/innovation/technews/index.php) vom 10.09.2005.
- Nassehi, Armin: *Die Zeit der Gesellschaft. Auf dem Weg zu einer soziologischen Theorie der Zeit*, Opladen: Westdeutscher Verlag 1993.

- Nassehi, Armin: „Die Theorie funktionaler Differenzierung im Horizont ihrer Kritik“, in: Zeitschrift für Soziologie, Jg. 33., Nr. 2 (2004), S. 98-118.
- Nassehi, Armin: „Eliten als Differenzierungsparasiten. Skizze eines Forschungsprogramms“, in: Ronald Hitzler/Stefan Hornbostel/Claudia Mohr (Hg.), Elitenmacht, Wiesbaden: VS-Verlag für Sozialwissenschaften 2004, S. 25-42.
- Nationale Verzehrsstudie II, [www.was-esse-ich.de/index.php?id=35](http://www.was-esse-ich.de/index.php?id=35) vom 30.11.2005.
- Neuloh, Otto/Teuteberg, Hans Jürgen: Psychosoziale Ursachen des Fehlverhaltens in der Ernährung, in: Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Hg.), Ernährungsberich, Frankfurt (M) 1976, S. 395-445.
- Neumann, Enno: „Das Zeitmuster der protestantischen Ethik“, in: Rainer Zoll (Hg.), Zerstörung und Wiederaneignung von Zeit, Frankfurt (M): Suhrkamp 1988, S. 160-171.
- Newton, Isaac: Mathematische Grundlagen der Naturphilosophie, übersetzt, eingeleitet u. hrsg. v. Ed Dellian, Hamburg: Meiner 1988.
- Opaschowski, Horst: Wir werden es erleben. Zehn Zukunftstrends für unser Leben von morgen, Darmstadt: Wissenschaftliche Buchgesellschaft 2002.
- Otte, Gunnar: „Hat die Lebensstilforschung eine Zukunft? Eine Auseinandersetzung mit aktuellen Bilanzierungsversuchen“, in: Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie, Jg. 57, Nr. 1 (2005), S. 1-31.
- Plasser, Gunda: „Essen und Lebensstil“, in: Rudolf Richter (Hg.), Sinnbasteln. Beiträge zur Soziologie der Lebensstile, Wien/Köln/Weimar: Böhlau 1994, S. 88-98.
- Polizei Brandenburg, [www.polizei.brandenburg.de/wad/polizei.htm](http://www.polizei.brandenburg.de/wad/polizei.htm) vom 10.09.2005.
- Pöppel, Ernst: „Wie kam die Zeit ins Hirn? Neurophysiologische und psychophysische Untersuchungen und einige Spekulationen zum Zeiterleben“, in: Kurt Weis (Hg.), Was ist Zeit? Zeit und Verantwortung in Wissenschaft, Technik und Religion, München: Deutscher Taschenbuch Verlag 1995, S. 127-152.
- Pongratz, Hans/Voß, Gerd Günter: Arbeitskraftunternehmer. Erwerbsorientierungen in entgrenzten Arbeitsformen, Berlin: Edition Sigma 2003.
- Prahl, Hans-Werner/Setzwein, Monika: Soziologie der Ernährung, Op-laden: Leske+Budrich 1999.
- Rammstedt, Otthein: „Alltagsbewusstsein von Zeit“, in: Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie, Jg. 27, Nr. 1 (1975), S. 47-63.

- Rath, Claus-Dieter: Reste der Tafelrunde. Das Abenteuer Eßkultur, Reinbek bei Hamburg: Rohwolt 1984.
- Reeb, Marianne: Lebensstilanalysen in der strategischen Marktforschung, Wiesbaden: Gabler 1998.
- Rehm, Sigrun: „Kochen als Last und Kult“, in: Der Sonntag in Freiburg vom 18.04.2004, S. 8.
- Rerrich, Maria S./Voß, Gerd Günter: „Vexierbild soziale Ungleichheit. Die Bedeutung alltäglicher Lebensführung für die Sozialstrukturanalyse“, in: Werner Kudera/Gerd Günter Voß (Hg.), Lebensführung und Gesellschaft. Beiträge zu Konzept und Empirie alltäglicher Lebensführung, Opladen: Leske+Budrich 2000, S. 147-164.
- Rifkin, Jeremy: Das Ende der Arbeit und ihre Zukunft. Neue Konzepte für das 21. Jahrhundert, aktualisierte Neuauflage, Frankfurt (M): Campus 2004.
- Rinderspacher, Jürgen: „Ohne Sonntag gibt es nur noch Werkstage. Die soziale und kulturelle Bedeutung des Wochenendes, Bonn: Dietz 2000.
- Roßteutscher, Sigrid: „Kein Ende in Sicht – Sozialstruktur als Instrument im Kampf gegen Deutung“, in: Frank Brettschneider/Jan van Deth/Edeltraud Roller (Hg.), Das Ende der politisierten Sozialstruktur?, Opladen: Leske+Budrich 2002, S. 349-390.
- Rudzio, Kolja: „Kehren für die Statistik“, in: Die Zeit vom 25.11.2004, S. 21-23.
- Ruoss, Christiane: „Lieber Sushi und Pizza als Schnitzel mit Salat“, in: Badische Zeitung vom 17.01.2003, S. 12.
- Schivelbusch, Wolfgang: Das Paradies, der Geschmack und die Vernunft. Eine Geschichte der Genußmittel, München: Hanser 1980.
- Schmidt-Lauber, Brigitta: Gemütlichkeit. Eine kulturwissenschaftliche Annäherung, Frankfurt (M)/New York: Campus 2003.
- Schneider, Norbert F./Rosenkranz, Doris/Limmer, Ruth: Nichtkonventionelle Lebensformen. Entstehung – Entwicklung – Konsequenzen, Opladen: Leske+Budrich 1998.
- Schnierer, Thomas: „Von der kompetitiven Gesellschaft zur Erlebnisgesellschaft. Der ‚Fahrstuhl-Effekt‘, die subjektive Relevanz der sozialen Ungleichheit und die Ventilfunktion des Wertewandels“, in: Zeitschrift für Soziologie, Jg. 25, Nr. 1 (1996), S. 71-82.
- Schölling, Markus: „Studium und Lebensstil“, in: Die Zeit vom 25.09.2003, S. 83.
- Schulze, Gerhard: Die Erlebnisgesellschaft – Kulturosoziologie der Gegenwart, 6. Auflage, Frankfurt (M)/New York: Campus 1996.
- Schulze, Gerhard: „Zu Thomas Meyers Kritik der Lebensstilforschung“, in: Soziale Welt, Jg. 52, Nr. 3 (2001), S. 283-296.

- Schupp, Jürgen/Birkners, Elisabeth: „Kleine Beschäftigungsverhältnisse“, in: Wochenbericht des DIW Berlin 34/04, [www.diw.de/deutsch/produkte/publikationen/wochenberichte/docs/04-34-1.htm](http://www.diw.de/deutsch/produkte/publikationen/wochenberichte/docs/04-34-1.htm) vom 17.07.2004.
- Schupp, Sabine: „Fast Food auf dem Vormarsch? Wirtschaftliche, gesellschaftliche und kulturelle Dimensionen des schnellen Essens“, in: Sabine Schupp/Anja Weber/Jakob Lemke (Hg.), *Fast Food*, Stuttgart: Schmetterling 1998, S. 8-11
- Schwarzwälder Bote: Kommentar vom 17.01.2001, S. 1.
- Schwendter, Rolf: *Arme essen – Reiche speisen. Neuere Sozialgeschichte der zentraleuropäischen Gastronomie*, Wien: Promedia 1995.
- Schwengel, Hermann: „Lebensstandard, Lebensqualität und Lebensstil“, in: Volker Hauff (Hg.), *Stadt und Lebensstil*. Thema Stadtkultur, Weinheim/Basel: Beltz 1988, S. 57-73.
- Schwengel, Hermann: „Aufrichtigkeit, Authentizität und Stil. Die Grenzen der feinen Unterschiede, in: *Zwischen Bewußtsein und Sein. Die Vermittlung ‚objektiver‘ Lebensbedingungen und ‚subjektiver‘ Lebensweisen*, hrsg. v. Stefan Hradil, Opladen: Leske+Budrich 1992, S. 81-102.
- Schwengel, Hermann: „Was kommt nach dem Leben? Way of life, Globalisierung und Weltpragmatismus“, in: Ulrich Bröckling/Axel T. Paul/Stefan Kaufmann (Hg.), *Vernunft – Entwicklung – Leben. Schlüsselbegriffe der Moderne*. Festschrift für Wolfgang Eßbach, München: Wilhelm Fink 2004, S. 358-369.
- Schwinn, Thomas: *Soziale Ungleichheit und funktionale Differenzierung. Wiederaufnahme einer Diskussion*, in: *Zeitschrift für Soziologie*, Jg. 27., Nr. 1 (1998), S. 3-17.
- Scott, Janny/Leonhardt, David: „Class in America“, in: *The New York Times – Articles selected*, Süddeutsche Zeitung vom 23.05.2005, S. 1-8.
- Seidel-Pielen, Eberhard: *Aufgespießt. Wie der Döner über die Deutschen kam*, Hamburg: Rotbuch 1996.
- Sennett, Richard: *Der flexible Mensch. Die Kultur des neuen Kapitalismus*, 5. Auflage, Berlin: Berlin-Verlag 2000.
- Sennett, Richard: *Die Kultur des neuen Kapitalismus*, Berlin: Berlin-Verlag 2005.
- Simmel, Georg: *Die Großstädte und das Geistesleben*, in: Wagenbach-Verlag (Hg.), *Georg Simmel. Das Individuum und die Freiheit. Essays*, Berlin: Wagenbach 1984, S. 192-204.
- Simmel, Georg: *Soziologie der Mahlzeit*, in: Wagenbach-Verlag (Hg.), *Georg Simmel. Das Individuum und die Freiheit. Essays*, Berlin: Wagenbach 1984, S. 205-211.

- Simonis, Annette: „Zeitbilder und Zeitmetaphern der Moderne. Zum Wandel temporaler Vorstellungsbilder in der modernen Literatur und im (natur)wissenschaftlichen Diskurs“, in: Annette Simonis/Linda Simonis (Hg.), *Zeitwahrnehmung und Zeitbewusstsein in der Moderne*, Bielefeld: Aisthesis 2000, S. 89-122.
- Simsa, Ruth: *Wem gehört die Zeit? Hierarchie und Zeit in Gesellschaft und Organisationen*, Frankfurt (M)/New York: Campus 1996.
- Sinus-Milieus, [www.sinus-sociovision.de/2/2-3-1-1.htm](http://www.sinus-sociovision.de/2/2-3-1-1.htm) vom 11.10.2005.
- Sorokin, Pitirim/Merton, Robert: Social time. A methodological and functional analysis, in: *The American Journal of Sociology*, Nr. 5 (1937), S. 615-629.
- Spellerberg, Annette: „Über Werner Georg: ‚Soziale Lage und Lebensstil. Eine Typologie‘“, in: *Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie*, Jg. 56, Nr. 2 (2000), S. 376-377.
- Spiekermann, Uwe: „EBkultur heute. Was, wie und wo essen wir?“, in: Dr. Rainer Wild-Stiftung (Hg.), *Ernährung zwischen Natur- und Kulturwissenschaft*, Münster: Rhema 1999, S. 41-56.
- Spittler, Gerd: „Lob des einfachen Mahls“, in: Alois Wierlacher/Hans Jürgen Teuteberg (Hg.), *Kulturthema Essen. Ansichten und Problemfelder*, Berlin: Akademie 1993, S. 193-210.
- Spode, Hasso: „Von der Hand zur Gabel. Zur Geschichte der Esswerkzeuge“, in: Alexander Schuller/Jutta Anna Kleber (Hg.), *Verschlemmte Welt. Essen und Trinken historisch-anthropologisch*, Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht 1994, S. 20-46.
- Spork, Peter: *Das Uhrwerk der Natur. Chronobiologie – Leben mit der Zeit*, Reinbek bei Hamburg: Rohwolt 2004.
- Statistisches Bundesamt: *Bevölkerung und Erwerbstätigkeit. Beruf, Ausbildung und Arbeitsbedingungen der Erwerbstätigen. Fachserie 1, Reihe 4.1.2*, Wiesbaden, Jahrgänge 2001-2005.
- Statistisches Bundesamt: *Statistisches Jahrbuch für die Bundesrepublik Deutschland*, Wiesbaden, Jahrgänge 2001-2005.
- Statistisches Bundesamt: *Zahlenkompass für die Bundesrepublik Deutschland*, Wiesbaden, Jahrgänge 2002, 2005.
- Stengel, Martin: „Freizeit als Restkategorie. Das Dilemma einer eigenständigen Freizeitforschung“, in: Hans A. Hartmann/Rolf Haubl (Hg.), *Freizeit in der Erlebnisgesellschaft. Amusement zwischen Selbstverwirklichung und Kommerz*, Opladen: Westdeutscher Verlag 1996, S. 19-44.
- Stolz, Matthias: „Generation Praktikum“, [www.zeit.de/2005/14/Titel\\_2fPraktikant\\_14](http://www.zeit.de/2005/14/Titel_2fPraktikant_14), vom 21.11.2005.

- Stuhr, Mathias: „Popökonomie. Eine Reformation zwischen Lifestyle und Gegenkultur“, in: Alexander Meschnig/Mathias Stuhr (Hg.), Arbeit als Lebensstil, Frankfurt (M): Suhrkamp 2003, S. 162-184.
- T-Mobile, [www.t-mobile.de/jobs/1,1860,11233-\\_00.html](http://www.t-mobile.de/jobs/1,1860,11233-_00.html) vom 11.11.2005.
- Tagesthemen, ARD vom 19.01.2006.
- Tanner, Jakob: „Der Mensch ist, was er isst. Ernährungsmythen und Wandel der Esskultur“, in: Historische Anthropologie, Kultur und Gesellschaft im Alltag, Jg. 4, Nr. 3 (1996), S. 399-419.
- Teuteberg, Hans Jürgen: „Der essende Mensch zwischen Natur und Kultur“, in: Der Bürger im Staat, Jg. 52, Nr. 4 (2002), S. 179-187.
- Teuteberg, Hans Jürgen: „Zum Problemumfeld Urbanisierung und Ernährung im 19. Jahrhundert“, in: Hans Jürgen Teuteberg (Hg.), Durchbruch zum modernen Massenkonsum. Lebensmittelmärkte und Lebensmittelqualität im Städtewachstum des Industriezeitalters, Copenrath 1987, S. 1-36.
- Thompson, Edward Palmer: „Time, Work-Discipline, and Industrial Capitalism“, in: Past and Present, Nr. 38 (1967), S. 56-97.
- Tränkle, Margot: „Fliegender Wechsel zwischen Fast Food und Feinkost. Zur Entritualisierung des Essens“, in: Michael Andritzky (Hg.), Oikos – von der Feuerstelle zur Mikrowelle, Gießen: Anabas 1992, S. 393-404.
- Twigg, Julia: „Vegetarism and the Meanings of Meat“, in: Anne Murcott (Hg.), The Sociology of Food and Eating, Aldershot: Gower 1986, S. 18-30.
- Unison, [www.unison.org.uk/worklifebalance/index.asp](http://www.unison.org.uk/worklifebalance/index.asp) vom 10.06.2005.
- Vester, Michael: „Krise der politischen Repräsentation? Spannungsfelder und Brüche zwischen politischer Elite, oberen Milieus und Volksmilieus“, in: Stefan Hradil/Peter Imbusch (Hg.), Oberschichten – Eliten – Herrschende Klassen, Opladen: Leske+Budrich 2003, S. 237-272.
- Vollmers, Florian: „Rund um den Mitarbeiter-Life-Cycle“, in: Hochschulanzeiger der Frankfurter Allgemeinen Zeitung, Nr. 61 (2002), S. 14/15.
- Voß, Gerd Günter: Lebensführung als Arbeit. Über die Autonomie der Person im Alltag der Gesellschaft, Stuttgart: Enke 1991.
- Voß, Gerd Günter/Pongratz, Hans: „Der Arbeitskraftunternehmer. Eine neue Grundform der Ware Arbeitskraft?“, in: Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie, Jg. 50, Nr. 1 (1998), S. 131-158.
- Wagner, Christoph: Fast schon Food. Die Geschichte des schnellen Essens, Frankfurt (M)/New York: Campus 1995.

- Walker, Bernhard: „Große Kluft zwischen Arm und Reich. Zum Armutsbericht der Bundesregierung“, in: Badische Zeitung vom 30.11.2004, S. 11.
- Weber-Kellermann, Ingeborg: „Der Oikos, das ganze Haus“, in: Michael Andritzky (Hg.), Oikos – von der Feuerstelle zur Mikrowelle, Gießen: Anabas 1992, S. 29-32.
- Wendorff, Rudolf: Zeit und Kultur. Geschichte des Zeitbewusstseins in Europa, Wiesbaden: Westdeutscher Verlag 1980.
- Wendorff, Rudolf: „Konflikt und Koexistenz verschiedener Zeiten“, in: Rainer Zoll (Hg.), Zerstörung und Wiederaneignung von Zeit, Frankfurt (M): Suhrkamp 1988, S. 628-640.
- Wirz, Albert: Die Moral auf dem Teller. Dargestellt an Leben und Werk von Max Bircher-Benner und John Harvey Kellogg, zwei Pionieren der modernen Ernährung in der Tradition der moralischen Physiologie, Zürich: Chronos 1993.
- WorkLifeBalance, [www.prognos.de/html/p\\_worklife.html](http://www.prognos.de/html/p_worklife.html) vom 11.12.2005.
- Wüllenweber, Walter: Unterschicht – das wahre Elend, in: [www.stern.de/politik/deutschland/533666.html?nv=cb](http://www.stern.de/politik/deutschland/533666.html?nv=cb) vom 30.11.2005.
- Zdrowomyslaw, Norbert/Rethmeier, Bernd (Hg.): Studium und Karriere. Karriere- und Berufsplanung, Erfolg und Work-Life-Balance, München/Wien: Oldenbourg 2001.
- Zedler, Johann Heinrich: „Großes vollständiges Universal-Lexicon der Wissenschaften und Künste“, [www.zedler-lexikon.de](http://www.zedler-lexikon.de) vom 11.12.2005.
- Zerger, Frithjof: Klassen, Milieus und Individualisierung. Eine empirische Untersuchung zum Umbruch der Sozialstruktur, Frankfurt (M)/New York: Campus 2000.
- Zingerle, Arnold: „Identitätsbildung bei Tische. Theoretische Vorüberlegungen aus kultursoziologischer Sicht“, in: Hans Jürgen Teuteberg/Gerhard Naumann/Alois Wierlacher (Hg.), Essen und kulturelle Identität. Europäische Perspektiven, Berlin: Akademie-Verlag 1997, S. 69-86.
- Zoll, Rainer: „Krise der Zeiterfahrung“, in: Rainer Zoll (Hg.), Zerstörung und Wiederaneignung von Zeit, Frankfurt (M): Suhrkamp 1988, S. 9-33.
- ZUMA-Informationssystem, [www.gesis.org/methodenberatung/zis/quellen](http://www.gesis.org/methodenberatung/zis/quellen) vom 06.08.2002.