

Dauer und Verlauf anderer Aktivitäten prägen

Zeitgefühl

Wie würden Sie das typische Zeitgefühl beschreiben...?

Leerlauf/Langeweile/Entspannung

Anspannung/Eile/Stress

Ändert sich das Zeitgefühl im Verlauf der drei beschriebenen Phasen?

Esstempo

Wie ist das Esstempo...?

hastiges Schlingen

nebenbei essen

bewusstes Genießen

Zufriedenheit

Wo liegen die Vorteile/Nachteile dieser Episode?

Schleife: Ende

Zukunft der Ernährung

Wie betrachten Sie Ihre Ernährungsweise in der Zukunft?

Wie werden Nahrungsmittel und Gerichte aussehen?

Was erwarten Sie in zeitlicher Hinsicht?

Was wünschen Sie sich?

Literaturverzeichnis

Abel, Wolfgang: „Konsumenten ohne Klasse“, in: Badische Zeitung vom 11.02.2006, S. 6.

Am Orde, Sabine: „Mediziner in der Sinnkrise“, in: Die Tageszeitung vom 29.11.2005, S. 1.

Anders, Hans-Jürgen: „Verzehr 1985-2000. Status quo und Perspektiven. Demographische und soziologische Aspekte zukünftigen Ernäh-

- rungsverhaltens“, in: Wolfgang Protzner (Hg.), Vom Hungerwinter zum kulinarischen Schlaraffenland. Aspekte einer Kulturgeschichte des Essens in der Bundesrepublik Deutschland, Stuttgart: Steiner 1987, S. 151-184.
- Aristoteles: Physikvorlesung, übersetzt von Hans Wagner, 5. durchgesehene Auflage, Berlin (DDR): Akademie-Verlag 1989.
- Augustinus, Aurelius: Bekenntnisse, eingeleitet und übertragen von Wilhelm Thimme, Zürich: Artemis 1950.
- Außer-Haus-Verzehr 2000, in: GV-Kompakt. Fachmagazin für Großverbrauch, Gemeinschaftsverpflegung, Gastronomie und Catering, Nr. 5, 2001, S. 65.
- Barlösius, Eva: Soziologie des Essens. Eine sozial- und kulturwissenschaftliche Einführung in die Ernährungsforschung, Weinheim/München: Juventa 1999.
- Baumann, Wolfgang/Kimpel, Harald/Kniess, Friedrich: Schnellimbiss. Eine Reise durch die kulinarische Provinz, Marburg: Jonas 1980.
- Bayer, Otto/Kutsch, Thomas/Ohly, Hans Peter: Ernährung und Gesellschaft. Forschungsgegenstand und Problembereiche, Opladen: Westdeutscher Verlag 1999.
- Beardsworth, Alan/Keil, Teresa: Sociology on the Menu: An Invitation to the Study of Food and Society, New York: Routledge 1997.
- Benthaus-Apel, Friederike: Zwischen Zeitbindung und Zeitautonomie. Eine empirische Analyse der Zeitverwendung und Zeitstruktur der Werktags- und Wochenendfreizeit, Wiesbaden: Deutscher Universitätsverlag 1995.
- Beck, Ulrich: Risikogesellschaft. Auf dem Weg in eine andere Moderne, Frankfurt (M): Suhrkamp 1986.
- Beck, Ulrich: „Jenseits von Stand und Klasse?“, in: Ulrich Beck/Elisabeth Beck-Gernsheim (Hg.), Riskante Freiheiten. Individualisierung in modernen Gesellschaften, Frankfurt (M): Suhrkamp 1994, S. 43-60.
- Beck, Ulrich/Vossenkuhl, Wilhelm/Ziegler, Ulf Erdmann: Eigenes Leben. Ausflüge in die unbekannte Gesellschaft in der wir leben, München: C.H. Beck 1995.
- Beck, Ulrich: „Die uneindeutige Sozialstruktur. Was heißt Armut, was Reichtum in der Selbst-Kultur“, in: Ulrich Beck/Peter Sopp (Hg.), Individualisierung und Integration: Neue Konfliktlinien und neuer Integrationsmodus, Opladen: Leske+Budrich 1997, S. 183-197.
- Belasco, Warren: „Food Matters. Perspectives on an emerging field“, in: Warren Belasco/Philipp Scranton (Hg.), Food nations. Selling taste in consumer societies, New York: Routledge 2002, S. 2-23.
- Bergson, Henri: Zeit und Freiheit, Frankfurt (M): Athenäum 1989.

- Binder, Ina: Ernährungsverhalten außer Haus in der Bundesrepublik Deutschland, München: Utz 2001.
- Bischoff, Joachim/Herkommer, Sebastian/Hüning, Hasko: Unsere Klasesengesellschaft. Verdeckte und offene Strukturen sozialer Ungleichheit, Hamburg: VSA 2002.
- Blasius, Jörg: „Empirische Lebensstilforschung“, in: Jens Dangschat/Jörg Blasius (Hg.), Lebensstile in den Städten. Konzepte und Methoden, Opladen: Leske+Budrich 1994, S. 287-254.
- Böhle, Fritz: „Entwicklungen industrieller Arbeit und Arbeitszeit. Umbrüche in der zeitlichen Organisation von Arbeit und neue Anforderungen im Umgang mit Zeit“, in: Christiane Lindecke (Hg.), Flexible Arbeitszeitorganisation in der Praxis. Eine Untersuchung in sechs Unternehmen, München: Rainer Hampp 2000, S. 13-26.
- Bolte, Karl Martin: „Typen alltäglicher Lebensführung“, in: Werner Kuder/Gerd Günter Voß (Hg.), Lebensführung und Gesellschaft. Beiträge zu Konzept und Empirie alltäglicher Lebensführung, Opladen: Leske+Budrich 2000, S. 133-146.
- Bonß, Wolfgang: „Vergesellschaftung über Arbeit. Oder: Gegenwart und Zukunft der Arbeitsgesellschaft“, in: Peter A. Berger/Dirk Konietzka (Hg.), Die Erwerbsgesellschaft. Neue Ungleichheiten und Unsicherheiten, Opladen: Leske+Budrich 2001, S. 331-356.
- Bourdieu, Pierre: Die feinen Unterschiede. Kritik der gesellschaftlichen Urteilskraft, 5. Auflage, Frankfurt (M): Suhrkamp 1992.
- Börner, Katrin: „Essen im Tätigkeitsfluss. Eine Pilotstudie“, www.freidok.uni-freiburg.de/volltexte/1916, vom 03.05.2005.
- Bourdieu, Pierre: Die zwei Gesichter der Arbeit. Interdependenzen von Zeit- und Wirtschaftsstrukturen am Beispiel einer Ethnologie der algerischen Übergangsgesellschaft, Konstanz: UVK 2000.
- Brock, Ditmar/Junge, Matthias: „Die Theorie gesellschaftlicher Modernisierung und das Problem gesellschaftlicher Integration“, in: Zeitschrift für Soziologie, 24. Jg, Nr. 3 (2002), S. 165-182.
- Brose, Hanns-Georg/Wohlrab-Sahr, Monika/Corsten, Michael: Soziale Zeit und Biographie. Über die Gestaltung von Alltagszeit und Lebenszeit, Opladen: Westdeutscher Verlag 1993.
- Bundesministerium für Forschung und Bildung, www.bmbf.de/publikationen/4481.php vom 03.10.2005.
- Burda Advertising Center: Food-Trends 2005, www.burda.de/hps/upload/hxmedia/hbmi/HBRXmp0r.pdf vom 30.12.2005.
- Burstedt, Anna: „What ‚Time‘ do we eat? Some Examples of the Relationship between Time and Food“, in: Patricia Lysaght (Hg.) Changing Tastes. Food culture and the processes of industrialization, Basel: Schweizerische Gesellschaft für Volkskunde 2004, S. 153-165.

- Canetti, Elias: Masse und Macht, Frankfurt (M): Fischer 1980.
- Clark, Blaise: Die Zähmung der Zeit. Sir Stanford Fleming und die Erfindung der Weltzeit, Frankfurt (M): S. Fischer 2001.
- Clauphein, Erika/Oltersdorf, Ulrich/Walker, Georg: „Zeit fürs Essen – Deskriptive Auswertung der Zeitbudgeterhebung“, in: Manfred Ehling/Joachim Merz (Hg.), Zeitbudget in Deutschland. Erfahrungsberichte der Wissenschaft, Stuttgart: Metzler-Poeschel 2001, S. 202-213.
- De Botton, Alain: On Seeing and Noticing, London: Penguin Books 2005.
- DESTATIS, www.destatis.de/basis/d/erwerb/erwerbt8.php vom 20.10.2005.
- DESTATIS, www.destatis.de/presse/deutsch/pm2005/p1370024.htm vom 20.10.2005.
- Deutsches Technikmuseum Berlin: Speisen auf Reisen, www.dtm.de/medieninfo/MI_041029_Speisen_auf_Reisen.pdf vom 20.10.2005.
- Diaz-Bone, Rainer: „Milieumodelle und Milieuinstrumente in der Marktforschung“, in: Sozialwissenschaft und Berufspraxis, Jg. 26, Nr. 4 (2003), S. 365-380.
- Douglas, Mary: „Deciphering a Meal“, in: Carole Counihan/Penny van Esterik (Hg.), Food and culture. A reader, New York: Routledge 1997, S. 36-54.
- Drieseborg, Thomas: Lebensstilforschung. Theoretische Grundlagen und praktische Anwendungen, Heidelberg: Physica 1995.
- Drouard, Alain: „Escoffier, Bocuse et (surtout) les autres“, in: Marc Jacobs (Hg.), Eating out in Europe. Picnics, gourmet dining and snacks since the late eighteenth century, Oxford: Berg 2003, S. 215-228.
- Drummer, Christian: „Das sich ausbreitende Restaurant in deutschen Großstädten als Ausdruck bürgerlichen Repräsentationsstrebens 1870-1930“, in: Marc Jacobs (Hg.), Eating out in Europe. Picnics, gourmet dining and snacks since the late eighteenth century, Oxford: Berg 2003, S. 303-321.
- Dux, Günter: Die Zeit in der Geschichte. Ihre Entwicklungslogik vom Mythos zur Weltzeit, Frankfurt (M): Suhrkamp 1989.
- Ehlert, Trude: „Zum Funktionswandel der Gattung Kochbuch in Deutschland“, in: Alois Wierlacher/Hans Jürgen Teuteberg (Hg.), Kulturthema Essen. Ansichten und Problemfelder, Berlin: Akademie 1993, S. 319-341.
- Einstein, Albert: Über die spezielle und die allgemeine Relativitätstheorie, 23. Auflage, Braunschweig/Wiesbaden: Vieweg 1988.
- Elias, Norbert: Über die Zeit, 4. Auflage, Frankfurt (M): Suhrkamp 1992.

- Elias, Norbert: Über den Prozeß der Zivilisation. Soziogenetische und psychogenetische Untersuchungen, 2 Bände, Frankfurt (M): Suhrkamp 1997.
- Endruweit, Günter: Milieu und Lebensstilgruppe – Nachfolger des Schichtenkonzepts?, München: Rainer Hampp 2000.
- Ernährungstrends 2000+. Eine qualitative Wirkungsanalyse zu Esskultur und Ernährung, Hamburg: Essen & Trinken 1998.
- Eßbach, Wolfgang: „Vernunft, Entwicklung, Leben. Schlüsselbegriffe der Moderne“, in: Frithjof Hager/Hermann Schwengel (Hg.), Wer inszeniert das Leben? Modelle zukünftiger Vergesellschaftung, Frankfurt (M): Fischer Taschenbuch 1996, S. 269-281.
- Feddersen, Jan: „Krieg dem Pöbel!“, in: Die Tageszeitung vom 18.03. 2005, S. 17.
- Fichtner, Ulrich: Der Klassenmampf, in: Der Spiegel, Nr. 44 (2006), S. 86-101.
- Florida, Richard: The rise of the creative class and how it's transforming work, leisure, community and everyday life, New York: Basic Books 2004.
- Frerichs, Petra/Steinrück, Margareta: „Kochen – ein männliches Spiel? Die Küche als geschlechts- und klassenstrukturierter Raum“, in: Irene Dölling/Beate Kraus (Hg.), Ein alltägliches Spiel. Geschlechterkonstruktion in der sozialen Praxis, Frankfurt (M): Suhrkamp 1997, S. 231-258.
- Fulda, Daniel: „Auf der Suche nach der verlorenen Geschichte. Zeitbewusstsein in Autobiographien des ausgehenden 20. Jahrhunderts“, in: Annette Simonis/Linda Simonis (Hg.), Zeitwahrnehmung und Zeitbewusstsein in der Moderne, Bielefeld: Aisthesis 2000, S. 197-226.
- Fünf am Tag, www.dge.de/modules.php?name=St&file=vw_et vom 10.01. 2006.
- Gajek, Esther/Götz, Irene: „Studentenfutter“. Was StudentInnen einkaufen und wie sie (miteinander) kochen und essen, München: Münchner Vereinigung für Volkskunde 1993.
- Garhammer, Manfred: Wie Europäer die Zeit nutzen. Zeitstrukturen und Zeitkulturen im Zeichen der Globalisierung, Berlin: Edition Sigma 1999.
- Geißler, Rainer: „Kein Abschied von Klasse und Schicht. Ideologische Gefahren der deutschen Sozialstrukturanalyse“, in: Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie, Jg. 48, Nr. 2 (1996), S. 319-338.
- Geissler, Birgit/Oechsle, Mechthild: „Lebensplanung als Konstruktion. Biographische Dilemmata und Lebenslaufentwürfe junger Frauen“,

- in: Ulrich Beck/Elisabeth Beck-Gernsheim (Hg.), *Risikante Freiheiten. Individualisierung in modernen Gesellschaften*, Frankfurt (M): Suhrkamp 1994, S. 139-167.
- Georg, Werner: *Soziale Lage und Lebensstil. Eine Typologie*, Opladen: Leske+Budrich 1998.
- Gerhards, Jürgen/Rössel, Jörg: „Lebensstile und ihr Einfluss auf das Ernährungsverhalten von Jugendlichen“, in: *Soziale Welt*, Jg. 53, Nr. 3 (2002), S. 261-284.
- Goldthorpe, John: „Globalisierung und soziale Klasse“, in: Walter Müller/Stefanie Scherer (Hg.), *Mehr Risiken, mehr Ungleichheit? Abbau von Wohlfahrtsstaat, Flexibilisierung von Arbeit und die Folgen*, Frankfurt (M): Campus 2003, S. 31-62.
- Government of New Zealand, www.dol.govt.nz/worklife/index.asp vom 10.06.2005
- Gronemeyer, Reiner: *Der faule Neger. Vom weißen Kreuzzug gegen den schwarzen Müßiggang*, Reinbek bei Hamburg: Rohwolt 1991.
- Groß, Martin: „Auswirkungen des Wandels der Erwerbsgesellschaft auf soziale Ungleichheit. Effekte befristeter Beschäftigung auf Einkommensungleichheit“, in: Peter A. Berger/Dirk Konietzka (Hg.), *Die Erwerbsgesellschaft. Neue Ungleichheiten und Unsicherheiten*, Opladen: Leske+Budrich 2001, S. 119-158.
- Gross, Peter: *Die Multioptionsgesellschaft*, Frankfurt (M): Suhrkamp 1994.
- Habermas, Jürgen: *Technik und Wissenschaft als „Ideologie“*, 8. Auflage Frankfurt (M): Suhrkamp 1976.
- Hartmann, Peter H.: *Lebensstilforschung. Darstellung, Kritik und Weiterentwicklung*, Opladen: Leske+Budrich 1999.
- Heim, Nikolaus: „Hunger und sattes Leben. Zur sozialen Modellierung von Ernährungsbedürfnissen“, in: Alexander Schuller/Jutta A. Kleber (Hg.), *Verschlemmte Welt. Essen und Trinken historisch-anthropologisch*, Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht 1994, S. 89-102.
- Heintel, Peter: *Innehalten. Gegen die Beschleunigung – für eine andere Zeitkultur*, Freiburg/Basel/Wien: Herder 1999.
- Hermann, Dieter: „Bilanz der empirischen Lebensstilforschung“, in: *Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie*, Jg. 56, Nr. 1 (2004), S. 153-179.
- Hess-Natur, www.hess-natur.de vom 10.09.2005.
- Hildebrandt, Eckart/Reinecke, Karsten/Rinderspacher, Jürgen/Voß, Gerd Günter: „Zeitwandel und reflexive Lebensführung“, in: Eckart Hildebrandt (Hg.), *Reflexive Lebensführung. Zu den sozialökologischen Folgen flexibler Arbeit*, Berlin: Edition Sigma 2000, S. 9-46.

- Hillenbrand, Thomas: „Die Go-go-Gourmets“, www.spiegel.de vom 12.09.2002.
- Hinz, Arnold: *Psychologie der Zeit: Umgang mit Zeit, Zeiterleben und Wohlbefinden*, Münster/New York: Waxmann 2000.
- Hitzler, Ronald/Honer, Anne: „Bastelexistenz. Über subjektive Konsequenzen der Individualisierung“, in: Ulrich Beck/Elisabeth Beck-Gernsheim (Hg.), *Risikante Freiheiten. Individualisierung in modernen Gesellschaften*, Frankfurt (M): Suhrkamp 1994, S. 307-316.
- Hitzler, Ronald: „Welt erkunden. Soziologie als (eine Art) Ethnologie der eigenen Gesellschaft“, in: *Soziale Welt*, Jg. 50, Nr. 4 (1999), S. 473-483.
- Hochschild, Arlie Russel: *Keine Zeit. Wenn die Firma zum Zuhause wird und zu Hause nur Arbeit wartet*, Opladen: Leske+Budrich 2002.
- Honer, Anne: „Aspekte des Selbermachens. Aus der kleinen Lebenswelt des Heimwerkers“, in: Rudolf Richter (Hg.), *Sinnbasteln. Beiträge zur Soziologie der Lebensstile*, Wien/Köln/Weimar: Böhlau 1994, S. 138-149.
- Hörning, Karl H./Gerhard, Anette/Michailow, Matthias: *Zeitpioniere. Flexible Arbeitszeiten – neuer Lebensstil*, Frankfurt (M): Suhrkamp 1990.
- Hörning, Karl H./Ahrens, Daniela/Gerhard, Anette: *Zeitpraktiken. Experimentierfelder der Spätmoderne*, Frankfurt (M): Suhrkamp 1997.
- Hradil, Stefan: *Strukturanalyse in einer fortgeschrittenen Gesellschaft. Von Klassen und Schichten zu Lagen und Milieus*, Opladen: Leske+Budrich 1987.
- Hradil, Stefan: „Eine Alternative? Einige Anmerkungen zu Thomas Meyers Aufsatz ‚Das Konzept der Lebensstile in der Sozialstrukturforschung‘“, in: *Soziale Welt*, Jg. 52, Nr. 3 (2001), S. 273-282.
- Illinger, Patrick: „Das Schweigen der Physiker. Die Debatte um den freien Willen“, in: *Süddeutsche Zeitung*, 20.01.2005, S. 9.
- Janert, Josefine: „Auf der Suche nach dem Esser von morgen“, in: *Hochschulanzeiger der Frankfurter Allgemeinen Zeitung*, Nr. 64 (2002), S. 10/11.
- Jakubowicz, Dan: *Genuss und Nachhaltigkeit. Handbuch zur Veränderung des persönlichen Lebensstils*, 3., erweiterte Auflage, Wien: Promedia 2002.
- Kabisch, Jörg: „Der Zeitpunkt – Umstellung auf die Winterzeit“, in: *Die Tageszeitung* vom 25./26.10.2003, S. 3.
- Kant, Immanuel: *Kritik der reinen Vernunft*, hrsg. v. Wilhelm Weischedel, Darmstadt: Wissenschaftliche Buchgesellschaft 1998.
- Karmasin, Helene: *Die geheime Botschaft unserer Speisen. Was Essen über uns aussagt*, München: Lübbe 2001.

- Karmasin, Helene: „Sehnsucht nach dem Zaubertrank“, in: *Der Spiegel*, Nr. 40 (1999), S. 170-175.
- Kapplinger, Claus: „Ein Schwanengesang auf die Imbissbude“, in: Jon von Wetzlar/Christoph Buckstegen (Hg.), *Urbane Anarchisten. Die Kultur der Imbissbude*, Marburg: Jonas 2003, S. 37-40.
- Katholische Nachrichtenagentur, www.kna.de/doku_aktuell/dbk_wahl2005_aufruf.html vom 03.10.2005.
- Keppler, Angela: *Tischgespräche. Über Formen kommunikativer Vergemeinschaftung am Beispiel der Konversation in Familien*, Frankfurt (M): Suhrkamp 1994.
- Klein, Markus/Pötschke, Manuela: „Gibt es einen Wertewandel zum ‚reinen‘ Postmaterialismus? Eine Zeitreihenanalyse der Wertorientierungen der westdeutschen Bevölkerung zwischen 1970 und 1997“, in: *Zeitschrift für Soziologie*, Jg. 29, Nr. 3 (2000), S. 202-216.
- Klein, Markus: „Gibt es eine Generation Golf? Eine empirische Inspektion“, in: *Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie*, Jg. 55, Nr. 1 (2003), S. 99-115.
- Kleinspehn, Thomas: *Warum sind wir so unersättlich? Über den Bedeutungswandel des Essens*, Frankfurt (M): Suhrkamp 1987.
- König, Wolfgang: „Fast Food. Zur Ubiquität und Omnitemporalität des modernen Essens“, in: Barbara Adam/Karlheinz Geißer/Martin Held (Hg.), *Die Nonstop-Gesellschaft und ihr Preis. Vom Zeitmißbrauch zur Zeitkultur*, Stuttgart/Leipzig: Hirzel 1998, S. 45-62.
- Köstlin, Konrad: „Die Industrialisierung der Tradition“, in: Patricia Ly-saght (Hg.), *Changing Tastes. Food culture and the processes of industrialization*, Basel: Schweizerische Gesellschaft für Volkskunde 2004, S. 122-134.
- Kraus, Wolfgang: *Das erzählte Selbst. Die narrative Konstruktion von Identität in der Spätmoderne*, Pfaffenweiler: Centaurus 1996.
- Kundera, Milan: *Die Unsterblichkeit*, München/Wien: Hanser 1990.
- Kutsch, Thomas: „Konturen einer Ernährungssoziologie“, in: Doris Rosenkranz/Norbert Schneider (Hg.), *Konsum. Soziologische, ökonomische und psychologische Perspektiven*, Opladen: Leske+Budrich 2000, S. 148-168.
- Lang, Alfred: „Fluß und Zustand – psychische, biotische, physische und soziale Uhren und ihre psychologischen, biologischen, physikalischen und soziologischen Modelle“, in: Peter Rusterholz/Rupert Moser (Hg.), *Zeitverständnis in Wissenschaft und Lebenswelt*, Bern/Berlin/Frankfurt (M): Lang 1997, S. 205-254.
- Lange, Ilse-Marie: „Das Ernährungsverhalten erwerbstätiger Frauen“, in: Thomas Kutsch/Sigrid Weggemann (Hg.), *Ernährung in Deutsch-*

- land nach der Wende. Veränderungen in Haushalt, Beruf und Gemeinschaftsverpflegung, Witterschlick/Bonn: Wehle 1996, S. 283-296.
- Levine, Robert: Eine Landkarte der Zeit. Wie Kulturen mit der Zeit umgehen München: Piper 1999.
- Luhmann, Niklas: Soziologische Aufklärung – Band 5. Konstruktivistische Perspektiven, Opladen: Westdeutscher Verlag 1990.
- Luhmann, Niklas: Soziale Systeme. Grundriss einer allgemeinen Theorie, 4. Auflage, Frankfurt (M): Suhrkamp 1993.
- Luhmann, Niklas: „Es gibt keine Biografie. Im Radiogespräch mit Wolfgang Hagen“, in: Wolfgang Hagen (Hg.), Warum haben Sie keinen Fernseher, Herr Luhmann? Letzte Gespräche mit Niklas Luhmann, Berlin: Kadmos 2004, S. 13-47.
- Lübbe, Hermann: „Gegenwartsschrumpfung“, in: Klaus Backhaus/Holger Bonus (Hg.), Die Beschleunigungsfälle oder der Triumph der Schildkröte, 3., erweiterte Auflage, Stuttgart: Schäffer-Poeschel 1998, S. 263-294.
- Lütke, Hartmut: „Methodenprobleme der Lebensstilforschung. Probleme des Vergleichs empirischer Lebensstiltypologien und der Identifikation von Stilpionieren“, in: Otto G. Schwenk (Hg.), Lebensstil zwischen Sozialstrukturanalyse und Kulturwissenschaft, Opladen: Leske+Budrich 1996, S. 139-163.
- Lütke, Hartmut: Zeitverwendung und Lebensstile. Empirische Analysen zu Freizeitverhalten, expressiver Ungleichheit und Lebensqualität in Westdeutschland, 2. Auflage, Münster: LIT 2000.
- Lütke, Hartmut: „Temporale Muster – zur Theorie Relevanz“, in: Rainer Dollase/Kurt Hammerich/Walter Tokarski (Hg.), Temporale Muster. Die ideale Reihenfolge der Tätigkeiten, hrsg. v., Opladen: Leske+Budrich 2000, S. 319-328.
- Maurer, Andrea: Alles eine Frage der Zeit? Die Zweckrationalisierung von Arbeitszeit und Lebenszeit, Berlin: Edition Sigma 1992.
- Mead, George H.: Philosophie der Sozialität. Aufsätze zur Erkenntnisanthropologie, Frankfurt (M): Suhrkamp 1969.
- Mayer-Kuckuk, Finn: „Mythos Chancengleichheit. Soziale Herkunft schlägt Leistung“, www.spiegel.de, vom 30.06.2004.
- Mead, George H.: Geist, Identität und Gesellschaft aus der Sicht des Sozialbehaviorismus, 12. Auflage, Frankfurt (M): Suhrkamp 2000.
- Meier, Uta: „Zeitbudget, Mahlzeitenmuster und Ernährungsstile“, in: Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Hg.), Ernährungsbericht 2004, Bonn 2004, S. 72-94.
- Mellinger, Nan: Fleisch. Ursprung und Wandel einer Lust. Eine kultur-anthropologische Studie, Frankfurt (M)/New York: Campus 2000.

- Meschnig, Alexander: „Unternehme Dich selbst! Anmerkungen zum proteischen Charakter“, in: Alexander Meschnig/Mathias Stuhr (Hg.), *Arbeit als Lebensstil*, Frankfurt (M): Suhrkamp 2003, S. 26-43.
- Methfessel, Barbara: „Esskultur, Essen und Zeit“, in: Internationaler Arbeitskreis für Kulturforschung des Essens, *Mitteilungen*, Nr. 12 (2004), S. 10-17.
- Meyer, Simone/Weggemann, Sigrid: „Mahlzeitenmusteranalyse anhand der Daten der Zeitbudgeterhebung 1991/1992“, in: Manfred Ehling/Joachim Merz (Hg.), *Zeitbudget in Deutschland. Erfahrungsberichte der Wissenschaft*, Stuttgart: Metzler-Poeschel 2001, S. 188-201.
- Meyer, Simone: *Mahlzeitenmuster in Deutschland*, München: Utz 2002.
- Meyer, Thomas: „Das Konzept der Lebensstile in der Sozialstrukturforschung – eine kritische Bilanz“, in: *Soziale Welt*, Jg. 52, Nr. 3 (2001), S. 255-271.
- Michailow, Matthias: „Individualisierung und Lebensstilbildung“, in: Otto G. Schwenk (Hg.), *Lebensstil zwischen Sozialstrukturanalyse und Kulturwissenschaft*, Opladen: Leske+Budrich 1996, S. 71-98.
- Mintz, Sidney W.: *Die süße Macht. Kulturgeschichte des Zuckers*, Frankfurt (M)/New York: Campus (1987).
- Möckl, Karl: „Formen des Eßverhaltens seit den siebziger Jahren“, in: Wolfgang Protzner (Hg.), *Vom Hungerwinter zum kulinarischen Schlaraffenland. Aspekte einer Kulturgeschichte des Essens in der Bundesrepublik Deutschland*, Stuttgart: Steiner 1987, S. 49-64.
- Moderner Geschmack, in: *Frankfurter Allgemeine Zeitung* vom 31.10.1998.
- Montanari, Massimo: *Der Hunger und der Überfluß. Kulturgeschichte der Ernährung in Europa*, München: Beck 1993.
- Müller, Walter: „Zum Verhältnis von Bildung und Beruf in Deutschland“, in: Peter A. Berger/Dirk Konietzka (Hg.), *Die Erwerbsgesellschaft. Neue Ungleichheiten und Unsicherheiten*, Opladen: Leske+Budrich 2001, S. 29-64.
- Müller-Schneider, Thomas: „Wandel der Milieulandschaft in Deutschland. Von hierarchisierenden zu subjektorientierten Wahrnehmungsmustern“, in: *Zeitschrift für Soziologie*, Jg. 25, Nr. 3 (1996), S. 190-206.
- Müller-Schneider, Thomas: „Stabilität subjektorientierter Strukturen. Das Lebensstilmodell im Zeitvergleich“, in: *Zeitschrift für Soziologie*, Jg. 29, Nr. 4 (2000), S. 361-374.
- N24, www.n24.de/innovation/technews/index.php vom 10.09.2005.
- Nassehi, Armin: *Die Zeit der Gesellschaft. Auf dem Weg zu einer soziologischen Theorie der Zeit*, Opladen: Westdeutscher Verlag 1993.

- Nassehi, Armin: „Die Theorie funktionaler Differenzierung im Horizont ihrer Kritik“, in: Zeitschrift für Soziologie, Jg. 33., Nr. 2 (2004), S. 98-118.
- Nassehi, Armin: „Eliten als Differenzierungsparasiten. Skizze eines Forschungsprogramms“, in: Ronald Hitzler/Stefan Hornbostel/Claudia Mohr (Hg.), Elitenmacht, Wiesbaden: VS-Verlag für Sozialwissenschaften 2004, S. 25-42.
- Nationale Verzehrsstudie II, www.was-esse-ich.de/index.php?id=35 vom 30.11.2005.
- Neuloh, Otto/Teuteberg, Hans Jürgen: Psychosoziale Ursachen des Fehlverhaltens in der Ernährung, in: Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Hg.), Ernährungsbericht, Frankfurt (M) 1976, S. 395-445.
- Neumann, Enno: „Das Zeitmuster der protestantischen Ethik“, in: Rainer Zoll (Hg.), Zerstörung und Wiederaneignung von Zeit, Frankfurt (M): Suhrkamp 1988, S. 160-171.
- Newton, Isaac: Mathematische Grundlagen der Naturphilosophie, übersetzt, eingeleitet u. hrsg. v. Ed Dellian, Hamburg: Meiner 1988.
- Opaschowski, Horst: Wir werden es erleben. Zehn Zukunftstrends für unser Leben von morgen, Darmstadt: Wissenschaftliche Buchgesellschaft 2002.
- Otte, Gunnar: „Hat die Lebensstilforschung eine Zukunft? Eine Auseinandersetzung mit aktuellen Bilanzierungsversuchen“, in: Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie, Jg. 57, Nr. 1 (2005), S. 1-31.
- Plasser, Gunda: „Essen und Lebensstil“, in: Rudolf Richter (Hg.), Sinnbasteln. Beiträge zur Soziologie der Lebensstile, Wien/Köln/Weimar: Böhlau 1994, S. 88-98.
- Polizei Brandenburg, www.polizei.brandenburg.de/wad/polizei.htm vom 10.09.2005.
- Pöppel, Ernst: „Wie kam die Zeit ins Hirn? Neurophysiologische und psychophysische Untersuchungen und einige Spekulationen zum Zeiterleben“, in: Kurt Weis (Hg.), Was ist Zeit? Zeit und Verantwortung in Wissenschaft, Technik und Religion, München: Deutscher Taschenbuch Verlag 1995, S. 127-152.
- Pongratz, Hans/Voß, Gerd Günter: Arbeitskraftunternehmer. Erwerbsorientierungen in entgrenzten Arbeitsformen, Berlin: Edition Sigma 2003.
- Prahl, Hans-Werner/Setzwein, Monika: Soziologie der Ernährung, Opfaden: Leske+Budrich 1999.
- Rammstedt, Otthein: „Alltagsbewusstsein von Zeit“, in: Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie, Jg. 27, Nr. 1 (1975), S. 47-63.

- Rath, Claus-Dieter: Reste der Tafelrunde. Das Abenteuer Eßkultur, Reinbek bei Hamburg: Rohwolt 1984.
- Reeb, Marianne: Lebensstilanalysen in der strategischen Marktforschung, Wiesbaden: Gabler 1998.
- Rehm, Sigrun: „Kochen als Last und Kult“, in: Der Sonntag in Freiburg vom 18.04.2004, S. 8.
- Rerrich, Maria S./Voß, Gerd Günter: „Vexierbild soziale Ungleichheit. Die Bedeutung alltäglicher Lebensführung für die Sozialstrukturanalyse“, in: Werner Kudera/Gerd Günter Voß (Hg.), Lebensführung und Gesellschaft. Beiträge zu Konzept und Empirie alltäglicher Lebensführung, Opladen: Leske+Budrich 2000, S. 147-164.
- Rifkin, Jeremy: Das Ende der Arbeit und ihre Zukunft. Neue Konzepte für das 21. Jahrhundert, aktualisierte Neuauflage, Frankfurt (M): Campus 2004.
- Rinderspacher, Jürgen: „Ohne Sonntag gibt es nur noch Werktage. Die soziale und kulturelle Bedeutung des Wochenendes, Bonn: Dietz 2000.
- Roßteutscher, Sigrid: „Kein Ende in Sicht – Sozialstruktur als Instrument im Kampf gegen Deutung“, in: Frank Brettschneider/Jan van Deth/Edeltraud Roller (Hg.), Das Ende der politisierten Sozialstruktur?, Opladen: Leske+Budrich 2002, S. 349-390.
- Rudzio, Kolja: „Kehren für die Statistik“, in: Die Zeit vom 25.11.2004, S. 21-23.
- Ruoss, Christiane: „Lieber Sushi und Pizza als Schnitzel mit Salat“, in: Badische Zeitung vom 17.01.2003, S. 12.
- Schivelbusch, Wolfgang: Das Paradies, der Geschmack und die Vernunft. Eine Geschichte der Genußmittel, München: Hanser 1980.
- Schmidt-Lauber, Brigitta: Gemütlichkeit. Eine kulturwissenschaftliche Annäherung, Frankfurt (M)/New York: Campus 2003.
- Schneider, Norbert F./Rosenkranz, Doris/Limmer, Ruth: Nichtkonventionelle Lebensformen. Entstehung – Entwicklung – Konsequenzen, Opladen: Leske+Budrich 1998.
- Schnierer, Thomas: „Von der kompetitiven Gesellschaft zur Erlebnisgesellschaft. Der ‚Fahrstuhl-Effekt‘, die subjektive Relevanz der sozialen Ungleichheit und die Ventilfunktion des Wertewandels“, in: Zeitschrift für Soziologie, Jg. 25, Nr. 1 (1996), S. 71-82.
- Schölling, Markus: „Studium und Lebensstil“, in: Die Zeit vom 25.09.2003, S. 83.
- Schulze, Gerhard: Die Erlebnisgesellschaft – Kulturosoziologie der Gegenwart, 6. Auflage, Frankfurt (M)/New York: Campus 1996.
- Schulze, Gerhard: „Zu Thomas Meyers Kritik der Lebensstilforschung“, in: Soziale Welt, Jg. 52, Nr. 3 (2001), S. 283-296.

- Schupp, Jürgen/Birkners, Elisabeth: „Kleine Beschäftigungsverhältnisse“, in: Wochenbericht des DIW Berlin 34/04, www.diw.de/deutsch/produkte/publikationen/wochenberichte/docs/04-34-1.htm vom 17.07.2004.
- Schupp, Sabine: „Fast Food auf dem Vormarsch? Wirtschaftliche, gesellschaftliche und kulturelle Dimensionen des schnellen Essens“, in: Sabine Schupp/Anja Weber/Jakob Lemke (Hg.), *Fast Food*, Stuttgart: Schmetterling 1998, S. 8-11
- Schwarzwälder Bote: Kommentar vom 17.01.2001, S. 1.
- Schwendter, Rolf: *Arme essen – Reiche speisen. Neuere Sozialgeschichte der zentraleuropäischen Gastronomie*, Wien: Promedia 1995.
- Schwengel, Hermann: „Lebensstandard, Lebensqualität und Lebensstil“, in: Volker Hauff (Hg.), *Stadt und Lebensstil*. Thema Stadtkultur, Weinheim/Basel: Beltz 1988, S. 57-73.
- Schwengel, Hermann: „Aufrichtigkeit, Authentizität und Stil. Die Grenzen der feinen Unterschiede, in: *Zwischen Bewußtsein und Sein. Die Vermittlung ‚objektiver‘ Lebensbedingungen und ‚subjektiver‘ Lebensweisen*, hrsg. v. Stefan Hradil, Opladen: Leske+Budrich 1992, S. 81-102.
- Schwengel, Hermann: „Was kommt nach dem Leben? Way of life, Globalisierung und Weltpragmatismus“, in: Ulrich Bröckling/Axel T. Paul/Stefan Kaufmann (Hg.), *Vernunft – Entwicklung – Leben. Schlüsselbegriffe der Moderne*. Festschrift für Wolfgang Eßbach, München: Wilhelm Fink 2004, S. 358-369.
- Schwinn, Thomas: Soziale Ungleichheit und funktionale Differenzierung. Wiederaufnahme einer Diskussion, in: *Zeitschrift für Soziologie*, Jg. 27., Nr. 1 (1998), S. 3-17.
- Scott, Janny/Leonhardt, David: „Class in America“, in: *The New York Times – Articles selected*, Süddeutsche Zeitung vom 23.05.2005, S. 1-8.
- Seidel-Pielen, Eberhard: *Aufgespießt. Wie der Döner über die Deutschen kam*, Hamburg: Rotbuch 1996.
- Sennett, Richard: *Der flexible Mensch. Die Kultur des neuen Kapitalismus*, 5. Auflage, Berlin: Berlin-Verlag 2000.
- Sennett, Richard: *Die Kultur des neuen Kapitalismus*, Berlin: Berlin-Verlag 2005.
- Simmel, Georg: Die Großstädte und das Geistesleben, in: Wagenbach-Verlag (Hg.), *Georg Simmel. Das Individuum und die Freiheit. Essays*, Berlin: Wagenbach 1984, S. 192-204.
- Simmel, Georg: Soziologie der Mahlzeit, in: Wagenbach-Verlag (Hg.), *Georg Simmel. Das Individuum und die Freiheit. Essays*, Berlin: Wagenbach 1984, S. 205-211.

- Simonis, Annette: „Zeitbilder und Zeitmetaphern der Moderne. Zum Wandel temporaler Vorstellungsbilder in der modernen Literatur und im (natur)wissenschaftlichen Diskurs“, in: Annette Simonis/Linda Simonis (Hg.), *Zeitwahrnehmung und Zeitbewusstsein in der Moderne*, Bielefeld: Aisthesis 2000, S. 89-122.
- Simsa, Ruth: *Wem gehört die Zeit? Hierarchie und Zeit in Gesellschaft und Organisationen*, Frankfurt (M)/New York: Campus 1996.
- Sinus-Milieus, www.sinus-sociovision.de/2/2-3-1-1.htm vom 11.10.2005.
- Sorokin, Pitirim/Merton, Robert: Social time. A methodological and functional analysis, in: *The American Journal of Sociology*, Nr. 5 (1937), S. 615-629.
- Spellerberg, Annette: „Über Werner Georg: ‚Soziale Lage und Lebensstil. Eine Typologie‘“, in: *Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie*, Jg. 56, Nr. 2 (2000), S. 376-377.
- Spiekermann, Uwe: „Eßkultur heute. Was, wie und wo essen wir?“, in: Dr. Rainer Wild-Stiftung (Hg.), *Ernährung zwischen Natur- und Kulturwissenschaft*, Münster: Rhema 1999, S. 41-56.
- Spittler, Gerd: „Lob des einfachen Mahls“, in: Alois Wierlacher/Hans Jürgen Teuteberg (Hg.), *Kulturthema Essen. Ansichten und Problemfelder*, Berlin: Akademie 1993, S. 193-210.
- Spode, Hasso: „Von der Hand zur Gabel. Zur Geschichte der Esswerkzeuge“, in: Alexander Schuller/Jutta Anna Kleber (Hg.), *Verschlemmte Welt. Essen und Trinken historisch-anthropologisch*, Göttingen: Vandenhoeck und Ruprecht 1994, S. 20-46.
- Spork, Peter: *Das Uhrwerk der Natur. Chronobiologie – Leben mit der Zeit*, Reinbek bei Hamburg: Rohwolt 2004.
- Statistisches Bundesamt: *Bevölkerung und Erwerbstätigkeit. Beruf, Ausbildung und Arbeitsbedingungen der Erwerbstätigen. Fachserie 1, Reihe 4.1.2*, Wiesbaden, Jahrgänge 2001-2005.
- Statistisches Bundesamt: *Statistisches Jahrbuch für die Bundesrepublik Deutschland*, Wiesbaden, Jahrgänge 2001-2005.
- Statistisches Bundesamt: *Zahlenkompass für die Bundesrepublik Deutschland*, Wiesbaden, Jahrgänge 2002, 2005.
- Stengel, Martin: „Freizeit als Restkategorie. Das Dilemma einer eigenständigen Freizeitforschung“, in: Hans A. Hartmann/Rolf Haubl (Hg.), *Freizeit in der Erlebnisgesellschaft. Amüsement zwischen Selbstverwirklichung und Kommerz*, Opladen: Westdeutscher Verlag 1996, S. 19-44.
- Stolz, Matthias: „Generation Praktikum“, [www.zeit.de/2005/14/Titel_2f Praktikum_14](http://www.zeit.de/2005/14/Titel_2f_Praktikant_14), vom 21.11 2005.

- Stuhr, Mathias: „Popökonomie. Eine Reformation zwischen Lifestyle und Gegenkultur“, in: Alexander Meschnig/Mathias Stuhr (Hg.), *Arbeit als Lebensstil*, Frankfurt (M): Suhrkamp 2003, S. 162-184.
- T-Mobile, www.t-mobile.de/jobs/1,1860,11233-_00.html vom 11.11.2005.
- Tagesthemen, ARD vom 19.01.2006.
- Tanner, Jakob: „Der Mensch ist, was er ißt. Ernährungsmythen und Wandel der Esskultur“, in: *Historische Anthropologie, Kultur und Gesellschaft im Alltag*, Jg. 4, Nr. 3 (1996), S. 399-419.
- Teuteberg, Hans Jürgen: „Der essende Mensch zwischen Natur und Kultur“, in: *Der Bürger im Staat*, Jg. 52, Nr. 4 (2002), S. 179-187.
- Teuteberg, Hans Jürgen: „Zum Problemumfeld Urbanisierung und Ernährung im 19. Jahrhundert“, in: Hans Jürgen Teuteberg (Hg.), *Durchbruch zum modernen Massenkonsum. Lebensmittelmärkte und Lebensmittelqualität im Städtewachstum des Industriezeitalters*, Cöpppenrath 1987, S. 1-36.
- Thompson, Edward Palmer: „Time, Work-Discipline, and Industrial Capitalism“, in: *Past and Present*, Nr. 38 (1967), S. 56-97.
- Tränkle, Margot: „Fliegender Wechsel zwischen Fast Food und Feinkost. Zur Entritualisierung des Essens“, in: Michael Andritzky (Hg.), *Oikos – von der Feuerstelle zur Mikrowelle*, Gießen: Anabas 1992, S. 393-404.
- Twigg, Julia: „Vegetarism and the Meanings of Meat“, in: Anne Murcott (Hg.), *The Sociology of Food and Eating*, Aldershot: Gower 1986, S. 18-30.
- Unison, www.unison.org.uk/worklifebalance/index.asp vom 10.06.2005.
- Vester, Michael: „Krise der politischen Repräsentation? Spannungsfelder und Brüche zwischen politischer Elite, oberen Milieus und Volksmilieus“, in: Stefan Hradil/Peter Imbusch (Hg.), *Oberschichten – Eliten – Herrschende Klassen*, Opladen: Leske+Budrich 2003, S. 237-272.
- Vollmers, Florian: „Rund um den Mitarbeiter-Life-Cycle“, in: *Hochschulanzeiger der Frankfurter Allgemeinen Zeitung*, Nr. 61 (2002), S. 14/15.
- Voß, Gerd Günter: *Lebensführung als Arbeit. Über die Autonomie der Person im Alltag der Gesellschaft*, Stuttgart: Enke 1991.
- Voß, Gerd Günter/Pongratz, Hans: „Der Arbeitskraftunternehmer. Eine neue Grundform der Ware Arbeitskraft?“, in: *Kölner Zeitschrift für Soziologie und Sozialpsychologie*, Jg. 50, Nr. 1 (1998), S. 131-158.
- Wagner, Christoph: *Fast schon Food. Die Geschichte des schnellen Essens*, Frankfurt (M)/New York: Campus 1995.

- Walker, Bernhard: „Große Kluft zwischen Arm und Reich. Zum Armutsbericht der Bundesregierung“, in: Badische Zeitung vom 30.11.2004, S. 11.
- Weber-Kellermann, Ingeborg: „Der Oikos, das ganze Haus“, in: Michael Andritzky (Hg.), Oikos – von der Feuerstelle zur Mikrowelle, Gießen: Anabas 1992, S. 29-32.
- Wendorff, Rudolf: Zeit und Kultur. Geschichte des Zeitbewusstseins in Europa, Wiesbaden: Westdeutscher Verlag 1980.
- Wendorff, Rudolf: „Konflikt und Koexistenz verschiedener Zeiten“, in: Rainer Zoll (Hg.), Zerstörung und Wiederaneignung von Zeit, Frankfurt (M): Suhrkamp 1988, S. 628-640.
- Wirz, Albert: Die Moral auf dem Teller. Dargestellt an Leben und Werk von Max Bircher-Benner und John Harvey Kellogg, zwei Pionieren der modernen Ernährung in der Tradition der moralischen Physiologie, Zürich: Chronos 1993.
- WorkLifeBalance, www.prognos.de/html/p_worklife.html vom 11.12.2005.
- Wüllenweber, Walter: Unterschicht – das wahre Elend, in: www.stern.de/politik/deutschland/533666.html?nv=cb vom 30.11.2005.
- Zdrowomyslaw, Norbert/Rethmeier, Bernd (Hg.): Studium und Karriere. Karriere- und Berufsplanung, Erfolg und Work-Life-Balance, München/Wien: Oldenbourg 2001.
- Zedler, Johann Heinrich: „Großes vollständiges Universal-Lexicon der Wissenschaften und Künste“, www.zedler-lexikon.de vom 11.12.2005.
- Zerger, Frithjof: Klassen, Milieus und Individualisierung. Eine empirische Untersuchung zum Umbruch der Sozialstruktur, Frankfurt (M)/New York: Campus 2000.
- Zingerle, Arnold: „Identitätsbildung bei Tische. Theoretische Vorüberlegungen aus kultursoziologischer Sicht“, in: Hans Jürgen Teuteberg/Gerhard Naumann/Alois Wierlacher (Hg.), Essen und kulturelle Identität. Europäische Perspektiven, Berlin: Akademie-Verlag 1997, S. 69-86.
- Zoll, Rainer: „Krise der Zeiterfahrung“, in: Rainer Zoll (Hg.), Zerstörung und Wiederaneignung von Zeit, Frankfurt (M): Suhrkamp 1988, S. 9-33.
- ZUMA-Informationssystem, www.gesis.org/methodenberatung/zis/quellen vom 06.08.2002.