

# Psychotherapie im Alter

Forum für Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatik und Beratung

2/21

## Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten im Fokus

Psychotherapie Älterer  
Überlegungen zur Beziehungs dynamik  
Dankbarkeit in der Psychotherapie Älterer

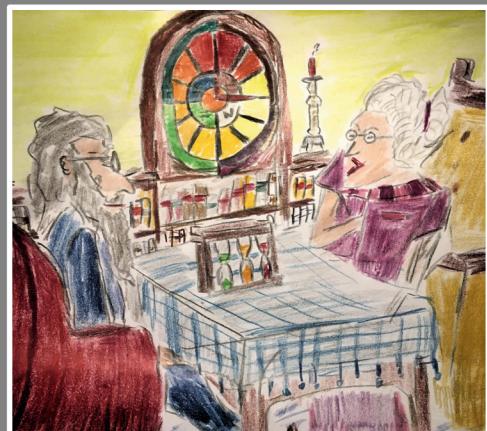
Der Charakter des genügend guten  
psychodynamischen Psychotherapeuten

»Im Harnisch lässt uns sterben«

TherapeutInnen im goldenen Alter

Was Therapeuten in der Therapie  
älterer Menschen erleben

»Moral Injury«



**Psychosozial-Verlag**



# Psychotherapie im Alter

Forum für Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatik und Beratung

18. Jg.

2/21

## Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten im Fokus

Herausgegeben von Meinolf Peters

### Herausgeberinnen und Herausgeber

Simon Forstmeier, Siegen

Eva-Marie Kessler, Berlin

Daniel Kopf, Ludwigsburg

Reinhard Lindner, Kassel

Meinolf Peters, Marburg

Astrid Riehl-Emde, Heidelberg

Bertram von der Stein, Köln

Alexandra Wuttke-Linnemann, Mainz

### Beirat

Beate Baumgarte, Gummersbach

Gerald Gatterer, Wien

Eike Hinze, Berlin

Rolf D. Hirsch, Bonn

Johannes Johannsen, Darmstadt

Andreas Kruse, Heidelberg

Andreas Maercker, Zürich

Ulrich Schmid-Furstoss, Bielefeld

Christiane F. Schrader, Frankfurt

Gabriela Stoppe, Basel

Martin Teising, Berlin

Werner Vogel, Hofgeismar

Claus Wächtler, Hamburg

Dirk Wolter, Itzehoe

Susanne Zank, Köln



**Psychosozial-Verlag**

## Impressum

### **Psychotherapie im Alter**

Forum für Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatik und Beratung  
ISSN 1613–2637 (print)  
ISSN 2699–1594 (digital)  
[www.psychosozial-verlag.de/pia](http://www.psychosozial-verlag.de/pia)  
18. Jahrgang, Nr. 70, 2021, Heft 2  
<https://doi.org/10.30820/1613-2637-2021-2>

#### Herausgeber:

Prof. Dr. Simon Forstmeier, Prof. Dr. Eva-Marie Kessler, PD Dr. Daniel Kopf, Prof. Dr. Reinhard Lindner, Prof. Dr. Meinolf Peters, Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde, Prof. Dr. Bertram von der Stein, Dr. Alexandra Wuttke-Linnemann

Mitbegründer und ehem. Mitherausgeber:  
Prof. Dr. Hartmut Radebold (2004–2008),  
Dr. Peter Bürle (2004–2011), Dr. Johannes Kipp† (2004–2014), Prof. Dr. Henning Wormstall (2004–2014), Dipl.-Päd. Angelika Trilling (2004–2016), Prof. Dr. Ines Himmelsbach (2017–2019)

#### Geschäftsführende Herausgeberin:

Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde  
[herausgeber@psychotherapie-im-alter.de](mailto:herausgeber@psychotherapie-im-alter.de)  
[www.psychotherapie-im-alter.de](http://www.psychotherapie-im-alter.de)

#### Rubrikherausgeber:

»Institutionen stellen sich vor«:  
Prof. Dr. Eva-Marie Kessler  
[eva-marie.kessler@psychotherapie-im-alter.de](mailto:eva-marie.kessler@psychotherapie-im-alter.de)

#### »Buchbesprechungen«:

Prof. Dr. Meinolf Peters  
[meinolf.peters@psychotherapie-im-alter.de](mailto:meinolf.peters@psychotherapie-im-alter.de)

#### »Kritischer Zwischenruf«:

Prof. Dr. Reinhard Lindner  
[reinhard.lindner@psychotherapie-im-alter.de](mailto:reinhard.lindner@psychotherapie-im-alter.de)

#### »Titelbild«:

Prof. Dr. Bertram von der Stein  
[bertram.von.der.stein@psychotherapie-im-alter.de](mailto:bertram.von.der.stein@psychotherapie-im-alter.de)

Die Herausgeber danken für die Unterstützung durch die *Arbeitsgruppe Psychoanalyse und Altern, Kassel*.

#### ViSdP:

Die Herausgeber; bei namentlich gekennzeichneten Beiträgen die Autoren. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht in jedem Fall eine Meinungsäußerung der Herausgeber, der Redaktion oder des Verlages dar.

Erscheinen: Vierteljährlich

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:  
[anzeigen@psychosozial-verlag.de](mailto:anzeigen@psychosozial-verlag.de)

#### Abonnementbetreuung:

Psychosozial-Verlag  
Walltorstraße 10  
35390 Gießen  
Tel.: 0641/969978-26  
Fax: 0641/969978-19  
[bestellung@psychosozial-verlag.de](mailto:bestellung@psychosozial-verlag.de)  
[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)

#### Bezug:

Jahresabo 59,90 Euro (zzgl. Versand)  
Einzelheft 19,90 Euro (zzgl. Versand)  
Studierende erhalten 25% Rabatt (gegen Nachweis).

Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Beendigung des Bezugszeitraums erfolgt.

Copyright © 2021 Psychosozial-Verlag.  
Nachdruck – auch auszugsweise – mit Quellenangabe nur nach Rücksprache mit den Herausgebern und dem Verlag. Alle Rechte, auch die der Übersetzung, vorbehalten.

Die Zeitschrift *Psychotherapie im Alter* wird regelmäßig in der Internationalen Bibliographie der geistes- und sozialwissenschaftlichen Zeitschriftenliteratur (IBZ – De Gruyter Saur) und in der Publikationsdatenbank PSYNDEx des ZPID – Leibniz-Institut für Psychologie erfasst.

# Inhalt

## Editorial

- Therapeutinnen und Therapeuten der Alterspsychotherapie im Fokus 133  
*Meinolf Peters*

## Übersicht

- Psychotherapie Älterer 137  
Eine besondere Herausforderung für Therapeuten?  
*Meinolf Peters*

## Konzeptbezogene Darstellungen

- Überlegungen zur Beziehungs dynamik in der Therapie Älterer 151  
Die Dialektik zwischen Nähe und Distanz  
*Meinolf Peters*

- Dankbarkeit in der Psychotherapie Älterer 165  
*Henning Freund*

- Der Charakter des genügend guten  
psychodynamischen Psychotherapeuten für Ältere 179  
*Bertram von der Stein*

- »Im Harnisch lässt uns sterben« 191  
Oder auf immer jung hinter der Couch  
*Eike Hinze*

## Anwendungsbezogene empirische Arbeiten

- »TherapeutInnen im goldenen Alter« 203  
Eine empirische Perspektive auf Alter und Erfahrungheit  
aufseiten der PsychotherapeutIn  
*Elisabeth Hahn, Michaela Rohr & Paula Usemann*

- Was Therapeuten in der Therapie älterer Patienten erleben 223  
Eine qualitative Studie  
*Reinhard Lindner, Rahel Fricke & Meinolf Peters*

## Inhalt

### Kritischer Zwischenruf

»Moral Injury« Kommerzialisierung als Gewalt gegen die Hilfebeziehung? <i>Ingmar Hornke</i>	241
---	-----

### Eine Institution stellt sich vor

Wie ich in die Gerontopsychiatrie geriet und warum ich blieb <i>Interview mit Silvia Renken, interviewt von Eva-Marie Kessler</i>	245
--	-----

### Zum Titelbild

Genügend gute AlternstherapeutInnen Versuch einer Annäherung ans Thema mit einer Buntstiftzeichnung <i>Bertram von der Stein (Köln)</i>	251
---	-----

### Buchbesprechungen

Svenja Taubner, Peter Fonagy, Anthony W. Bateman (2019) Mentalisierungsbasierte Therapie <i>Meinolf Peters</i>	253
--	-----

Muriel Spark (2018) Memento Mori <i>Angelika Trilling</i>	255
--	-----

Themenausblick	261
----------------	-----

Veranstaltungshinweise	263
------------------------	-----