

# Inhalt

---

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Vorwort</b> .....                                                | 11 |
| <b>Einleitung</b> .....                                             | 13 |
| <b>I. Forschungsstand: ›Spiritualität‹ im Diskurs</b> .....         | 21 |
| 1. Astrid Reglitz (2011): Glaubenspraxis .....                      | 22 |
| 2. Ralph Kunz (2012): ›Spiritualität‹ im Diskurs .....              | 29 |
| 3. Hubert Knoblauch (2012): Der Topos der ›Spiritualität‹ .....     | 30 |
| 4. Frank Neubert (2016): ›Spiritualität‹ und Religionsdiskurs ..... | 33 |
| 5. Zwischenfazit .....                                              | 35 |
| <b>II. Methodisches</b> .....                                       | 37 |
| 1. Theoriebezug »Diskurs« .....                                     | 37 |
| 1.1 Diskurstheorie (Michel Foucault) .....                          | 37 |
| 1.2 Wissenssoziologische Diskursanalyse (Reiner Keller) .....       | 38 |
| 2. Vorgehensweise .....                                             | 42 |
| 2.1 Präzisierung des Gegenstandsbereichs und Textgrundlage .....    | 43 |
| 2.2 Analyse und Interpretation .....                                | 45 |
| 2.3 Darstellung .....                                               | 48 |
| 2.4 Selbstreflexion – das Anliegen der Verfasserin .....            | 49 |
| <b>III. ›Spiritualität‹ in der Praktischen Theologie</b> .....      | 51 |
| 1. Profil .....                                                     | 52 |
| 1.1 Einleitung zu ›Spiritualität‹ und Konfession .....              | 52 |
| 1.2 Textgrundlage .....                                             | 53 |
| 1.3 Argumentationslinien und Denkfiguren .....                      | 56 |
| 1.3.1 Kirchenkritik .....                                           | 56 |
| 1.3.2 Tradition .....                                               | 57 |
| 1.3.3 Praxis .....                                                  | 59 |
| 1.4 Zwischenfazit .....                                             | 61 |

|                                                                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 2. Entgrenzung .....                                                                                             | 62  |
| 2.1 Einleitung zu ›Spiritualität‹ und Individualisierung .....                                                   | 62  |
| 2.2 Textgrundlage .....                                                                                          | 63  |
| 2.3 Argumentationslinien und Denkfiguren .....                                                                   | 67  |
| 2.3.1 Entgrenzung .....                                                                                          | 67  |
| 2.3.2 Individualisierung .....                                                                                   | 70  |
| 2.4 Zwischenfazit .....                                                                                          | 73  |
| 3. Mehrdimensionalität .....                                                                                     | 75  |
| 3.1 Einleitung zu ›Spiritualität‹ und Spiritual Care .....                                                       | 75  |
| 3.2 Textgrundlage .....                                                                                          | 76  |
| 3.3 Argumentationslinien und Denkfiguren .....                                                                   | 82  |
| 3.3.1 Mehrdimensionalität .....                                                                                  | 82  |
| 3.3.2 Begriffliche Unschärfe und Positionalität .....                                                            | 85  |
| 3.3.3 Well-Being und Macht .....                                                                                 | 89  |
| 3.4 Zwischenfazit .....                                                                                          | 92  |
| 4. Erfahrung .....                                                                                               | 93  |
| 4.1 Einleitung zu ›Spiritualität‹ und Körper .....                                                               | 93  |
| 4.2 Textgrundlage .....                                                                                          | 95  |
| 4.3 Argumentationslinien und Denkfiguren .....                                                                   | 100 |
| 4.3.1 Erfahrung .....                                                                                            | 100 |
| 4.3.2 Deutung von Erfahrung .....                                                                                | 103 |
| 4.3.3 Sozialität .....                                                                                           | 107 |
| 4.4 Zwischenfazit .....                                                                                          | 110 |
| 5. Unverfügbarkeit .....                                                                                         | 112 |
| 5.1 Einleitung zu ›Spiritualität‹ und Ausbildung zum Pfarrberuf .....                                            | 112 |
| 5.2 Textgrundlage .....                                                                                          | 114 |
| 5.3 Argumentationslinien und Denkfiguren .....                                                                   | 119 |
| 5.3.1 Funktionalität .....                                                                                       | 120 |
| 5.3.2 Unverfügbarkeit .....                                                                                      | 122 |
| 5.3.3 Freiheit .....                                                                                             | 124 |
| 5.4 Zwischenfazit .....                                                                                          | 126 |
| 6. Systematisierung der Zugangsweisen .....                                                                      | 128 |
| 6.1 Kontextspezifische Konnotationen von ›Spiritualität‹ .....                                                   | 128 |
| 6.2 Abgleich der Ergebnisse mit früheren Diskursbezügen .....                                                    | 130 |
| 6.3 Diskursives Ringen um Schließung und Öffnung .....                                                           | 132 |
| 6.4 Tradition und Sehnsucht: ›Spiritualität‹ als Lösungsbegriff<br>zwischen Vergangenheit und Zukunft .....      | 134 |
| 6.5 Kritische Würdigung der Rede von ›Spiritualität‹<br>in praktisch-theologischen Spiritualitätsdiskursen ..... | 136 |
| 6.6 Fazit .....                                                                                                  | 139 |

|                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>IV. ›Spiritualität‹ im interdisziplinären Kontext</b>                                               | 141 |
| 1. Selbstbezeichnung                                                                                   | 141 |
| 1.1 Einleitung zu »›Spiritualität‹ erheben und messen« in der Religionsforschung                       | 141 |
| 1.2 Textgrundlage                                                                                      | 142 |
| 1.3 Argumentationslinien und Denkfiguren                                                               | 151 |
| 1.3.1 Selbstbezeichnung                                                                                | 152 |
| 1.3.2 Kontrastierung                                                                                   | 155 |
| 1.4 Zwischenfazit                                                                                      | 159 |
| 2. Positive Effekte                                                                                    | 161 |
| 2.1 Einleitung zu ›Spiritualität‹ und Gesundheitsforschung                                             | 161 |
| 2.2 Textgrundlage                                                                                      | 163 |
| 2.3 Argumentationslinien und Denkfiguren                                                               | 166 |
| 2.3.1 Bedarf                                                                                           | 167 |
| 2.3.2 Positive Effekte                                                                                 | 171 |
| 2.3.3 Christlicher Standpunkt und Kirchenkritik                                                        | 174 |
| 2.4 Zwischenfazit                                                                                      | 177 |
| 3. ›Spiritualität‹ in der Psychologie – eine notwendige Ergänzung                                      | 179 |
| 3.1 ›Spiritualität‹ und Lebenssinn                                                                     | 180 |
| 3.2 ›Spiritualität‹ und Achtsamkeit                                                                    | 183 |
| 3.3 Rekurse auf »Transpersonale Psychologie«                                                           | 188 |
| 3.4 Zwischenfazit                                                                                      | 197 |
| 4. Systematisierung der Zugangsweisen                                                                  | 199 |
| 4.1 Kontextspezifische Konnotationen von ›Spiritualität‹<br>im Zusammenhang von Öffnung und Schließung | 199 |
| 4.2 ›Sehnsucht‹ und ›Bedarf‹ – Begründungsmuster<br>für eine ›anthropologische Spiritualität‹          | 202 |
| 4.3 Abgleich mit früheren Diskursbezügen                                                               | 203 |
| 4.4 Kritische Würdigung von ›Spiritualität‹ als Lösungsbegriff<br>im interdisziplinären Kontext        | 206 |
| 4.5 Fazit                                                                                              | 208 |
| <b>V. Dimensionen von ›Spiritualität‹ in der Praktischen Theologie</b>                                 | 211 |
| 1. Begriffsstruktur von ›Spiritualität‹                                                                | 211 |
| 2. Funktionen von ›Spiritualität‹ im praktisch-theologischen Diskurs                                   | 214 |
| 2.1 Vagheit ermöglicht Interdisziplinarität                                                            | 214 |
| 2.2 Wachstum ermöglicht Zukunft                                                                        | 216 |
| 2.3 Öffnung ermöglicht Selbstvergewisserung                                                            | 221 |
| 2.4 Zwischenfazit                                                                                      | 222 |
| 3. Kriterien für einen praktisch-theologischen Spiritualitätsbegriff                                   | 222 |
| 3.1 Verortung zwischen Öffnung und Schließung                                                          | 222 |
| 3.2 Theologische Perspektivierung                                                                      | 226 |

|       |                                                                  |     |
|-------|------------------------------------------------------------------|-----|
| 3.3   | Reflexion der These ›anthropologischer Spiritualität‹ .....      | 230 |
| 3.3.1 | ›Bedarf‹ als Ausdruck generalisierten Bedürfnisses .....         | 231 |
| 3.3.2 | ›Sehnsucht‹ als theologische Akzentuierung von ›Bedürfnis‹ ..... | 233 |
| 3.3.3 | Zwischen ›Suche‹ und Praxis .....                                | 235 |
| 3.4   | Theologische Integration von (Körper-)Erfahrung .....            | 238 |
| 3.4.1 | Körpererfahrung zwischen Individualität und Deutungsmuster ..... | 238 |
| 3.4.2 | Transformation von Theologie durch Erfahrung .....               | 241 |
| 3.4.3 | Aspekte einer Theologie der ›Spiritualität‹ .....                | 245 |
| 4.    | Fazit .....                                                      | 247 |
|       | <b>Literaturverzeichnis</b> .....                                | 251 |