

Inhalt

- 1. Einführung – zu Thematik und Forschungsstand | 7**
- 2. Zum Stand der Sozialisationsforschung | 13**
 - 2.1 Geschichte der Sozialisationsforschung | 13
 - 2.2 Das moderne Sozialisationsverständnis | 14
 - 2.3 Sozialisationstheorien | 17
 - 2.4 Individualisierung und Erlebnisgesellschaft – neue gesellschaftliche Rahmenbedingungen der Sozialisation | 41
 - 2.5 Zusammenfassendes Fazit | 53
- 3. Die empirische Erhebung | 55**
 - 3.1 Methodische Überlegungen und Untersuchungsziel | 55
 - 3.2 Zur Vielfalt theoretischer Ansätze in der qualitativen Forschung | 57
 - 3.3 Grundannahmen qualitativer Forschung | 58
 - 3.4 Das narrative Interview nach Schütze | 60
 - 3.5 Das episodische Interview nach Flick | 64
- 4. Methodische Konzeption | 69**
 - 4.1 Fragestellung und Forschungsdesign | 69
 - 4.2 Sampling des Forschungsvorhabens | 71
 - 4.3 Erhebungssituation und Probleme | 74
 - 4.4 Auswertung der Interviews | 77
 - 4.5 Fallanalysen | 81
 - 4.6 Typologie | 117
- 5. Ernährungssozialisation in der frühen Kindheit – Primärsozialisation | 129**
 - 5.1 Über die Bedeutung der Primärsozialisation | 129
 - 5.2 Habitualisierung von Geschmack | 139
 - 5.3 Erziehung und Ernährung | 148
 - 5.4 Nahrungsnormen, Tischsitten und Bräuche | 154
 - 5.5 Nahrungstabus | 156
 - 5.6 Zusammenfassendes Fazit | 160

6. Sekundäre Sozialisation und Ernährung | 163

- 6.1 Zur Bedeutung sekundärer Sozialisation | 163
- 6.2 Sozialisation in Kindertagesstätten und Kindergärten | 164
- 6.3 Sozialisation in der Schule | 165
- 6.4 Ernährungssozialisation in Erziehungs- und Bildungseinrichtungen | 166
- 6.5 Ernährung und Medien | 170
- 6.6 Sozialisation in der Gleichaltrigengruppe | 176
- 6.7 Ernährung und Geschlecht | 182
- 6.8 Abweichendes Ernährungsverhalten – Essstörungen | 207
- 6.9 Ernährung und Armut | 215
- 6.10 Zusammenfassendes Fazit | 224

7. Ernährungseinflüsse im Erwachsenenalter | 227

- 7.1 Sozialisation des Lebenslaufs | 227
- 7.2 Gesellschaftlicher Wandel und Ernährung | 230
- 7.3 Zusammenfassendes Fazit | 261

8. Gesundheit, Nachhaltigkeit und Genuss – Die Ideologisierung der Ernährung | 263

- 8.1 Über die Macht der Gesundheit | 263
- 8.2 Das Auftauchen der Nachhaltigkeit und die Moralisierung der Ernährung | 271
- 8.3 Der ›gute Genuss‹ – Distinktion durch Moral | 278
- 8.4 Zusammenfassendes Fazit und Ideologiekritik | 298

9. Ernährung und Sozialisation im Alter | 305

- 9.1 Sozialisation im Alter im Kontext gesellschaftlichen Wandels | 305
- 9.2 Altersspezifische Lebens- und Gesundheitslagen | 309
- 9.3 Lebensereignisse im Alter und Auswirkungen auf die Ernährung | 319
- 9.4 Ernährungszustand von Senioren | 322

10. Resümee und Ausblick | 335

11. Abbildungsverzeichnis | 343

12. Literaturverzeichnis | 345

13. Danksagung | 387