

# Psychotherapie im Alter

Forum für  
Psychotherapie,  
Psychiatrie,  
Psychosomatik  
und Beratung

Herausgegeben von  
S. Forstmeier, I. Himmelsbach, E.-M. Kessler, R. Lindner,  
M. Peters, A. Riehl-Emde, B. von der Stein

4/15. Jg. 2018

ISSN 1613-2637



Im Alltag bestehen

Herausgegeben von Josefine Heusinger und Ines Himmelsbach

Psychosozial-Verlag





# PiA Psychotherapie im Alter

Forum für  
Psychotherapie,  
Psychiatrie,  
Psychosomatik  
und Beratung

Herausgegeben von Simon Forstmeier, Siegen;  
Ines Himmelsbach, Freiburg; Eva-Marie Kessler, Berlin;  
Reinhard Lindner, Kassel; Meinolf Peters, Marburg;  
Astrid Riehl-Emde, Heidelberg; Bertram von der Stein, Köln

**PiA 15. Jg. (Heft 4) 2018: Im Alltag bestehen, herausgegeben  
von Josefine Heusinger und Ines Himmelsbach**

## Beirat

Beate Baumgarte, Gummersbach

Gerald Gatterer, Wien

Eike Hinze, Berlin

Rolf D. Hirsch, Bonn

Johannes Johannsen, Darmstadt

Andreas Kruse, Heidelberg

Andreas Maercker, Zürich

Ulrich Schmid-Furstoss, Bielefeld

Christiane S. Schrader, Frankfurt

Gabriela Stoppe, Basel

Martin Teising, Berlin

Werner Vogel, Hofgeismar

Claus Wächtler, Hamburg

Dirk Wolter, Bonn

Susanne Zank, Köln

**Psychosozial-Verlag**



# Impressum

## Psychotherapie im Alter

Forum für Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatik und Beratung

ISSN 1613–2637

15. Jahrgang, Nr. 60, 2018, Heft 4

ViSdP: Die Herausgeber; bei namentlich gekennzeichneten Beiträgen die Autoren. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht in jedem Fall eine Meinungsäußerung der Herausgeber, der Redaktion oder des Verlages dar.

Herausgeber: Prof. Dr. Simon Forstmeier, Prof. Dr. Ines Himmelsbach, Prof. Dr. Eva-Marie Kessler, Prof. Dr. Reinhard Lindner, Prof. Dr. Meinolf Peters, Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde, Dr. Bertram von der Stein

Mitbegründer und ehemalige Mitherausgeber: Prof. Dr. Hartmut Radebold (2004–2008), Dr. Peter Bäurle (2004–2011), Dr. Johannes Kipp† (2004–2014), Prof. Dr. Henning Wormstall (2004–2014), Dipl.-Päd. Angelika Trilling (2004–2016)

Geschäftsführende Herausgeberin:  
Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde  
herausgeber@psychotherapie-im-alter.de  
www.psychotherapie-im-alter.de

Rubrikherausgeber:  
»Institutionen stellen sich vor«:  
Prof. Dr. Eva-Marie Kessler,  
eva-marie.kessler@psychotherapie-im-alter.de

»Buchbesprechungen«:  
Prof. Dr. Meinolf Peters,  
meinolf.peters@psychotherapie-im-alter.de

»Kritischer Zwischenruf«:  
Prof. Dr. Reinhard Lindner,  
reinhard.lindner@psychotherapie-im-alter.de

»Titelbild«:  
Dr. Bertram von der Stein,  
bertram.vonderstein@psychotherapie-im-alter.de

Die Herausgeber danken für die Unterstützung durch die *Arbeitsgruppe Psychoanalyse und Altern, Kassel*.

Erscheinen: Vierteljährlich

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:  
E-Mail: anzeigen@psychosozial-verlag.de

Abonnentenbetreuung:  
Psychosozial-Verlag  
Walltorstraße 10  
35390 Gießen  
Tel.: 0641/969978-26  
Fax: 0641/969978-19  
E-Mail: bestellung@psychosozial-verlag.de  
www.psychosozial-verlag.de

Bezug:  
Jahresabo 59,90 Euro (zzgl. Versand)  
Einzelheft 19,90 Euro (zzgl. Versand)  
Studierende erhalten 25% Rabatt (gegen Nachweis).  
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Beendigung des Bezugszeitraums erfolgt.

Copyright © 2018 Psychosozial-Verlag.  
Nachdruck – auch auszugsweise – mit Quellenangabe nur nach Rücksprache mit den Herausgebern und dem Verlag. Alle Rechte, auch die der Übersetzung, vorbehalten.

Satz: metiTec-Software, me-ti GmbH, Berlin  
www.me-ti.de

Die Zeitschrift *Psychotherapie im Alter* wird regelmäßig in der Internationalen Bibliographie der geistes- und sozialwissenschaftlichen Zeitschriftenliteratur (IBZ – De Gruyter Saur) und in der Publikationsdatenbank PSYINDEX des Leibniz-Zentrums für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID) erfasst.

# Inhalt

## Editorial

- Im Alltag bestehen! 353  
Korrekturen im Herbst des Lebens?  
*Ines Himmelsbach & Josefine Heusinger*

## Übersichten

- Vom Eingebundensein und Sich-Zurückziehen 357  
Der Alltag älterer Menschen  
*Anna Wanka*
- Alltag mit Pflegebedarf 373  
*Josefine Heusinger*

## Fallbezogene Arbeit

- »Es liegt ein großer Teil bei mir am Geld,  
dass ich eben nicht so mithalten kann mit vielen anderen« 385  
Depressive Symptomatik und prekäre Lebenssituationen  
im Alternsprozess  
*Katrin Falk*

## Anwendungsbezogene empirische Arbeiten

- Schönheit kennt kein Alter? 397  
Umgang mit dem Älterwerden des Körpers  
*Tina Denninger*
- Zum Umgang älterer ostdeutscher Frauen mit Abwertung  
und Nicht-Anerkennung 411  
Eine intersektionale Perspektive  
*Anna Sarah Richter*

Sucht im Alter Risiken und Auswege <i>Kerstin Kammerer</i>	425
Institutionen stellen sich vor	
Projekt »Psychologische Beratung 60+« der Krisen- und Lebensberatung des Hauses der Volksarbeit e. V. in Frankfurt a. M. <i>Rüdiger Krauß-Matlachowski</i>	437
Quartiersmanagement der Pfeifferschen Stiftungen in Magdeburg Nord als sozialraumorientierter Versorgungsansatz in der offenen Altenarbeit <i>Sabrina Mewes-Bruchholz</i>	445
Zum Titelbild	
Ein älterer Mann mit Rollator vor einem Fahrkartenautomat <i>Bertram von der Stein</i>	449
Buchbesprechungen	
Christian Pross (2016) Wir wollten ins Verderben rennen. Die Geschichte des Sozialistischen Patientenkollektivs Heidelberg <i>Meinolf Peters</i>	453
Meinolf Peters (2017) Die gewonnenen Jahre. Von der Aneignung des Alters <i>Benajir Wolf</i>	455
Zippel C, Hoff A (Hg) (2017) Älter werden – älter sein <i>Alexandra Lehmann</i>	456
Themenausblick	459
Veranstaltungshinweise	461
Dank an die Gutachter	463