

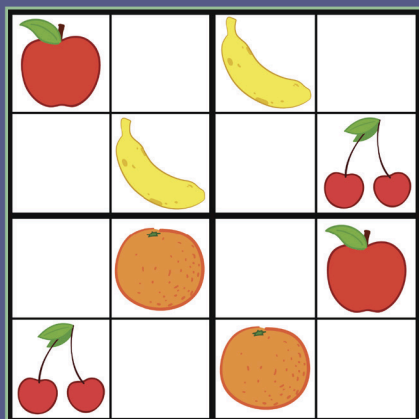
# Psychotherapie im Alter

Forum für  
Psychotherapie,  
Psychiatrie,  
Psychosomatik  
und Beratung

Herausgegeben von  
S. Forstmeier, I. Himmelsbach, E.-M. Kessler, R. Lindner,  
M. Peters, A. Riehl-Emde, B. von der Stein

2/15. Jg. 2018

ISSN 1613-2637



1			8			9
	5		6	1		2
			5	3		
	9	6	1	4	8	3
3				6		
	1	5	9	8	4	6
			7	5		
	8		3	9		7
5				1		
						3

Altersangst

Herausgegeben von Eva-Marie Kessler und Reinhard Lindner

Psychosozial-Verlag





# PiA Psychotherapie im Alter

Forum für  
Psychotherapie,  
Psychiatrie,  
Psychosomatik  
und Beratung

Herausgegeben von Simon Forstmeier, Siegen;  
Ines Himmelsbach, Freiburg; Eva-Marie Kessler, Berlin;  
Reinhard Lindner, Kassel; Meinolf Peters, Marburg;  
Astrid Riehl-Emde, Heidelberg; Bertram von der Stein, Köln

**PiA 15. Jg. (Heft 2) 2018: Altersangst, herausgegeben  
von Eva-Marie Kessler und Reinhard Lindner**

## Beirat

Beate Baumgarte, Gummersbach

Gerald Gatterer, Wien

Eike Hinze, Berlin

Rolf D. Hirsch, Bonn

Johannes Johannsen, Darmstadt

Andreas Kruse, Heidelberg

Andreas Maercker, Zürich

Ulrich Schmid-Furstoss, Bielefeld

Christiane S. Schrader, Frankfurt

Gabriela Stoppe, Basel

Martin Teising, Berlin

Werner Vogel, Hofgeismar

Claus Wächtler, Hamburg

Dirk Wolter, Bonn

Susanne Zank, Köln



# Impressum

## Psychotherapie im Alter

Forum für Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatik und Beratung

ISSN 1613–2637

15. Jahrgang, Nr. 58, 2018, Heft 2

ViSdP: Die Herausgeber; bei namentlich gekennzeichneten Beiträgen die Autoren. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht in jedem Fall eine Meinungsäußerung der Herausgeber, der Redaktion oder des Verlages dar.

Herausgeber: Prof. Dr. Simon Forstmeier, Prof. Dr. Ines Himmelsbach, Prof. Dr. Eva-Marie Kessler, Prof. Dr. Reinhard Lindner, Prof. Dr. Meinolf Peters, Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde, Dr. Bertram von der Stein

Mitbegründer und ehemalige Mitherausgeber: Prof. Dr. Hartmut Radebold (2004–2008), Dr. Peter Bäurle (2004–2011), Dr. Johannes Kipp† (2004–2014), Prof. Dr. Henning Wormstall (2004–2014), Dipl.-Päd. Angelika Trilling (2004–2016)

Geschäftsführende Herausgeberin:

Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde  
herausgeber@psychotherapie-im-alter.de  
www.psychotherapie-im-alter.de

Rubrikherausgeber:

»Institutionen stellen sich vor«:  
Prof. Dr. Eva-Marie Kessler,  
eva-marie.kessler@psychotherapie-im-alter.de

»Buchbesprechungen«:  
Prof. Dr. Meinolf Peters,  
meinolf.peters@psychotherapie-im-alter.de

»Kritischer Zwischenruf«:  
PD Dr. Reinhard Lindner,  
reinhard.lindner@psychotherapie-im-alter.de

Die Herausgeber danken für die Unterstützung durch die *Arbeitsgruppe Psychoanalyse und Altern, Kassel*.

Erscheinen: Vierteljährlich

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:  
E-Mail: anzeigen@psychosozial-verlag.de

Abonnentenbetreuung:  
Psychosozial-Verlag  
Walltorstraße 10  
35390 Gießen  
Tel.: 0641/969978-26  
Fax: 0641/969978-19  
E-Mail: bestellung@psychosozial-verlag.de  
www.psychosozial-verlag.de

Bezug:  
Jahresabo 59,90 Euro (zzgl. Versand)  
Einzelheft 19,90 Euro (zzgl. Versand)  
Studierende erhalten 25% Rabatt (gegen Nachweis).  
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis acht Wochen vor Beendigung des Bezugszeitraums erfolgt.

Copyright © 2018 Psychosozial-Verlag.  
Nachdruck – auch auszugsweise – mit Quellenangabe nur nach Rücksprache mit den Herausgebern und dem Verlag. Alle Rechte, auch die der Übersetzung, vorbehalten.

Satz: metiTec-Software, me-ti GmbH, Berlin  
www.me-ti.de

Die Zeitschrift *Psychotherapie im Alter* wird regelmäßig in der Internationalen Bibliographie der geistes- und sozialwissenschaftlichen Zeitschriftenliteratur (IBZ – De Gruyter Saur) und in der Publikationsdatenbank PSYINDEX des Leibniz-Zentrums für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID) erfasst.

# Inhalt

## Editorial

- »Altersangst« 125  
*Eva-Marie Kessler & Reinhard Lindner*

## Übersicht

- Subjektives Alternserleben 129  
Theoretische Einbettung und empirische Befundlage  
*Anne Josephine Dutt & Hans-Werner Wahl*

## Konzept- und fallbezogene Arbeiten

- Die Generalisierte Angststörung im höheren Erwachsenenalter 149  
*Charline Logé & Simone Salzer*
- Sturzangst 163  
Eine psychodynamische Perspektive  
*Reinhard Lindner*

## Empirische Arbeiten

- Subjektives Altern in Zeiten der Aufwertung 177  
*Stefanie Graefe*
- Angst und Sorge vor Demenz (dementia worry) 193  
Psychologische Analyse eines weit verbreiteten Phänomens  
*Eva-Marie Kessler*

## Eine Institution stellt sich vor

- Beratungsstelle Demenz am Albertinen-Haus Hamburg 205  
*Doris Reinhard*

## Zum Titelbild

Memory und Sudoku	211
<i>Bertram von der Stein</i>	

## Buchbesprechungen

Hendrik Groen H (2016) Eierlikörtage. Das geheime Tagebuch des Hendrik Groen, 83¼ Jahre	215
<i>Meinolf Peters</i>	

Heinz Rüegger (2016) Vom Sinn im hohen Alter. Eine theologische und ethische Auseinandersetzung	217
<i>Meinolf Peters</i>	

Marie-Luise Hermann (Hg) (2017) Die Vielfalt des Alter(n)s. psychosozial 40(1), Nr. 147	218
<i>Meinolf Peters</i>	

Themenausblick	221
----------------	-----

Veranstaltungshinweise	223
------------------------	-----