

## Teil C:

# Analyse der Wechseljahre am Arbeitsplatz unter Verwendung der MenoMATRIX

Die meisten Studien zu Wechseljahren am Arbeitsplatz wurden bis vor ein paar Jahren überwiegend im englischsprachigen Raum durchgeführt und publiziert. Erst seit kurzem finden Umfragen zu den Wechseljahren am Arbeitsplatz auch in Deutschland statt wodurch u.a. auch der Bedarf für Unterstützungsmaßnahmen für in Deutschland ansässige Unternehmen aufgezeigt wird.

In Kapitel 9 ordnen wir die Ergebnisse von vier quantitativen Umfragen zu Wechseljahren am Arbeitsplatz, die seit 2020 in Deutschland durchgeführt wurden, den sechs Feldern der MenoMATRIX zu. Somit erhalten wir ein aktuelles Bild der Situation in Deutschland in der von uns vorgeschlagenen Struktur. Diese Vorgehensweise bietet zwei Vorteile:

- Erstens dient sie dazu, die Anwendbarkeit unseres konzeptionellen Rahmens der MenoMATRIX und ihre Nützlichkeit zur Systematisierung von Informationen aufzuzeigen.
- Zweitens bietet sie ein praktisches Beispiel, wie Organisationen ihren Prozess der Datenerhebung entlang der sechs Felder der MenoMATRIX beginnen können, einschließlich beispielhafter Fragen, die sie ggf. anpassen und in eigenen Umfragen und Fragebögen verwenden können.

Zur Ergänzung der quantitativen Erhebungen haben wir zehn Expertinneninterviews mit Schlüsselakteurinnen der Debatte in Deutschland geführt und ausgewertet (vgl. Kapitel 10). Diese Interviews ermöglichen es uns, Themen zu identifizieren, die schwer in Zahlen zu fassen sind, aber eine entscheidende Rolle beim Verständnis der Besonderheiten des deutschen Kontextes spielen. Für Unternehmen bieten die Ergebnisse der qualitativen Erhebung bei der Entwicklung von Maßnahmen zur Unterstützung von Frauen in den Wechseljahren wertvolle Einblicke in den individuellen Kontext. Sie können helfen, fördernde und hindernde Faktoren zu identifizieren, wie die Besonderheiten der Arbeitskultur als auch affektive Elemente, die in einer quantitativen Umfrage schwer zu erkennen sind.

Die Ergebnisse aus den qualitativen und quantitativen Erhebungen bieten einen umfassenden und nuancierten Überblick über die aktuelle Unterstützung in den Wechseljahren am Arbeitsplatz in Deutschland.