

# Inhalt

---

<b>Einführende Hinweise zum Buch</b> .....	9
<b>I. Krisen und Karrieren – Gesellschaft und Beruf seit den 1970er Jahren</b> .....	13
1. Die dritte und vierte industrielle Revolution.....	13
2. Habitus, soziale Ungleichheit und Aufstiegsprobleme .....	19
3. »Ich bin einzigartig«: Singularitäten und Erlebnisorientierungen .....	24
4. Beratung und Herrschaft: Therapeutisierung und Gouvernamentalität .....	36
<b>II. Wünsche und Wirklichkeiten – Erwartungen an die Berufsberatung</b> .....	43
1. Professionalisierungsprobleme und Vermittlungsphantome: Die öffentliche Berufsberatung seit den 1970er Jahren.....	43
2. Beratungsqualität .....	57
3. Akademisierung und Studienausstiege .....	63
4. Fürsorgliche Belagerungen? .....	67
5. Genderfragen .....	71
6. Generationen-Mythen.....	76
7. Wirkungsprobleme .....	79
<b>III. Das Ich in Arbeit und Leben – konzeptionelle Grundlagen der beruflichen Beratung</b> .....	87
1. Ich-Identitäten.....	87
2. »Beruf« und »Berufung« .....	94
3. Biographien.....	96
4. Wissen und Informations-Missachtungs-Kompetenz.....	99
5. Lebensbegleitung und Life-Work-Planning.....	102
6. Reflexivität .....	116
7. Lebensalter .....	117
8. Profiling-Kritik .....	122

9. Die Entdeckung des Überlebensraumes: Arbeitsbedingungen in größeren Organisationen .....	123
---	-----

#### **IV. Von A bis Z – Haltungen und Handlungsmuster**

<b>in der beruflichen Beratung</b> .....	131
1. Affekte und Emotionen .....	132
2. Analyse und Klärung des »Ich« .....	134
3. Auftragsklärung und -reflexion .....	139
4. Authentizität .....	141
5. Berufsorientierung in Gruppen .....	142
6. Bildnis-Erwartungen und Vor-Urteile .....	151
7. Empathie .....	153
8. Emotionale und intuitive Entscheidungen .....	154
9. Ethik .....	156
10. Fragen stellen .....	159
11. Geduld .....	161
12. Hoffnung/Optimismus .....	164
13. Innere Teambesprechungen .....	165
14. Krisen-Begleitung .....	168
15. Leichtigkeit .....	170
16. Methoden-Vielfalt .....	172
17. Neutralität .....	173
18. Nicht abraten .....	174
19. Parteilichkeit und Solidarität .....	176
20. Plan und Zufall .....	178
21. Praxiserfahrungen – Nutzen und Grenzen .....	180
22. Prioritäten-Ranking .....	184
23. Probleme aushalten – nicht zwingend lösen .....	186
24. Rat erteilen? .....	187
25. Reden – narrative Beratung .....	188
26. Ressourcenorientierung und Bewerbungsunterstützung .....	191
27. Rollen .....	194
28. Rückblick-Meditationen und -bilder zum Berufsweg – ein Beispiel .....	196
29. Selbstfreundschaft .....	198
30. Selbstwirksamkeit .....	200
31. Sinn .....	205
32. Spazierengehen .....	208
33. Studium und Beruf – Praxis der altersunabhängigen beruflichen Beratung .....	209

34. Stühle in der Beratung .....	214
35. »Tanzen« als Gesprächsmetapher .....	215
36. Verstehen – Verständnis – Einverständnis .....	216
37. Zeit-Linien/Zufriedenheits-Linien .....	217
<b>Abschließende Thesen .....</b>	<b>219</b>
<b>Quellen- und Literaturverzeichnis .....</b>	<b>223</b>
Quellen .....	223
Literatur .....	225

