

Inhalt

Einführende Hinweise zum Buch	9
I. Krisen und Karrieren – Gesellschaft und Beruf seit den 1970er Jahren	13
1. Die dritte und vierte industrielle Revolution.....	13
2. Habitus, soziale Ungleichheit und Aufstiegsprobleme	19
3. »Ich bin einzigartig«: Singularitäten und Erlebnisorientierungen	24
4. Beratung und Herrschaft: Therapeutisierung und Gouvernementalität	36
II. Wünsche und Wirklichkeiten – Erwartungen an die Berufsberatung	43
1. Professionalisierungsprobleme und Vermittlungsphantome: Die öffentliche Berufsberatung seit den 1970er Jahren.....	43
2. Beratungsqualität.....	57
3. Akademisierung und Studienausstiege	63
4. Fürsorgliche Belagerungen?	67
5. Genderfragen	71
6. Generationen-Mythen.....	76
7. Wirkungsprobleme	79
III. Das Ich in Arbeit und Leben – konzeptionelle Grundlagen der beruflichen Beratung	87
1. Ich-Identitäten.....	87
2. »Beruf« und »Berufung«	94
3. Biographien.....	96
4. Wissen und Informations-Missachtungs-Kompetenz.....	99
5. Lebensbegleitung und Life-Work-Planning	102
6. Reflexivität	116
7. Lebensalter.....	117
8. Profiling-Kritik	122

9. Die Entdeckung des Überlebensraumes: Arbeitsbedingungen in größeren Organisationen	123
---	-----

IV. Von A bis Z – Haltungen und Handlungsmuster

in der beruflichen Beratung	131
1. Affekte und Emotionen	132
2. Analyse und Klärung des »Ich«	134
3. Auftragsklärung und -reflexion	139
4. Authentizität	141
5. Berufsorientierung in Gruppen	142
6. Bildnis-Erwartungen und Vor-Urteile	151
7. Empathie	153
8. Emotionale und intuitive Entscheidungen	154
9. Ethik	156
10. Fragen stellen	159
11. Geduld	161
12. Hoffnung/Optimismus	164
13. Innere Teambesprechungen	165
14. Krisen-Begleitung	168
15. Leichtigkeit	170
16. Methoden-Vielfalt	172
17. Neutralität	173
18. Nicht abraten	174
19. Parteilichkeit und Solidarität	176
20. Plan und Zufall	178
21. Praxiserfahrungen – Nutzen und Grenzen	180
22. Prioritäten-Ranking	184
23. Probleme aushalten – nicht zwingend lösen	186
24. Rat erteilen?	187
25. Reden – narrative Beratung	188
26. Ressourcenorientierung und Bewerbungsunterstützung	191
27. Rollen	194
28. Rückblick-Meditationen und -bilder zum Berufsweg – ein Beispiel	196
29. Selbstfreundschaft	198
30. Selbstwirksamkeit	200
31. Sinn	205
32. Spazierengehen	208
33. Studium und Beruf – Praxis der altersunabhängigen beruflichen Beratung	209

34. Stühle in der Beratung	214
35. »Tanzen« als Gesprächsmetapher	215
36. Verstehen – Verständnis – Einverständnis	216
37. Zeit-Linien/Zufriedenheits-Linien	217
Abschließende Thesen	219
Quellen- und Literaturverzeichnis	223
Quellen	223
Literatur	225

