

# Inhalt

KLAUS G. DEISSLER

Vorwort .....	9
---------------	---

## Ressource

THOMAS FRIEDRICH-HETT

Das Alter schätzen lernen.

Neue Perspektiven für Beratung und Therapie älterer Menschen .....	15
--	----

1. Einleitende Gedanken und Beobachtungen.....	15
2. Gesellschaft, Kultur und Mythos .....	17
3. Erkenntnis und Enttabuisierung: Mythen und Wirklichkeiten im Alter .....	20
4. Beratung und Therapie älterer Menschen .....	30
5. Ausblick: Altern als relationales Phänomen .....	62

## Diskurs

THOMAS FRIEDRICH-HETT/RAINER GOTZIAN/REGINA WOLF-EBEL

Erlebnistherapeutische Methoden in der Arbeit

mit älteren Menschen: Theatertherapie, Rollenspiel und

Sinnes- und Wahrnehmungsarbeit .....	71
--------------------------------------	----

MICHAEL VOGT

»Zwischen Hoffen und Bangen«: Partnerschaftsberatung im Alter ...	95
---	----

MARCO PULVER	
<b>Anders Altern: Beratung für schwule Senioren .....</b>	<b>112</b>
ULRICH MEINDL/ADELHEID SCHRAMM-MEINDL	
<b>Empowerment-Coaching® für die nachberufliche und nachfamiliäre Lebenszeit. Ein Konzept für Training und Beratung ..</b>	<b>132</b>
RENATE RUBIN	
<b>Entwicklung und Bildung in der 4. Lebensphase. Poesie- und bibliotherapeutische Schreibgruppenarbeit mit alten Menschen .....</b>	<b>154</b>
ILONA KLAUS	
<b>»Und wenn sie auch alt werden, werden sie dennoch blühen ...«. Wahrnehmung und Wertschätzung des Lebens alter Frauen aus feministisch-theologischer Perspektive .....</b>	<b>176</b>
<b>Referenzen</b>	
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>201</b>
<b>Kommentierte Literaturempfehlungen .....</b>	<b>216</b>
<b>Autorinnen und Autoren .....</b>	<b>223</b>

*Ich widme diese Buch allen älteren Menschen,  
mit denen ich beruflich und privat in Kontakt war,  
und von denen ich viel über Gesichter des Alters lernen konnte,  
mit großer Wertschätzung und in tiefer Dankbarkeit.*

*Und meinen drei Frauen,  
die mich so oft entbehren mussten,  
in Liebe.*

