

## Inhalt

KLAUS G. DEISSLER

Vorwort .....	9
---------------	---

## Ressource

THOMAS FRIEDRICH-HETT

Das Alter schätzen lernen.

Neue Perspektiven für Beratung und Therapie älterer Menschen .....	15
--	----

1. Einleitende Gedanken und Beobachtungen.....	15
2. Gesellschaft, Kultur und Mythos .....	17
3. Erkenntnis und Enttabuisierung: Mythen und Wirklichkeiten im Alter .....	20
4. Beratung und Therapie älterer Menschen .....	30
5. Ausblick: Altern als relationales Phänomen .....	62

## Diskurs

THOMAS FRIEDRICH-HETT/RAINER GOTZIAN/REGINA WOLF-EBEL

Erlebnistherapeutische Methoden in der Arbeit

mit älteren Menschen: Theatertherapie, Rollenspiel und

Sinnes- und Wahrnehmungsarbeit .....	71
--------------------------------------	----

MICHAEL VOGT

»Zwischen Hoffen und Bangen«: Partnerschaftsberatung im Alter ...	95
---	----

MARCO PULVER

Anders Altern: Beratung für schwule Senioren ..... 112

ULRICH MEINDL/ADELHEID SCHRAMM-MEINDL

Empowerment-Coaching® für die nachberufliche und  
nachfamiliäre Lebenszeit. Ein Konzept für Training und Beratung .. 132

RENATE RUBIN

Entwicklung und Bildung in der 4. Lebensphase.  
Poesie- und bibliothераpeutische Schreibgruppenarbeit  
mit alten Menschen ..... 154

ILONA KLAUS

»Und wenn sie auch alt werden, werden sie dennoch blühen ...«.  
Wahrnehmung und Wertschätzung des Lebens alter Frauen  
aus feministisch-theologischer Perspektive ..... 176

## Referenzen

Literaturverzeichnis ..... 201

Kommentierte Literaturempfehlungen ..... 216

Autorinnen und Autoren ..... 223

*Ich widme diese Buch allen älteren Menschen,  
mit denen ich beruflich und privat in Kontakt war,  
und von denen ich viel über Gesichter des Alters lernen konnte,  
mit großer Wertschätzung und in tiefer Dankbarkeit.*

*Und meinen drei Frauen,  
die mich so oft entbehren mussten,  
in Liebe.*

