

Inhalt

KLAUS G. DEISSLER
Vorwort 9

Ressource

THOMAS FRIEDRICH-HETT
Das Alter schätzen lernen.
Neue Perspektiven für Beratung und Therapie älterer Menschen 15

1. Einleitende Gedanken und Beobachtungen..... 15

2. Gesellschaft, Kultur und Mythos 17

3. Erkenntnis und Enttabuisierung:
 Mythen und Wirklichkeiten im Alter 20

4. Beratung und Therapie älterer Menschen 30

5. Ausblick: Altern als relationales Phänomen 62

Diskurs

THOMAS FRIEDRICH-HETT/RAINER GOTZIAN/REGINA WOLF-EBEL
Erlebnistherapeutische Methoden in der Arbeit
mit älteren Menschen: Theatertherapie, Rollenspiel und
Sinnes- und Wahrnehmungsarbeit 71

MICHAEL VOGT
»Zwischen Hoffen und Bangen«: Partnerschaftsberatung im Alter ... 95

MARCO PULVER

Anders Altern: Beratung für schwule Senioren 112

ULRICH MEINDL/ADELHEID SCHRAMM-MEINDL

Empowerment-Coaching® für die nachberufliche und
nachfamiliäre Lebenszeit. Ein Konzept für Training und Beratung .. 132

RENATE RUBIN

Entwicklung und Bildung in der 4. Lebensphase.
Poesie- und bibliotherapeutische Schreibgruppenarbeit
mit alten Menschen 154

ILONA KLAUS

»Und wenn sie auch alt werden, werden sie dennoch blühen ...«.
Wahrnehmung und Wertschätzung des Lebens alter Frauen
aus feministisch-theologischer Perspektive 176

Referenzen

Literaturverzeichnis 201

Kommentierte Literaturempfehlungen 216

Autorinnen und Autoren 223

*Ich widme diese Buch allen älteren Menschen,
mit denen ich beruflich und privat in Kontakt war,
und von denen ich viel über Gesichter des Alters lernen konnte,
mit großer Wertschätzung und in tiefer Dankbarkeit.*

*Und meinen drei Frauen,
die mich so oft entbehren mussten,
in Liebe.*

