

Psychotherapie im Alter

Forum für
Psychotherapie,
Psychiatrie,
Psychosomatik
und Beratung

Herausgegeben von
S. Forstmeier, I. Himmelsbach, E.-M. Kessler, R. Lindner,
M. Peters, A. Riehl-Emde, B. von der Stein

1/14. Jg. 2017

ISSN 1613-2637



Neue Therapieformen

Herausgegeben von Eva-Marie Kessler und Meinolf Peters

Psychosozial-Verlag



PiA Psychotherapie im Alter

Forum für
Psychotherapie,
Psychiatrie,
Psychosomatik
und Beratung

Herausgegeben von Simon Forstmeier, Siegen;
Ines Himmelsbach, Freiburg; Eva-Marie Kessler, Berlin;
Reinhard Lindner, Hamburg; Meinolf Peters, Marburg/Bad Hersfeld;
Astrid Riehl-Emde, Heidelberg; Bertram von der Stein, Köln

**PiA 14. Jg. (Heft 1) 2017: Neue Therapieformen,
herausgegeben von Eva-Marie Kessler und Meinolf Peters**

Beirat

Beate Baumgarte, Gummersbach
Gerald Gatterer, Wien
Eike Hinze, Berlin
Rolf D. Hirsch, Bonn
Johannes Johannsen, Darmstadt
Andreas Kruse, Heidelberg
Andreas Maercker, Zürich
Ulrich Schmid-Furstoss, Bielefeld

Christiane S. Schrader, Frankfurt
Gabriela Stoppe, Basel
Martin Teising, Berlin
Werner Vogel, Hofgeismar
Claus Wächtler, Hamburg
Dirk Wolter, Haderslev (DK)
Susanne Zank, Köln

Psychosozial-Verlag

Impressum

Psychotherapie im Alter

Forum für Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatik und Beratung

ISSN 1613–2637

14. Jahrgang, Nr. 53, 2017, Heft 1

ViSdP: Die Herausgeber; bei namentlich gekennzeichneten Beiträgen die Autoren. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht in jedem Fall eine Meinungsäußerung der Herausgeber, der Redaktion oder des Verlages dar.

Herausgeber: Prof. Dr. Simon Forstmeier, Prof. Dr. Ines Himmelsbach, Prof. Dr. Eva-Marie Kessler, PD Dr. Reinhard Lindner, Prof. Dr. Meinolf Peters, Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde, Dr. Bertram von der Stein

Mitbegründer und ehemalige Mitherausgeber: Prof. Dr. Hartmut Radebold (2004–2008), Dr. Peter Bürle (2004–2011), Dr. Johannes Kipp† (2004–2014), Prof. Dr. Henning Wormstall (2004–2014), Dipl.-Päd. Angelika Trilling (2004–2016)

Geschäftsführende Herausgeberin:
Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde
Institut für Psychosoziale Prävention
Bergheimer Str. 54
69115 Heidelberg
herausgeber@psychotherapie-im-alter.de
www.psychotherapie-im-alter.de

Rubrikherausgeber:
»Institutionen stellen sich vor«:
Prof. Dr. Eva-Marie Kessler,
eva-marie.kessler@psychotherapie-im-alter.de

»Buchbesprechungen«:
Prof. Dr. Meinolf Peters,
meinolf.peters@psychotherapie-im-alter.de

»Kritischer Zwischenruf«:
PD Dr. Reinhard Lindner,
reinhard.lindner@psychotherapie-im-alter.de

Die Herausgeber danken für die Unterstützung durch die *Arbeitsgruppe Psychoanalyse und Altern, Kassel*.

Erscheinen: Vierteljährlich

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:
E-Mail: anzeigen@psychosozial-verlag.de

Abonnentenbetreuung:
Psychosozial-Verlag
Walltorstraße 10
35390 Gießen
Tel.: 0641/969978-26
Fax: 0641/969978-19
E-Mail: bestellung@psychosozial-verlag.de
www.psychosozial-verlag.de

Bezug:
Jahresabo 49,90 Euro (zzgl. Versand)
Einzelheft 16,90 Euro (zzgl. Versand)
Studierende erhalten 25% Rabatt (gegen Nachweis).
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbstellung bis zum 15. November erfolgt.

Copyright © 2017 Psychosozial-Verlag.
Nachdruck – auch auszugsweise – mit Quellenangabe nur nach Rücksprache mit den Herausgebern und dem Verlag. Alle Rechte, auch die der Übersetzung, vorbehalten.

Satz: metiTec-Software, me-ti GmbH, Berlin

Die Zeitschrift *Psychotherapie im Alter* wird regelmäßig in der Internationalen Bibliographie der geistes- und sozialwissenschaftlichen Zeitschriftenliteratur (IBZ – De Gruyter Saur) und in der Publikationsdatenbank PSYNDEX des Leibniz-Zentrums für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID) erfasst.

Inhalt

Editorial

- Neue Entwicklungen in der Psychotherapie –
ein Innovationsschub für die Psychotherapie mit Älteren? 5
Meinolf Peters & Eva-Marie Kessler

Übersicht

- Befindet sich die Alterspsychotherapie im Aufbruch? 7
Anmerkungen zur Entwicklung und zum aktuellen Stand
Eva-Marie Kessler & Meinolf Peters

Konzept- und fallbezogene Darstellungen

- Schematherapie mit älteren Patienten 17
Dorothee Ivemeyer
- Strukturbbezogene Psychotherapie Älterer 35
Theoretischer Hintergrund und klinische Praxis
Meinolf Peters
- Warum ist die Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)
für die Psychotherapie im Alter besonders interessant? 51
Christiane Schrader
- »Nicht geschimpft ist genug gelobt!« 65
Stationäre Psychotherapie mit dem *Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy* (CBASP) bei einer 81-jährigen chronisch depressiven Patientin
Simon Bollmann & Eva-Lotta Brakemeier
- Akzeptanz- und Commitment-Therapie im Alter 83
Therapeutisches Vorgehen und klinische Erfahrungen
Gabriele Wilz, Christina Reiter & Anne Katrin Risch

Inhalt

Institutionen stellen sich vor

Neue Wege und Chancen durch außerstationäre alterspsychiatrische Betreuung und Behandlung: <i>SOPHA (Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter)</i>	97
<i>Manuela Gallunder, Gerhard Hermann & Günter Klug</i>	
Das Geronto Psychiatrische Zentrum in Graz <i>Alexis Matzawrakos & Carina Bischof</i>	103

Zum Titelbild

Von altem und neuem Wein, Schläuchen und »Klugscheißern« <i>Bertram von der Stein & Markus Hagen</i>	109
---	-----

Kritischer Zwischenruf

Es rechnet sich: Aufsuchende Psychotherapie <i>Reinhard Lindner</i>	113
--	-----

Besprechungen

Rudolf G (2015) Wie Menschen sind. Eine Anthropologie aus psychotherapeutischer Sicht <i>Meinolf Peters</i>	115
---	-----

Lindner R et al. (2014) Suizidgefährdung und Suizidprävention bei älteren Menschen <i>Meinolf Peters</i>	117
--	-----

Themenausblick	119
----------------	-----

Veranstaltungshinweise	121
------------------------	-----