

Psychotherapie im Alter

Forum für
Psychotherapie,
Psychiatrie,
Psychosomatik
und Beratung

Herausgegeben von
S. Forstmeier, I. Himmelsbach, E.-M. Kessler, R. Lindner,
M. Peters, A. Riehl-Emde, B. von der Stein

1/14. Jg. 2017

ISSN 1613-2637



Neue Therapieformen

Herausgegeben von Eva-Marie Kessler und Meinolf Peters

Psychosozial-Verlag



PiA Psychotherapie im Alter

Forum für
Psychotherapie,
Psychiatrie,
Psychosomatik
und Beratung

Herausgegeben von Simon Forstmeier, Siegen;
Ines Himmelsbach, Freiburg; Eva-Marie Kessler, Berlin;
Reinhard Lindner, Hamburg; Meinolf Peters, Marburg/Bad Hersfeld;
Astrid Riehl-Emde, Heidelberg; Bertram von der Stein, Köln

**PiA 14. Jg. (Heft 1) 2017: Neue Therapieformen,
herausgegeben von Eva-Marie Kessler und Meinolf Peters**

Beirat

Beate Baumgarte, Gummersbach

Gerald Gatterer, Wien

Eike Hinze, Berlin

Rolf D. Hirsch, Bonn

Johannes Johannsen, Darmstadt

Andreas Kruse, Heidelberg

Andreas Maercker, Zürich

Ulrich Schmid-Furstoss, Bielefeld

Christiane S. Schrader, Frankfurt

Gabriela Stoppe, Basel

Martin Teising, Berlin

Werner Vogel, Hofgeismar

Claus Wächtler, Hamburg

Dirk Wolter, Haderslev (DK)

Susanne Zank, Köln



Impressum

Psychotherapie im Alter

Forum für Psychotherapie, Psychiatrie, Psychosomatik und Beratung

ISSN 1613-2637

14. Jahrgang, Nr. 53, 2017, Heft 1

ViSdP: Die Herausgeber; bei namentlich gekennzeichneten Beiträgen die Autoren. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen nicht in jedem Fall eine Meinungsäußerung der Herausgeber, der Redaktion oder des Verlages dar.

Herausgeber: Prof. Dr. Simon Forstmeier, Prof. Dr. Ines Himmelsbach, Prof. Dr. Eva-Marie Kessler, PD Dr. Reinhard Lindner, Prof. Dr. Meinolf Peters, Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde, Dr. Bertram von der Stein

Mitbegründer und ehemalige Mitherausgeber: Prof. Dr. Hartmut Radebold (2004–2008), Dr. Peter Bäurle (2004–2011), Dr. Johannes Kipp† (2004–2014), Prof. Dr. Henning Wormstall (2004–2014), Dipl.-Päd. Angelika Trilling (2004–2016)

Geschäftsführende Herausgeberin:
Prof. Dr. Astrid Riehl-Emde
Institut für Psychosoziale Prävention
Bergheimer Str. 54
69115 Heidelberg
herausgeber@psychotherapie-im-alter.de
www.psychotherapie-im-alter.de

Rubrikherausgeber:
»Institutionen stellen sich vor«:
Prof. Dr. Eva-Marie Kessler,
eva-marie.kessler@psychotherapie-im-alter.de

»Buchbesprechungen«:
Prof. Dr. Meinolf Peters,
meinolf.peters@psychotherapie-im-alter.de

»Kritischer Zwischenruf«:
PD Dr. Reinhard Lindner,
reinhard.lindner@psychotherapie-im-alter.de

Die Herausgeber danken für die Unterstützung durch die *Arbeitsgruppe Psychoanalyse und Altern, Kassel*.

Erscheinen: Vierteljährlich

Anfragen zu Anzeigen bitte an den Verlag:
E-Mail: anzeigen@psychosozial-verlag.de

Abonnentenbetreuung:
Psychosozial-Verlag
Walltorstraße 10
35390 Gießen
Tel.: 0641/969978-26
Fax: 0641/969978-19
E-Mail: bestellung@psychosozial-verlag.de
www.psychosozial-verlag.de

Bezug:
Jahresabo 49,90 Euro (zzgl. Versand)
Einzelheft 16,90 Euro (zzgl. Versand)
Studierende erhalten 25% Rabatt (gegen Nachweis).
Das Abonnement verlängert sich um jeweils ein Jahr, sofern nicht eine Abbestellung bis zum 15. November erfolgt.

Copyright © 2017 Psychosozial-Verlag.
Nachdruck – auch auszugsweise – mit Quellenangabe nur nach Rücksprache mit den Herausgebern und dem Verlag. Alle Rechte, auch die der Übersetzung, vorbehalten.

Satz: metiTEC-Software, me-ti GmbH, Berlin

Die Zeitschrift *Psychotherapie im Alter* wird regelmäßig in der Internationalen Bibliographie der geistes- und sozialwissenschaftlichen Zeitschriftenliteratur (IBZ – De Gruyter Saur) und in der Publikationsdatenbank PSYNDEx des Leibniz-Zentrums für Psychologische Information und Dokumentation (ZPID) erfasst.

Inhalt

Editorial

- Neue Entwicklungen in der Psychotherapie –
ein Innovationsschub für die Psychotherapie mit Älteren? 5
Meinolf Peters & Eva-Marie Kessler

Übersicht

- Befindet sich die Alterspsychotherapie im Aufbruch? 7
Anmerkungen zur Entwicklung und zum aktuellen Stand
Eva-Marie Kessler & Meinolf Peters

Konzept- und fallbezogene Darstellungen

- Schematherapie mit älteren Patienten 17
Dorothee Ivmeyer

- Strukturbezogene Psychotherapie Älterer 35
Theoretischer Hintergrund und klinische Praxis
Meinolf Peters

- Warum ist die Mentalisierungsbasierte Therapie (MBT)
für die Psychotherapie im Alter besonders interessant? 51
Christiane Schrader

- »Nicht geschimpft ist genug gelobt!« 65
Stationäre Psychotherapie mit dem *Cognitive Behavioral Analysis
System of Psychotherapy* (CBASP) bei einer 81-jährigen
chronisch depressiven Patientin
Simon Bollmann & Eva-Lotta Brakemeier

- Akzeptanz- und Commitment-Therapie im Alter 83
Therapeutisches Vorgehen und klinische Erfahrungen
Gabriele Wilz, Christina Reiter & Anne Katrin Risch

Institutionen stellen sich vor

- Neue Wege und Chancen durch außerstationäre
alterspsychiatrische Betreuung und Behandlung:
SOPHA (Sozialpsychiatrische Hilfe im Alter) 97
Manuela Gallunder, Gerhard Hermann & Günter Klug
- Das Geronto Psychiatrische Zentrum in Graz 103
Alexis Matzawrakos & Carina Bischof

Zum Titelbild

- Von altem und neuem Wein, Schläuchen und »Klugscheißern« 109
Bertram von der Stein & Markus Hagen

Kritischer Zwischenruf

- Es rechnet sich: Aufsuchende Psychotherapie 113
Reinhard Lindner

Besprechungen

- Rudolf G (2015) Wie Menschen sind. Eine Anthropologie
aus psychotherapeutischer Sicht 115
Meinolf Peters
- Lindner R et al. (2014) Suizidgefährdung und Suizidprävention
bei älteren Menschen 117
Meinolf Peters

- Themenausblick 119

- Veranstaltungshinweise 121