

Inhalt

Danksagung | 9

1. Einleitende Bemerkungen | 11

2. Theoretische Annäherung
Sozialphilosophische Perspektiven und
gerontologische Forschung | 17
Philosophische Betrachtungen | 17
Gerontologische Forschung | 21

3. Empirische Annäherung | 25

- 3.1 Gelebtes Alter: Gruppendiskussionen und Interviews mit älteren Frauen:
»Man weiß, man ist noch wer« | 28
- 3.2 Zwischenresümee I:
Altsein als Nicht-Erfahrung | 65
- 3.3 Alter aus Expertensicht: Bildungswissenschaftliche, medizinische und geistliche Perspektiven | 67
- 3.4 Zwischenresümee II:
Erhalt der Kräfte versus Schwäche als Stärke | 93
- 3.5 Resümee: Altern ohne alt zu sein | 95

4. Schlusswort | 101

Literatur | 105

Anhang | 107

Transkriptionsregeln | 107

Exemplarische Darstellung einer Passage
aus einer Gruppendiskussion | 108

»Denk an deinen Schöpfer in deinen frühen Jahren, ehe die Tage der Krankheit kommen und die Jahre dich erreichen, von denen du sagen wirst: Ich mag sie nicht!«

(Das Buch Kohelet, 12.1)

