

# Inhalt

---

**Danksagung** | 9

**1. Einleitende Bemerkungen** | 11

**2. Theoretische Annäherung**  
**Sozialphilosophische Perspektiven und gerontologische Forschung** | 17  
Philosophische Betrachtungen | 17  
Gerontologische Forschung | 21

**3. Empirische Annäherung** | 25

- 3.1 Gelebtes Alter: Gruppendiskussionen und Interviews mit älteren Frauen:  
»Man weiß, man ist noch wer« | 28
- 3.2 Zwischenresümee I:  
Altsein als Nicht-Erfahrung | 65
- 3.3 Alter aus Expertensicht: Bildungswissenschaftliche, medizinische und geistliche Perspektiven | 67
- 3.4 Zwischenresümee II:  
Erhalt der Kräfte versus Schwäche als Stärke | 93
- 3.5 Resümee: Altern ohne alt zu sein | 95

**4. Schlusswort** | 101

**Literatur** | 105

**Anhang** | 107

Transkriptionsregeln | 107

Exemplarische Darstellung einer Passage  
aus einer Gruppendiskussion | 108

»Denk an deinen Schöpfer in deinen frühen Jahren, ehe die Tage der Krankheit kommen und die Jahre dich erreichen, von denen du sagen wirst: Ich mag sie nicht!«

(Das Buch Kohelet, 12.1)

