

# Inhalt

---

## Danksagung | 9

### 1. Einleitende Bemerkungen | 11

### 2. Theoretische Annäherung

#### **Sozialphilosophische Perspektiven und gerontologische Forschung | 17**

Philosophische Betrachtungen | 17

Gerontologische Forschung | 21

### 3. Empirische Annäherung | 25

#### 3.1 Gelebtes Alter: Gruppendiskussionen und Interviews mit älteren Frauen:

»Man weiß, man ist noch wer« | 28

#### 3.2 Zwischenresümee I:

Altsein als Nicht-Erfahrung | 65

#### 3.3 Alter aus Expertensicht: Bildungswissenschaftliche, medizinische und geistliche Perspektiven | 67

#### 3.4 Zwischenresümee II:

Erhalt der Kräfte versus Schwäche als Stärke | 93

#### 3.5 Resümee: Altern ohne alt zu sein | 95

## **4. Schlusswort** | 101

## **Literatur** | 105

## **Anhang** | 107

Transkriptionsregeln | 107

Exemplarische Darstellung einer Passage  
aus einer Gruppendiskussion | 108

»Denk an deinen Schöpfer in deinen frühen Jahren, ehe die Tage der Krankheit kommen und die Jahre dich erreichen, von denen du sagen wirst: Ich mag sie nicht!«

(Das Buch Kohelet, 12.1)

