

Inhalt

Danksagung | 9

1. Einleitende Bemerkungen | 11

2. Theoretische Annäherung Sozialphilosophische Perspektiven und gerontologische Forschung | 17

Philosophische Betrachtungen | 17

Gerontologische Forschung | 21

3. Empirische Annäherung | 25

3.1 Gelebtes Alter: Gruppendiskussionen und Interviews mit älteren Frauen:

»Man weiß, man ist noch wer« | 28

3.2 Zwischenresümee I:

Altsein als Nicht-Erfahrung | 65

3.3 Alter aus Expertensicht: Bildungswissenschaftliche, medizinische und geistliche Perspektiven | 67

3.4 Zwischenresümee II:

Erhalt der Kräfte versus Schwäche als Stärke | 93

3.5 Resümee: Altern ohne alt zu sein | 95

4. Schlusswort | 101

Literatur | 105

Anhang | 107

Transkriptionsregeln | 107

Exemplarische Darstellung einer Passage
aus einer Gruppendiskussion | 108

»Denk an deinen Schöpfer in deinen frühen Jahren, ehe die Tage der Krankheit kommen und die Jahre dich erreichen, von denen du sagen wirst: Ich mag sie nicht!«

(Das Buch Kohelet, 12.1)

