

# Inhalt

---

## **Vorwort**

*Christiane Schnell* ..... 9

## **Einleitung**

*Nadine Glade* ..... 11

## **Geschlecht, Behinderung und Selbstoptimierung**

### **(Selbst-)Optimierung**

Ein Effekt von Biomacht und kapitalistischer Ökonomie

*Peter Wehling* ..... 23

### **Weiblichkeitsentwürfe im Kontext von Körperoptimierung**

Zusammenhänge von Selbstverbesserung,  
Leiblichkeit und Geschlecht

*Julia Schreiber* ..... 41

### **Transreal Tracing**

Queerfeministische Spekulationen zu Behinderung  
und Technologie

*Katta Spiel* ..... 59

## **Selbstoptimierung und Social Media, politischer Aktivismus**

### **»Fette Frau beißt zurück«**

Wie viel Fat Liberation steckt in Body Positivity?

*Magda Albrecht* ..... 87

### **Tattoos und krummer Rücken**

Frauen mit Beeinträchtigungen zwischen allen Idealen

*Martina Puschke* ..... 103

## **Selbstoptimierung im Kontext von Ernährung, Sport und Schönheitsoperationen**

### **Ganz schön operiert**

Ästhetisch-Plastische Chirurgie als optimierende Körperarbeit

*Julia Wustmann* ..... 121

### **Auspowern und empoweren?**

Einblicke in die feministische und queere Sportkultur

*Corinna Schmechel* ..... 139

### **Ernährung und die Verkörperung von Männlichkeit**

Die Marginalisierung von »Übergewicht« im Diskurs  
zu veganer Ernährung

*Martin Winter* ..... 155

## **Selbstoptimierung im Kontext von Liebe, Reproduktion und Partner\*innenschaft**

### **Queer-feministische Perspektiven auf Reproduktionstechnologien**

*Ute Kalender* ..... 177

**Frauenrollen aufbrechen**

Wie Liebe und Kapitalismus zu unbezahlter Fürsorgearbeit in der Kleinfamilie führen

*Sarah Diehl* ..... 191

**Du findest ihn schon noch**

Frauen und das Single Shaming

*Gunda Windmüller* ..... 201

**Kurzbiografien** ..... 213

