

# Inhalt

---

## **Vorwort**

<i>Christiane Schnell</i> .....	9
---------------------------------	---

## **Einleitung**

<i>Nadine Glade</i> .....	11
---------------------------	----

## **Geschlecht, Behinderung und Selbstoptimierung**

### **(Selbst-)Optimierung**

Ein Effekt von Biomacht und kapitalistischer Ökonomie <i>Peter Wehling</i> .....	23
---	----

### **Weiblichkeitsentwürfe im Kontext von Körperoptimierung**

Zusammenhänge von Selbstverbesserung, Leiblichkeit und Geschlecht <i>Julia Schreiber</i> .....	41
--	----

### **Transreal Tracing**

Queerfeministische Spekulationen zu Behinderung und Technologie <i>Katta Spiel</i> .....	59
--	----

## **Selbstoptimierung und Social Media, politischer Aktivismus**

### **»Fette Frau beißt zurück«**

Wie viel Fat Liberation steckt in Body Positivity?

*Magda Albrecht* ..... 87

### **Tattoos und krummer Rücken**

Frauen mit Beeinträchtigungen zwischen allen Idealen

*Martina Puschke* ..... 103

## **Selbstoptimierung im Kontext von Ernährung, Sport und Schönheitsoperationen**

### **Ganz schön operiert**

Ästhetisch-Plastische Chirurgie als optimierende Körperarbeit

*Julia Wustmann* ..... 121

### **Auspowern und empowern?**

Einblicke in die feministische und queere Sportkultur

*Corinna Schmeichel* ..... 139

### **Ernährung und die Verkörperung von Männlichkeit**

Die Marginalisierung von »Übergewicht« im Diskurs

zu veganer Ernährung

*Martin Winter* ..... 155

## **Selbstoptimierung im Kontext von Liebe, Reproduktion und Partner\*innenschaft**

### **Queer-feministische Perspektiven auf Reproduktionstechnologien**

*Ute Kalender* ..... 177

## **Frauenrollen aufbrechen**

Wie Liebe und Kapitalismus zu unbezahlter Fürsorgearbeit in der Kleinfamilie führen

*Sarah Diehl* ..... 191

## **Du findest ihn schon noch**

Frauen und das Single Shaming

*Gunda Windmüller* ..... 201

**Kurzbiografien** ..... 213

