

Inhalt

Vorwort	
<i>Christiane Schnell</i>	9
Einleitung	
<i>Nadine Glade</i>	11
Geschlecht, Behinderung und Selbstoptimierung	
(Selbst-)Optimierung	
Ein Effekt von Biomacht und kapitalistischer Ökonomie	
<i>Peter Wehling</i>	23
Weiblichkeitsentwürfe im Kontext von Körperoptimierung	
Zusammenhänge von Selbstverbesserung, Leiblichkeit und Geschlecht	
<i>Julia Schreiber</i>	41
Transreal Tracing	
Queerfeministische Spekulationen zu Behinderung und Technologie	
<i>Katta Spiel</i>	59

Selbstoptimierung und Social Media, politischer Aktivismus

»Fette Frau beißt zurück«

Wie viel Fat Liberation steckt in Body Positivity?

Magda Albrecht 87

Tattoos und krummer Rücken

Frauen mit Beeinträchtigungen zwischen allen Idealen

Martina Puschke 103

Selbstoptimierung im Kontext von Ernährung, Sport und Schönheitsoperationen

Ganz schön operiert

Ästhetisch-Plastische Chirurgie als optimierende Körperarbeit

Julia Wustmann 121

Auspowern und empower?

Einblicke in die feministische und queere Sportkultur

Corinna Schmechel 139

Ernährung und die Verkörperung von Männlichkeit

Die Marginalisierung von »Übergewicht« im Diskurs
zu veganer Ernährung

Martin Winter 155

Selbstoptimierung im Kontext von Liebe, Reproduktion und Partner*innenschaft

Queer-feministische Perspektiven auf Reproduktionstechnologien

Ute Kalender 177

Frauenrollen aufbrechen

Wie Liebe und Kapitalismus zu unbezahlter Fürsorgearbeit in der Kleinfamilie führen
Sarah Diehl..... 191

Du findest ihn schon noch

Frauen und das Single Shaming
Gunda Windmüller 201

Kurzbiografien..... 213

