

Inhalt

10 Minuten Soziologie: Stress

Einleitung

Julia Sellig, Ingmar Mundt und Anna Henkel 7

I Theorie und Grundlagen

Situationsanalyse: Sozialer Stress

Das Problem des *double-binds* in doppelt gerahmten Situationen

Anna Henkel 15

Pragmatismus: Stressbare Subjekte

Frithjof Nungesser 29

Physiologie: Stress und Gesundheit

Judith Gutberlet 43

II Kritik und Krise

Theorien Sozialer Reproduktion: »Es schlaucht schon«

Sorgestress und Sorgekrise

Tine Haubner 55

Machtanalytik: Fear of Missing Out

Andreas Spengler 67

III Anpassungsstrategien und Resilienz

Pragmatisches Dilemma

Jugendliche DaZ-Lerner*innen zwischen dem gleichzeitigen
Anspruch sprachlichen und fachlichen Lernens

Julia Ricart Brede 81

Coping-Strategien von Frauen in Führung

Kohärenzgefühl im Umgang mit Stress

Claude-Hélène Mayer 95

Stresstests bei Banken: Simulation

Kai v. Lewinski 109

IV Zeit- und Selbstverhältnisse

Leibphänomenologie

Wenn ein Technologiewechsel zum Identitätsstress wird

Julia Sellig 123

Systemtheorie: ›#fuckthealgorithm‹

Zukunft und Autonomie im Angesicht prädiktiver Algorithmen

Ingmar Mundt 137

Interdisziplinäre Nachhaltigkeitswissenschaften:

Zeitwohlstand

Erkenntnisse aus den pandemiebedingten Einschränkungen
als Chance für eine gesellschaftliche Entschleunigung

Sonja M. Geiger und Stefanie Gerold 151

Autor*innen 163