

Birgit Dietz

# Demenzsensible Architektur

Planen und Gestalten für alle Sinne



Fraunhofer IRB  Verlag



#### Die Autorin:

**Dr. Ing. Birgit Dietz, Architektin AKG, Gerontologie Univ. Zert.**

Birgit Dietz beschäftigt sich seit ihrer Promotion 1994 mit Themen des Gesundheitswesens und lehrt seit 2008 an der Technischen Universität München das Fach »Krankenhausbau und Bauten des Gesundheitswesens« an der Fakultät für Architektur sowie »Architektur für Menschen mit kognitiven Einschränkungen und Menschen mit Demenz« an der Fakultät für Medizin.

2012 begann sie mit dem Aufbau des Bayerischen Instituts für alters- und demenzsensible Architektur (BifadA). Birgit Dietz ist eine weltweit gefragte Expertin zu Architektur für ältere Menschen und Menschen mit kognitiven Einschränkungen und Demenz. Sie arbeitet in der Produktentwicklung, hält Seminare und engagiert sich für die Etablierung baulicher Richtlinien für eine demenzsensible Architektur in verschiedenen Gremien.

Birgit Dietz  
Demenzsensible Architektur  
Planen und Gestalten für alle Sinne



Birgit Dietz

# Demenzsensible Architektur

Planen und Gestalten für alle Sinne

Fraunhofer IRB Verlag

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über [www.dnb.de](http://www.dnb.de) abrufbar.

ISBN (Print): 978-3-7388-0032-6

ISBN (E-Book): 978-3-7388-0033-3

Lektorat: Sigune Meister

Herstellung und Layout: Andreas Preising

Umschlaggestaltung: Martin Kjer

Satz: Mediendesign Späth GmbH, Birenbach

Druck: Westermann Druck Zwickau GmbH, Zwickau

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Werk ist einschließlich aller seiner Teile urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die über die engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes hinausgeht, ist ohne schriftliche Zustimmung des Fraunhofer IRB Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen sowie die Speicherung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Warenbezeichnungen und Handelsnamen in diesem Buch berechtigt nicht zu der Annahme, dass solche Bezeichnungen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Gesetzgebung als frei zu betrachten wären und deshalb von jedermann benutzt werden dürften.

Sollte in diesem Werk direkt oder indirekt auf Gesetze, Vorschriften oder Richtlinien (z. B. DIN, VDI, VDE) Bezug genommen oder aus ihnen zitiert werden, kann der Verlag keine Gewähr für Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität übernehmen. Es empfiehlt sich, gegebenenfalls für die eigenen Arbeiten die vollständigen Vorschriften oder Richtlinien in der jeweils gültigen Fassung hinzuzuziehen.

© Fraunhofer IRB Verlag, 2018

Fraunhofer-Informationszentrum Raum und Bau IRB

Nobelstraße 12, 70569 Stuttgart

Telefon +49 711 970-2500

Telefax +49 711 970-2508

[irb@irb.fraunhofer.de](mailto:irb@irb.fraunhofer.de)

[www.baufachinformation.de](http://www.baufachinformation.de)

---

# Inhaltsverzeichnis

1	Einführung .....	7
2	Einschränkungen im Alter .....	13
2.1	Kompetenzverlust und Kompetenzerhalt bei körperlichen Einschränkungen .....	17
2.2	Kompetenzverlust und Kompetenzerhalt bei kognitiven Veränderungen und Demenz .....	23
3	Einschränkungen und Möglichkeiten zur Unterstützung im Bereich des Gedächtnisses .....	27
3.1	Kognitive Veränderungen im Alter .....	28
3.2	Die selektive Optimierung .....	30
3.3	Das »Intelligenzkonto« .....	31
3.4	Formen und Schweregrade von Demenz .....	33
3.5	Unterstützung im Bereich des Gedächtnisses .....	37
4	Einschränkungen und Möglichkeiten zur Unterstützung im Bereich der Sinne .....	55
4.1	Sehen – die optische Wahrnehmung .....	58
4.1.1	Einschränkungen .....	62
4.1.2	Unterstützung im Bereich des Sehens .....	73
4.1.3	Unterstützung des Tag-Nacht-Rhythmus .....	100
4.2	Hören – die auditive Wahrnehmung .....	107
4.2.1	Einschränkungen .....	110
4.2.2	Unterstützung im Bereich des Hörens .....	117
4.3	Tasten – die taktile und haptische Wahrnehmung .....	124
4.3.1	Einschränkungen .....	128
4.3.2	Unterstützung im Bereich des Tastens .....	130
4.4	Riechen und Schmecken – die olfaktorische und gustatorische Wahrnehmung .....	140
4.4.1	Einschränkungen .....	144
4.4.2	Unterstützung im Bereich des Riechens .....	146
5	Praxisbeispiele .....	151
5.1	Äußere Erschließung .....	155
5.2	Haupteingang und Vorzone .....	155
5.3	Vorraum, Foyer und innere Erschließung .....	156

5.4	Private Räume .....	162
5.5	Sanitärräume, Toiletten .....	165
5.6	Ausstattung, Möblierung .....	171
5.7	Freibereiche .....	177
5.8	Alters- und demenzsensible Krankenhäuser .....	189
5.8.1	Ankommen .....	192
5.8.2	Auf Station .....	194
5.8.3	Patientengärten und andere Freibereiche .....	207
5.8.4	Orientierung und Wayfinding im Krankenhaus .....	209
6	Ausblick .....	213
6.1	Unterschiedliche Lösungsansätze .....	213
6.2	Herausforderungen .....	217
6.3	Perspektivwechsel .....	222
	Epilog .....	227
	Dank .....	230
	Anhang .....	233
	Literaturverzeichnis .....	233
	Bildnachweis .....	244
	Stichwortverzeichnis .....	245