

Birgit Dietz

Demenzsensible Architektur

Planen und Gestalten für alle Sinne



Fraunhofer IRB ■ Verlag



Die Autorin:

Dr. Ing. Birgit Dietz, Architektin AKG, Gerontologie Univ. Zert.

Birgit Dietz beschäftigt sich seit ihrer Promotion 1994 mit Themen des Gesundheitswesens und lehrt seit 2008 an der Technischen Universität München das Fach »Krankenhausbau und Bauten des Gesundheitswesens« an der Fakultät für Architektur sowie »Architektur für Menschen mit kognitiven Einschränkungen und Menschen mit Demenz« an der Fakultät für Medizin.

2012 begann sie mit dem Aufbau des Bayerischen Instituts für alters- und demenzsensible Architektur (BIfadA). Birgit Dietz ist eine weltweit gefragte Expertin zu Architektur für ältere Menschen und Menschen mit kognitiven Einschränkungen und Demenz. Sie arbeitet in der Produktentwicklung, hält Seminare und engagiert sich für die Etablierung baulicher Richtlinien für eine demenzsensible Architektur in verschiedenen Gremien.

Birgit Dietz

Demenzsensible Architektur

Planen und Gestalten für alle Sinne

Birgit Dietz

Demenzsensible Architektur

Planen und Gestalten für alle Sinne

Fraunhofer IRB Verlag

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über www.dnb.de abrufbar.

ISBN (Print): 978-3-7388-0032-6
ISBN (E-Book): 978-3-7388-0033-3

Lektorat: Sigune Meister
Herstellung und Layout: Andreas Preising
Umschlaggestaltung: Martin Kjer
Satz: Mediendesign Späth GmbH, Birenbach
Druck: Westermann Druck Zwickau GmbH, Zwickau

Alle Rechte vorbehalten.

Dieses Werk ist einschließlich aller seiner Teile urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung, die über die engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes hinausgeht, ist ohne schriftliche Zustimmung des Fraunhofer IRB Verlages unzulässig und strafbar. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen sowie die Speicherung in elektronischen Systemen.

Die Wiedergabe von Warenbezeichnungen und Handelsnamen in diesem Buch berechtigt nicht zu der Annahme, dass solche Bezeichnungen im Sinne der Warenzeichen- und Markenschutz-Ge setzgebung als frei zu betrachten wären und deshalb von jedermann benutzt werden dürfen.

Sollte in diesem Werk direkt oder indirekt auf Gesetze, Vorschriften oder Richtlinien (z.B. DIN, VDI, VDE) Bezug genommen oder aus ihnen zitiert werden, kann der Verlag keine Gewähr für Richtigkeit, Vollständigkeit oder Aktualität übernehmen. Es empfiehlt sich, gegebenenfalls für die eigenen Arbeiten die vollständigen Vorschriften oder Richtlinien in der jeweils gültigen Fassung hinzuzuziehen.

© Fraunhofer IRB Verlag, 2018
Fraunhofer-Informationszentrum Raum und Bau IRB
Nobelstraße 12, 70569 Stuttgart
Telefon +49 711 970-2500
Telefax +49 711 970-2508
irb@irb.fraunhofer.de
www.baufachinformation.de

Inhaltsverzeichnis

1	Einführung	7
2	Einschränkungen im Alter	13
2.1	Kompetenzverlust und Kompetenzerhalt bei körperlichen Einschränkungen	17
2.2	Kompetenzverlust und Kompetenzerhalt bei kognitiven Veränderungen und Demenz	23
3	Einschränkungen und Möglichkeiten zur Unterstützung im Bereich des Gedächtnisses	27
3.1	Kognitive Veränderungen im Alter	28
3.2	Die selektive Optimierung	30
3.3	Das »Intelligenzkonto«	31
3.4	Formen und Schweregrade von Demenz	33
3.5	Unterstützung im Bereich des Gedächtnisses	37
4	Einschränkungen und Möglichkeiten zur Unterstützung im Bereich der Sinne	55
4.1	Sehen – die optische Wahrnehmung	58
4.1.1	Einschränkungen	62
4.1.2	Unterstützung im Bereich des Sehens	73
4.1.3	Unterstützung des Tag-Nacht-Rhythmus	100
4.2	Hören – die auditive Wahrnehmung	107
4.2.1	Einschränkungen	110
4.2.2	Unterstützung im Bereich des Hörens	117
4.3	Tasten – die taktilen und haptischen Wahrnehmung	124
4.3.1	Einschränkungen	128
4.3.2	Unterstützung im Bereich des Tastens	130
4.4	Riechen und Schmecken – die olfaktorische und gustatorische Wahrnehmung	140
4.4.1	Einschränkungen	144
4.4.2	Unterstützung im Bereich des Riechens	146
5	Praxisbeispiele	151
5.1	Äußere Erschließung	155
5.2	Haupteingang und Vorzone	155
5.3	Vorraum, Foyer und innere Erschließung	156

5.4	Private Räume	162
5.5	Sanitärräume, Toiletten	165
5.6	Ausstattung, Möblierung	171
5.7	Freibereiche	177
5.8	Alters- und demenzsensible Krankenhäuser	189
5.8.1	Ankommen	192
5.8.2	Auf Station	194
5.8.3	Patientengärten und andere Freibereiche	207
5.8.4	Orientierung und Wayfinding im Krankenhaus	209
6	Ausblick	213
6.1	Unterschiedliche Lösungsansätze	213
6.2	Herausforderungen	217
6.3	Perspektivwechsel	222
	Epilog	227
	Dank	230
	Anhang	233
	Literaturverzeichnis	233
	Bildnachweis	244
	Stichwortverzeichnis	245