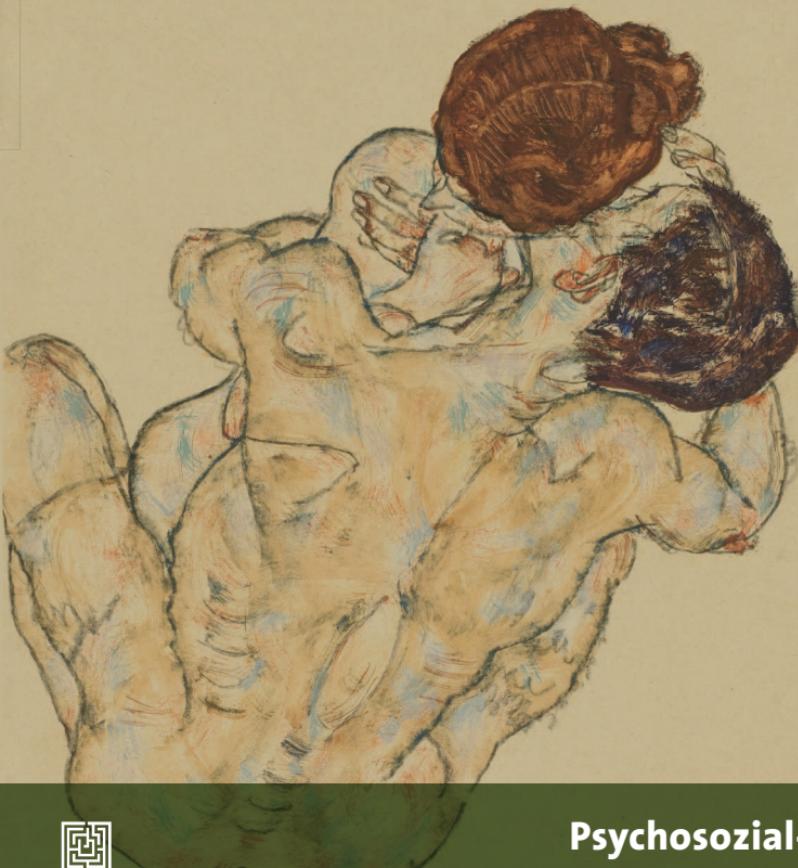


Ralf Pampel

# Wir reden zu wenig!

Angebote zur sexuellen Bildung Erwachsener



Psychosozial-Verlag





Ralf Pampel  
Wir reden zu wenig!

Die Reihe »Angewandte Sexualwissenschaft« sucht den Dialog: Sie ist interdisziplinär angelegt und zielt insbesondere auf die Verbindung von Theorie und Praxis. Vertreter\_innen aus wissenschaftlichen Institutionen und aus Praxisprojekten wie Beratungsstellen und Selbstorganisationen kommen auf Augenhöhe miteinander ins Gespräch. Auf diese Weise sollen die bisher oft langwierigen Transferprozesse verringert werden, durch die praktische Erfahrungen erst spät in wissenschaftlichen Institutionen Eingang finden. Gleichzeitig kann die Wissenschaft so zur Fundierung und Kontextualisierung neuer Konzepte beitragen.

Der Reihe liegt ein positives Verständnis von Sexualität zu grunde. Der Fokus liegt auf der Frage, wie ein selbstbestimmter und wertschätzender Umgang mit Geschlecht und Sexualität in der Gesellschaft gefördert werden kann. Sexualität wird dabei in ihrer Eingebundenheit in gesellschaftliche Zusammenhänge betrachtet: In der modernen bürgerlichen Gesellschaft ist sie ein Lebensbereich, in dem sich Geschlechter-, Klassen- und rassistische Verhältnisse sowie weltanschauliche Vorgaben – oft konflikthaft – verschränken. Zugleich erfolgen hier Aushandlungen über die offene und Vielfalt akzeptierende Fortentwicklung der Gesellschaft.

**BAND 15**  
**ANGEWANDTE SEXUALWISSENSCHAFT**  
Herausgegeben von Ulrike Busch, Harald Stumpe,  
Heinz-Jürgen Voß und Konrad Weller  
Institut für Angewandte Sexualwissenschaft  
an der Hochschule Merseburg

Ralf Pampel

# **Wir reden zu wenig!**

**Angebote zur sexuellen Bildung  
Erwachsener**

Psychosozial-Verlag

Die Open-Access-Publikation wurde durch eine Förderung des Bundesministerium für Bildung und Forschung ermöglicht.

Dieses Werk ist lizenziert unter der Creative Commons Attribution-Non-Commercial-NoDerivs 3.0 DE Lizenz (CC BY-NC-ND 3.0 DE).

Diese Lizenz erlaubt die private Nutzung und unveränderte Weitergabe, verbietet jedoch die Bearbeitung und kommerzielle Nutzung.

Weitere Informationen finden Sie unter: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de/>



Die Bedingungen der Creative-Commons-Lizenz gelten nur für Originalmaterial. Die Wiederverwendung von Material aus anderen Quellen (gekennzeichnet mit Quellenangabe) wie z. B. Schaubilder, Abbildungen, Fotos und Textauszüge erfordert ggf. weitere Nutzungsgenehmigungen durch den jeweiligen Rechteinhaber.

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation  
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische  
Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

#### Originalausgabe

© 2019 Psychosozial-Verlag, Gießen  
E-Mail: [info@psychosozial-verlag.de](mailto:info@psychosozial-verlag.de)  
[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)

Alle Rechte vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotografie, Mikrofilm oder andere Verfahren) ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Umschlagabbildung: Egon Schiele, *Mann und Frau Umarmung*, 1917

Umschlaggestaltung & Innenlayout nach Entwürfen

von Hanspeter Ludwig, Wetzlar

Satz: metiTEC-Software, me-ti GmbH, Berlin

ISBN 978-3-8379-2860-0 (Print)

ISBN 978-3-8379-7459-1 (E-Book-PDF)

ISSN 2367-2420 (Print)

<https://doi.org/10.30820/9783837974591-1>

# Inhalt

<b>1 Einführung</b>	11
Inhalte und Aufbau des Buches	12
Methodik	14
Forschungsethik	15
<b>2 Sexuelle Bildung und Sexualpädagogik</b>	17
Definition, Geschichte und Standortbestimmung	
<b>3 Sexuelle Bildung mit Erwachsenen</b>	27
Bestandsaufnahme: Angebote zum Thema Sexualität für Erwachsene	28
<b>4 Erwachsenenalter und Sexualität</b>	33
Definition Erwachsenenalter	33
Entwicklungspsychologie des Erwachsenenalters	35
Sexualität im Erwachsenenalter	39
Stellenwert und Funktionen von Sexualität im Erwachsenenalter	41
Sexuelles Wissen	43
Das Sprechen über Sexuelles	43
Sexuelle Klagen, Probleme und Funktionsstörungen im Erwachsenenalter	44
Pathologisierung und Therapeutisierung	46

<b>5</b>	<b>Sexualität und Postmoderne</b>	49
	Die neosexuelle Revolution	49
	Die Loslösung der Erotik	51
	Empirische Befunde	52
	Liberalisierung vs. Kommerzialisierung von Sexualität	55
	Folgen postmoderner Veränderungen in Partner_innenschaft und Sexualität	57
<b>6</b>	<b>Zusammenfassung der theoretischen Befunde</b>	61
<b>7</b>	<b>Zur Form der Angebote Sexueller Bildung für Erwachsene</b>	65
	<i>Make Love</i> von Ann-Marlene Henning	66
	Leitfragen und Kategorien der Interviews mit Julia Sparmann und Kitty May	75
	<i>Frauen.Körper.Kultur</i> von Julia Sparmann	77
	<i>Other Nature</i>	84
<b>8</b>	<b>Zusammenfassung und Vergleich der Konzepte</b>	91
	Sexuelle Bildung	91
	Zugang	94
	Gender	95
	Entwicklungsaufgaben	97
	Sexuelle Probleme	97
	Liberalisierung und Diversifikation	98
	Kommerzialisierung	99
	Sexuelles Wissen	100
	Sprache	100
	Enttherapeutisierung	101
	Zusammenfassung	102
<b>9</b>	<b>Konzeptioneller Ausblick für Aufgaben und Angebote Sexueller Bildung mit Erwachsenen</b>	105
	Angebotsformat	105
	Themen	106

Workshopleiter_innen	109
Raum	110
<b>10 Fazit</b>	113
<b>Literatur</b>	117
<b>Danksagung</b>	121



We want to be part of making  
the world a better place,  
a more sex-positive place.

There are no losers in that.

We can only all gain from the world  
being more sex-positive.

*Kitty May*

