

Literaturverzeichnis

- Anderle, Laura; Steinbeißer, Kathrin: (Gem)einsam durchs Alter. Einsam und sozial isoliert?. In: *Forum Sozialarbeit + Gesundheit* (2023), S. 24–26. [online] <https://lzg-bayern.de/files/lzg/veroeffentlichungen/publikationsreihe-gesundheitliche-chancengleichheit/2023-01FORUMAnderleSteinbeisser.pdf>.
- Arlt, Leon; Becker, Nora; Mann, Sara; Wirtz, Tobias: Einsam in Gesellschaft. Zwischen Tabu und sozialer Herausforderung. In: *Bundeszentrale für politische Bildung*, Bd. 11041 (2023), Bonn. [online] <https://www.bpb.de/shop/buecher/schriftenreihe/540909/einsam-in-gesellschaft/>.
- Arnett, Jeffrey Jensen: *Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teens Through the Twenties (2nd edition)*, New York: Oxford University Press, 2014, S.1 – 29. [online] https://www.researchgate.net/publication/330369978_Emerging_Adulthood_The_Winding_Road_from_the_Late_Teens_Through_the_Twenties_2nd_edition.
- Arnett, Jeffrey J.; Rita Zukauskiene, Rita; Sugimura, Kazumi: The new life stage of emerging adulthood at ages 18–29 years: implications for mental health. In: *The Lancet Psychiatry*, 2014, S. 569–576. [online] https://www.researchgate.net/publication/269393724_The_new_life_stage_of_emerging_adulthood_at_ages_18-29_years_Implications_for_mental_health.
- Bargel, Tino: Zwischen Leistungsdruck, Anpassung und Protest. In: *Die ungebildete Republik* 188, H. 4 (2009), S. 63–72. [online] <https://www.humanistische-union.de/publikationen/vorgaenge/188-vorgaenge/publikation/zwischen-leistungsdruck-anpassung-und-protest/>.
- Barreto, Manuela; van Breen, Jolien; Victor, Christina; Hammond, Claudia; Eccles, Alice; T. Richins, Metthew; Qualter, Pamela: Exploring the nature and variation of the stigma associated with loneliness. In: *Journal of Social and Personal Relationships*, Bd. 39 (9), 2022, S. 2658–2679. [online] <https://journals.sagepub.com/doi/epub/10.1177/02654075221087190>.

- Baumeister, Roy F.; R. Leary, Mark: The Need to Belong: Desire for Interpersonal Attachments as a Fundamental Human Motivation. In: *Psychological Bulletin*, Bd. 117 (3), 1995, S. 497–529. [online] https://www.researchgate.net/publication/15420847_The_Need_to_Belong_Desire_for_Interpersonal_Attachments_as_a_Fundamental_Human_Motivation.
- Beutel, Manfred E.; M. Klein, Eva; Brähler, Elmar; Reiner, Iris; Jünger, Claus; Michal, Matthias; Wiltink, Jörg; Wild, Phillipp S.; Münzel, Thomas; Lackner, Karl J.; Tibubos, Ana N. (2017): Loneliness in the general population: prevalence, determinants and relations to mental health. In: *BMC Psychiatry*, 2017, S. 1–7. [online] <https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-017-1262-x>.
- Böhnisch, Lothar: Bewältigungslagen. In: Böhnisch, L.; Schröer, W. (Hrsg.): *Lebensbewältigung. Ein Konzept für die Soziale Arbeit*, 3. überarbeitete und erweiterte Aufl., Weinheim/Basel: Beltz Juventa, 2023.
- Bortz, Jürgen; Döring, Nicola: *Forschungsmethoden und Evaluation für Human- und Sozialwissenschaftler*, 4. überarbeitete Aufl., Heidelberg, Deutschland: Springer Medizin Verlag, 2006. [online] <https://www.jku.at/fileadmin/gruppen/124/AOM/bortz-doering-2006-forschungsmethoden-und-evaluation.pdf>.
- Bosse, Elke; Trautwein, Caroline: Individuelle und institutionelle Herausforderungen der Studieneingangsphase. In: *Zeitschrift für Hochschulentwicklung* 9(5) (2014), S. 41–62. [online] https://www.researchgate.net/publication/310389647_Individuelle_und_institutionelle_Herausforderungen_der_Studieneingangsphase.
- Bowlby, John: *Attachment and Loss*, Bd. 1, 2. Aufl., New York: Perseus Books Group, 1969. [online] https://mindsplain.com/wp-content/uploads/2020/08/ATTACHMENT_AND_LOSS_VOLUME_I_ATTACHMENT.pdf.
- Bücker, Susanne; Denissen, Jaap J. A.; Luhmann, Maike: *A Propensity-Score Matched Study of Changes in Loneliness Surrounding Major Life Events*, 2019. [online] https://www.researchgate.net/publication/336989297_A_Propensity-Score_Matched_Study_of_Changes_in_Loneliness_Surrounding_Major_Life_Events.
- Bücker, Susanne: *Die gesundheitlichen, psychologischen und gesellschaftlichen Folgen von Einsamkeit*, KNE Expertise 10, 2022. [online] https://kompetenznetz-einsamkeit.de/wp-content/uploads/2022/07/KNE_Expertise10_220629.pdf.
- Bücker, Susanne; Neuber, Anne: Einsamkeit als Gesundheitsrisiko: Eine narrative Übersichtsarbeit. In: *Bundesgesundheitsblatt*, Bd. 67, 2024, S. 1095–1102. [online] <https://link.springer.com/article/10.1007/s00103-024-03939-w>.

- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ): *GEM EINSAM – Strategie gegen Einsamkeit – Einsamkeit sitzt mit am Tisch*, 2023. [online] <https://www.bmbfsfj.bund.de/resource/blob/208782/00ce79d83122520c4ac187ad9606e-b65/strategie-gegen-einsamkeit-flyer-einsamkeit-sitzt-mit-am-tisch-data.pdf>.
- Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ): *Einsamkeitsbarometer 2024 – Langzeitentwicklung von Einsamkeit in Deutschland*, 2024. [online] <https://www.bmbfsfj.bund.de/resource/blob/240528/5a00706c4e1d60528b4fed062e9de-bcc/einsamkeitsbarometer-2024-data.pdf>.
- Bundesregierung: *Ein neuer Aufbruch für Europa – Eine neue Dynamik für Deutschland – Ein neuer Zusammenhalt für unser Land: Koalitionsvertrag zwischen CDU, CSU und SPD*, 19. Legislaturperiode, Berlin, 2018. [online] https://www.bpb.de/system/files/dokument_pdf/Koalitionsvertrag_2018.pdf.
- Cacioppo, John T.; Hawley, Louise C.; Ernst, John M.; Bursen, Mary; Bernston, Gary G.; Nouriani, Bitá; Spiegel, David: Loneliness within a nomological net: An evolutionary perspective. In: *Journal of Research in Personality* 40 (2006), S. 1054–1085. [online] <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0092656606000055>.
- Cacioppo, John T.; Hawley, Louise C.: *Perceived social isolation and cognition. Trends in Cognitive Sciences*, Bd. 13 (10), 2009, S. 447–454. [online] https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1364661309001478?fr=RR-2&ref=pdf_download&rr=98efd2043e06c806.
- Cacioppo, John T.; Thisted, Ronald; Hawley, Louise: Perceived Social Isolation Makes Me Sad: 5-Year Cross-Lagged Analyses of Loneliness and Depressive Symptomatology in the Chicago Health, Aging, and Social Relations Study. In: *Psychology and Aging*, Bd. 25 (2) (2010), S. 453–463. [online] https://www.researchgate.net/publication/44670681_Perceived_Social_Isolation_Makes_Me_Sad_5-Year_Cross-Lagged_Analyses_of_Loneliness_and_Depressive_Symptomatology_in_the_Chicago_Health_Aging_and_Social_Relations_Study.
- Cacioppo, John T.; Cacioppo, Stephanie; Boomsma, Dorret I.: Evolutionary Mechanisms for Loneliness, in: *National Institutes of Health* 28(1) (2014), S. 1–22. [online] <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3855545/>.
- Campagne, Daniel M.: Stress and perceived social isolation (loneliness). In: *Archives of Gerontology and Geriatrics* (2019), S. 192–199. [online] <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0167494319300433>.
- Caspi, Avshalom; Harrington, HonaLee; Moffitt, Terrie E.; Milne, Barry J.; Poulton, Richie: Socially Isolated Children 20 Years Later. Risk of Cardiovascular Disease. In: *American Medical Association*, Bd. 160 (2006), S. 805–811. [online] <https://dunedinstudy.otago.ac.nz/files/1627856758212.pdf>.

- Cheung, Ka-Shing; Wong, Daniel: Measuring the Stress of Moving Homes: Evidence from New Zealand Integrated Data Infrastructure. In: *Urban Science* 6 (75) (2022), S. 1–17. [online] <https://www.mdpi.com/2413-8851/6/4/75>.
- Corrigan, Patrick W.; Kerr, Amy; Knudsen, Lissa: The stigma of mental illness: Explanatory models and methods for change. In: *Applied and Preventive Psychology* 11 (2005), S. 179–190. [online] https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0962184905000053?ref=cra_js_challenge&fr=RR-1.
- Diehl, Katharina; Jansen, Carlotte; Ishchanova, Kamila; Hilger-Kolb, Jennifer: Loneliness at Universities: Determinants of Emotional and Social Loneliness among Students. In: *International Journal of Environmental Research and Public Health* (2018), S. 1–14. [online] <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6163695/pdf/ijerph-15-01865.pdf>.
- Entringer, Theresa: Epidemiologie von Einsamkeit in Deutschland. In: *Kompetenznetz Einsamkeit (KNE) Expertise* (2022), 4. Aufl.. [online] <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/publikationen/kne-expertisen/kne-expertise-04-entringer>.
- Ernst, Mareike: *Einsamkeit – Modelle, Ursachen, Interventionen*, 1. Aufl., München: Ernst Reinhardt Verlag, 2024. [online] <https://www.utb.de/doi/10.36198/9783838562292>.
- Ewert, Daniel; Ohlbrecht, Heike: Über die Einsamkeit der Individuen in unseren Tagen – Eine Annäherung. In: *Zeitschrift der Bundeszentrale für politische Bildung* (52): *Aus Politik und Zeitgeschichte – Einsamkeit* (2024), Bonn, Deutschland, S. 18–23. [online] <https://www.bpb.de/shop/zeitschriften/apuz/einsamkeit-2024/>.
- Felscher, Heike; Leicht, Silke; Schmidt, Lisa M.: Einsamkeit – Eine Herausforderung für Politik und Gesellschaft. In: *Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung* (Hrsg.), Bd. 1, 2023. [online] https://www.gesundheitliche-chancengleichheit.de/fileadmin/user_upload/pdf/Newsletter/Themenblatt_1-2023-Einsamkeit_bf.pdf.
- Goffman, Erving: *Stigma. Notes on the Management of spoiled Identity*, Prentice-Hall, 1981. [online] <https://ia601503.us.archive.org/22/items/in.ernet.dli.2015.264015/2015.264015.Stigma.pdf>.
- Grützmacher, J.; Gusy, B.; Lesener, T.; Sudheimer, S.; Willige, J.: *Gesundheit Studierender in Deutschland 2017. Ein Kooperationsprojekt zwischen dem Deutschen Zentrum für Hochschul- und Wissenschaftsforschung, der Freien Universität Berlin und der Techniker Krankenkasse*, 2018. [online] https://www.ewi-psy.fu-berlin.de/psychologie/arbeitsbereiche/ppg/forschung/BwB/bwb-2017/_inhaltselemente/faktenblaetter/Gesamtbericht-Gesundheit-Studierender-in-Deutschland-2017.pdf.
- Häder, Michael: *Empirische Sozialforschung. Eine Einführung*, 4. Aufl., Wiesbaden, Deutschland: Springer VS, 2019.

- Havighurst, Robert J.: *Human Development and Education*, Toronto, Kanada: Longmans, Green and Co., 1953. [online] <https://ia903402.us.archive.org/3/items/in.ernet.dli.2015.187496/2015.187496.Human-Development-And-Education.pdf>.
- Hawley, Louise C.; Cacioppo, John T.: Aging and Loneliness: Downhill Quickly?. In: *Current Directions in Psychological Science* 16(4) (2007), S. 187–191. [online] <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1111/j.1467-8721.2007.00501.x>.
- Hawley, Louise C.; Hughes, Mary Elizabeth; Waite, Linda J.; Masi, Christopher M.; Thisted, Ronald A.; Cacioppo, John T.: From Social Structural Factors to Perceptions of Relationship Quality and Loneliness: The Chicago Health, Aging, and Social Relations Study. In: *National Institutes of Health* 63(6) (2008), S. 1–17. [online] <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2769562/pdf/nihms146905.pdf>.
- Hawley, Louise C.; Cacioppo, John T.: Loneliness Matters: A Theoretical and Empirical Review of Consequences and Mechanisms. In: *The Society of Behavioral Medicine* (2010a), S. 218–227. [online] https://www.researchgate.net/publication/45283426_Loneliness_Matters_A_Theoretical_and_Empirical_Review_of_Consequences_and_Mechanisms.
- Hawley, Louise C.; Cacioppo, John T.: Loneliness Matters: A Theoretical and Empirical Review of Consequences and Mechanisms. In: *International Institutes of Health* (2010b), S. 1–14. [online] <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC3874845/pdf/nihms538929.pdf>.
- Helbig, Marcel; Jähnen, Stefanie; Marczuk, Anna: Eine Frage des Wohnorts. Zur Bedeutung der räumlichen Nähe von Hochschulen für die Studienentscheidung in Deutschland. In: *Zeitschrift für Soziologie* 46(1) (2017), S. 55–70. https://www.researchgate.net/publication/313467332_Eine_Frage_des_Wohnorts.
- Hinte, Wolfgang; Godehardt-Bestmann, Stefan: Vom Fachkonzept Sozialraumorientierung zu einer Handlungstheorie Sozialer Arbeit?. In: Hinte, W.; S. Godehardt-Bestmann, S. (Hrsg.): *Sozialraumorientierung – vom Fachkonzept zur Handlungstheorie. Transdisziplinäre Grundlagen einer Theorie Sozialer Arbeit*. Freiburg im Breisgau: Lambertus, 2024, S. 13–65.
- Hofmann, Elias; Rüger, Heiko: Umzugsmotive in Deutschland: Wie unterscheiden sich die Motive der Umzugsdistanz?. In: *Bevölkerungsforschung Aktuell* (2024), S. 10–13. [online] https://www.bib.bund.de/Publikation/2024/pdf/Umzugsmotive-in-Deutschland.pdf?__blob=publicationFile&v=2.
- Holt-Lunstad, Julianne; Smith, Timothy B.; Baker, Mark; Harris, Tyler; Stephenson, David: Loneliness and Social Isolation as Risk Factors for Mortality: A Meta-Analytic Review. In: *Perspectives on Psychological Science: A Journal of the Association for Psychological Science* 10(2) (2015), S. 227–237. [online] https://local.psy.miami.edu/faculty/dmessaging/c_c/rsrscs/rdgs/emot/PerspectivesonPsychologicalScience-2015-Holt-Lunstad-227-37.pdf.

- Jokela, Markus: *Personality traits and reasons for residential mobility: Longitudinal data from United Kingdom, Germany, and Australia*, 2021. [online] <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0191886921003536>.
- Kelle, Udo: Mixed Methods. In: Baur, Nina; Blasius, Jörg (Hrsg.): *Handbuch Methoden der empirischen Sozialforschung*, 3., vollständig überarbeitete und erweiterte Aufl., Wiesbaden, Deutschland: Springer VS, 2022.
- Kirwan, Emma M.; O’Súilleabháin, Páraic S.; Burns, Annette; Ogoro, Mamobo; Allen, Eoghan; Creaven, Ann-Marie: Exploring Loneliness in Emerging Adulthood: A Qualitative Study. In: *Emerging Adulthood* 11 (6) (2023), S. 1433–1445. [online] <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/21676968231194380>.
- Kompetenznetz Einsamkeit: *Angebote bei Einsamkeit*. [online] <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/angebote/angebote-fuer-betroffene#ichBinEinAnkerdrei>.
- Krüger, Nelli; Kott, Kristina; Behrends, Sylvia: Einsamkeit. In: Bundeszentrale für politische Bildung (Hrsg.): *Sozialbericht 2024*, 2024. [online] <https://www.bpb.de/kurz-knapp/zahlen-und-fakten/sozialbericht-2024/553245/einsamkeit/>.
- Larson, James S.: The World Health Organization’s definition of health: Social versus spritual health. In: *Social Indicators Research*, Bd. 38, 1996, S. 181–192. [online] <https://link.springer.com/article/10.1007/BF00300458>.
- Lasgaard, Mathias; Armour, Cherie; Bramsen, Rikke Holm; Goossens, Luc: Major Life Events as Predictors of Loneliness in Adolescence. In: *Journal of Child and Family Studies* 25(2) (2015), S. 631–637. [online] <https://link.springer.com/article/10.1007/s10826-015-0243-2>
- Lesener, T.; Blaszczyk, W.; Dastan, B.; Gusy, B.; Jochmann, A.; Juchem, C.; Pleiss, L. S.; Wolter, C.: *Healthy Campus – Von der Bestandsaufnahme zur Intervention* (Schriftreihe des AB Public Health: Prävention und psychosoziale Gesundheitsforschung, Nr. 01/P22), Berlin: Freie Universität Berlin, 2022. [online] https://www.fu-berlin.de/sites/healthy-campus/interventionsmanual/interventionsbeschreibungen/Website_Einleitung-Psychisches-Wohlbefinden.pdf.
- Likert, Rensis: A Technique for the Measurement of Attitudes. In: *Archives of Psychology* (140) (1932), New York. [online] https://legacy.voteview.com/pdf/Likert_1932.pdf.
- Luhmann, Maike: *Einsamkeit – Erkennen, evaluieren und entschlossen entgegen-treten. Schriftliche Stellungnahme zur öffentlichen Anhörung am 19.04.2021*, Deutscher Bundestag, Ausschuss für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, Deutschland, Berlin, 2021. [online] <https://www.bundestag.de/resource/blob/833358/0924d4dceb95ab55db40277813ac84d12/19-13-135b-data.pdf>.

- Misirlis, Nikolaos; Zwaan, Miriam; Sotiriou, Alexandros; Weber, David: International students' loneliness, depression and stress levels in COVID-19 crisis. The role of social media and the host university. In: *Journal of Contemporary Education, Theory & Research* (4) (2020), S. 20–25. [online] https://www.pedocs.de/volltexte/2020/21032/pdf/JCETR_2020_2_Misirlis_et_al_International_students_loneliness.pdf.
- Mizani, Hilmi; Cahyadi, Ani; Hendryadi, Hendryadi; Salamah, Salamah; Sari, Santi Retno (2022): Loneliness, student engagement, and academic achievement during emergency remote teaching during COVID-19: the role of the God locus of control. In: *Humanities & Social Sciences Communications* (2022), S. 1–9. [online] <https://www.nature.com/articles/s41599-022-01328-9>.
- Nathschläger, Johannes: *Existenzielle Soziale Arbeit*, Bad Heilbrunn: Verlag Julius Klinkhardt, 2023 [online] https://www.pedocs.de/volltexte/2023/27969/pdf/Nathschlaeger_2023_Existenzielle_Soziale_Arbeit.pdf [abgerufen am 19.12.2025].
- Neu, Claudia: Place Matters! Raumbezogene Faktoren von Einsamkeit und Isolation – Erkenntnisse und Implikationen für die Praxis. In: *Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V. Kompetenznetz Einsamkeit* (Hrsg.), 2022, S. 7–10. [online] <https://kompetenznetz-einsamkeit.de/publikationen/kne-expertisen/kne-expertise-08-neu>.
- Neu, Claudia; Küpper, Beate; Luhmann, Maike: *Extrem einsam? Die demokratische Relevanz von Einsamkeitserfahrungen unter Jugendlichen in Deutschland*, Das progressive Zentrum, 2023 [online] https://www.progressives-zentrum.org/wp-content/uploads/2023/02/Kollekt_Studie_Extrem_Einsam_Das-Progressive-Zentrum.pdf.
- Neu, Claudia; Vogel, Berthold: Einsamkeit als soziale Frage. In: *Zeitschrift der Bundeszentrale für politische Bildung: Aus Politik und Zeitgeschichte – Einsamkeit* (52) (2024). Bonn, Deutschland, S. 4–10. [online] <https://www.bpb.de/shop/zeitschriften/apuz/einsamkeit-2024/>.
- Nielsen, Berit K.; Nielsen, Lise Arnth; Laskaard, Mathias: Loneliness in emerging adulthood: A qualitative study using cultural probes and in-depth interviews. In: *Current Research in Behavioral Sciences* 7 (2024). [online] <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666518224000081>.
- Oughli, Hanadi Ajam; Lee, Ellen E.: Lonely for Life? Differences between Chronic and Transient Loneliness and their Impact on Depression in Older Adults. In: *The American Journal of Geriatric Psychiatry* (2024), S.1 – 4. [online] <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10964992/pdf/nihms-1969387.pdf>.
- Park, Caroline; Majeed, Amna; Gill, Hartej; Tamura, Jocelyn; Ho, Roger C.; Mansur, Rodrigo B.; Nasri, Flora; Lee, Yena; Rosenblat, Joshua D.; Wong, Elizabeth; McIntyre, Roger S.: The Effect of Loneliness on Distinct Health Outcomes: A Comprehensive Review and Meta-Analysis. In: *Psychiatry Research* 294 (2020), S. 1–13. [online] https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165178120331759?ref=cra_js_challenge&fr=RR-1.

- Peplau, Letitia Anne; Perlman, Daniel: Perspectives on Loneliness. In: *Loneliness: A Sourcebook of Current Theory, Research and Therapy*. New York: Wiley-Interscience, John Wiley & Sons, 1979a. [online] https://peplau.psych.ucla.edu/wp-content/uploads/sites/141/2017/07/Peplau_perlman_82.pdf.
- Peplau, Letitia Anne; Perlman, Daniel: Blueprint for a social psychological theory of loneliness. In: Cook, M.; Wilson, G. (Hrsg.): *Love and attraction*. Oxford, England: Pergamon, 1979b, S.101–110. [online] https://peplau.psych.ucla.edu/wp-content/uploads/sites/141/2017/07/Peplau_Perlman_79.pdf.
- Peplau, Letitia Anne; Miceli, Maria; Morasch, Bruce: Loneliness and Self-Evaluation. In: Peplau, L.; Perlman, D. (Hrsg.): *Loneliness: A Sourcebook of Current Theory, Research and Therapy*. New York: Wiley-Interscience, John Wiley & Sons, 1982. [online] https://peplau.psych.ucla.edu/wp-content/uploads/sites/141/2017/07/Peplau_Miceli_Morasch_82.pdf.
- Perlman, Daniel; Peplau, Letitia Anne: Toward a Social Psychology of Loneliness. In: Duck, S.; Gilmour, R. (Hrsg.): *Personal Relationships in Disorder*. London: Academic Press, 1981, S. 31–56. [online] <https://peplau.psych.ucla.edu/wp-content/uploads/sites/141/2017/07/Perlman-Peplau-81.pdf>.
- Perlman, Daniel; Peplau, Letitia Anne: Loneliness. In: Friedman, H. S. (Hrsg.): *Encyclopedia of Mental Health*, San Diego. CA: Academic Press, 1998, S. 571–581. [online] <https://peplau.psych.ucla.edu/wp-content/uploads/sites/141/2017/07/Perlman-Peplau-98.pdf>.
- Porst, Rolf: *Praxis der Umfrageforschung. Erhebung und Auswertung sozialwissenschaftlicher Umfragedaten*. In: Heinz Sahner (Hrsg.), 2. überarbeitete Aufl., Wiesbaden, Deutschland: Springer, 2000.
- Potz, Petra; Reichert-Schick, Anja; Scheffler, Nils (2024): Einsamkeit und Stadtentwicklung – Neue Anforderungen an lebendige Quartiere. In: Zeitschrift der Bundeszentrale für politische Bildung (52): *Aus Politik und Zeitgeschichte – Einsamkeit* (2024). Bonn, Deutschland, S. 48–53. [online] <https://www.bpb.de/shop/zeitschriften/apuz/einsamkeit-2024/>.
- Przyborski, Aglaja; Wohlrab-Sahr, Monika: Forschungsdesigns für die qualitative Sozialforschung. In: Baur, Nina; Blasius, Jörg (Hrsg.): *Handbuch Methoden der empirischen Sozialforschung*, 3. vollständig überarbeitete und erweiterte Aufl. Wiesbaden, Deutschland: Springer VS, 2022.
- Puhm, Alexandra; Nowotny, Monika; Strizek, Julian: *Empfehlungen zur Reduktion von Selbststigmatisierung bei Menschen mit psychischen Erkrankungen*, Zwischenbericht der Kompetenzgruppe Entstigmatisierung, Wien, 2023. [online] https://jasmin.goeg.at/id/eprint/2750/1/Zwischenbericht%20KE_Selbststigmatisierung.pdf [abgerufen am 27.11.2025].

- Raab-Steiner, Elisabeth; Benesch, Michael: *Der Fragebogen. Von der Forschungsidee zur SPSS-Auswertung*, 4. aktualisierte und überarbeitete Aufl., Wien, Österreich: Facultas Verlags- und Buchhandels AG, 2015.
- Raithel, Jürgen: *Quantitative Forschung – Ein Praxiskurs*, 1. Aufl., Wiesbaden, Deutschland: VS Verlag für Sozialwissenschaften, 2006.
- Reinders, Heinz; Ditton, Hartmut; Gräsel, Cornelia: *Empirische Bildungsforschung. Strukturen und Methoden*. In: Gniewosz, Burkhard (Hrsg.), 1. Aufl., Wiesbaden, Deutschland: VS Verlag für Sozialwissenschaften, 2011.
- Robert Koch-Institut: *Psychisches Wohlbefinden (ab 18 Jahre)*, Gesundheitsberichterstattung, 2025. [online] https://www.gbe.rki.de/DE/Themen/Gesundheitszustand/SubjektiveGesundheit/Wohlbefinden/PsychischesWohlbefinden/PsychischesWohlbefinden_node.html?darstellung=0&kennzahl=1&zeit=2024&geschlecht=0&standardisierung=0.
- Röhrle, Bernd: *Wohlbefinden: Definitionen, Modelle, Bedingungen und Interventionen*. In: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (2023). [online] <https://www.gnmh.de/daten/wohlbefinden-roehrle-bzga-lange-fassung.pdf>.
- Rohrmann, Bernd: Empirische Studien zur Entwicklung von Antwortskalen für die sozialwissenschaftliche Forschung. In: *Zeitschrift für Sozialpsychologie* (1978), S. 222–245. [online] <https://people.f3.htw-berlin.de/Professoren/Pruemper/pdf/Antwortskalen.pdf>.
- Rokach, Ami; Patel, Karishma: The health consequences of loneliness. In: *Environment and Social Psychology* 9 (6) (2024), S. 1–17. [online] https://www.researchgate.net/publication/378918644_The_health_consequences_of_loneliness.
- Rüger, Heiko: Berufsbedingte Mobilität in Deutschland und die Folgen für Familie und Gesundheit. In: *Bevölkerungsforschung Aktuell* (2010). [online] https://www.bib.bund.de/Publikation/2010/pdf/Berufsbedingte-raeumliche-Mobilitaet-in-Deutschland-und-die-Folgen-fuer-Familie-und-Gesundheit.pdf?__blob=publicationFile&v=2 [abgerufen am 29.10.2025].
- Schlossberg, Nancy K.: A Model for Analyzing Human Adaptation to Transition. In: *The Counseling Psychologist* 9 (2) (1981), S. 2–18. [online] <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/001100008100900202>.
- Schnell, Rainer; Hill, Paul B.; Esser, Elke: *Methoden der empirischen Sozialforschung*, 11., überarbeitete Auflage, Berlin/Boston: Walter de Gruyter GmbH, 2018.
- Schobin, Janosch; Arriagada, Céline; Gibson-Kunze, Martin: Einsamkeitsbarometer 2024: Methodik und ausgewählte Ergebnisse. In: *Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend* (Hrsg.), Bundesgesundheitsblatt – Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz, 1. Aufl., 2024. [online] <https://www.bmbfsfj.bund.de/bmbfsfj/service/publikationen/einsamkeitsbarometer-2024-237576>.

- Supke, Max; Hahlweg, Kurt; Job, Ann-Katrin; Schulz, Wolfgang: Long term patterns and risk factors of loneliness in young adults from an 18-Year longitudinal study in Germany. In: *Scientific Reports* 15 (2025). [online] <https://www.nature.com/articles/s41598-025-08842-1>.
- Statistisches Bundesamt (Destatis): *Jünger als der EU-Schnitt: Menschen in Deutschland ziehen im Alter von 23,9 Jahren bei den Eltern aus*, 2025a. [online] https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/ZahlderWoche/2025/PD25_24_p002.html.
- Statistisches Bundesamt (Destatis): *17 Millionen Menschen in Deutschland leben allein*, 2025b. [online] https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2025/07/PD25_N036_12.html.
- Steinmayr, Ricarda; Schmitz, Miriam; Luhmann, Maik: Wie einsam sind junge Erwachsene im Jahr 2024? Ergebnisse einer repräsentativen Umfrage. In: *Bertelsmann Stiftung* (Hrsg.). Gütersloh, Deutschland, 2024. [online] https://www.bertelsmann-stiftung.de/fileadmin/files/BSt/Publikationen/GrauePublikationen/GenNow_Einsamkeit_Daten_06lay.pdf.
- Thiersch, Hans: Lebensweltorientierte Soziale Arbeit – revisited. In: Otto, H. U.; Thiersch, H. (Hrsg.): *Edition Soziale Arbeit*. Weinheim/Basel: Beltz Juventa, 2020.
- von Spiegel, Hiltrud: Methodisches Handeln in der Sozialen Arbeit. In: Kreft, D.; Müller, W. (Hrsg.): *Methodenlehre in der Sozialen Arbeit. Konzepte, Methoden, Verfahren, Techniken*, 2. Aufl.. München: Ernst Reinhardt, 2017, S. 61–68. [online] <https://www.utb.de/doi/epdf/10.36198/9783838547602-1-177>.
- Weiss, Robert Stuart: *Loneliness – The Experience of Emotional and Social Isolation*, Cambridge, Mass: MIT Press, 1973. [online] <https://de.scribd.com/document/894296893/Loneliness-the-Experience-of-Emotional-and-Social-Robert-S-Weiss-John-Bowlby-C-Murray-Parkes-Helena-Z-The-MIT-Press-Classics-Cambridge>.
- Wenig, Vanessa; Heinrichs, Katherina; Heumann, Eileen; Lenchen, Jennifer; Burian, Julia; Deptolla, Zita; Stock, Christiane: Social-ecological factors associated with loneliness in university students: results from the German cross-sectional StudiBiFra study. In: *Front. Psychiatry* (2025), S. 1–11. [online] <https://www.frontiersin.org/journals/psychiatry/articles/10.3389/fpsy.2025.1469811/full>.
- Wendt, Peter-Ulrich: Lehrbuch Soziale Arbeit. In: *Anthor, R.; Puhl, R.; Rätz, R.; Schröder, W.; Simon, T.; Wolff, M.* (Hrsg.), 2. Aufl., Weinheim/Basel: Beltz Juventa, 2021.
- WHO (Weltgesundheitsorganisation): *Das Europäische Bündnis für psychische Gesundheit*, 2025. [online] <https://www.who.int/europe/de/initiatives/the-pan-european-mental-health-coalition>.

Literaturverzeichnis

Worsley, Joanne; Dryburgh, Amy; McIntyre, Jason C.; Corcoran, Rhiannon: Academic and non-academic predictors of common mental health difficulties among university students during the COVID-19 pandemic. In: *Front. Public Health* (2024), S. 1–8. [online] <https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2024.1441176/full>

