

## Aktuelle Pressemitteilungen 2019

### Pressemitteilungen 2019

- 19-09 Pressemitteilung anlässlich des Internationalen Frauentags 2019: djB fordert Verbesserung des strafrechtlichen Schutzes der sexuellen Selbstbestimmung, 07. März 2019
- 19-08 djB kritisiert Entfristung der Wohnsitzauflage für Geflüchtete, 22. Februar 2019
- 19-07 Frauen, lasst uns zur Europawahl gehen! Es lohnt sich!, 05. Februar 2019
- 19-06 Fachtag zur Umsetzung der Istanbul-Konvention in Deutschland, 01. Februar 2019
- 19-05 Brandenburg schreibt Geschichte: Erstes Paritätsgesetz der Bundesrepublik, 31. Januar 2019
- 19-04 Juristinnenbund fordert Abschaffung von § 219a StGB und legt eigenen Regelungsvorschlag vor, 31. Januar 2019
- 19-03 Seit 100 Jahren wählen Frauen – Matinee im Schloss Bellevue, 15. Januar 2019
- 19-02 Mehr Frauen in die Parlamente – nur wie? Juristinnenbund veröffentlicht Forderungspapier, 11. Januar 2019
- 19-01 Wünsche des Juristinnenbunds für 2019: Weitere Verbesserungen beim „Starke Familien Gesetz“, 10. Januar 2019

### Stellungnahmen / Papiere 2019

- 19-06 zu weiterem Reformbedarf im Sexualstrafrecht, 7. März 2019
- 19-05 Stellungnahme zum Referentenentwurf des Bundesministeriums des Innern, für Bau und Heimat zum Entwurf eines Gesetzes zur Entfristung des Integrationsgesetzes, 21. Februar 2019
- 19-04 Stellungnahme zur BT-Drucksache 19/1175: Getrennt leben – Gemeinsam erziehen: Familienrechtliches Wechselmodell als Regelfall einführen sowie zur BT-Drucksache 19/1172: Wohl des Kindes in den Mittelpunkt stellen – Keine Festschreibung des Wechselmodells als Regelmodell, 11. Februar 2019
- 19-03 Stellungnahme zum Referentenentwurf des BMJV „Entwurf eines Gesetzes zur Verbesserung der Information über einen Schwangerschaftsabbruch“ vom 28. Januar 2019 und zum Eckpunktepapier zur „Verbesserung der Information und Versorgung in Schwangerschaftskonfliktlagen“ vom 12. Dezember 2018, 31. Januar 2019
- 19-02 Forderungspapier: Mehr Frauen in die Parlamente, 11. Januar 2019
- 19-01 Stellungnahme zum Referentenentwurf des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales „Entwurf eines Gesetzes zur Regelung des Sozialen Entschädigungsrechts“, 09. Januar 2019

DOI: 10.5771/1866-377X-2019-1-30

## Was erfolgreiche Frauen erfolgreich macht (Teil 2)

Dr. Anja Schäfer

djB-Mitglied, Rechtsanwältin, Berlin

In der letzten Ausgabe der djBZ (djBZ 4/2018) stellte der erste Teil dieses Beitrags Ihnen sechs Strategien erfolgreicher Frauen vor. Denn diese Frauen sind nicht anders, sondern agieren in der bislang vorrangig männlich geprägten Businesswelt nur anders. Erfahren Sie mit diesem zweiten Teil weitere sechs Strategien für Ihren Erfolg. Taktiken, die einer Frau nutzen, können auch Ihnen dienlich sein. Lassen Sie sich durch diesen Artikel einladen, ab sofort Ihr berufliches Vorankommen strategisch anzugehen und von den Ergebnissen anderer Frauen durch „Abgucken“ zu profitieren. Nicht umsonst heißt es, dass der Unterschied zwischen möglich und *unmöglich* nur aus zwei Buchstaben besteht.

### 1. Trauen Sie sich den Aufstieg, die Gehaltserhöhung oder was auch immer zu

Frauen trauen Sie konkrete Aufstiegsmöglichkeiten regelmäßig viel weniger zu als Männer und beschränken sich dadurch von

vornherein viel häufiger in ihren Perspektiven. Auf Nachfrage erklärt mir eine Frau dann häufig, dass sie es sich gar nicht vorstellen könne, dass die Firma XY sie nehmen, oder auch sie die heiß ersehnte Beförderung oder Gehaltserhöhung erhalten werde. In diesem Satz steckt jedoch die Wahrheit: das, was Sie sich als Frau nicht vorstellen können, tritt in der Regel auch nicht ein.

Nur das, was Sie sich zutrauen und gegenüber Dritten auch so formulieren, wird Realität. Seien Sie daher bei der Formulierung der eigenen Wünsche großzügig oder gar „größenwahnsinnig“. Nehmen Sie vor einem (Personal-)Gespräch auch mögliche Alternativen in den Blick. Machen Sie sich immer wieder bewusst, was Sie bereits alles erreicht haben. Vertrauen Sie darauf, dass Sie alles schaffen, was Sie anpacken, und gehen Sie Ihre Ziele fokussiert und mit Ausdauer an.

### 2. Sprechen Sie die (Körper-)Sprache des Erfolgs

Wie Frau redet, so ist sie: Eine erfolgreiche Frau spricht wie eine erfolgreiche Frau, eine Zauderin eben wie eine Zauderin. Im Businessalltag ist eine klare Kommunikation der Weg zum Erfolg.