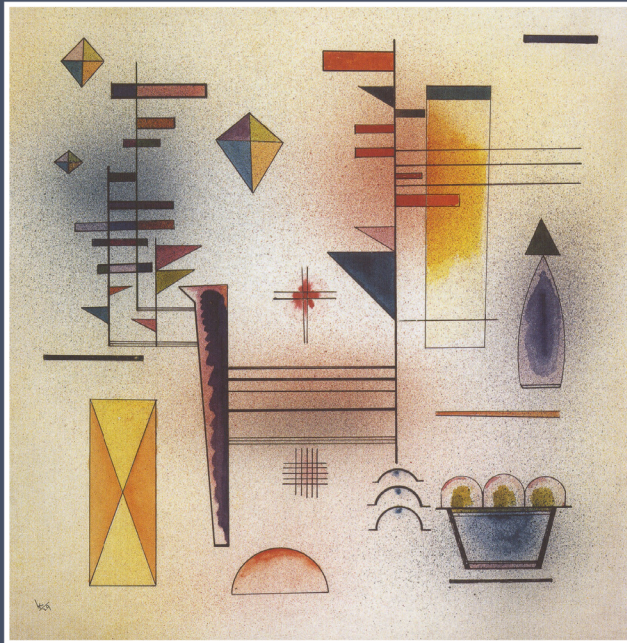


# psychosozial

Herausgegeben von Michael B. Buchholz, Pradeep Chakkarath, Oliver Decker, Jörg Frommer, Benigna Gerisch, Rolf Haubl, Marie-Luise Hermann, Vera King, Carlos Kölbl, Joachim Küchenhoff, Jan Lohl, Katja Sabisch, Jürgen Straub, Hans-Jürgen Wirth und David Zimmermann

ISSN 0171-3434 • 43. Jahrgang • Nr. 162 • 2020 • Heft IV



# 162

Schwerpunktthema:

## Kritische Lebenskunst

Herausgegeben von

Günter Götde, Jörg Zirfas und Hans-Jürgen Wirth

[www.psychosozial-verlag.de](http://www.psychosozial-verlag.de)

Psychosozial-Verlag



# Inhalt

<b>Schwerpunktthema: Kritische Lebenskunst</b>			
Möglichkeiten und Grenzen eines gelingenden Lebens Alltägliche, gesellschaftliche und therapeutische Kontexte Editorial GÜNTER GÖDDE, JÖRG ZIRFAS & HANS-JÜRGEN WIRTH	5	Liebe und Sehnsucht Bedrohungen und Möglichkeiten der Liebe in modernen Zeiten SILVIA SCHNEIDER	81
Lebenskunst in der Therapie Ein Fallbeispiel GÜNTER GÖDDE & JÖRG ZIRFAS	11	»Die Zeit heilt alle Wunden« Zu einem Spruch der (kritischen) Lebenskunst WERNER STEGMAIER	90
Rechtfertigung, Abschaffung, Bejahung Wege zum Umgang mit Leiden HELMUT HEIT	23	Erinnern und Vergessen in der therapeutischen Lebenskunst GÜNTER GÖDDE	99
Ungerechtigkeit und Missachtung Über Erwartungen und Erfahrungen JÖRG ZIRFAS	33	Psychotherapie und kritische Lebenskunst aus Sicht der Therapieforschung HEINRICH DESERNO	110
Echt hässlich! Über das Nicht-Schöne in Kunst, Kultur und Psyche KARIN DANNECKER	42	<b>Freier Beitrag</b>	
Alltagskunst Zu einer Psychästhetik des Alltags WERNER POHLMANN	53	Überlegungen zu Musik unter Verweis auf ausgewählte Modelle psychischer Gesundheit ERIC PFEIFER	121
Offensiv leben Über das Scheitern als gesuchte Chance ROBERT ZIMMER	62	<b>Rezensionen</b>	
Lebenskunst und Narzissmus Schwierigkeiten und Chancen des selbstreflexiven Selbst, das Leben zu meistern HANS-JÜRGEN WIRTH	71	(Selbst-)Kritik und Krisenhilfe Günter Gödde & Jörg Zirfas (Hrsg.). (2018). <i>Kritische Lebenskunst. Analysen – Orientierungen – Strategien</i> DAGMAR KIESEL	133
		Anmut, Würde, Leidenschaft – Lebenskunst revisited Günter Gödde & Jörg Zirfas (Hrsg.). (2018). <i>Kritische Lebenskunst. Analysen – Orientierungen – Strategien</i> HANS-GERD VON SEGGERN	140
		Dank an die Gutachterinnen und Gutachter	143
		<b>Impressum</b>	144



Henning Freund /  
Dirk Lehr  
**Dankbarkeit in der  
Psychotherapie**  
Ressource und  
Herausforderung

2020, 217 Seiten, inkl. CD-ROM,  
€ 29,95 / CHF 39,90  
ISBN 978-3-8017-2893-9  
Auch als eBook erhältlich

Das Thema Dankbarkeit erhält in der Psychologie zunehmend Aufmerksamkeit. Viele Studien belegen die hohe Relevanz von Dankbarkeit für die psychische Gesundheit. Das Buch informiert umfassend über den aktuellen Wissensstand rund um Dankbarkeit und stellt zahlreiche Übungen sowie Arbeitsmaterialien zur Förderung von Dankbarkeit vor.



Gijs Jansen  
**Achtsam durch den Tag**  
Ein Fächer mit mehr als  
30 alltagstauglichen  
Übungen

2020, 54 Seiten, Kleinformat,  
€ 16,95 / CHF 21,80  
ISBN 978-3-8017-3034-5

Dieser Fächer ist ein praktischer Begleiter für alle, die Achtsamkeit praktizieren und sich selbst und ihre Umgebung neu erkunden wollen. Er enthält mehr als 30 Übungen für den Alltag. Achtsamkeit ist keine Frage der Örtlichkeit, Sie können immer und überall achtsam sein. Mit den Übungen lernen Sie vor allem, Ihre Wahrnehmung zu schärfen und offen zu sein für das, was sich im Hier und Jetzt ereignet.



Jeroen Hendriksen /  
Jantine Huizing  
**Methoden für die  
Intersivision**  
Ein Fächer mit  
20 effektiven Tools

2020, 72 Seiten, Kleinformat,  
€ 16,95 / CHF 21,90  
ISBN 978-3-8017-3033-8

Für die Arbeit in Intersivisionsgruppen stellt dieser Fächer zwanzig effektive Arbeitsmethoden vor. Unterschieden werden dabei lösungsorientierte, kreative, aktivierende und reflexive Arbeitsformen. Die vorgestellten Tools geben neue Impulse für die Intersivision.



Alice Diedrich  
**Mitgeföhls-  
fokussierte  
Interventionen  
in der Psychotherapie**

2016, VIII/152 Seiten, inkl. CD-ROM,  
€ 26,95 / CHF 35,90  
ISBN 978-3-8017-2671-3  
Auch als eBook erhältlich

Das Buch stellt Interventionen zur Steigerung von Mitgeföhls in der psychotherapeutischen Praxis vor. Übungsanleitungen, Fallbeispiele und Patient-Therapeut-Dialoge illustrieren das Vorgehen.

[www.hogrefe.com](http://www.hogrefe.com)

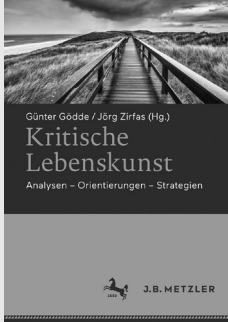
 **hogrefe**

**Schwerpunktthema:**

# **Kritische Lebenskunst**

**Herausgegeben von Günter Gösde, Jörg Zirfas  
und Hans-Jürgen Wirth**

# Kritische Lebenskunst



G. Götde, J. Zirfas (Hrsg.)

## Kritische Lebenskunst

Analysen - Orientierungen - Strategien  
2018, XIV, 490 S. 10 Abb., 7 Abb. in Farbe. Geb.  
€ (D) 49,99 | € (A) 51,39 | \*CHF 55.50  
ISBN 978-3-476-04643-7

- Geschrieben von Expert/innen aus Theorie und Praxis
- Sozial und kulturell fokussierte Lebenskunst
- Interdisziplinäre Behandlung des Themas

Die Philosophie der Lebenskunst gehört seit Ende des 20. Jahrhunderts zu den aktuellen Denkrichtungen, die nicht nur in Lehre und Forschung vertreten, sondern auch von einem breiteren Publikum wahrgenommen werden. In ihr geht es um ein gelungenes, schönes und glückliches Leben.

€ (D): gebundener Ladenpreis in Deutschland, € (A): in Österreich. \*: unverbindliche Preisempfehlung. Alle Preise inkl. MwSt.



A89099

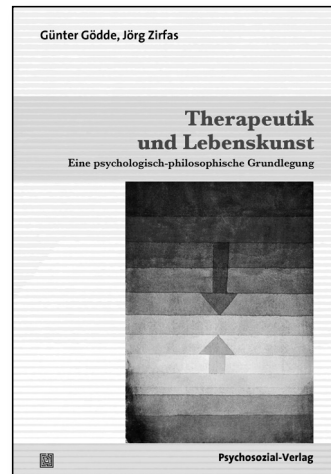
metzlerverlag.de  
**J.B. METZLER**  
Part of **SPRINGER NATURE**

 **Psychosozial-Verlag**

Günter Götde & Jörg Zirfas

## Therapeutik und Lebenskunst

Eine psychologisch-philosophische Grundlegung



733 Seiten • Broschur • € 69,90  
ISBN 978-3-8379-2439-8

Therapeutik und Lebenskunst sind in vielfältiger Weise miteinander verknüpft. Lebenskunst ist in existenziellen Problemlagen auf therapeutische Erfahrungen und Praktiken angewiesen; umgekehrt sollte Psychotherapie das Deutungs-, Orientierungs- und Reflexionswissen der Lebenskunst heranziehen. Lebenskunst ohne Psychotherapie stellt eine praktische und Psychotherapie ohne Lebenskunst eine theoretische Verkürzung dar.

Günter Götde und Jörg Zirfas beleuchten die zentralen Dimensionen der philosophischen und therapeutischen Lebenskunst und erörtern deren Bedeutung für die psychotherapeutische Praxis.

Walltorstr. 10 · 35390 Gießen  
Tel. 0641-969978-18  
Fax 0641-969978-19  
bestellung@psychosozial-verlag.de  
www.psychosozial-verlag.de