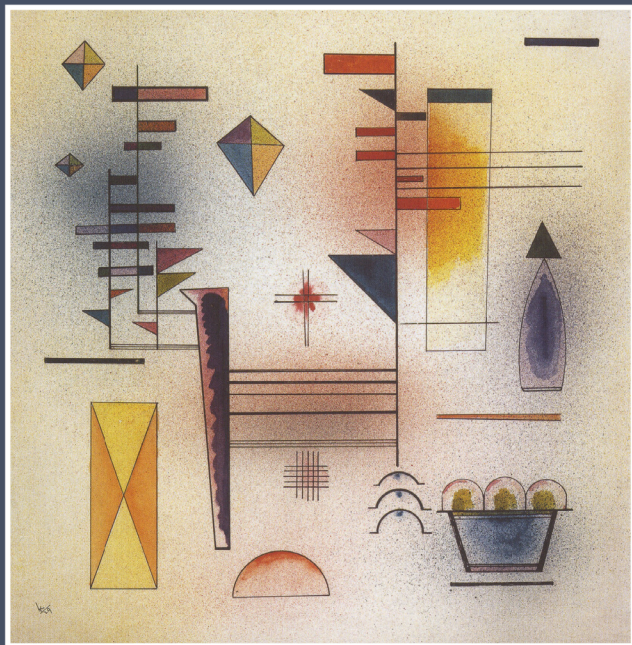


psychosozial

Herausgegeben von Michael B. Buchholz, Pradeep Chakkarath, Oliver Decker, Jörg Frommer, Benigna Gerisch, Rolf Haubl, Marie-Luise Hermann, Vera King, Carlos Kölbl, Joachim Küchenhoff, Jan Lohl, Katja Sabisch, Jürgen Straub, Hans-Jürgen Wirth und David Zimmermann

ISSN 0171-3434 • 43. Jahrgang • Nr. 162 • 2020 • Heft IV



162

Schwerpunktthema:

Kritische Lebenskunst

Herausgegeben von

Günter Gölde, Jörg Zirfas und Hans-Jürgen Wirth

www.psychosozial-verlag.de

Psychosozial-Verlag

Inhalt

Schwerpunktthema: Kritische Lebenskunst

Möglichkeiten und Grenzen
eines gelingenden Lebens 5

Alltägliche, gesellschaftliche
und therapeutische Kontexte
Editorial

GÜNTER GÖDDE, JÖRG ZIRFAS
& HANS-JÜRGEN WIRTH

Lebenskunst in der Therapie 11
Ein Fallbeispiel

GÜNTER GÖDDE & JÖRG ZIRFAS

Rechtfertigung, Abschaffung, Bejahung 23
Wege zum Umgang mit Leiden
HELMUT HEIT

Ungerechtigkeit und Missachtung 33
Über Erwartungen und Erfahrungen
JÖRG ZIRFAS

Echt hässlich! 42
Über das Nicht-Schöne
in Kunst, Kultur und Psyche
KARIN DANNECKER

Alltagskunst 53
Zu einer Psychästhetik des Alltags
WERNER POHLMANN

Offensiv leben 62
Über das Scheitern als gesuchte Chance
ROBERT ZIMMER

Lebenskunst und Narzissmus 71
Schwierigkeiten und Chancen
des selbstreflexiven Selbst,
das Leben zu meistern
HANS-JÜRGEN WIRTH

Liebe und Sehnsucht 81

Bedrohungen und Möglichkeiten der Liebe
in modernen Zeiten

SILVIA SCHNEIDER

»Die Zeit heilt alle Wunden« 90

Zu einem Spruch der (kritischen) Lebenskunst
WERNER STEGMAIER

Erinnern und Vergessen 99
in der therapeutischen Lebenskunst

GÜNTER GÖDDE

Psychotherapie und kritische Lebenskunst
aus Sicht der Therapieforschung 110

HEINRICH DESERNO

Freier Beitrag

Überlegungen zu Musik 121
unter Verweis auf ausgewählte Modelle
psychischer Gesundheit
ERIC PFEIFER

Rezensionen

(Selbst-)Kritik und Krisenhilfe 133
Günter Gödde & Jörg Zirfas (Hrsg.). (2018).

*Kritische Lebenskunst. Analysen –
Orientierungen – Strategien*

DAGMAR KIESEL

Anmut, Würde, Leidenschaft – 140
Lebenskunst revisited

Günter Gödde & Jörg Zirfas (Hrsg.). (2018).
Kritische Lebenskunst. Analysen –

Orientierungen – Strategien

HANS-GERD VON SEGGERN

Dank an die Gutachterinnen 143
und Gutachter

Impressum 144



Henning Freund /
Dirk Lehr
**Dankbarkeit in der
Psychotherapie**
Ressource und
Herausforderung

2020, 217 Seiten, inkl. CD-ROM,
€ 29,95 / CHF 39.90
ISBN 978-3-8017-2893-9
Auch als eBook erhältlich

Das Thema Dankbarkeit erhält in der Psychologie zunehmend Aufmerksamkeit. Viele Studien belegen die hohe Relevanz von Dankbarkeit für die psychische Gesundheit. Das Buch informiert umfassend über den aktuellen Wissensstand rund um Dankbarkeit und stellt zahlreiche Übungen sowie Arbeitsmaterialien zur Förderung von Dankbarkeit vor.



Gijs Jansen
Achtsam durch den Tag
Ein Fächer mit mehr als
30 alltagstauglichen
Übungen

2020, 54 Seiten, Kleinformat,
€ 16,95 / CHF 21.80
ISBN 978-3-8017-3034-5

Dieser Fächer ist ein praktischer Begleiter für alle, die Achtsamkeit praktizieren und sich selbst und ihre Umgebung neu erkunden wollen. Er enthält mehr als 30 Übungen für den Alltag. Achtsamkeit ist keine Frage der Örtlichkeit, Sie können immer und überall achtsam sein. Mit den Übungen lernen Sie vor allem, Ihre Wahrnehmung zu schärfen und offen zu sein für das, was sich im Hier und Jetzt ereignet.



Jeroen Hendriksen /
Jantine Huizing
**Methoden für die
Intervention**
Ein Fächer mit
20 effektiven Tools

2020, 72 Seiten, Kleinformat,
€ 16,95 / CHF 21.90
ISBN 978-3-8017-3033-8

Für die Arbeit in Interventionsgruppen stellt dieser Fächer zwanzig effektive Arbeitsmethoden vor. Unterschieden werden dabei lösungsorientierte, kreative, aktivierende und reflexive Arbeitsformen. Die vorgestellten Tools geben neue Impulse für die Intervention.



Alice Diedrich
**Mitgeföhls-
fokussierte
Interventionen in
der Psychotherapie**

2016, VIII/152 Seiten, inkl. CD-ROM,
€ 26,95 / CHF 35.90
ISBN 978-3-8017-2671-3
Auch als eBook erhältlich

Das Buch stellt Interventionen zur Steigerung von Mitgeföhls in der psychotherapeutischen Praxis vor. Übungsanleitungen, Fallbeispiele und Patient-Therapeut-Dialoge illustrieren das Vorgehen.

www.hogrefe.com

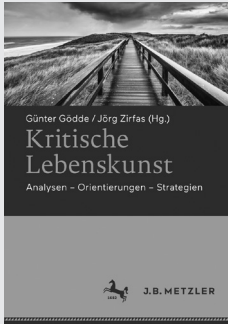
 **hogrefe**

Schwerpunktthema:

Kritische Lebenskunst

**Herausgegeben von Günter Gölde, Jörg Zirfas
und Hans-Jürgen Wirth**

Kritische Lebenskunst



G. Götde, J. Zirfas (Hrsg.)

Kritische Lebenskunst

Analysen - Orientierungen - Strategien
2018, XIV, 490 S. 10 Abb., 7 Abb. in Farbe. Geb.
€ (D) 49,99 | € (A) 51,39 | *CHF 55.50
ISBN 978-3-476-04643-7

- Geschrieben von Expert/innen aus Theorie und Praxis
- Sozial und kulturell fokussierte Lebenskunst
- Interdisziplinäre Behandlung des Themas

Die Philosophie der Lebenskunst gehört seit Ende des 20. Jahrhunderts zu den aktuellen Denkrichtungen, die nicht nur in Lehre und Forschung vertreten, sondern auch von einem breiteren Publikum wahrgenommen werden. In ihr geht es um ein gelungenes, schönes und glückliches Leben.

€ (D): gebundener Ladenpreis in Deutschland, € (A): in Österreich. *: unverbindliche Preisempfehlung. Alle Preise inkl. MwSt.



A89099

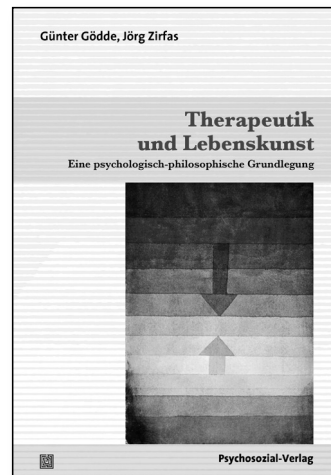
metzlerverlag.de
J.B. METZLER
Part of **SPRINGER NATURE**

 **Psychosozial-Verlag**

Günter Götde & Jörg Zirfas

Therapeutik und Lebenskunst

Eine psychologisch-philosophische Grundlegung



733 Seiten • Broschur • € 69,90
ISBN 978-3-8379-2439-8

Therapeutik und Lebenskunst sind in vielfältiger Weise miteinander verknüpft. Lebenskunst ist in existenziellen Problemlagen auf therapeutische Erfahrungen und Praktiken angewiesen; umgekehrt sollte Psychotherapie das Deutungs-, Orientierungs- und Reflexionswissen der Lebenskunst heranziehen. Lebenskunst ohne Psychotherapie stellt eine praktische und Psychotherapie ohne Lebenskunst eine theoretische Verkürzung dar.

Günter Götde und Jörg Zirfas beleuchten die zentralen Dimensionen der philosophischen und therapeutischen Lebenskunst und erörtern deren Bedeutung für die psychotherapeutische Praxis.

Walltorstr. 10 • 35390 Gießen
Tel. 0641-969978-18
Fax 0641-969978-19
bestellung@psychosozial-verlag.de
www.psychosozial-verlag.de