

# Inhalt

---

Danksagung .....	11
Anmerkungen zum Text .....	13
<b>1 Einleitung</b> .....	17
1.1 »Dir darf ich das erzählen, aber sonst spricht keiner darüber« .....	17
1.2 Ziele der Arbeit und wissenschaftliche Verortung .....	21
1.3 Die Kapitel .....	28

## Teil I

### Annäherung an zerrissene Zugehörigkeiten

Einführung Teil I .....	33
<b>2 Zerrissene Zugehörigkeiten: Ein psychologisch-anthropologischer Ansatz</b> .....	35
2.1 Theoretische Grundlagen .....	35
2.1.1 Nicht-/Zugehörigkeiten .....	36
2.1.2 Gefühl, Emotion und Affekt .....	37
2.1.3 Schweigen und Erinnern .....	40
2.2 Zerrissenheit im Spannungsfeld von Schweigen und Erinnern .....	44
2.2.1 In Relationen .....	45
2.2.2 Mit den Sinnen .....	48
2.2.3 In Raum und Zeit .....	51
<b>3 Forschen in Bewegung/Bewegende Forschung</b> .....	55
3.1 Zugänge zum Phänomen des Fühlens .....	56
3.1.1 Mitbewegen .....	57
3.1.2 Mit(er)leben und Mitfühlen .....	59

3.2 Die methodische Perspektivierung zerrissener Zugehörigkeiten .....	61
3.2.1 Sample und Wahl der Forschungsteilnehmenden .....	61
3.2.2 Phänomenologische Go-Alongs und Schweigen .....	63
3.2.3 Verortetes, verkörpertes Wissen .....	70
3.2.4 Gespräche und Sprechen über das Schweigen .....	73
3.3 Bewegende Forschung: Eine Selbstreflexion .....	76
<b>Zusammenfassung Teil I .....</b>	<b>81</b>

## Teil II

### Der Blick zurück

<b>Einführung Teil II .....</b>	<b>85</b>
<b>4 Unruhige Zeiten und (Nicht-)Zugehörigkeiten .....</b>	<b>87</b>
4.1 Vietnam, der Duft der Heimat und Momente irritierter Zugehörigkeit .....	87
4.1.1 Zugehörigkeiten und Entfremdungsmomente (1945-1954) .....	88
4.1.2 Innere und äußere Zerrissenheit (1954-1964) .....	92
4.1.3 Irritierte Zugehörigkeiten zwischen Mangostanen und verbrannter Erde (1964-1975) ..	99
4.2 <i>Mất Nước</i> – Brüchige Zugehörigkeiten und Schritte in das Schweigen (1975-1979) .....	107
4.2.1 Stille, Stillstand und Schweigen .....	108
4.2.2 Institutionalisierung von Nicht-Zugehörigkeit .....	114
4.3 Der Schnitt – zerreißende Zugehörigkeiten (1979-1985) .....	121
4.3.1 »Einfach nur raus« – der gefühlte Druck vor der Flucht .....	123
4.3.2 Körper, Schweigen und das Meer .....	130
4.3.3 Die Rettung derer, die das Meer erreichten .....	135
<b>5 Bedenke die Quelle, aus der du trinkst – Ankommen als Prozess .....</b>	<b>141</b>
5.1 Die Komplexität des Ankommens .....	142
5.1.1 Strukturelle Dimension der Ankunft .....	142
5.1.2 Gefühlte Dimension der Ankunft .....	149
5.1.3 Exkurs an die Küste: Ankommen in Norden-Norddeich .....	157
5.2 Die Aushandlung von Zugehörigkeiten .....	161
5.2.1 Zerrissenheit als (verbindendes) Gefühl .....	162
5.2.2 Gefühlte Zugehörigkeiten und der Umgang mit Zerrissenheit .....	168
5.2.3 Umkämpfte Zugehörigkeiten nach der Wende .....	175
<b>Zusammenfassung Teil II .....</b>	<b>185</b>

# Teil III

## Wenn die Vergangenheit nicht aufhört

<b>Einführung Teil III</b> .....	189
<b>6 Zerrissene Zugehörigkeiten</b> .....	191
6.1 Affektiver Lebensverlauf 1: Der Blick nach vorn .....	192
6.1.1 Leben und Schweigen in Krisen .....	193
6.1.1.1 Kindheit und Krieg: Die Normalität des Schweigens .....	193
6.1.1.2 Eine Frage des Überlebens: Schweigen als Notwendigkeit .....	198
6.1.1.3 Immer weiter: Schweigen als verfestigter Habitus .....	204
6.1.2 Phänomenologie des Schweigens .....	208
6.1.2.1 Emische Perspektive auf ein zerreißendes Schweigen .....	208
6.1.2.2 Sprechen über das Schweigen .....	212
6.1.2.3 Schweigen als Scharnier .....	219
6.2 Affektiver Lebensverlauf 2: Der stille Körper .....	225
6.2.1 Leben und Schweigen in Krisen .....	226
6.2.1.1 Die kindliche Wahrnehmung von Gefahr .....	227
6.2.1.2 Die affektive Dimension der Angst .....	231
6.2.1.3 Zwischen Mobilität und Schweigen .....	237
6.2.2 Phänomenologie des Schweigens .....	242
6.2.2.1 Das Leben als Chaos .....	242
6.2.2.2 Reflexion des Schweigens im psychotherapeutischen Prozess .....	244
6.2.2.3 Praktische Übertragung: Flexibles Schweigen .....	250
6.3 Ambivalenzen des Schweigens und Ambivalenzen der Zugehörigkeit .....	258
<b>7 Schweigen, Erinnern und Affekte</b> .....	263
7.1 Das geteilte Emotionsrepertoire und die nicht erzählbaren Erinnerungen .....	263
7.2 Dimensionen des Schweigens und Erinnerns .....	270
7.3 Die Bürde der Frage und die Last der Erinnerung .....	278
<b>Zusammenfassung Teil III</b> .....	285
<b>8 Fazit</b> .....	289
<b>Abbildungsverzeichnis</b> .....	303
<b>Literatur- und Quellenverzeichnis</b> .....	305

